总　目

方剂目次

第一章　预防之方

一、概　　说

凡能预防疫病的发生和传播，从而达到防疫效果的方剂，称为预防之方。预防为主，是新中国成立后的四大卫生方针之一。然而建国三十余年来的方书，均未能选收有关预防疫病的方剂，实为缺陷。考之《内经》，早就有“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱……。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”①的预防医学思想。及至后汉，张仲景《金匮要略》有“见肝之病知肝传脾，当先实脾”②的早期治疗的论述。唐代孙思邈氏《千金要方》对预防疫病的理论，更有了进一步的充实和发展，他说：“天无一岁不寒暑，人无一日不忧喜，故有天行温疫病者，即天地变化之气也。……有贤人者，善于摄生，能知撙节，与时推移，亦得保全。天地有斯瘴疠，还以天地所生之物以防备之，命曰知方，则病无侵矣。然此病也，俗人谓之横病，多不解治，皆云日满自瘥，以此致枉者，天下大半。凡始觉不佳，即须救疗，迄至于病愈。”③在这里孙氏很明白地提出了防病三法。其一是善于摄生，即调养身体，加强锻炼，讲究卫生之意。也就是使身体强健，调动机体的积极因素以防御疾病；孙氏说得好：“勿以健康便为常然，常须安不忘危，预防诸病也。”④其二是用有效

方药来防病辟疫，即所谓“天地有斯瘴疠，还以天地所生之物以防备之”。孙氏在《千金要方》中收集了不少有效的防疫辟瘟方剂，不可不说是孙氏的伟大成果之一。其三是早期治疗，彻底治疗，杜绝传染。

另外，孙氏还注意到隔离，避免接触，以预防疾病。如小儿客忤病（可能包括变态反应性疾病和某些传染病），孙氏认为此病是因于“粗恶暴气”、“外来人气”、“牛马之气”、“衣服头发等异物气”这些过敏原或传染原所致的病变，故其预防方法是：“欲防之法，诸有从外来人及异物入户，当将儿避之，勿会见也”。[5]

由此可见，孙氏在预防医学方面，不仅有较为完备的理论，且有其实践基础和切实可行的具体方药，对后世的防疫工作，起着不可磨灭的作用。

预防之方，有内服者，有外用者，剂型不一，用法各异，一般多在疫病流行期中短期使用，不宜常服（用）。又本章方剂，类多气味雄烈，甚或有毒之品。如系内服方剂，则对弱虚者及孕妇，应当慎用。

【注】

① 《素问·四气调神大论》。

② 张仲景：《金匮要略·脏腑经络先后病脉证第一》。

③ 孙思邈：《备急千金要方·卷九》173页。人民卫生出版社，1955年影印。

④ 同上③卷27，481页。

⑤ 同上③卷5上，82页。

二、选　　方

岁旦屠苏酒（卷9·伤寒上，175页）

【组成】 大黄5克（15铢） 白术6克 （18铢） 桔梗 蜀椒各5克（各15铢） 桂心6克（18铢） 乌头2克（6铢） 菝葜4克（12铢） （一方有防风1两）

【用法】 上七味㕮咀，绛袋盛，以十二月晦日日中悬沉井中至泥，正月朔日平晓出药，置酒中，煎数沸，于东向户中饮之。屠苏之饮，先从小起，多少自在。一人饮，一家无疫，一家饮，一里无疫。饮药酒得三朝，还滓置井中，能仍岁饮，可世无病。当家内外有井，皆悉着药，辟温气也。

现代用法：上药七味，取饮片，为粗末，盛纱布袋内，以水、酒各100毫升，先浸后煎，数沸后，放温饮汁，日2次。亦可以上药加数倍量，为末，纱布包好，放入井水中，作饮水消毒之用。

【功效】 辟疫气。

【应用】

1.原书记述：辟疫气，令人不染温病及伤寒。

2.编者补充：可作为饮水消毒和预防胃肠道传染病之用。

【按语】 正月初一清晨饮此药酒辟邪，称为岁旦屠苏酒。这是《千金要方》辟温的第一方，也是民间流传至今，历久不衰的一首方子。方中大黄，苦寒，泻热毒，破积滞。《本草经》谓其："荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏。"现代药理研究表明，大黄对多数革兰氏阳性细菌和某些阴性细菌均有抗菌作用，并对部分病毒亦有抑制作用，桂心亦有抗菌抗病毒作用，两药相配，寒温合宜，相得益彰。白术、桔梗健脾利气，既可调气化浊，又可使大黄攻逐而不伤脾。蜀椒辛温，可杀虫鱼毒。《本草经疏》说："杀虫鱼毒者，以其得阳气之正，能破一切幽暗阴

毒之物也。”配以乌头之辛热，则其逐阴寒邪毒之功益显，淮乌头有毒，当用制者。菝葜甘苦性平，《日华子本草》云：“治时疾瘟瘴。”现代药理研究证明：对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑菌作用，并有解毒排毒功效。总观全方，在于调理脾胃，解毒辟秽，故对预防胃肠道传染病有一定效用。再从我国民间习俗看，除夕之夜，痛饮饱餐，油腻充填，肠胃壅实，岁旦用此以调中化食，推陈致新，使五脏安和，不无现实意义，但乌头为有毒之品，愚见以为可改用乌豆根（豆科植物西南槐的根）清热除湿为宜。

所谓屠苏，即是菝葜之别名，可见菝葜在此方中占有重要地位，后世《沈氏尊生书》屠苏饮，将本方菝葜改用虎杖根，虽然对胃肠道传染病亦有防治作用，但已失去原方意义，似不可取，故虎杖可加而菝葜不可去也。

杜若丸（卷20·膀胱府，368页）

【组成】 杜若　藿香　白术　橘皮　干姜　木香　人参　厚朴　瞿麦　桂心　薄荷　女萎　茴香　吴茱萸　鸡舌香等量

【用法】 上十五味，等分，末之，蜜丸，如梧子大。酒下二十丸。

现代用法：上药十五味，取饮片，为细末，炼蜜丸，如梧子大。每服10克，日2次，米饮或温开水下。霍乱流行时，可连服3～4日。

【功效】 芳香化浊，解毒和中。

【应用】

1.原书记述：久将远行，防备霍乱。

2.编者补充：可作为胃肠道传染病的预防用药。

【按语】 此方杜若，即竹叶莲，为民间草药，属鸭跖草科植物，具解毒消肿，补肾养阴作用，可治蛇虫咬伤，跌打损伤等症。藿香、木香、薄荷芳香化浊；橘皮、厚朴理气化湿；女萎一名山木通，味辛气温，《唐本草》主“霍乱泄痢”。鸡舌香即母丁香，气味辛温，温中祛寒，可治胃寒呕逆等，效用与公丁香大致相同。《本草新编》谓：“丁香有雌雄之分，其实治病无分彼此，直中阴经之病，最宜用之。”与桂心、吴茱萸、茴香、干姜配伍，共成扶阳抑阴，温里祛寒之功。再加人参、白术益气健脾，则可温补脾胃，脾胃既旺，则病安从来。瞿麦一药，每作通淋利尿之用，惟《别录》有“止霍乱”的记载。盖霍乱每与湿浊有关，本方用此，利水去浊，湿浊既去，则霍乱无由可生，亦常理也。惟在配伍用量方面，可酌情调整：杜若、藿香、厚朴等不妨适当增加；人参、吴茱萸、女萎、桂心、茴香可酌予减量。如是则祛邪之力增而温补之力减，庶乎合宜。

雄黄丸（卷9·伤寒上，176页）

【组成】 雄黄 雌黄 曾青 鬼臼 真珠 丹砂 虎头骨 桔梗 白术 女青 芎䓖 白芷 鬼督邮 芜荑 鬼箭羽 藜芦 菖蒲 皂荚等分（各1两）

【用法】 上十八味，末之，蜜丸，如弹子大，绢袋盛，男左女右带之。卒中恶及时疫吞如梧子一丸，烧一弹丸户内。

现代用法：上药取饮片，各为细末，过筛，除朱砂外，混和再研极细，水泛为丸，或酌加米汤泛丸，朱砂为衣。每丸约重9克，盛绢袋内，随身佩带1、2丸，作预防疫病

用；亦可于室内燃烧消毒。

【功效】　辟瘟消毒。

【应用】

1.原书记述：辟温病时疫。又此方药带之入山，能辟虎狼虫蛇，入水能除水怪蛟蜃①。

2.编者补充：预防疫病，可作室内消毒用。

【按语】　此为呼吸道、胃肠道传染病的预防方剂。方中雄黄、雌黄、朱砂辈，据《本草经》、《别录》、《医学入门》、《本草从新》等书记载：主邪气诸毒，杀蜂、蛇毒，辟邪恶瘟疫，驱蛇虫。鬼督邮即徐长卿。《本草经》："主蛊毒，疫疾，邪恶气，温疟。"《常用中草药手册》（广州）："治毒蛇咬伤，风湿骨痛，心胃气痛。"可见此药有辟瘟疫，解蛇虫毒之功。菖蒲、白芷、川芎、皂荚等皆气味雄烈之品，可以祛除浊气。《本草从新》谓："皂荚与苍术焚之，辟瘟疫湿气。现代研究证明：雌雄二黄均含硫化砷，有空气消毒作用。菖蒲、艾叶、雄黄合剂作烟熏消毒2～4小时以上，对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、绿脓杆菌等，均有杀菌作用。于此可知，本方在防病辟疫方面，确有一定功效。相传有一故事，兹节录如下：汉建宁二年，疫气流行，死者极众，有一书生丁季回，从蜀中青城山来，东过南阳，于西市门入，见患疫疠者颇多，遂于囊中出药，人各惠之一丸，灵药沾唇，疾无不瘥。有人见书生之药如此灵验，谓有道法，遂诣书生，欲求其道，书生曰：吾无道法，乃囊中之药也。丁氏之药丸，即是此方。

据现代研究，名贵古籍和佛学藏经，能历时千百年而不坏，并始终保持着虫不蛀、鼠不咬、不发霉的原貌，这是我国

古代劳动人民对藏书裱褙工作的精湛高超技艺。研究发现，古代宫廷裱褙常用藜芦、皂角、藿香、茅香、白矾、白及、明胶、黄腊等配方，与本方有很多共同之处，这种藏书的防蛀、防霉效果，似可与中药的防病辟疫（尤其本方）联系起来思考。

又按，本方中桔梗、白术、真珠、虎头骨似可酌情精简，而雄黄、雌黄、藜芦辈，皆为有毒之品，不宜内服，如将此方作燃烧消毒，按方配用无妨，如拟作内服，其用量比例需予调整，用者审之。

【注】

① 蛟蜃：蛟：古代传说中的动物，能发洪水，亦指鳄鱼之属。蜃：大蛤蜊。古代误以为光学折射所造成的“海市蜃楼”是蜃吐雾而成。这里“除水怪蛟蜃”一句，总起来看，是说明此方能消除水中病虫害。

雄黄散（卷9·伤寒上，175页）

【组成】 雄黄15克（5两） 朱砂（一作赤术） 菖蒲 鬼臼各6克（各2两）

【用法】 上四味，治下筛，以涂五心、额上、鼻、人中及耳门。

现代用法：上药四味，各为极细末，混合研匀，密贮。遇疫病流行时，以水、酒各半适量调药末，涂额上、眉心、人中、耳门、太阳穴及两手心。

【功效】 辟瘟消毒。

【应用】

1.原书记述：辟温气。

2.编者补充：可作为呼吸道传染病的预防之用。

【按语】 雄黄在民间向来作为预防疫病之用，一般本

草书籍也记载其可祛邪辟瘟，配合朱砂、菖蒲，解毒辟秽。鬼臼苦辛有毒，《本草经》记载："主杀蛊毒，辟恶气，逐邪，解百毒。"数药相合而成为辟瘟邪疫气之方。细考其组成，当是前面雄黄丸之精练者，改丸为散，应用更便。方中朱砂，一作赤术，赤术即苍术，有芳香辟浊之功，可以选用或同用。

又本方有毒，以外用为宜，不可内服，即使外用，亦当适度，同时，对皮肤过敏者，当注意忌投。若作烟熏，亦可用以室内消毒。

若误服本方而致中毒者，可见腹痛、胀满、呕吐、泻下，甚或神识不清，可用下方解救：生甘草30克、绿豆60克（或再加防己10～15克）加水急煎浓汤，频频饮服。

粉身散（卷9·伤寒上，175页）

【组成】　芎䓖　白芷　藁本各等分

【用法】上三味，治下筛，内米粉中，以粉身。

现代用法：上药三味，取饮片，晾干略晒，为极细末，密贮瓷瓶中，用时与爽身粉或滑石粉等量混合，以纱布一、二层包裹，匀扑身上。亦可以少量药末，用纱布或消毒棉裹之塞鼻孔中，日二次。

【功效】　辟瘟，治疟。

【应用】

1.原书记述：辟温病。

2.编者补充：用于一般传染病的预防，尤宜于空气传染的疾病，如感冒、流行性感冒、肺炎、麻疹、流行性脑脊髓膜炎等。亦可作为疟疾的治疗用药。（疟发前2小时塞鼻用）

【按语】　此为《千金要方》避瘟避疫预防传染病的外

用粉身方剂。《伤寒论》大青龙汤方后有"取微似汗，汗出多者，温粉扑之"之语，后世某些伤寒注家误以为温粉方即是此方，实非。盖此方为防病辟疫而设，非粉身止汗之方，不可相混。

方中川芎、白芷、藁本三者气香雄烈，均为芳香辟浊之品，可以祛邪辟疫。古人谓：川芎"祛一切风"，白芷"性善祛风"，藁本"乃太阳经风药"，"既治风，又治湿"。三药合用，辟秽祛邪之功尤擅，故对传染病的预防有一定效用。

据初步体外试验，川芎、白芷对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌等均有一定抑制作用，其水浸剂对某些致病性皮肤病真菌也有一定抑制作用。藁本含挥发油，有镇痛、镇痉作用，并对致病性皮肤真菌有较强抑制作用。

据实验报告，用白芷、雄黄、苍术、艾叶，混合烟熏，作室内消毒，对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、产碱杆菌以及人型结核杆菌等均有杀灭或抑制作用。

有人报告，以川芎、白芷、苍术、桂枝等分为细末，成人每用1～1.5克，用绸布或纱布包裹成长筒形，于疟疾发作前1～2小时许塞于一侧鼻孔中（中间可更换一次），治疗疟疾55例（经血液化验均为间日疟）。结果：一次用药抑制发作的有23例，占41.8%；二次用药抑制发作的有15例，占27.2%；三次用药抑制发作的有7例，占12.7%，总抑制率为81.7%，治疗后一周内复查者44例，转为阴性者32例，转阴性率为72.7%，与临床验证大致相符。

治瘴气方（卷9·伤寒上，177页）

【组成】 蒜10克（5子并皮碎之） 豉心30克（1升）

【用法】 上二味，以三岁男儿尿二升，煮五、六沸，去滓服之良。

【现代用法】 上药二味，以清水先煮豆豉至熟烂，再入大蒜煮开，五、六沸后取出去渣服，如能食，可连渣服更佳。一般可不用童便，如需用，当取无病健康儿童之中段尿为宜。

【功效】 除瘟邪瘴气。

【应用】

1.原书记述：治瘴气。

2.编者补充：可用于防治胃肠道传染病以及流行性脑脊髓膜炎、肺炎、百日咳、肺结核等。

【按语】 大蒜是常用而有效的防病治病药品，也是食品。《别录》谓："散痈肿䘌疮，除风邪，杀毒气。"《日华子本草》："除邪辟温。"现代研究表明：大蒜含有大蒜辣素（蒜素），为抗菌的有效成分。大蒜汁、大蒜浸出液及蒜素在试管内对多种致病菌如葡萄球菌，脑膜炎双球菌，肺炎球菌，链球菌及白喉、痢疾、大肠、伤寒、副伤寒、结核杆菌和霍乱弧菌等均有明显的抑菌或杀菌作用。对青霉素、链霉素及金霉素耐药的细菌，对大蒜制剂仍然敏感，但变形杆菌与绿脓杆菌则抗力较大。大蒜浸出液对恙虫热立克次氏体也有明显的杀灭作用。紫皮蒜的抗菌作用较白皮蒜更佳。据临床报告，大蒜用于防治细菌性痢疾130例，治愈率达95%；治阿米巴痢疾100例，治愈率为88%；对流行性脑脊髓膜炎，预防1275例，有显著效果，治疗84例，全部治愈；

百日咳201例，白喉16例，肺结核空洞50例、伤寒、副伤寒及副伤寒带菌者12例均有明显疗效。此外，据《南京日报》1982年7月8日第三版介绍：糖醋大蒜可以驱灭臭虫（这非一般消息报道，而有实例），这对防治臭虫传播的疾病又提供了新的根据。另外，大蒜对外科化脓性感染、滴虫性阴道炎、霉菌感染、蛲虫病等，亦均有效。

豆豉为解毒药。《别录》称："主伤寒头痛寒热，瘴气恶毒"。蒜与豉两者俱可辟瘴解毒，配伍相得，功效益胜，故可用于防治传染病而有效。至于所谓豉心，《本草纲目》解释云："其豉心乃合豉时取中心者，非剥皮取心也，此论见《外台秘要》"。

所谓"瘴气"，一指疟疾；一指湿热、湿浊、杂气所致的疫疠病症。本方所治，当指后者。

一物柏枝散（卷9·伤寒上，175页）

【组成】 柏树枝东南枝若干

【用法】 曝令干，捣末，酒服方寸匕，神良。

现代用法：上药，取柏树枝叶晒干，研为极细末，密贮。每服6～9克，每日1～2次用酒适量调服，不饮酒者，改用温开水送下。

【功效】辟秽防疫。

【应用】

1.原书记述：天气不和，疾疫流行。

2.编者补充：可作为呼吸道和消化道传染病的防治之用。

【按语】 柏枝为民间常用的吉祥如意，祛邪防病物品，或插用，或燃熏均有之。其性味微苦微辛，气味清香，

可以辟秽化浊，祛风解毒。现代研究表明。其醇浸液在1：180000的浓度时，对结核杆菌生长仍有抑制作用，且与异菸肼有协同效应。对肺炎球菌、卡他球菌亦有抑制作用。用侧柏叶煎剂1:40,对京科68-1型病毒也有抑制作用。临床上用于防治急、慢性细菌性痢疾，急、慢性气管炎、肺结核、百日咳等，均取得明显效果。

此药不宜高温久煮、高压消毒，否则会影响疗效，原书取药末酒服，有其实践基础和实际意义。

李时珍《本草纲目》谓："柏有数种，入药惟取叶扁而侧生者，故曰扁柏。"可见此柏树枝当用扁柏(香柏)为是。

预防水毒（血吸虫病）① 方（卷25·备急，452页）

【组成】 蛇莓根适量

【用法】 捣蛇莓根末,水饮之,并导下部。生者用汁。凡夏月行，常多赍此药屑入水，以方寸匕投水上流，无所畏。又辟射工。凡洗浴，以少许投水盆中，即无复毒。

现代用法，上药一味，研为细末，以温开水调和饮服（干粉10克，如用鲜草当增至30克）亦可作栓剂外导。如用鲜品，可打汁饮服或煎服。夏季，可用此药末（量宜大）投入水中，可起预防水毒之效，如用生水洗浴，可用此药末约3～5克，先投入盆中搅匀，稍浸片刻，即可无毒，达到防病目的。

【功效】 清热解毒，凉血祛瘀。

【应用】

1.原书记述：治水毒，辟射工。

2.可用于水毒病的预防（血吸虫病、水稻田皮炎）。

【按语】 蛇莓为甘酸而寒无毒之品。(古称有毒，现代的《中药大辞典》亦袭此说，实非。《别录》只称其性寒，未言有毒，于此可见。)蛇莓根则为苦寒小毒之品，有清热解毒，凉血消肿之功。故对水毒病的预防有一定效用。所谓水毒病，据《千金要方》记载："凡山水有毒虫，人涉水，中人似射工而无物。"其症状是：初得之，恶寒，微似头痛，目眶疼，心中烦懊，或翕翕发热，腹中生虫，下部出脓，下利不禁（节录）。其诊断测试法是，欲知中水毒与非者，当作五、六升汤，以小蒜五升，㕮咀，投汤中，消息，勿令大热，去滓，以浴之。是水毒，身体当发赤斑，无异者，非也。"（节录）从传染途径、症状描述，以及预后方法看，古人所谓水毒，当指血吸虫病无疑。可见古人观察之精，信不诬也。解放初期，对古人所说的"蛊"，曾有不同意见的争论。一则谓古人已知"蛊"为虫病，当指血吸虫病，另一种意见则非之。俟后七十年代长沙马王堆汉墓的发掘，从古尸解剖发现汉代已有血吸虫病，从而证明前论之不谬也。以此推之，其预防方法，也是有其实践依据的。

【注】

① 水毒病当指血吸虫病，可参"中草药在辅助诊断方面的应用"一文，见《山东中医学院学报》（3）：69，1980

预防旱蛭叮人方（卷25·备急，452页）

【组成】 腊月猪膏适量，盐少许

【用法】 上药调和备用。用时涂脚胫及足趾间肤上等处，并穿鞋袜。

【功效】 预防旱蛭（一名旱蚂蝗）叮咬，盐能杀蛭。

【应用】

1.原书记述：山水中阴湿，草木上石蛭著人，则穿啮人肌肤，行入肉中。

2.编者补充：南方山林间，每多旱蛭，入山行路，旱蛭咬人，耗血伤血，可用此预防之。

【按语】 旱蛭亦即石蛭，其性嗜血，逢人即咬，吸吮鲜血，咬而不痛，故初则不为人所觉，及至发现，则此时血已吸饱，或蛭已饱食而去。但由于旱蛭有溶血素，可以破坏凝血，故被咬处每每流血很多而不止，甚或蛭虫潜入血脉肌肉中者，更是害人，报道亦非鲜见，故当重视预防之。由于盐对蚂蝗有毒杀作用，故蚂蝗畏盐。在应用方面，最好将猪膏改为凡士林，它与盐的比例，大约为10:1，使用时既可涂于皮肤，亦可抹在鞋袜上，以杜其袭人之路而策安全。

三、预防之方归纳表

方名	组成	功效	主治
岁旦屠苏酒	大黄、白术、桔梗、蜀椒、桂心、乌头、菝葜	辟疫气	预防伤寒温病。可作饮水消毒和预防胃肠道传染病之用
杜若丸	杜若、藿香、白术、橘皮、干姜、木香、人参、厚朴、瞿麦、桂心、薄荷、女萎、茴香、吴茱萸、鸡舌香	芳香化浊，解毒和中	预防胃肠道传染病
雄黄丸	雄黄、雌黄、曾青、鬼臼、真珠、丹砂、虎头骨、桔梗、白术、女青、川芎、白芷、鬼督邮、芜荑、鬼箭羽、藜芦、菖蒲、皂荚	辟瘟消毒	辟瘟病时疫。可作室内消毒用
雄黄散	雄黄、朱砂、菖蒲、鬼臼	辟瘟消毒	预防呼吸道传染病
粉身散	川芎、白芷、藁本	辟瘟，治疟	预防呼吸道传染病
治瘴气方	大蒜、豉心	除瘟邪瘴气	防治胃肠道及呼吸道传染病
一物柏枝散	柏树枝	辟秽防疫	预防呼吸道及消化道传染病
预防水毒方	蛇莓根	清热解毒，凉血祛瘀	预防水毒
预防旱蛭叮人方	腊月猪脂、盐	预防旱蛭、杀蛭	预防蛭咬

第二章 解表之方

一、概　　说

凡是以解表散邪，解肌发汗药物为主组方，用以治疗表证的方剂，称为解表剂或发表剂。

解表剂具有发汗、解肌、解热、透疹、止痛等作用。对六淫之邪侵入肌表，症见恶寒、发热、头疼、身痛、脉浮者，以及麻疹初期、水肿见有表证者，均可选用。孙思邈云："诸病发热恶寒，脉浮洪者，便宜发汗。"①又云："夫脉浮者，病在外，可发汗。"②又说："病者头痛恶寒，腰背强重，此邪气在表，发汗则愈。"③可见发汗解表之方，是用于表证的。

由于表证有风寒、风热的不同；患者体质有阴阳、气血不足之异；病邪有挟痰、挟气等的特殊，故解表剂的配伍，也有很多区别，就其主要者言之，则可分为：

辛温解表：常以麻黄、桂枝、羌活、生姜等为主组方。适用于外感风寒或风湿表证。症见恶寒、发热，头痛、项强，肢节酸楚疼痛，无汗或有汗不多，口中和，苔薄白，脉象浮者。常用方如《千金》麻黄汤、羌活汤。

辛凉解表：常以葛根、薄荷、牛蒡子、桑叶、菊花等为主组方。适用于外感风热表证。症见发热，微恶风寒，头疼口渴，咽痛或咳嗽，舌苔薄白或稍黄，脉象浮数者。常用方

如葛根饮、葛根龙胆汤。

解表清里：常以解表药配伍清热药如石膏、黄芩等为主组方。适用于外感风寒，入里化热，而表证仍在者，或外感风热表证而里已蕴热，表里有邪者。此时治疗，当治表顾里，不可偏废，常用方如解肌汤、芍药四物解肌汤。

解表攻里：常以解表药配伍攻里泻下药如大黄、芒硝等为主组方。适用于外感表证未罢，里已成实，表里俱急者。常用方如表里大热方。

解表温里：常以解表药配伍温里药如干姜、白术、附子、桂心等为主组方。适用于外感表证，内有寒邪，或阳气不足者，故当发表与温中并用。常用方如阴旦汤。

解表滋阴：常以解表药配伍滋阴生津药，如玉竹、白薇、沙参、花粉、玄参、太子参等为主组方。适用于外感表邪而素体阴虚者。常用方如葳蕤汤、白薇散。

解表益气养血：常以解表药配伍益气养血药，如人参、党参、当归、白芍等为主组方。适用于外感表证而兼气虚血弱者。常用方如防风汤。

使用解表方时应注意：

1.凡发汗，当令周身微汗至漐漐然一时间许，益佳，但不可如水流漓，否则病反不解④。

2.《千金要方》云："凡服汤药发汗，中病便止，不必尽剂也。"⑤

3.虚劳发热，不可误汗。孙氏云："诸虚烦热者，与伤寒相似，然不恶寒，身不疼痛，故知非伤寒也，不可发汗。"⑥

4.服发汗剂发汗，汗多者，"可用温粉⑦粉之，勿令遇

风。”⑧

【注】

① 《千金要方·卷9·伤寒上》174页。

② 《千金要方·卷9·伤寒上》180页。

③ 同上①。

④ 同上②。

⑤ 同上②。

⑥ 同上①。

⑦ 温粉：根据陆渊雷先生考订，当是米粉（见《伤寒论今释·卷二》大青龙汤条）。笔者意见，可借用本书预防方剂中之粉身散。

⑧同上①。

二、选　　方

（一）辛温解表

麻黄汤（卷5·少小婴孺方上，84页）

【组成】　麻黄10克　生姜6克　黄芩10克（各1两）甘草3克　石膏15克　芍药10克　桂心① 5克（各半两）杏仁10克（10枚）

【用法】　上八味，㕮咀，以水四升，煮取一升半，分二服。若小儿，以意减之。

现代用法：上药取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次煎得约300毫升，煎液过滤，合并。匀分3次服，小儿随年龄大小，折算与服。

【功效】　辛温解表，宣肺清热。

【主治】

1.原书记述：少小伤寒，发热咳嗽，头面热者。

2.编者补充：外感风寒，恶寒发热，头痛烦躁，咳嗽气逆，痰多色白，渐渐夹黄，苔白渐欲转黄，或黄白相兼，脉象浮带数意者。

【按语】此方为仲景麻黄汤的变方。分析其方义，当包括大青龙汤、桂枝汤、麻杏石甘汤几个方剂在内。大青龙汤以麻桂、石膏外解表寒，而内清里热，是太阳阳明的合治方；桂枝汤取桂芍为伍，刚柔相济，是辛温解表与甘酸敛阴复合法；麻杏石甘汤取麻杏以宣肺定喘，麻石以清泄肺热。今则更加黄芩清肃上焦，其功益著。可见此方集众方之长，发表而不伤阴，清肺而兼宣泄，配伍精当，法度严谨，方虽由仲景演化而来，实仍是仲景法度。然则，此虽与《伤寒论》麻黄汤同名，而其内涵已异，用者审之。

方中麻黄发汗定喘为主药。药理研究表明，麻黄含麻黄碱、伪麻黄碱及麻黄挥发油等成分。麻黄挥发油有促使发汗和解热作用，并可抑制流感病毒；麻黄碱可缓解支气管平滑肌痉挛，故可治咳喘；伪麻黄碱则能利尿。配伍桂枝温经散寒，以增强发汗解表功效；配伍杏仁宣肺止咳，以加强镇咳平喘之功；再用黄芩、芍药清热益阴；石膏以泻肺经郁火；生姜、甘草辛甘发散。诸药相配，共成解表、宣肺、清热之方。故适用于外感风寒，渐将化热之证。

【附方】麻黄散（卷18·大肠府，326页） 麻黄24克（半斤）② 杏仁20克（百枚） 甘草9克（3两） 桂心3克（1两） 上药四味，将杏仁另研如脂，余药研末，过100目筛，共研匀和，密贮。当咳喘发作时，服1.5克，温开水调下，1小时后如气喘未平，可再服，1日可服3～4次（原注：一方去桂心、甘草）。 功效：宣肺止咳平喘。 主治：

咳嗽气喘。　按此方即仲景麻黄汤改汤为散，并将桂心易桂枝而成。仲景麻黄汤中麻桂用量相等，《千金要方》所载仲景麻黄汤原方，麻桂用量改为3:1，此散用量则为8:1，可见其主用麻黄，突出平喘。又本方不用桂枝，而用桂心，亦重在温降。《本草经》：称肉桂“主上气咳逆”。《别录》：“止烦，止唾，止咳嗽。”说明对气逆有效。故临床时可按本方处方及其用量比例，治疗寒证咳喘，以收降逆平喘之功。

【注】

① 原书用桂心，今则发表祛风均用桂枝。以下相同，不另赘注。

② 附方用量，除少数须用原书用量说明其比例外，一般均直接以现代用量叙述。

羌活汤（卷8·诸风，164页）

【组成】　羌活12克　桂心9克　芍药10克　葛根10克　麻黄6克　干地黄15克（各3两）　甘草6克（2两）　生姜5片（5两）

【用法】　上八味，㕮咀，以清酒三升，水五升，煮取三升，温服五合，日三服。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次煎得约250～300毫升，煎液过滤，混合。分3次温服。

【功效】　辛温解表，祛除风湿。

【主治】

1.原书记述：治中风，身体疼痛，四肢缓弱不遂，及产后中风。

3.编者补充：外感风寒，恶寒发热，头痛无汗，或有汗

不多，肢体疼痛，鼻塞呕恶，烦热口干，项背牵强，苔薄白，脉浮缓者。

【按语】　此方是张仲景《伤寒论》葛根汤的变化方剂，即将葛根汤原方减去大枣加入羌活、干地黄而成。但葛根汤主用葛根，此则以羌活为主药，性质稍异。取羌活辛苦而温，可以散风寒，祛风湿，利关节，治风寒外感，风湿痹痛诸证。《日华子本草》云：“治一切风并气。”《珍珠囊》主“太阳经头痛”。《品汇精要》：“除新旧风湿。”实验研究表明，羌活对流感病毒有抑制作用。桂枝、麻黄温经发散，祛除风寒；葛根解肌发表，善治项背牵强。近年药理研究证明，葛根含黄酮类物质，具有扩张脑血管作用，并可缓解脑血管痉挛，使异常脑循环趋向正常，故对感冒、高血压等上部充血之头项强痛，确有缓解作用。芍药、地黄养阴和血，且地黄亦善治风湿，并制羌、桂、麻黄之温燥；生姜以助辛散，和胃止呕；甘草调和诸药。合而为方，共成辛温解表，祛除风湿之剂。故可适用于风寒、风湿之表证。

仲景葛根汤，原治太阳病中风、伤寒而见项背强几几，无汗恶风者。今加羌活、地黄、羌活温燥升散，地黄凉润滋养，润燥相得，配伍有度，且两者均可祛除风湿、故本方对风寒、风湿表证皆效。后世《医事难知》九味羌活汤亦治风湿表证，其配伍方法，大致即从此方启迪而来。至于原书称此方主治产后中风（外感病），因产后多血虚，血虚而外感者，用羌活、麻桂以解外；干地黄、芍药以养血，亦甚得当。于此可见，古人用药之精要也。

（二）辛 凉 解 表

葛根饮[①] **（卷5·少小婴孺方上，85页）**

【组成】 葛根汁120毫升 淡竹沥100毫升（各6合）

【用法】 上二味，相和，二、三岁儿分三服，百日儿斟酌服。不宜生，煮服佳。

现代用法：上二味混和，急火煎2～3沸即停，酌加白糖，搅溶，待微温，分3～4次服。如无鲜葛根汁，可用干葛饮片20克捣碎，加清水300毫升，浸渍半天，浓煎过滤，约得120毫升，再与竹沥混和分服。小儿取1/4量分服。

【功效】 辛凉解表，清热化痰。

【主治】

1.原书记述：治小儿伤寒。

2.编者补充：温病初起，邪客肺卫，恶寒轻，发热重，头痛烦渴，咳嗽有痰，痰色黄，喉间漉漉有声，苔薄黄，脉浮数者；亦治伤寒初起，邪已化热，而见咳喘痰黄者，或麻疹初起，疹点将透未透而见咳嗽气逆有痰者。

【按语】 方中葛根甘辛而平，发表解肌，透疹退热，温病表热、伤寒郁热，俱可用之。《本草正》谓："凡解散之药多辛热，此独凉而甘，故解温热，时行疫疾，凡热而兼渴者，此为最良。"《本草汇言》指出："如伤风、伤寒、温病、热病，寒邪已去，标阳已炽，邪热伏于肌腠之间，非表非里，又非半表半里，口燥烦渴，仍头痛发热者，必用葛根之甘寒，清肌退热可也。否则，舍葛根而用辛温（如麻、桂、苏、防之类），不惟疏表过甚，而元气虚，必致多汗亡阳矣。"故葛根之功，总在凉解肌热而除烦渴。药理研究表

明，葛根对人工发热家兔有明显解热作用。本方配伍竹沥，清泄肺胃而除痰热，一表一里，相得益彰。故凡风温邪犯肺卫，麻疹未透或已透不畅而见痰热咳喘者，俱可用之。惟临床应用时，一般当酌加少许鲜姜汁为宜，以防寒凉太过。《千金要方·卷8·诸风门》有竹沥汤[②]主四肢不收，心神恍惚，不知人，不能言。用竹沥2升，葛根汁1升，生姜汁3合组成。文中指出："竹沥饮子（按即指此竹沥汤）患热风者必先[③]用于此制其热毒。"可见其主治总在"热"与"风"两者为患。惟葛根饮重用葛根汁（指现代用量），故主辛凉解表；竹沥饮子则重用竹沥，故主清热化痰，镇惊利窍，宣通络脉而治中风痰热者。用量有异，而方名、主治各有不同，学者可细玩之。

【注】

① 原书无方名，此据宋·赵佶《圣济总录·卷174》1版2833页定名。人民卫生出版社，1982年。

② 见《千金要方·卷8·诸风门》167页。

③ "先"原书作"失"，殆误。今从上下文意改。

葛根龙胆汤（卷9·伤寒上，181页）又名葛根汤①

【组成】 葛根24克（8两） 龙胆草6克 大青15克（各半两） 升麻10克 石膏20克 萎蕤6克（各1两） 甘草6克 桂心3克 芍药10克 黄芩10克 麻黄6克（各2两） 生姜6克（2两）

【用法】 上十二味㕮咀，以水一斗，煮葛根，取八升[②]，内余药，煮取三升，分四服，日三夜一。

现代用法：上药取饮片，以清水600毫升，先煮石膏，数沸后，入余药，煮取200毫升，过滤取汁，药渣再加清水500

毫升煎，共煎3次，约得600毫升煎液，混合，一日夜匀分4次服（每6小时服1次）。

【功效】　辛凉解表，清热解毒。

【主治】

1.原书记述：治伤寒三、四日不瘥，身体烦毒而热。

2.编者补充：外感风寒，表证未解，里热已炽。症见恶寒轻，发热重，头疼身痛，心烦口渴，舌质红，苔薄黄，脉浮数者。

【按语】　本方为解表清热之剂。方中葛根辛平解表，轻清疏泄。《本草汇言》："清风寒，净表邪，解肌热，止烦渴，泻胃火之药也。"配合麻黄、升麻、生姜发表散邪，以治其外；由于表证未解而里热已炽，故复用大青、龙胆草、石膏、黄芩寒凉清热，泻火解毒，以治其里；热盛则伤阴，故再以玉竹、芍药、甘草以滋阴养液；然寒药太过，虽于热邪可靖，而对阳气则易折伤，故更以桂心少许，以为反佐。并使阴柔之药，不致影响表邪，配伍之妙，实为精巧。又桂枝、肉桂，古人并不严格区分，此处用桂，亦取其辛味可散，以助麻、姜、升、葛辈以解表耳。

【注】

① 据王焘：《外台秘要·卷一》66页，名葛根汤，药量小异。人民卫生出版社，1957年版（以下均同此版本，不另说明）。

② 《外台秘要》本方用法是："先煮葛根、麻黄，取八升。"

（三）解表清里

解肌汤（卷9·伤寒上，181页）

【组成】　葛根12克（4两）　麻黄3克（1两）　黄芩

芍药　甘草各6克（各2两）　大枣4枚（12枚）

【用法】　上六味，㕮咀，水一斗，煮取三升。饮一升，日三服。三、四日不解，脉浮者，宜重服发汗；脉沉实者，宜以驶豉丸① 下之。（原注《延年秘录》有桂心一两）

现代用法：上药取饮片，以清水1000毫升，分2次煮取400毫升，作3次分服。药后注意观察，当随症处理。

【功效】解表散邪，兼清里热。

【主治】

1.原书记述：治伤寒温病。

2.编者补充：伤寒温病初起，邪在卫表。症见发热恶寒，头痛，无汗，或有汗不多，口干口苦，项背不舒，苔薄白，或黄白相兼，脉象浮数者。

【按语】　本方为解表清热之剂。方中葛根甘辛而平，入肺胃二经，轻清升散，善于解表散邪。《本草经》主“身大热”。《别录》谓：“疗伤寒中风头痛，解肌发表出汗……”《本草经疏》指出，为“解散阳明温病热邪之要药”。麻黄辛温解表，发汗散邪。葛根与麻黄用量之比为4∶1，葛根是主药，麻黄是辅药，少用麻黄以助其散，不欲其温。再配黄芩苦寒清热，故当是辛凉解表之剂。更以白芍苦酸微寒，益阴散邪。甘草、大枣解毒生津，调和诸药，且与芍药相配，则有酸甘化阴之妙。总之，本方外可解表散邪，内可清热生津，实为邪、正、表、里兼顾之剂。故对伤寒、温病初起，表邪未解，已趋化热者，可以应用。

【附方】

1.六物解肌汤（卷9·伤寒上，181页）葛根12克　茯苓9克　麻黄　牡蛎　生姜各6克　甘草3克　上药六味，

取饮片，以清水1000毫升，分2次煮取400毫升，作3次分服。再服如得汗，汗解即止。（《古今录验》无生姜、甘草） 功效：发汗、解表、祛湿。主治：外感风寒夹湿，恶寒发热，无汗头痛，身体困重疼痛者。

2.解肌升麻汤（卷9·伤寒上，181页） 升麻10克 芍药8克 石膏10克 麻黄6克 甘草3克 杏仁9克 贝齿10克（一作贝母） 上药七味，取饮片，以清水1000毫升，分2次煮取400毫升，作2～3次分服，温服取汗。 功效：解肌发表，宣肺清热。 主治：伤寒温病初起，三、四日表证未解，恶寒发热，头痛，口渴，烦躁，无汗，咳嗽气逆，苔薄，脉浮者。

【注】

① 駃豉丸（卷9·伤寒上，185页） 豆豉500克 巴豆30克 杏仁6克 黄芩 黄连 大黄 麻黄各12克 芒硝 甘遂各9克 上九味为细末，蜜和为丸，如大豆大，每服2丸，不得下者，酌增之。（崔氏云：此黄素方）治伤寒留饮宿食不消。解肌汤用法原文意思是：若药后病不解，脉象浮者，病仍在表，仍可用解肌汤之类以汗解之；若脉沉实者，病已入里，可用駃豉丸之类以下之。

芍药四物解肌汤（卷5·少小婴孺方上，84页）

【组成】 升麻10克 葛根12克 黄芩8克 芍药10克（各半两）

【用法】上四味，㕮咀，以水三升，煮取九合，去滓，分服。期岁以上分三服。

现代用法：上药取饮片，以清水600毫升，分2次煎药，过滤，合并煎液，约得200毫升，匀分3次温服。

【功效】 解肌发表，清热解毒。

【主治】

1.原书记述：治少小伤寒。

2.编者补充：外感表证，身热头痛，微恶风寒，口苦口干，苔薄白带黄，脉象浮而带数者，或小儿麻疹初起，尚未透发，或虽透而不畅者，俱可应用。

【按语】 此以芍药冠方名，但芍药不是主药，当以升麻、葛根为主。升麻甘辛微寒，升阳发表，透疹解毒。《本草经》："主解百毒，瘴气邪气。"《别录》：治头痛寒热。故为治时气疫疠之要药。葛根，甘辛性平，升散发汗，协同升麻，透邪解表。加黄芩清热解毒。芍药益阴祛邪，《本草正》谓："芍药白者，味甘，补性多，赤者味苦，泻性多。"此泻者，即祛邪也。临床之际，宜白宜赤，宜补宜泻，可根据具体病情而变通之。又方中升麻、葛根均为解毒透疹之品，现代药理研究表明有抗病毒和解热之功，故对小儿麻疹初起，疹点未透或已透不畅者，均可应用。

宋代名医钱乙《小儿药证直诀》有升麻葛根汤，方用升麻、葛根、芍药、甘草四味，主治小儿痘疹。此方实即从芍药四物解肌汤减去黄芩，加入甘草而成。如麻疹初起而里热不甚者，黄芩确可减去，以免寒凉太过而抑遏透发；若里热已盛者，则不惟黄芩可用，还当酌加知母、石膏、银花、连翘辈，以助清热解毒。编者经验，此方对麻疹或麻疹合并肺炎，均可应用，确为临床有效方剂。麻疹初起疹未透者，可酌加蝉衣，荆芥，茅根之类；若麻疹疹毒内陷，泄泻频作者，升麻、葛根用量当加倍，同时葛根可用煨，酌加炒防风、银花炭、温六散之类；若麻毒攻肺，喘急咳嗽者，可加知母、桑白皮、螃蜞菊、银花辈，合麻杏石甘汤应用。

雪煎方（卷9·伤寒上，182页）

【组成】 麻黄500克(10斤)① 杏仁280克(1斗4升) 大黄90克（1斤13两如金黄色者)

【用法】 上三味㕮咀，以雪水五斛四斗渍麻黄于东向灶釜中三宿，内大黄，搅令调，炊以桑薪，煮得二斛汁，去滓复内釜中，捣杏仁内汁中，复炊之，可余六、七斗汁，绞去滓，置铜器中，又以雪水三斗合煎之，搅令调，得二斗四升，药成可丸，冷凝，丸如弹丸。有病者以三沸白汤五合，研一丸入汤中，适寒温服之，立汗出；若不愈者，复服一丸。密盛药，勿令泄气。

现代用法：上药取饮片，除杏仁外，为粗末，以清净雪水5800毫升，渍麻黄于瓷缸中1～3天，再入大黄，搅和，置铜锅或铝锅中煎，过滤去渣，约得药液2000毫升，捣杏仁入药汁中，再煎，约得1200～1400毫升，绞去渣，又以雪水600毫升合煎之，搅匀，约得480毫升稠汁，冷却后为丸，（亦可酌加少量淀粉、炼蜜等）密贮。每服9克，温开水送下，日2～3次。

【功效】 解表泄热。

【主治】

1.原书记述：治伤寒。

2.编者补充：外感风寒，表证未解，里渐化热。症见恶寒发热，头痛，无汗，咳嗽，烦躁，腹中满，大便闭，脉浮，苔薄白夹黄者。

【按语】 此方主用麻黄辛温发汗；辅以杏仁苦温宣降，助麻黄发表，亦助麻黄宣肺降逆，止咳平喘；佐以少量大黄，目的不在攻里，主要取其寒降，以清化在里之郁热。张石顽云：“雪煎方中大料麻黄、杏仁，虽有些微大黄，必从

麻杏走表，然后缓通余热。”② 此言颇有见地。临床用于肺经病表寒里热者，适当加味，每可收效。孙思邈曾说过："发汗法，若春末及夏月、始秋，此热月，不宜火灸及重复，宜服雪煎方。”③ 可见本方有解表泄热之功，而其证亦已渐次化热了。

【附方】 黑散（卷5上·少小婴孺方上，74页） 麻黄12克 大黄3克 杏仁12克 上三味，先将麻黄、大黄为细末，杏仁另研如脂，缓缓入药末，捣令匀和，亦可为丸，密贮。一月儿服小豆大一丸，以乳汁和服；百日儿服如枣核大。总之根据小儿大小量服。 功效：解表祛邪泄热。 主治：小儿时行温病。 按此方与雪煎方组成相同，但一用雪水煎，一为散剂（或丸），各有特点，附录之以供参考。

【注】
① 此处现代用量，为便于计算，仅取其十分之一。
② 张石顽：《千金方衍义·卷9》45页，扫叶山房刻本，1800年。
③ 《千金要方·卷9·伤寒上》174页（节录）。

（四）解表攻里

表里大热方（卷9·伤寒上，179页）

【组成】 升麻10克 麻黄6克 葛根15克 寒水石20克 石膏20克 大黄6克 芒硝3克

【用法】 上八味[1]等分，治下筛。水服方寸匕，日二。

现代用法：上药取饮片，为细末。每服3～5克，温开水调服，日2～3次，或作汤剂煎服。其中石膏、寒水石应打碎先煎，大黄后入，芒硝冲服。

【功效】 解表散邪，清热泻下。

【主治】

1.原书记述：治时病，表里大热，欲死。

2.编者补充：外感时病，恶寒轻、发热重，或恶寒发热俱重，头疼身痛，肌表无汗，心烦口渴，口中气热，小便黄赤，大便秘结，舌红苔黄，或黄糙而厚，脉象浮紧而数，或弦数者。

【按语】 此为治疗表里实热之方。表里俱热者，当以表里双解之法治之。方中麻黄、升麻、葛根发汗解表，以治其在表之邪，麻黄本属辛温，但因配伍石膏之辛寒，故可转化为辛凉疏泄，用治表热；石膏辛甘而寒，清热宣泄，为治阳明热盛之要药；寒水石一名凝水石、凌水石，辛咸而寒，清热泻火，咸寒降泄，与石膏配伍，则清泄阳明之功益胜。然热而未实者，以此二石已足，热而将实或热已结实者，则非用通下之品不为功，故此方更加硝、黄以助泻火泄热，攻积去实，如是则清散攻下并进，表里实热方可达于疏解降泄，从而向愈。

【注】

①方中组成药物仅七味，恐有误。

（五）解表温里

阴旦汤（卷9·伤寒上，181页）

【组成】 芍药10克 甘草6克（各2两） 干姜10克 黄芩10克（各3两） 桂心12克（4两） 大枣5枚（15枚）

【用法】 上六味，㕮咀，以水一斗，煮取五升，去滓，

温服一升，日三夜再，复令小汗。

现代用法：上药取饮片，以清水2000毫升，分3次煎药，首次用800毫升，煎至300毫升，过滤去滓取汁，药渣再加水煎2次，约得500毫升，混合3次煎汁，匀分4次温服，药后温复取微汗。

【功效】 调和营卫，温中发表。

【主治】

1.原书记述：治伤寒肢节疼痛，内寒外热，虚烦。

2.编者补充：外感风寒，营卫失调，时而恶寒，时而发热，头痛，关节疼痛，鼻鸣干呕，胃脘不适，或吐清水，或大便稀溏，无汗或有汗不多，脉象浮弱，舌苔薄白者。

【按语】 此方即《伤寒论》桂枝汤加黄芩，并将干姜代生姜而成。至于桂心、桂枝，在汉、唐时代，并不严格区别。如《千金要方》同卷麻黄汤、大青龙汤均改用桂心，不用桂枝，此可以为证。现代临床上取解表者，一般均用桂枝可也。

方中桂枝辛温发表，调和卫气（桂枝含挥发油，主要为桂皮醛和桂皮油。桂皮醛可刺激汗腺分泌，通过发汗以加速体温散失而起解热作用，且能扩张末梢血管，能调整血液循环，使血液流向体表而有利于散热；桂皮油则有镇静、镇痛作用。）芍药敛阴养液，调和营血（白芍亦有扩张血管和较弱的解热作用，并对神经系统有抑制效用，桂芍相辅，以加强解热、镇痛功效）。桂芍相配，则具有解肌发表，调和营卫之功；甘草、大枣调和脾胃；黄芩清泄郁热。李东垣谓："味苦而薄，故能泄肺火而解肌热。"干姜温中止呕，合而成为调和营卫，温中发表之剂。故可用于阴旦证。所谓阴旦，据

张石顽称，乃阴霾弥漫之义。大致平素脾胃需寒者，今复感外邪，肺经郁热，脾胃中寒，形成寒热失调局面。外感风寒，法当解外，故用桂枝汤以治其外；肺有郁热，故酌加黄芩以泄肺火；脾胃中寒，干呕吐逆，故将生姜改干姜，以温中祛寒，降逆止呕，方证甚为合拍。

又按，仲景有阳旦汤，该方一说即桂枝汤，或谓即桂枝汤加黄芩。治阳旦证，症见恶寒发热，头痛，汗出，心下闷，干呕者。该方与本方的差别，主要在于干姜。

（六）解表滋阴

葳蕤汤①（卷9·伤寒上，178页）

【组成】 葳蕤12克 白薇10克 麻黄 独活 杏仁 芎䓖各6克 甘草3克 青木香6克（各2两） 石膏10克打先煎（3两）

【用法】 上药九味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服，取汗。若一寒一热，加朴硝一分，及大黄三两下之；如无木香，可用麝香一分。（原注：《小品方》云：葳蕤汤治冬温及春月中风、伤寒，则发热头眩痛，喉咽干，舌强，胸内疼，心胸痞满，腰背强。亦治风温。）

现代用法：上药取饮片。以清水1600毫升，分2次煮，煎液过滤合并，约得600毫升，作3次分服，取微汗。

【功效】 滋阴解表。

【主治】

1.原书记述：风温之病，脉阴阳俱浮，汗出体重，其息必喘，其形状不仁，嘿嘿但欲眠，下之者则小便难，发其汗者必谵语，加烧针者则耳聋难言，但吐下之，则遗失便利，

如此疾者，宜服萎蕤汤方。

2.编者补充：素体阴虚，感受外邪，身热头痛，微恶风寒，无汗或有汗不多，咳嗽，气喘，痰少，心烦口渴咽干，身重身痛，腰背强痛，苔白舌红，脉象细数者。

【按语】 本方为滋阴解表之剂。适用于素体阴虚而感外邪，邪气在表者。不论伤寒(据《小品方》)、温病，也不论冬温、风温，凡见上述病证者，俱可加减应用。阴虚感邪者，由于阴液不足，无力作汗，单用解表，不能汗解，反可伤阴，故当滋阴与解表并用，既滋汗源，又解外邪，乃为两全。方中玉竹（萎蕤）味甘性平，入肺胃二经，养阴滋燥，除烦止渴。《本草便读》谓："萎蕤质润之品，培养肺脾之阴，是其所长。"又说："养阴之药，又易碍邪，惟玉竹甘平滋润，虽补而不碍邪，故古人立方有取乎此也。"阴虚感邪，则易化热，故配白薇养阴清热，石膏清热除烦。石膏与麻黄、杏仁、甘草相配，即是仲景麻杏石甘汤，可以清泄肺热，辛凉透达。张石顽谓："佐麻黄以解郁蒸，得石膏之寒化，不独解表，并能散火，甘草一味，专和麻黄、杏仁之性也"②。再加川芎、独活以助发散，祛风止痛；复用青木香辛苦而寒，辛则行气以宣通，苦寒可以泄热解毒。综观全方，在于滋阴清热，宣解外邪，故对风寒、风温之邪束肌表，而素体阴虚者，可以有效。惟方中温药似嫌其多，张石顽云："热伤津液，（表）无大热而渴者，不妨裁去麻、杏，易入葱、豉以通郁阳，栝蒌以滋津液；喘息气上，芎、独亦勿轻试；虚不胜寒，石膏难于概施，或以竹叶清心，茯苓守中，则补救备至，于以补《千金》之未逮。"②此确为经验有得之言，可供参考。其后，俞根初制订加减萎蕤汤③，

实本石顽老人之旨。其方用：玉竹、豆豉、葱白、薄荷、白薇、桔梗、甘草、大枣组成，适用于阴虚而感受风热，症见身热头痛，微恶风寒，咳嗽咽干，痰稠难出，口渴心烦，舌红脉数者。特录附之，以备临床选用。

【注】

① 据《外台秘要·卷2》80页，此方出自《小品方》。

② 清·张石顽：《千金方衍义·卷9》18～20页，扫叶山房重刻本，1800年。

③ 清·俞根初：《通俗伤寒论·卷2》3页，中西医药图书社，1948年（重庆）

白薇散①（卷9·伤寒上，179页）

【组成】 白薇12克（12铢） 杏仁 贝母各10克（各18铢） 麻黄8克（1两8铢）

【用法】 上四味，治下筛。酒服方寸匕，自复卧，汗出即愈。

现代用法：将白薇、贝母、麻黄为细末，杏仁炒干研末，与前药混合，密贮瓶中。每服3～5克，温开水调服（亦可酌加蜂蜜、白糖），每日2～3次。或调整各药用量后，作汤剂煎服，温复取汗。

【功效】 滋阴解表，宣肺止咳。

【主治】

1.原书记述：治伤寒二日不解者。

2.编者补充：素体阴虚，复感风寒，表证初起。症见恶寒、发热、头痛、咳嗽、气喘、痰少，苔白舌红，脉象浮紧或浮而带数者。

【按语】 此方亦属滋阴解表剂。方中白薇滋阴清热，《别录》言其有“利阴气，益精”之功；配伍麻黄辛温发

汗，宣肺平喘，两者俱为主药，共成滋阴解表之功；再佐以杏仁降气止咳，贝母（可用象贝母）化痰止咳，合而成方，具有滋阴解表，宣肺止咳之功。药简而力专，故对素体阴虚，复感外邪，肺失肃降，咳嗽气逆者，可以应用。

本方与萎蕤汤同用白薇、麻黄、杏仁，同属滋阴解表之方。但萎蕤汤有独活、川芎以祛风活血，助麻黄解表，故其主治除表证咳喘外，当有身体疼重等主症。而白薇散则用贝母以助麻黄、杏仁止咳化痰，故其主治除表证外，重在咳嗽气逆，是为同中有异，学者可细玩之。

【注】
① 《外台秘要·卷1》65页，本方方名上有"小品"字样。

（七）解表益气养血

防风汤（卷3·妇人方中，40页）

【组成】 防风 独活 葛根各15克（各5两） 当归 芍药 人参 甘草 干姜各6克（各2两）

【用法】 上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓分三服，日三。

现代用法：上药八味，级饮片，以清水900毫升，煮取300毫升，过滤，药渣再加水800毫升，煎取300毫升，与前汁混合，分3次温服。

【功效】 发表祛风，补气养血。

【主治】

1.原书记述：治产后中风，背急短气（《千金翼》作"里急短气"）。

2.编者补充：素体气血不足，或产后、病后感冒风寒。

症见发热恶寒，头痛项强，背急，无汗，神疲乏力，肢怠短气，面黄色悴，苔白舌胖，脉象浮弱者。

【按语】 外感风寒表证，法当解表，然气血不足之人，无力抗邪，亦无力作汗。《内经》谓：“阳之汗，以天地之雨名之。”故发汗祛邪，必须有阴血之滋润，尤必须有阳气的蒸化。此方以防风、独活辛温发表，解除外邪；配伍葛根以助升散，并解项背之强；加当归、白芍养血和营，在于补养产后血虚，以滋汗源，人参、甘草益气补中，以助鼓动。更妙在酌用干姜温中，配参、草则可振奋阳气而发汗，配防风、独活则可辛散以祛邪，可谓是中州振而四方靖，内安则外攘也。后世方如再造散、人参败毒散等，实即从此悟来。

三、解表之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
辛温解表	麻黄汤	麻黄、生姜、黄芩、甘草、石膏、芍药、桂枝、杏仁	辛温解表，宣肺清热	外感风寒，恶寒发热，头痛、烦躁咳嗽，痰白夹黄，脉象浮数
	羌活汤	羌活、桂枝、白芍、葛根、麻黄、干地黄、甘草、生姜	辛温解表，祛除风湿	外感风寒或风湿表证
辛凉解表	葛根饮	葛根汁、淡竹沥	辛凉解表，清热化痰	温病初起，咳嗽痰黄
	葛根龙胆汤	葛根、龙胆草、大青、升麻、石膏、玉竹、甘草、桂枝、芍药、黄芩、麻黄、生姜	辛凉解表，清热解毒	外感风寒表证未解，里热已炽

治法	方名	组成	功效	主治
解表清里	解肌汤一	葛根、麻黄、黄芩、芍药、甘草、大枣	解表散邪，兼清里热	伤寒温病初起，邪在卫表，里已化热
	芍药四物解肌汤	升麻、葛根、黄芩、芍药	解肌发表，清热解毒	外感表证，身热头痛，微恶风寒，口苦口干，或小儿麻疹初起
	雪煎方	麻黄、杏仁、大黄	解表泄热	外感风寒，表证未解，里渐化热，无汗、咳嗽、腹满便闭
解表攻里	表里大热方	升麻、麻黄、葛根、寒水石、石膏、大黄、芒硝	解表散邪，清热泻下	外感时病，表里大热，烦渴便秘，苔黄糙而厚
解表温里	阴旦汤	芍药、甘草、干姜、黄芩、桂枝、大枣	调和营卫，温中发表	外感风寒，营卫失调，脾胃中寒，大便稀溏
解表滋阴	萎蕤汤	萎蕤、白薇、麻黄、独活、杏仁、川芎、甘草、青木香、石膏	滋阴解表	素体阴虚，感受外邪，表证无汗
	白薇散	白薇、杏仁、贝母、麻黄	滋阴解表，宣肺止咳	阴虚表证，咳嗽气逆
解表益气养血	防风汤	防风、独活、葛根、当归、芍药、人参、甘草、干姜	发表祛风，补气养血	素体气血不足，或产后、病后感冒风寒

第三章 清热之方

一、概 说

凡用寒性、凉性药为主组成，用以治疗里热病证的方剂，称为清热方。热与火同类，故清热方亦称泻火之方。孙思邈云："凡除热解毒，无过苦酢①之物，故多用苦参、青葙、艾、栀子、葶苈、苦酒、乌梅之属，是其要也。"②所以，芩、连、栀、柏、苦参、石膏、大青叶，实为清热方剂之常用要药。

清热方剂具有清热、泻火、凉血、解毒、保津等功效，适用于外感六淫，传里化热，有热无结之证，或五志过盛，脏腑偏胜，火从内生之证。

里热证有在气、在血之异，实热、虚热之殊，以及脏腑偏胜之不同，故其治法亦可分为：清气分热、清热凉血、清热解毒、清脏腑热、清热养阴等，其他如清热解表、清热攻下，清热熄风，清热祛湿等则分别于有关章节叙述，此处不赘，学者当互相参考，前后联系，以利启迪。

清气分热：常以清热泻火药如石膏、知母、柴胡、黄芩等为主组方。适用于热在气分。症见壮热烦躁，口渴引饮，舌苔黄糙，脉象洪大滑数者，或寒热往来，胸胁烦满，口苦口渴，脉象弦数者。常用方如石膏大青汤，栝蒌汤。

清热凉血：常以犀角（水牛角代）、生地、赤芍、丹皮等

为主组方。适用于热入营血。症见高热不解，心烦作躁，甚或神昏谵语，吐衄发斑，舌绛脉数者。常用方如犀角地黄汤。《千金要方》曾谓："热毒盛者，加犀角一两，无犀角，以升麻代。"③可见升麻有解毒化斑之功，可以配伍应用。

清热解毒：古人谓"热甚为毒"，故所谓清热解毒，此处即清热泻火之意。常以黄连、黄芩、栀子、连翘、升麻、玄参、漏芦等为主组方。适用于瘟疫、温毒、疔疮痈肿等热重毒甚之证。常用方如七物黄连汤、漏芦连翘汤。

清脏腑热：适用于热邪偏盛于某一脏腑之证候，据证选方用药。如热盛于肠而见下痢者，可用黄连丸；热盛于胃而见呕哕者，可用芦根饮子；热盛于肺而见咳喘者，可用苇茎汤；热盛于肝而见惊风者，可用龙胆汤等。各宜审证求因，辨别脏腑，随宜择用，不得相混。《千金要方》治热痢谓："热则多益黄连。"④正是清脏腑热，辨证用药的特点。

清热养阴：以上各法，均用于实热证。惟热邪久羁，邪入阴分，阴液耗伤，出现暮热早凉，舌红少苔者，治宜清热养阴。常以清热药配伍养阴药组方，或选用既可清热而又能养阴之品为主组方，如地黄、玄参、麦冬、天冬辈。常用方如竹叶汤、地豉散。

使用清热方时应注意：

1. 凡表邪未解，偏于表证，或热已成实者，本类方剂，不尽相宜，一般忌用。因本章方剂，主要用于表证已解，热邪入里，里热已盛，热而未结者。偏于表证者，则当解表；偏于里实者，则当攻下。这里有层次深浅轻重之殊，不可不知。

2．温热之邪，易伤阴液，故清热存津，为治疗热病之要着。惟清热剂中有苦寒而燥者，当须注意配伍，以免苦从火化，反致伤阴。另外，寒凉之品，易于伤胃，用之太过，可以损伤阳气，故应用时亦须审慎。

3．《素问·五常政大论》曾指出：“治热以寒，温而行之。”其涵义颇广，在治法上，可以包括反治法；在方剂配伍上，则可以包括反佐法。《千金要方》中如石膏大青汤中配葱白，竹叶汤中配姜、夏等，值得注意研究。

应当顺便一提：近贤姜春华竭力提倡治疗温热病当早用扭转、截断之法，笔者甚表赞同。其实，《千金要方》早已先我言之，他说：“凡医治病，或言且待使病成乃顿去之，此为妄矣。”此实为对时弊之针砭。

【注】

① 酢：cù同醋。

② 《千金要方·卷10·伤寒下》188页。

③ 同上②189页。

④ 《千金要方·卷15下·脾脏下》278页。

二、选　　方

（一）清气分热

石膏大青汤[①]**（卷2·妇人方上，26页）**

【组成】　生石膏24克（8两）　知母12克　前胡10克　栀子仁12克（各4两）　大青15克　黄芩10克（各3两）　葱白10枚切（1升）

【用法】　上七味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去

滓，分五服。别相去如人行七、八里再服，不利。

现代用法：上药七味，取饮片，以清水500毫升，先煎石膏，数沸后再入余药煎，约得200毫升，药渣再加水400毫升煎，约得200毫升，混合两次煎液，匀分3～4次服。

【功效】 清气解毒。

【主治】

1.原书记述：治妊娠伤寒，头痛壮热，肢节烦疼。

2.编者补充：外感病，表证渐解，里热已炽，高热，烦躁，口干作渴，肢体烦疼，舌苔薄黄，脉象洪数者。

【按语】 此方实为仲景白虎汤的变方。方中石膏辛寒清泄，善于泻阳明经热。《本草经疏》云：“石膏辛能解肌，甘能缓热，大寒而兼辛甘，则能除大热。”石膏含水硫酸钙，并含少量杂质，其水煎剂用于人体及动物实验性发热，均证明有解热作用，推测其机理，可能与其所含杂质有关。配以知母，苦寒而润，助石膏直清肺胃。药理研究表明，知母对人工发热动物亦有明显解热作用，且对多种致病菌有抑杀作用。以上两药，辛而兼透，苦而不燥，寒能胜热，肺胃两清，故为方中主药。再配大青叶味苦气寒，善于清热解毒，《别录》谓：“疗时气头痛，大热，口疮。”陶宏景：“除时行热毒为良。”更用黄芩、山栀，协力泻火，如是则肺、胃、肝、胆诸经之热皆可清除。使以前胡、葱白宣透疏散，则清而不遏，清中寓散，俾入里之邪热可清，而在表之余邪可泄，实为两全。综观全方，虽由白虎汤演变而来，但其清热解毒之力，比原方更胜。“青出于蓝而胜于蓝”这句话，在这里也是适用的。

白虎汤在目前临床上用治流行性乙型脑炎，常加大青

叶、板蓝根之类以助解毒，今观本方用石膏知母加大青、栀子、黄芩，可见前人早有体会，其配伍之妙，足资启迪。

【注】

① 原书无方名，此据清·张璐《张氏医通·卷15》1版，第920页命名。上海科技出版社，1963年

栝蒌汤（卷10·伤寒下，188页）

【组成】 栝蒌实10克（1枚） 黄芩9克 甘草6克（各3两） 生姜8片（4两） 大枣4枚（12枚） 柴胡18克（半斤）

【用法】 上六味，㕮咀，以水一斗二升，煮取五升，绞去滓，适寒温，服一升，日三服。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水1800毫升，分3次煎药，每次煎得约200毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 清解少阳。

【主治】

1.原书记述：伤寒中风五、六日以上，但胸中烦，干呕。

2.编者补充：伤寒少阳证，寒热往来，胸胁苦满，默默不欲食，心烦欲呕，口苦口渴，苔薄白，脉象弦。

【按语】 本方以柴胡和解少阳，治其半表之邪，《本草经解》："柴胡和解少阳，故主寒热之邪气。"现代药理研究证明其有良好的解热作用。黄芩清泄胆经，以除其半里之热，两者相配，为清解少阳之主药。《药品化义》云："所谓内热用黄芩，外热用柴胡，为和解要剂。"栝蒌实甘苦性寒，清热润燥，化痰开结；姜、枣以和脾胃、枣、草以养津

液，共成清解少阳之剂。故对伤寒少阳证而见寒热往来，胸胁苦满，心烦口渴者，用之有效。

又按，此即仲景小柴胡汤去半夏、人参，加栝蒌实一枚，并加重生姜用量而成。小柴胡汤是治疗伤寒少阳证的主方，今去人参之滋补，半夏之和降，表明未见剧烈呕吐，胃气亦未因之而损伤。加栝蒌者，取其润燥而“通胸中郁热”（成无已语）。因少阳有热，故虽有恶心，却不用半夏之燥，惟加重生姜用量以降逆，如是加减，颇为熨贴。

仲景小柴胡汤方后有：“若胸中烦而不呕者，去半夏，人参，加栝蒌实一枚。”可见本方据此而来，惟仲景因不呕故去半夏，此则仍有干呕而去半夏，半夏既去，则干呕将何以主之？乃加重生姜之量以和胃降逆。此方细微处，颇堪玩味，用者当详察之。

此外，本方亦可用于妇女经期感冒，急、慢性肝炎，疟疾等病症。

（二）清热凉血

犀角地黄汤（卷12・胆府，222页）

【组成】 犀角1～3克（1两） 生地黄24克（8两） 芍药12克（3两） 牡丹皮9克（2两）

【用法】 上四味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。喜妄如狂者，加大黄二两，黄芩三两。其人脉大来迟，腹不满而自言我满者，为无热，但依方不须加也。

现代用法：上药四味，后三味加清水900毫升，分二次煎药，每次约得200毫升，混合，取犀角（今一般用广角）磨汁兑入药汤内，分3次温服。热甚如狂者，可酌加生大

黄、黄芩、紫雪丹，以增强泻火清肝，开窍熄风之功。

【功效】　清热凉血，解毒化瘀。

【主治】

1.原书记述：伤寒及温病应发汗而不汗之，内蓄血者，及鼻衄、吐血不尽，内余瘀血，面黄，大便黑，消瘀血方。

2.编者补充：热甚动血，症见吐血、衄血、尿血、便血，血色鲜红，或斑疹色紫，舌绛起刺，脉象细数者。蓄血发狂，漱水不欲咽，腹不满而自言胀满，大便黑而易解者。

【按语】　本方为治疗热入血分的常用要方。热入血分，迫血妄行，上则为吐血、衄血，下则为便血、尿血；外溢肌腠，则为斑疹；热扰心神，则昏谵烦乱，蓄血发狂。以上诸症，总由热毒炽盛于血分及热盛血瘀所致。其治则，除清热解毒外，还需凉血化瘀。叶天士曾云："入血就恐耗血动血，直须凉血散血。"故热入血分者，一般用此方加减以凉血化瘀。方中犀角，入心凉血，清热解毒为主药。《本草经》："治百毒，瘴气。"《别录》："疗伤寒温疫，头痛寒热诸毒气。"实验研究表明，犀角能兴奋垂体-肾上腺皮质功能，可促使淋巴组织增生，并有镇静、强心之功。生地黄凉血清热，助主药清解血分之热邪，并能养阴，以治其热甚伤阴，为辅药。《汤液本草》谓："诸经之血热，（生地黄）与他药相随，亦能治之。"现代药理研究表明，犀角、地黄均有强心作用，对衰弱心脏尤为显著，故可改善因温邪内陷血分所致心脏功能不良，且两者皆具有缩短动物（小鼠）出血时间之效。丹皮含丹皮酚，有解热作用，并可抗炎、抑菌；赤芍有解热活血功效。此两味相配，清热凉血，活血化瘀，既可增强主药凉血之功，又可使热甚而瘀者得于

消散，配伍之妙，堪称精当。总之，四药合用，清热之中兼可养阴，使热清血宁而无耗血之虑；凉血之中且能化瘀，使热平血止而无留瘀之弊，故为临床治疗热入血分，热甚动血的常用处方。后人王子接氏根据热入心经之络的特点，将本方组成改为：犀角三钱，生地五钱，连翘三钱，生甘草五分。水二钟，武火煎服。治温热证，热邪入于心经之络者[①]方名仍取原名，可供临床参考。

临床应用方面：方中犀角价昂难得，可以10倍～20倍量之水牛角代之。经实验及临床证明，水牛角之成分、功效基本上与犀角相同，可以代用。方中芍药，可用赤芍代之。因赤芍凉血功效较佳，若热甚伤阴者，则赤、白芍同用，药量不减。

本方可用于弥漫性血管内凝血、急性白血病、败血症、血小板减少性紫癜、急性黄色肝萎缩、肝昏迷、尿毒症、流行性脑脊髓膜炎、乙型脑炎、斑疹伤寒、流行性出血热等均有一定效果。这些临床报道较多，此处从略。惟有一点当扼要介绍之：据研究报告[②]血液Ⅰ号片（即犀角地黄汤原方以猪蹄爪甲代犀角，并制成片剂）具有抗电离辐射功能。临床验证143例（包括核辐射损伤，血液病等），发现能改善血象，具有解热、消炎、止血、镇静等功效。经10～30天治疗，疗效良好，有效率均在90％以上，优于目前常用药物。并认为此品对核防护、某些血液病、人工流产、职业病防治研究等，均有一定意义，值得进一步探讨。

【注】

① 清·王子接，《绛雪园古方选注》1版，94页，上海科技出版社，1982年。

② 宜昌医专血液病研究组：《血液Ⅰ号片治疗淋巴细胞卫星核及血液学异常的研究》1980年11月。

（三）清 热 解 毒

七物黄连汤（卷9·伤寒上，182页）

【组成】 黄连9克 茯苓12克 黄芩6克（各18铢） 芍药10克 葛根9克（各1两） 甘草14克（1两6铢） 小麦30克（3合）

【用法】 上㕮咀，以水七升，煮取三升，冷分三服。不能一升者，可稍稍服之，汤势安乃卧。药主毒气，服汤之后，胸中热及咽喉痛皆瘥。其明日复煮一剂 如法服之。服此汤无毒，但除热气，安病人。小儿服者，取三分之一，以水四升，煮得二升，稍稍服。

现代用法：上药七味，取饮片，以清水1000毫升，煮取300毫升，药渣再加清水500毫升，煮取300毫升，混合两次煎液，匀分3次服。小儿依规定酌减。

【功效】 清热解毒，兼疏表邪。

【主治】

1.原书记述：夏月伤寒，四肢烦疼，发热，其人喜呕，支满，剧如祸祟，寒热相搏，故令喜烦。

2.编者补充：外感表证未解，里热已盛，症见发热，微恶风寒，四肢烦疼，胸脘烦热，咽喉肿痛，口干作渴，呕吐或兼下利，舌红苔黄，脉象弦数。

【按语】 此方即仲景《伤寒论》葛根芩连汤加芍药、茯苓、小麦而成。葛根芩连汤主用葛根，原治表证未解，邪陷阳明而成之热利。此方重用甘草，配合芩连清热解毒，利咽

消肿；酌用葛根兼顾其表，故可用于热毒内结，咽喉肿痛。

方以黄连为名，当为主药之一。黄连是清热泻火解毒之要药，含有黄连素等有效成分，具有较强的广谱抗菌作用，对多种杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌等均有明显的抑制作用。甘草前人称它主寒热邪气，解百毒，和诸药。现代研究表明具有肾上腺皮质激素样作用，可以抗毒、抗炎及抗变态反应效用，可缓和机体对各种内毒素的反应，抑制体温中枢对内热原的反应，抑制炎症反应，因而有助于高热下降，并使炎症引起的局部和全身症状得以缓解或改善。故此方当是黄连、甘草两药为主药。辅以黄芩，协同清热。其抗菌作用与黄连相似，且两者对流感病毒亦有抑制作用，并有解毒效能，故芩、连配合，可以发挥其协同效用。芍药清热凉血，芩芍相配，可以清热止利；芍草相配，可以缓急止痛。故本方对热利亦可应用。兼表证者，因有葛根疏表，尤为相宜。方中芩连，善于清热，但苦寒太过，易伤脾胃，今配茯苓、小麦，益脾调中（《本草拾遗》称小麦“厚肠胃”），则其副作用庶可避免。综观全方，葛根可以驱邪外出，从表而解；连、草、黄芩可以清热于中，从里而除；茯苓、小麦可利尿泄热（《别录》称小麦可“除热”、“利小便”），从下而夺，药只七味，兵分三路，不可谓非用方之善者。

【附方】 三黄栀豉汤[①]（卷9·伤寒上，182页） 栀子仁 黄连 黄柏 大黄各5克 好豉30克 葱白7枚 上六味取饮片，以清水1600毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服，服后温覆取汗。 功效：清里解表。 主治：伤寒四、五日，头痛发热，四肢烦疼，不

忌饮食。

【注】

① 此方在葛洪：《肘后备急方·卷2》36页已载，其方名系编者拟加。

漏芦连翘汤（卷10·伤寒下，189页）

【组成】 漏芦12克 连翘12克 黄芩10克 麻黄5克 白蔹 升麻各10克 甘草6克（各2两） 枳实6克 大黄5克后下（各3两）

【用法】 上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服，相去五里久，更服。热盛者，可加芒硝6克（2两）。

现代用法：上药九味，取饮片，以清水900毫升，煎取药汁300毫升，药渣再加清水600毫升，煎取药汁200毫升，与前汁混合，匀分3次服。热毒重者，可酌加紫花地丁30克，便燥结不通者，加芒硝6克。

【功效】 清热解毒，散结消肿。

【主治】

1.原书记述：时行热毒，变作赤色痈疽，丹疹毒肿，及眼赤痛生障翳①。

2.编者补充：外科痈肿初起，局部红肿疼痛，恶寒发热，心烦口渴，脘腹胀满，大便秘结，舌红苔黄，脉象沉实滑数者。亦治丹毒肿痛，或眼目红肿疼痛等症。

【按语】 本方治热毒痈肿。热毒痈肿，当清当消。方中漏芦，功能清热解毒，消肿排脓。《本草经》谓其"味苦咸寒"，"主恶疮疽痔"。《日华子本草》谓治："乳痈发背"。可见其有消散痈肿之功。连翘苦寒，清热解毒散结，亦善治痈肿。《本草经》云：治"瘰疬痈肿恶疮"。邹澍《本草经

疏》解释称："痈肿恶疮，无非营气壅遏，卫气郁滞而成，（连翘）清凉以除瘀热，芬芳轻扬以散郁结，则营卫通而疮肿消矣。"此论堪称精辟。再配黄芩、白蔹以助清热消肿；升麻、甘草以助解毒；更加麻黄以辛散开腠，逐邪外出；枳实、大黄以通导肠腑，荡涤壅滞。如是则热毒可清，郁滞可通，则痈疡可消，肿毒可平矣。惟平素脾胃虚者，大黄宜减去，或改用蒲公英、银花、紫花地丁辈，始为得之。

【附方】 漏芦汤（卷22·疔肿痈疽，395页， 漏芦12克 白及 黄芩各10克 麻黄 5克 芍药12克 升麻10克 枳实 8 克 甘草 大黄各 6 克 白薇12克（各 2 两）上药十味，取饮片，以清水1000毫升，煮取300毫升，药渣再加清水800毫升，煮取300毫升，合并两次煎液，匀分 3 次服。 功效：泻火、解毒、消肿。 主治：热毒痈疽。 按此方与正方漏芦连翘汤大同而小异，所同者，均用漏芦、升麻、甘草、三黄，均有清热解毒之功；所异者，正方有连翘、白蔹，则解毒散结之功较胜；附方有白薇、芍药、白及，则兼具养阴之功，应用时当予区别。

【注】
① 𤻙：𤻙的异体字。

瘰疬散（卷23·痔漏，418页）

【组成】连翘10克 土瓜根15克 龙胆草 6 克 黄连 6 克 苦参 9 克 栝蒌根15克 芍药12克 常山 6 克（各 1 两）

【用法】上八味，治下筛，酒服五分匕，日三服，

（原注：《千金翼》、《外台》有狸骨一枚。又《千金翼》一方有当归，无栝蒌、常山。）

现代用法：上药八味，取饮片，晒脆或烘脆，共为细末，瓷瓶密贮。每服1.5～3克，日2～3次，温开水或酌加黄酒调服。

【功效】 清热解毒，化痰散结。

【主治】

1.原书记述：寒热瘰疬。

2.编者补充：颈项一侧或两侧，痰核累累，经久不消，按之略痛，推之能动，皮色少变，或兼寒热，胸闷，口苦，舌红苔黄，脉弦或弦数者。

【按语】此为治疗瘰疬的专方。方中连翘清热散结；胆草、黄连泻肝胆之火；土瓜根甘平，清肝利胆；苦参清热燥湿，据现代研究对结核杆菌有抑制作用；栝蒌根即天花粉，清热生津润燥，《日华子本草》谓"消肿毒"，"消扑损瘀血"。可见其亦有消肿活血之功。近人张锡纯称："天花粉……又善通行经络，解一切疮家热毒"。[1]故瘰疬痈肿热症用之极为贴切。花粉与芍药相配，又可和血养阴，另用常山，目的在于化痰。瘰疬的病机，一般是肝胆郁火，气滞夹痰，其治则大都是从清泄肝胆，理气化痰入手。本方清热有余，而行气缺如，故临床应用时可酌加柴胡、香附、青皮辈。至于常山之化痰，目前临床上常用大贝代之，效用更为理想。另外，草药猫爪草，治瘰疬颇有效，每剂加20～30克，可以配合应用。对淋巴结核，淋巴腺炎有一定效用。

【注】

① 张锡纯，《医学衷中参西录·药物》350页，河北人民出版社，1974年。

升麻汤[1]（卷10·伤寒下，190页）

【组成】 升麻15克（3两） 通草6克（4两） 射干10克（2两） 芍药12克 羚羊角1.5～3克另研冲（备3两） 生芦根30克（切，1升）

【用法】 上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服②。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水500毫升，除羚羊角外，诸药共煎取药汁200毫升，药渣再加水400毫升，煎取药汁150毫升，混合两次煎液，匀分3次服。羚羊角另研磨为极细末，分3次冲服。

【功效】 清热解毒，利咽。

【主治】

1.原书记述：治伤寒热病，喉中痛，闭塞不通③。

2.编者补充：发热口渴，咽喉肿痛，呼吸受阻，或口舌生疮，小便短赤，苔黄脉数。

【按语】 本方以升麻甘辛微寒解毒祛邪为主药，《别录》：主治"头痛寒热，风肿诸毒，喉痛，口疮"。药理研究表明有抗菌、抗病毒作用。羚羊角咸寒，清热解毒镇惊，《别录》："疗伤寒时气寒热。"《本草纲目》："平肝舒筋"。"辟秽解毒"。射干善治咽喉肿痛，赤芍清热凉血；芦根甘寒，清热生津，通草利水以泄热毒。诸药相配，共成清热解毒利咽之剂，对风热热毒，咽喉肿痛，以及麻疹毒聚咽喉等，皆可加减用之。惟方中羚羊角价昂，可以山羊角10克～20克代用，其解热解毒之功颇佳，并不亚于羚羊角，药理研究和临床均支持之，愿勿以价廉易得而忽之。

【注】

① 本方原书无方名，此据《外台秘要》卷3，118页定名。

② 《外台秘要》"分三服"下还有："如人行五里更服"一句，并注明《古今录验》同。
③ 《外台秘要》引《集验》"疗天行热病口疮"。

（四）清脏腑热

黄连丸[1]（作散剂又名乌连散[2]）（卷15下·脾脏下，279页）

【组成】 乌梅60克（1升）黄连100克（1斤，金黄色者）

【用法】 上二味，末之，蜜和服，如梧子大二十丸，日三夜二，神妙。

现代用法：上药二味，取饮片。先将乌梅去核，秤取20克，黄连10克，各为细末，合成散剂。小儿按0.1克/公斤/次，成人按5克/次，每6小时1次口服。

【功效】 清热化湿，解毒止痢。

【主治】

1.原书记述：下痢热，诸治不瘥。

2.编者补充：湿热痢、疫毒痢。湿热疫毒，蕴于肠中，症见腹痛，身热（或无身热），里急后重，大便脓血，一日数次，甚或数十次，口干，舌苔黄腻，脉象濡数或弦数者。

【按语】 本方治痢，药简效宏。方中黄连味苦性寒，清热解毒，化湿祛邪，《本草经》云：主"肠澼腹痛下痢。"《别录》亦称："主五脏冷热，久下泄澼脓血。"此实为治痢要药。现代研究分析其有效成分为小蘖碱，对痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等多种细菌有抗菌作用，且配伍应用远

较单味为胜。今与乌梅相配，乌梅味酸性温，可以治痢止泻。《别录》谓："止下痢"。《本草拾遗》："除冷热痢。"《本草纲目》亦指出："敛肺涩肠，治久咳、泻痢。"现代药理研究亦证明其能抗菌治痢。两药相配，清敛相得，寒温合宜，其效益彰，故善治泻剂。惟《千金方》原方重用黄连，其效略偏清热。乌连散则主用乌梅，其收涩之力较胜，如湿热甚者，当以《千金》原方为妥。编者体会，清热化湿之品与收涩药并用，具有酸苦合化之妙，对湿热痢疾，痢下频频，苔黄腻而不厚，辨证属积滞不重者，以此治疗，每可迅速取效，屡验无不爽。据沈阳报告，以乌连散治疗急性细菌性痢疾328例，治愈287例，占87.5%；好转41例，占12.5%，全部有效。平均住院日期为4.8天，比氯霉素治疗组略优②。

【附方】 连梅阿胶汤③（卷15下·脾脏下，281页）黄连10克 乌梅6克 阿胶8克 黄柏5克 栀子6克 上五味，取饮片，以清水600毫升，分2次煎药，每次约得100毫升，过滤混合，匀分3次服。功效：清热解毒，养阴止痢。主治：热痢水谷，湿热甚而阴血已伤者。

【注】

① 原书无方名，此据《外台秘要》卷2，94页补定。

② 根据王作忠等报告，将本方改为散剂，名乌连散。见《辽宁中医杂志》（4）：15～17，1979

③ 原书无方名，此系编者拟加。

香豉汤（卷20·膀胱府，365页）

【组成】 香豉15克 薤白9克（各1升） 栀子 黄芩 地榆各12克（各4两）黄连 黄柏 白术 茜根各9克（各3两）

【用法】 上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

现代用法：上药九味，取饮片，以清水800毫升，煮取300毫升，药渣再加清水700毫升，煮取300毫升，混合两次煎液，匀分3次服。

【功效】 清热止痢，宣透调中。

【主治】

1.原书记述：治下焦热毒，痢鱼脑，杂痢赤白，脐下少腹绞痛不可忍，欲痢不出。

2.编者补充：热毒痢疾。症见身热，脘痞烦躁，食欲不振，脐腹绞痛，痢下频频，赤白相兼，夹有粘冻，里急后重，欲痢不出，肛门灼热，小便短赤，苔黄腻，脉弦数。

【按语】 痢疾一症，每多湿热，蕴于肠腑，腐肉伤络，热毒痢尤甚。其治当从清解湿热、热毒入手。方中香豉有宣郁调中解毒之功。《药性论》主"血痢腹痛"。薤白理气散结，辛香化浊，可治泻痢后重，《本草拾遗》："主久利不瘥。"《用药心法》："治泄痢下重，下焦气滞。"栀子清三焦热毒，配合香豉，即为仲景栀子豉汤，为清热除烦名方。黄芩清上焦热毒，黄连清中焦热毒，黄柏清下焦热毒，数药相合，上中下三焦热毒俱清，对痢疾下焦热毒，弥漫全身者，可以肃清。痢下频频，热毒伤络而见脓血，故配伍茜草根、地榆以凉血止血，收涩止痢。痢疾为脾胃病，每可影响运化，而方中苦寒之品较多，亦可伤脾，故又配伍白术健脾燥湿，如此则邪毒可祛而脾胃不伤，健运可振，实为组方配伍之妙。

方中黄连、黄柏、黄芩、地榆等，在现代药理研究中，均证实有抑杀痢疾杆菌作用。从实验和临床，均可证明是治

痢良方。

【附方】黄柏止泄汤（卷20·膀胱府，365页） 黄柏 党参 地榆 阿胶各9克 黄连10克 茯苓 榉皮各12克 艾叶10克 上九味，取饮片，以清水900毫升，煮取300毫升，药渣再加水700毫升，煮取300毫升，混合两次煎液，匀分3次服。 功效：清肠止痢，扶正止血。 主治：痢疾泄泻，大便脓血，日久不愈，脾气虚而湿热未清者。

连柏栀子汤①（卷2·妇人方上，29页）

【组成】 黄连15克（1升） 栀子10克（20枚） 黄柏12克（1斤）

【用法】 上三味，㕮咀，以水五升，渍一宿，煮三沸，服一升，一日一夜令尽。呕者，加橘皮一两，生姜二两。

现代用法：上药三味，取饮片，以清水300毫升，浸渍2～3小时，煮取100毫升，药渣再加水200毫升，煎取100毫升，混合两次煎液，酌加白糖或冰糖，匀分3次服。

【功效】 清热解毒化湿。

【主治】

1.原书记述：治妊娠及产已寒热下痢，亦治丈夫常痢。

2.编者补充：湿热热毒，蕴于肠腑，身热腹痛，下痢赤白，里急后重，心烦不宁，舌苔黄腻，脉象弦数者。不论男女老幼，亦不拘胎前产后，凡湿热痢疾初起，积滞不显者，均可应用。

【按语】 此方以黄连为主药，可以清化湿热，祛邪解毒，对湿热热毒之痢起主治作用。现代药理研究证明，黄连对痢疾杆菌、伤寒杆菌、肺炎球菌等均有明显抑制作用。黄

柏亦为苦寒清化湿热之品，黄连黄柏同用，功效益佳。栀子可清三焦之湿热热毒，实验表明，具有利胆、镇静、抗炎、抗菌作用。三者配合，可起协同效应，对湿热蕴结肠腑，发为痢疾者，可以应用。如痢疾初起，积滞明显，舌苔黄腻而厚，腹部胀痛者，可仿仲景承气汤意，酌加大黄、厚朴；血痢明显者，酌加银花炭、白槿花。

【附方】　下痢脓血方（卷10·伤寒下，190页）　阿胶3～6克烊化　黄柏[②] 6克　黄连12克　栀子7克　上药四味，取饮片，除阿胶外，以清水400毫升，煮取150毫升，药渣再加水300毫升，煮取150毫升，混合两次煎液，烊化阿胶，匀分3次口服。　功效：清热化湿，解毒止痢。　主治：湿热痢疾，下痢脓血，腹痛，里急后重者。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

② 原书小注：《甲乙经》无黄柏有黄芩。

驻车丸（卷15下·脾脏下，282页）

【组成】　黄连60克（6两）　干姜20克（2两）　当归　阿胶各30克（各3两）

【用法】　上四味，末之，以大醋八合烊胶和之，并手丸，如大豆许，干之。大人饮服30丸，小儿百日以还3丸，期年[①]者五丸，余以意加减，日三服。

现代用法：有小蜜丸和水泛丸两种。上四味，各粉碎为细末，过筛（6号筛）混合，每100克药粉加70～80克嫩蜜，制成小蜜丸。如不加蜜，以水泛则为水泛丸，干燥，打光即得。密贮，防潮。小蜜丸每7粒重1克，每次服9克，日2

～3次。水泛丸每15粒重1克，每次口服4.5克，日2～3次。

【功效】 清肠益阴，和血治痢。

【主治】

1.原书记述：大冷洞痢，肠滑，下赤白如鱼脑，日夜无节度，腹痛不可堪忍者。

2.编者补充：湿热痢，下痢赤白，粘冻甚多，日夜无度，恶心不食，脐腹疼痛，舌红苔黄，脉象濡数者。亦治休息痢。

【按语】 此为治痢名方之一。方名驻车，"车"言洞痢肠滑，下泄无度。"驻车"即停止痢下之意。方中黄连，清化湿热，厚肠止痢。现代药理研究证明，对痢疾杆菌有抗菌作用，故为本方主药。配伍阿胶，止血养阴。当归和血，刘河间《医学六书》曾称："行血则便脓自愈。"故对治痢也起着辅助作用。少用干姜，温中和脾，可以防止黄连苦寒太过，是为反佐。后世改用炮姜，则可加强止血止痢之功，亦甚得当。

传统认为，此方用于痢久阴伤者，以有阿胶养阴，其实，不但痢久阴伤者可用，即使湿热痢疾初起，若无积滞，亦可应用，因黄连擅于治痢，阿胶护肠解毒，止血止痢。《日华子本草》云："（阿胶）治血痢。"李时珍《本草纲目》更指出："痢疾多因伤暑伏热而成，阿胶乃大肠之要药，有热毒留滞者，则能疏导，无热毒留滞者，则能平安。"此论颇有创见，用于本方的解释，亦颇贴切。可见阿胶之用，非专为阴伤而设。

孙思邈云："凡痢有四种，谓冷、热、疳、蛊。冷则白，热则赤，疳则赤白相杂，无复节度，多睡眼涩，蛊则纯

痢瘀血。热则多益黄连，去其干姜，冷则加以热药，疳则以药吹灌下部，蛊则以蛊法治之。药既主对相当，痢者复自勉励服饵，焉有不愈者也。”②此论甚是。不仅对治疗痢疾有指导意义，且对本方应用，亦多有启发，故特录之以供参考。

【附方】 黄连汤（卷15下·脾脏下，281页） 黄连 黄柏 干姜 石榴皮 阿胶各10克 当归6克 甘草3克 上药七味，取饮片，除阿胶外 以清水600毫升，煮取200毫升，药渣再加水500毫升，煮取150毫升，混合两次煎液，加温入阿胶烊化，匀分3次服。 功效：清热涩肠止痢。 主治：赤白痢。 按此即驻车丸加黄柏、石榴皮、甘草三味而成。石榴皮收涩止痢，现代药理研究证明，具有明显的抗痢疾杆菌作用，笔者临床观察亦有显著疗效，今与黄连、黄柏、干姜配伍，寒温相得，清湿热而不伤脾阳，化邪浊而不致兜涩，对湿热下痢而无积滞者，可以应用。如痢久阴伤而湿热未清者，亦可应用。

【注】

① 朞年：“朞”，期的异体字。“期年”即周岁。

② 《千金要方·卷15·脾脏下》278页。

黄连姜归汤①（卷15下·脾脏下，280页）

【组成】 黄连20克（1升） 龙骨 白术各6克（各2两） 阿胶 干姜 当归 赤石脂各10克（各3两）附子3克（1两）

【用法】 上八味，㕮咀，以水1斗，煮取五升，分五服。

现代用法：上药八味，取饮片。除阿胶外，用清水800毫升，煮取300毫升，药渣再加水600毫升，煮取250毫升，混合两次煎液，微火加温，入阿胶烊化，1日夜分5～6次口服。

【功效】 清肠止痢，养血扶阳。

【主治】

1.原书记述：热毒（痢）下黑血，五内绞切痛，日夜百行，气绝欲死。

2.编者补充：热毒血痢，痢下无度，所下黑血如酱，腹痛如绞，目陷无神，神衰气微，苔黄腻，脉细数无力者。

【按语】 此方所治，为湿热热毒，侵入肠中血络，络损血溢，故下痢黑血。治之之法，当主清热解毒，是以重用黄连，清热化湿，泻火解毒；配赤石脂、龙骨，吸收毒素，安扶肠壁而止痢；以阿胶止血止痢；当归和血止痛。《药性论》所谓"止痢腹痛"。现代药理研究表明，当归对痢疾杆菌有抗菌作用。惟痢下无度，则正气受损，当此之时，尚须扶正，故方中配伍白术健脾补气；阿胶、当归补血益阴；干姜、附子温中扶阳。总之，在邪气，力主清；在正气，配以温，邪正两顾，实为上策。再从配伍方面论，方中黄连，用量特重，清邪之力甚强，但对阳气不免损伤，故酌加姜、附以使攻邪而不伤正。此方考虑颇为周全。

此方为孙思邈自治验方。《千金要方·卷15下·热痢第七》论曰："余立身以来，二遭热痢，一经冷痢，皆日夜百余行，乃至移床就厕，其困笃如此，但率意自治者，寻手皆愈……"②率意自治，用的什么方呢？此方方后云："余以正观三年，七月十二日，忽得此热毒痢，至十五日，命将欲绝，处此方药，入口即定。"可见此为危重痢疾之自验方，

深属可贵，愿共珍之。愚尝谓："痢疾一病，古称滞下，有人认为'无积不成痢'，故有'痢无止法'之说，其实此论亦非尽然，试观仲景乌梅丸主用乌梅收敛，配伍姜、附、连、柏辈，寒热并用，以治久痢，确可取效。不但久痢可用收涩，即使痢疾初起，只要配伍适当，亦可应用。"③如石榴皮、诃子、乌梅之类，皆具祛毒收涩作用，疗效甚佳，不必拘于"痢无止法"之说。观孙氏此案此方，益信甚善。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

② 《千金要方》卷15下·脾脏下，278页上栏。

③ 山东中医杂志，（3），32，1983

芦根饮子（卷10·伤寒下，188页）〔又名芦根汤〕①

【组成】生芦根30克切　青竹茹10克（各1升）　粳米50克（3合）　生姜10克（3两）

【用法】　上四味，以水七升，先煮千里鞋底二只，取五升，澄清，下药，煮取二升半。随便饮，不瘥，重作取瘥。

现代用法：上药四味，以清水600毫升，煮取200毫升，药渣再加清水400毫升，煮取150毫升，混合2次煎液，分3～4次口服。亦可以碎瓦、砖片洗净火中煅红，入清水淬数次，然后以此水煎药。

【功效】　清胃降逆。

【主治】

1.原书记述：伤寒后呕哕反胃及干呕不下食。

2.编者补充：伤寒温病后，胃热津干，气逆不降所致的呕吐，恶心或呃逆，口渴欲饮，舌红津干，脉象虚数者。

【按语】　方中主用芦根，性味甘寒，清热生津，止呕除

烦。《金匮玉函方》单用芦根以治噎膈气滞，烦闷吐逆。《玉楸药解》谓其：“清降肺胃，消荡郁烦，生津止渴，除呕下食。”配伍清竹茹，善于清胃降逆。《本经逢原》云：“竹茹专清胃府之热，为虚烦烦渴，胃虚呕逆之要药。”②粳米益胃生津，生姜和胃降逆，共成清胃降逆之功，用治病后胃热津伤，气逆不降，呃逆呕恶者，颇为恰当。惟胃气伤者，可酌加太子参；阴伤者可酌加肥玉竹，以广其用。汪昂云：“此足太阴阳明药也。芦根甘寒，降伏火；竹茹甘寒，降胃热；生姜辛温，散逆气。三者皆能和胃，胃和则呕止。加粳米者，亦藉以调中州也。”③

又《千金要方·卷16·胃府》亦载本方④，主治相同，惟生姜用量仅1两，其降逆之力似弱，呕逆不甚者，方为适宜。

【附方】

1.治伤寒后呕哕方（卷10·伤寒下，188页） 生芦根30克 通草6克 橘皮9克 粳米10克 上药四味，取饮片，以清水500毫升，煮取200毫升，药渣再加水400毫升。煮取150毫升，混合两次煎液，随意饮服。 功效：清胃理气，降逆止呕。 主治：伤寒温病后胃热气逆，呕恶呃逆不止者。

2.芦茅根汤⑤（卷16·胃府，292页） 芦根 茅根各30克切细 上药二味，以清水400毫升，煮取100毫升，药渣再加水300毫升，煮取100毫升，混合两次煎液，缓缓服下。功效：清中止呕。 主治：反胃，食入即呕者。

【注】

① 清·汪昂：《医方集解》1版，100页，上海科技出版社，1979年。

② 清·张璐《本经逢原》卷3·44页，上海图书集成印书局，1894年。

③ 同上①
④ 《千金要方·卷16·胃府》294页。
⑤ 原书无方名，此系编者拟加。

升麻煎（卷16上·七窍病上，113页）

【组成】 升麻15克 玄参10克 蔷薇根白皮 射干各10克（各4两） 大青15克 黄柏9克(各3两) 蜜140毫升（7合）

【用法】上七味，㕮咀，以水七升，煮取一升五合，去滓，下蜜，更煎两沸，细细含咽之。

现代用法：上药七味，取饮片，以清水700毫升，煮取200毫升，药渣再加水500毫升，煮取150毫升，混合两次煎液，浓煎之，约得300毫升，再入蜂蜜，微火煎之，一边不住搅动，数沸后，取起待冷，缓缓含咽用。

【功效】 清热解毒，利咽消肿。

【主治】

1.原书记述：膀胱热不已，口舌生疮，咽肿。

2.编者补充：肺胃热毒，上攻咽喉、口舌，以致口舌生疮，糜烂疼痛，咽喉红肿，心胸烦热，口燥唇干，苔黄舌红，脉象数者。

【按语】 方中升麻升清解毒。《本经》："主解百毒"。《别录》，主"喉痛，口疮"。现代药理研究表明，有抗菌、抗病毒及镇静作用。蔷薇根白皮苦涩而凉，清热利湿，活血解毒。《别录》："除五脏客热"。"生肉复肌"。《上海常用中草药》："（治）口腔糜烂。"有人报告以野蔷薇根15～30克煎汤含漱，治口疮有效，说明其有清热敛疮之功。射干善于利咽消肿，大青、黄柏协同升麻清热解毒。

热盛则阴伤，故复用玄参养阴清热，蜂蜜滋润解毒，合而成方，共成清热解毒，利咽消肿之剂。对肺胃有热，毒结咽喉、口舌而为咽肿口疮者，可以有效。

【附方】治口疮方（卷16上·七窍病上，113页） 蔷薇根皮12克 黄柏10克 升麻9克 生地黄15克 上药四味，取饮片，以清水700毫升，煎取200毫升，药渣再加水400毫升，煎取150毫升，混合两次煎液（亦可酌加适量冰糖，微火溶化），分多次含咽。 功效：清热解毒敛疮。主治：口舌生疮。

苇茎汤①（卷17·肺脏，316页）

【组成】 苇茎30克（切2升，以水2斗，煮取5升，去滓） 薏苡仁30克（半升） 冬瓜子仁20克（半升） 桃仁12克（30枚）

【用法】 上四味，㕮咀，内苇汁中，煮取2升，服一升，当有所见，吐脓血。

现代用法：上药四味，取饮片，以清水600毫升，煮取200毫升，药渣再加水400毫升，煮取150毫升，混合两次煎液，匀分3次服。

【功效】 清肺化痰，祛瘀排脓。

【主治】

1.原书记述：治肺痈。

2.编者补充：肺痈，痰热瘀结。症见咳嗽频作，吐腥臭黄痰，或夹脓血，胸中隐隐作痛，咳时尤甚，或兼寒热，舌质红，苔黄腻，脉象滑数者。一般肺经痰热咳喘亦可应用。

【按语】 此方以苇茎为主药，清肺泄热，并可生津。

《本经逢原》谓："苇茎中空，专于利窍，善治肺痈。"冬瓜仁祛痰排脓为辅；杏仁健脾利湿，桃仁活血祛瘀，是为佐使药。方仅四味，性味平淡，但其清热化痰，逐瘀排脓之功却很全面，对于肺痈将成者，服之可使消散，已成脓者，可使脓排瘀去而肺痈自可向愈。

方中苇茎为何药？或以为当用苇茎之叶（如《三因方》），或以为当是苇茎之根（如王晋三《古方选注》），亦有以为苇根与芦根当是两物。其实，方中苇茎，当用根茎无疑，而苇茎即是芦根，近贤张锡纯氏早有明文说明："苇与芦原系一物，其生于水边干地，小者为芦，生于水深之处，大者为苇。"②1977年《药典》亦标明芦根即是苇茎，故而这一点是可以肯定的。另外，瓜瓣是指什么？《张氏医通》、《汤头歌诀白话解》等认为是甜瓜子，《古方选注》则以为是丝瓜瓣，而目前临床上多用冬瓜子仁，排脓祛痰祛湿，可以有效，故组成中已直接改用之。

肺痈一证，多由痰热瘀血壅结于肺，蕴酿而成。肺为热灼，气失宣畅，血失通调，气阻则咳嗽痰黄，血阻则热毒瘀壅，郁结成痈，血败化脓，故咳吐腥臭脓血。气血少通，故胸中隐隐作痛。舌苔黄腻，脉象滑数，是为痰热方盛之证。治宜清热化痰，逐瘀排脓，故选用上述方剂，颇为恰当。惟临床应用时，笔者常加鱼腥草、金荞麦、黄芩、大贝、蒌皮辈，似更得力，可供参考。

又本方不仅可用于肺痈，对肺炎、支气管炎、支气管扩张咯血等辨证属肺有痰热者，均可酌情选用。

本方临床报道甚多，兹选录数则以供研讨。

据报道，用本方加黄芩、黄连、银花、鱼腥草、桔梗、

甘草、红枣，治疗肺脓疡12例，除1例因故中断外，其余11例，均获痊愈，平均治愈时间为9.5天。又据报告以本方治疗肺痈（肺脓疡）8例，其中7例在10天左右治愈，1例因合并气胸，56天治愈。

另据报道，以本方加味治疗大叶性肺炎45例，全部治愈。平均住院日数8.05天，一般在2～5天退热，白细胞数亦恢复正常。偏风热者加银花、桑叶、菊花；偏湿热者加杏仁、滑石、车前。

【附方】 黄昏汤（卷17·肺脏，316页） 黄昏（即合欢皮）30克（手掌大一片） 切碎，以清水300毫升，煎取100毫升，药渣再加水200毫升，煎取70毫升，混合两次煎液，匀分3次服。 功效：和血消痈，清热宁心。 主治：肺痈，咳嗽有微热，烦满，胸心甲错者。

【注】

① 原书无方名，此处据《外台秘要》卷10，第285页补充命名。

② 张锡纯：《医学衷中参西录》357页，河北人民出版社，1974年。

龙胆汤（卷5上·少小婴孺方上，79页）

【组成】 龙胆草10克 钩藤皮12克 柴胡6克 黄芩10克 桔梗6克 芍药12克 茯苓（一方作茯神）15克 甘草6克（各6铢） 蜣螂2克（2枚）① 大黄9克（1两）

【用法】 上十味，㕮咀，以水一升，煮取五合为剂也。服之如后节度：儿生一日至七日分一合为三服；儿生八日至十五日，分一合半为三服；儿生十六日至二十日，分二合为三服；儿生二十日至三十日，分三合为三服；儿生三十日至四十日，尽以五合为三服。皆得下即止，勿复服也。

现代用法：上药十味，取饮片，以清水900毫升，煎取

300毫升，药渣再加清水600毫升，煎取200毫升，混合两次煎液，分作3次服。初生儿半月以内者按成人量1/30服用；半月至1个月按成人1/24服用；1月以上至6个月，按成人1/12服用；6月以上至1岁者，按成人1/8服用。具体可参小儿用药剂量规定，如牙关紧闭，不便服药者，可用鼻饲法。

【功效】 清肝泻热，镇惊祛风。

【主治】

1.原书记述：寒热温壮，四肢惊掣，发热大吐哯[②]者。若已能进哺，中食实不消，壮热及变蒸[③]不解，并诸惊痫，方悉主之。

2.编者补充：高热惊厥，神昏不语，四肢抽搐，吐乳不食，腹满便闭，或便溏而臭，舌红苔黄，脉象弦数者。

【按语】 此为清肝定惊之方。肝经有热，故方用龙胆草、黄芩苦寒泻火，清肝泄热；热盛则风生，故用钩藤、蜣螂平肝息风，镇惊止掣；并用柴胡疏泄肝气，解热散邪；大黄泻火荡积，釜底抽薪；桔梗、甘草宣肺和中，疏通气机；肝经有热则阴伤，故以芍药养肝阴；肝经有热则神不安，故以茯苓安神。又柴胡合黄芩则善清少阳；胆草合钩藤则善平肝热；芍药合甘草又长于缓肝舒筋。诸药协力，故对肝经热盛，热极生风之证，可以应用。如神昏窍闭者，可选用"三宝"（即安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹）配合；动风甚者，亦可酌用羚羊角、止痉散；血分热重者，可配合犀角地黄汤；如辨病属流行性乙型脑炎，则当酌加大青叶、板蓝根，螃蜞菊之类。

【注】

① 《千金翼方·卷11·小儿》126页，所载龙胆汤与本方同，惟蜣螂炙

用，当是。

② 吐𠯗：不呕而吐为𠯗。吐𠯗即呕吐、吐乳之意。（𠯗音现xiàn）

③ 变蒸：指婴儿在生长过程中或有身热、脉乱、汗出等症，而身无大病者。此说始于西晋王叔和，以后日相传演，其说遂繁，见仁见智，其说不一。张介宾于《景岳全书》中指出：“属凡违和，则不因外感，必以内伤，初未闻有无因而病者，岂真变蒸之谓耶？”此言颇有见地。

玄参射干汤[1]（卷17·肺脏，305页）

【组成】 羚羊角10克研极细另兑　玄参15克　射干10克　鸡苏6克　芍药12克　升麻10克　柏皮10克（各3两）　淡竹茹10克鸡子大1枚　生地黄12克切（1升）　栀子仁10克（4两）

【用法】 上十味㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。须利者，下芒硝三两，更煮三沸。

现代用法：上药十味，取饮片，以清水900毫升，煮取300毫升，药渣再加水700毫升，煎取300毫升，混合两次煎液，匀分3次服。

【功效】 清肺凉肝。

【主治】

1.原书记述：治肺热喘息，鼻衄。

2.编者补充：肺经有热，失于肃降，咳嗽气喘；肝肺火逆上窜，迫血妄行，鼻衄较多，血色鲜红，口干欲饮，舌红苔少，脉象弦数。

【按语】 肺经之热，或因于本脏，或因阳明，或因于肝肾。本方证乃肝肺两经有热，故用玄参清金补水（《玉楸药解》），射干清肺化痰，配羚羊角、栀子清肝经之热，使肝火平而不犯肺，则肺可宁。热则伤阴，热则血溢，故复以生地黄、芍药养阴滋润，凉血止血，柏皮、升麻以助清热解

毒。肺热则咳喘，故更加竹茹清热化痰，合射干则清肺化痰之功益佳。又加鸡苏（薄荷）一味，取其气味辛凉，功专肝肺，凉能清热，并主衄血（《本草新编》语）。诸药配伍成方，具有清肺凉肝，养阴止血之功，故对肝火刑金，肺热喘息鼻衄者，可以应用。另外，笔者体会，对肝阳亢甚，肝肾阴亏，致头胀、头痛、眩晕、脑热、耳鸣、失眠、烦躁，脉象弦劲有力者，将方中升麻改为天麻，黄柏改为黄芩，临床用之，每可取效。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

（五）清热养阴

竹叶汤（卷16·胃府，300页）

【组成】 竹叶15克 小麦20克（各1升）知母 石膏各9克打碎先煎（各3两） 黄芩 麦门冬各6克（各2两） 人参4克（1两半） 生姜5片（5两） 甘草3克 栝蒌根9克 半夏6克（各1两） 茯苓10克（2两）

【用法】 上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮竹叶、小麦取八升，去滓，内诸药，煮取三升，分三服，老小五服。

现代用法：上药十二味，取饮片，先以清水1000毫升，煎石膏数沸，再入余药，煮取300毫升，药渣再加清水800毫升，煮取300毫升，混合两次煎液，匀分3次服。儿童用量按规定递减。

【功效】 清热生津，益气和胃。

【主治】

1.原书记述：治五心热，手足烦疼，口干唇燥，胸中热。

2.编者补充：①热病后期，余热未清，或内伤杂病病久而津气两伤。症见五心烦热，口干唇燥，心胸烦闷，呕逆烦渴，或虚烦不眠，舌红少苔，脉象虚数者；②暑热证，津气受伤。症见身热多汗，虚羸少气，烦渴喜饮，干呕气逆，舌干红，脉虚数者；③消渴病，见肺胃有热，气阴两伤，烦渴多饮，消谷善饥，舌红脉数者，亦可应用。

【按语】 此方即仲景竹叶石膏汤去粳米，易小麦，并加知母、黄芩、生姜、花粉（栝蒌根）、茯苓而成。所治诸症，基本上与竹叶石膏汤证类同。热淫于内，故身热多汗，烦渴喜饮，但津气已伤，故虽脉数而按之虚，舌虽红而少苔，与纯属阳明经热者不同。治之之法，既要清热撤邪，又要益气生津，故以竹叶、石膏清热邪（或暑邪）而泻胃火；辅以人参、麦冬益气养阴，更以黄芩、知母助石膏上清肺胃，花粉、小麦、清热生津；佐以半夏、生姜降逆止呕，茯苓、甘草调养脾胃。合而用之，清热而兼和胃，补虚而不恋邪，实为清补之要方。与仲景竹叶石膏汤相比，其清热生津之力，似均胜之。又热扰则烦，以至失眠，此方更配茯苓以宁心安神，对虚热虚烦而有失眠者，更为恰当。

【附方】 竹叶汤① （卷10·伤寒下，188页） 石膏51克打碎先煎（1升） 竹叶10克（2把） 麦门冬10克（1升） 人参6克（2两） 半夏15克（1升） 上药五味，取饮片，以清水500毫升，煮取150毫升，药渣再加水400毫升，煎取150毫升，混合两次煎液，入粳米30克，煎至米熟，汤成，去渣，匀分3次服。（原注：一方加生姜五两） 功效：清

虚热，补气津。　主治：伤寒后期，余邪未清，虚羸少气，虚烦，恶心呕吐，津气两伤者；或伤寒发汗后，虚烦渴饮，胃气上逆者。　按此方即仲景竹叶石膏汤减去生姜、甘草而成。药量与《伤寒论》小异，即半夏与粳米较重（《千金》各一升，《伤寒论》半斤、半升），呕吐明显者，可以仿此。

【注】

① 原书卷10无方名，此处根据该书卷9，185页补充定名。

地豉散①（卷19·肾脏，347页）

【组成】　地黄80克～90克（8斤）　豆豉40克～50克（2升）

【用法】　上二味，再遍蒸，暴干为散。食后以酒一升，进二方寸匕，日再服之。

现代用法：上药二味，阴凉处风干，再入烘箱中烤干，研为细末，瓷瓶密贮备用，每服10克，日3～4次，温开水调下。如用于风湿病，亦可酌用温酒送服。或将药量加大，加水适量，入砂锅中熬两次，合并煎液，入适量防腐剂收膏备用（名黑膏）。

【功效】　清热凉血，养阴透邪。

【主治】

1.原书记述：治虚劳冷，骨节疼痛无力。亦治虚热。

2.编者补充：可用于风湿热痹证。症见关节疼痛，酸楚不适，局部或有红肿，屈伸活动不利，口干舌红，小便黄少，脉象细数者。亦常用于温热病后期，邪留阴分，虚热不退，早凉暮热，口干渴饮，舌红少苔，脉来弦细而数者。

【按语】 此为治痹治温之名方。方中地黄为主药，具滋阴养血、清热凉血、除痹之功。《本草经》谓："主折跌绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉……除寒热积聚，除痹，生者尤良。"《药性论》："补虚损。"《本草从新》说："治血虚发热。"现代临床报道，本品对风湿性关节炎具有明显疗效，对类风湿性关节炎亦有一定治疗作用，并认为具有肾上腺皮质激素样类似作用，具抗炎、抗变态反应效能[②]。配合豆豉，解表宣郁，除烦解毒，组合成方，故可用于风湿痹证及温热病后期，邪留阴分，虚热不清之证。

此方原书为散剂，故笔者拟名为地豉散。后世黑膏方为治温病虚热之名方，实即从此化裁改制为膏而来。或谓近代之黑膏方当从《肘后备急方》来，然考《肘后》所载黑膏，组成与主治有异，兹录如下，以供参考：

治温病发斑，大疫难救。黑膏：生地黄半斤切碎，好豉一升，猪脂二斤．合煎五、六沸，令至三分减一，绞去滓末。雄黄、麝香如大豆者，内中搅和尽服之，毒从皮中出即愈[③]。

从上所引，可见以地豉两味组成的黑膏方并非即是《肘后》之黑膏，故陆九芝于《世补斋医书》[④]中竭力非之。但陆氏将《肘后》方误以为《外台秘要》方，恐亦失于检点。然则，此方于温热病确有效用，现代名医张镜人总结其先祖张骧云治疗温热病的经验时指出：温病初起，一般首用葱豉汤，解表发汗，散卫分之邪；温病中期，一般用栀豉汤表里双解，宣气分之邪；温病后期，则选用黑膏，育阴透达，泄营分之邪，犹叶氏所谓"入营犹可透热转气，入血就恐耗血动血，直须凉血散血"之意。舌苔焦糙，痰热蕴结者，每兼天竺黄、胆星以清热化痰[⑤]。张氏应用黑膏方的经验，正可

与本方互为印证。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。
② 《黑龙江中医药》1966年1期。
③ 《肘后备急方》32页，人民卫生出版社，1956年。
④ 陆九芝：《世补斋医书》正集·卷12，17页，上海江东书局，1912年。
⑤ 《上海中医杂志》1962年1期。

三、清热之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
清气分热	石膏大清汤	石膏、知母、栀子、前胡、大青、黄芩、葱白	清气解毒	外感病表证渐解，里热已炽、壮热烦躁、口渴、脉洪数
	栝蒌汤	栝蒌、黄芩、甘草、柴胡、生姜、大枣	清解少阳	伤寒少阳证，寒热往来
清热凉血	犀角地黄汤	犀角，生地，芍药、丹皮	清热凉血，解毒化瘀	热入血分，热甚动血
清热解毒	七物黄连汤	黄连、黄芩、茯苓、芍药、葛根、甘草、小麦	清里解表	外感表证未解，热邪入里
	漏芦连翘汤	漏芦、连翘、黄芩、麻黄、白蔹、升麻、甘草、枳实、大黄	清热解毒，散结消肿	外科痈肿热毒
	瘰疬散	连翘、土瓜根、龙胆、黄连、苦参、花粉、芍药、常山	清热解毒，化痰散结	瘰疬、痰核
	升麻汤	升麻、通草、射干、芍药、羚角、芦根	清热解毒利咽	发热口渴，咽喉肿痛

续表

治法	方名	组成	功效	主治
清脏腑热	黄连丸	黄连、乌梅	清热化湿解毒止痢	湿热痢、疫毒痢
	香豉汤	香豉、薤白、栀子、黄芩、地榆、黄连、黄柏、白术、茜根	清热止痢、宣透调中	热毒痢疾，赤白相兼
	连柏栀子汤	黄连、黄柏、栀子	清热解毒化湿	湿热痢疾初起，积滞不显者
	驻车丸	黄连、干姜、当归、阿胶	清肠益阴，和血治痢	湿热痢、休息痢，或痢下阴伤者
	黄连姜归汤	黄连、龙骨、白术、阿胶、干姜、当归、赤石脂、附子	清肠止痢，养血扶阳	热毒白痢，利下无度，腹痛如绞，目陷无神，神衰气微
	芦根饮子	生芦根、青竹茹、粳米、生姜	清胃降逆	胃热津干，气逆不降
	升麻煎	升麻、玄参、蔷薇根白皮、射干、大青、黄柏、蜜	清热解毒，利咽消肿	肺胃热毒上攻，口舌生疮，咽肿痛
	苇茎汤	苇茎、苡仁、冬瓜子仁、桃仁	清肺化痰，祛瘀排脓	肺痈，肺热咳喘
	龙胆汤	龙胆草、钩藤、柴胡、黄芩、桔梗、芍药、茯苓、甘草、蜣螂、大黄	清肝泻热，镇惊祛风	高热惊厥，神昏不语，四肢抽搐
	玄参射干汤	羚羊角、射干、鸡苏、芍药、升麻、柏皮、淡竹茹、生地、栀子、玄参	清肺凉肝	肺经有热，咳嗽气喘，或肝肺火逆，迫血妄行，鼻衄

续表

治法	方名	组成	功效	主治
清热养阴	竹叶汤	竹叶、小麦、知母、石膏、黄芩、麦冬、人参、生姜、甘草、花粉、半夏、茯苓	清热生津、益气和胃	热病后期，余热未清，暑热症；津气两伤；消渴病
	地豉散	地黄、豆豉	清热凉血，养阴透邪	风湿热痹。温热病后期，邪留阴分，虚热不退

第四章 泻下之方

一、概 说

泻下方亦称攻里方，是以大黄、芒硝、巴豆等泻下药为主组成，具有泻下通便、荡涤实热积滞、攻逐水饮或温下寒积等功效，用以治疗里实病证的方剂。

孙思邈云："凡脏腑有积聚，无问少长，须泻则泻。"① 指明了里实宜下。但里实证有胃肠积滞、实热内结、寒积、水结、燥结以及邪实正虚等不同。因此，泻下方剂可分为寒下、温下、润下、逐水和攻补兼施等几种治法。

寒下方：常以大黄、芒硝等为主组方，适用于里实热证。症见大便秘结，腹部胀满疼痛，或有发热，苔黄或厚，脉象沉实等。常用方如泻热大黄汤、栀子汤。由于里实而热，故往往用泻下药与清热药配伍组成。孙氏所谓："实则生热，热则闭塞不通，上下膈绝。"② 故黄芩、山栀、生地、玄参辈，在寒下方中，实为常用之配伍。

温下方：常以巴豆、大黄配合附子、干姜辈组方，适用于里实寒证。症见腹痛便秘，手足不温，口中不渴，或渴喜热饮，舌苔白，脉沉迟者。常用方如温脾汤。里实寒证，每可见虚实夹杂者，故可酌加党参、白术等补脾益气药配伍应用。

润下方：常以桃仁、杏仁、肉苁蓉、牛膝、白芍等组方，适用于肠腑失润，大便燥结者。故当以滋燥润滑为主，

适当配合攻下、理气等品，常用方如濡脏汤，大五柔丸。孙思邈云："凡大便不通，皆用滑腻之物及冷水并通也。"③即是指燥结用润下而言。

逐水方：常以甘遂、大戟、芫花、商陆等为主组方，适用于治水失节、水饮停聚、水湿泛滥、水肿实证。常用方如商陆大戟豆、水肿商陆丸。

攻补兼施方：常以硝、黄等泻下药与扶正补虚药配伍组方，适用于里实而正虚者。此时单用攻邪，则正气不支，单以补正，则邪实愈壅，故当攻补并用，邪正兼顾，方为两全。常用方如生地黄汤。

外导方：常以蜂蜜、盐汤、胆汁、猪膏等为主组方，有时可酌加川椒、细辛、皂角刺之类，适用于直肠燥结，大便不通者。常用方如猪膏椒豉汤导。

应用泻下方时当注意：若表证未解，里实未成者，不可下；表证未解而里实已成者，可先解表后治里，或采用表里双解之方。本章方剂，除润下、外导较缓和外，其余均属峻剂，故孕妇、产后、经期、体弱者，均应慎用或禁用。（于此处说明后，不再在每方中一一交代，请读者留意。其余章节亦同。）另外，由于泻下方易伤正气，故当得效即止，慎勿过剂。孙思邈云："凡服泻药，不过以利为度，慎勿过多，令人下利无度，大损人也。"④又云："中病便止，不必尽剂也。"⑤对此谆谆教导，须当留意。

【注】

① 《千金要方·卷1·序例》13页。
② 《千金要方·卷20·膀胱府》364页。
③ 《千金要方·卷15·脾脏上》275页。
④ 《千金要方·卷1·序例》14页。

⑤ 《千金要方·卷9·伤寒上》133页。

二、选　方

（一）寒　下

大黄泻热汤（卷20·膀胱府，364页）

【组成】蜀大黄 6～9 克切，以水1升浸　黄芩　泽泻　升麻　芒硝各9克（各3两）　羚羊角3克　栀子12克（各4两）　生玄参20克（8两）　地黄汁200毫升一般可用生地30～60克（1升）

【用法】　上九味㕮咀，以水七升，煮取二升三合，下大黄，更煮两沸，去滓，下硝，分三服。

现代用法：上药九味，取饮片，除硝、黄、羚羊角外，加清水1400毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，混合药液，下大黄，煎2～3沸，去滓，再下芒硝溶化（如生地用汁则一并调入），匀分3服。羚羊角另研极细末，分3次冲服。

【功效】　泻下热结，养阴熄风。

【主治】

1.原书记述：治中焦实热闭塞，上下不通，隔绝关格，不吐不下，腹满膨膨，喘急。开关格，通隔绝。

2.编者补充：①肠梗阻，实热壅塞，上下不通，腹部胀满，疼痛难忍，或恶心呕吐，舌红苔黄，脉象沉实弦数者；②实热动风，阳明腑实，热邪熏蒸，灼津烁液，热动肝风，神昏痉厥，腹满，大便不通，齿燥唇揭，舌苔黄厚，脉象弦数者，亦可应用。

【按语】 此方为泻热、养阴、熄风之剂。可用于阳明热结，中焦闭塞（如肠梗阻）之证，亦可用于阳明腑实，热动肝风之证。方中芒硝、大黄攻里荡实，以导其滞；山栀、黄芩清热解毒，以泻其火；生地、玄参育阴清热，以滋化源。妙在配泽泻咸润而降泄，佐升麻解毒而升清，使降中有升，以升助降，极为得体。后世张景岳的济川煎，实从此悟来。更用羚羊角凉肝熄风，使阳明热邪劫动肝风，得以平息。此方配伍颇为周到，实是仲景三承气发展的有效方剂。但三承气汤只注意阳明里实热的一面，然而，从临床来看，阳明腑实，每多热厥昏痉，此时热邪，不仅在阳明经腑，其实已窜犯厥阴，热动肝风。所以治疗大法，一面当泻热救阴，一面还须凉肝熄风，才是正道。本方能从此两者着眼，颇具灼见，谓其后来居上，谁曰不可！

又羚羊角镇惊解热之功，已为药理所证实，惟其价昂，可用山羊角代之。山羊角之化学成分，与羚羊角相仿，其解热镇惊作用，药理和临床均有验证，功效亦佳，惟当加大剂量用之。

【附方】 三黄汤（卷15・脾脏上，275页） 大黄9克 黄芩6克 甘草3克 栀子10克 上药四味，取饮片，以清水800毫升，分2次煎药，每次约得150毫升，混合两次煎液，匀分3次服。若大便秘结甚者，可加芒硝6克。功效：泻下热结。 主治：下焦热结，大便不通。

芒硝丸（卷15・脾脏上，276页）

【组成】 芒硝 芍药各5克（各1两半） 黄芩4克（1两6铢） 大黄 杏仁各6克（各2两）

【用法】　上五味末之，蜜丸如梧子。饮服十五丸，加至二十丸，取通利为度。日三。

现代用法：上药五味，取饮片，分研极细，混合、加炼蜜适量，制为丸剂，每服6～9克，日2～3次，取通利为度。或改作汤剂服，大黄当后下，芒硝应烊化。

【功效】　通便泄热，润燥软坚。

【主治】

1.原书记述：治胀满不通。

2.编者补充：燥热结于肠腑，大便不通，腹胀腹痛，发热或不发热，口干苔黄，脉象滑数者。

【按语】　此方以硝、黄攻下热结。芒硝含硫酸钠，溶化后能在肠内形成高渗溶液，存留肠内，不为肠壁吸收，故可软坚通便；大黄可以刺激肠壁，增强肠蠕动而引起泻下，两者配合，则泻下之力益显。再以芍药、杏仁助润下；加黄芩以资清热，共成泄热通便，润肠软坚之功。方取丸剂，目的在于缓下，故对阳明热结较轻者，可以应用。

栀子汤（卷22·疔肿痈疽，397页）

【组成】　栀子仁14克（27枚）　大黄12克（4两）　芒硝6克（2两）　黄芩9克　甘草6克　知母9克（各3两）

【用法】　上六味，㕮咀，以水五升，煮减半，下大黄，取一升八合，去滓，内芒硝，分三服。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水800毫升，分2次煮药，首次煎药待水减半时入大黄再煮，每次约得150毫升，混合两次煎液，再入芒硝烊化，匀分3次服。

【功效】　清热泻火，攻下里实。

【主治】

1.原书记述：治表里俱热，三焦不实（按当是“大实”之误），身体生疮及发痈疖，大小便不利。

2.编者补充：凡伤寒、温病，邪传阳明，热结于腑，高热神烦，甚或昏迷，谵语，腹部硬满或胀痛，大便不通，或热结旁流，脉象沉实或弦滑，舌苔黄厚或老黄。现代可用于急腹症或急性感染性高热而见阳明腑实证者；并用于疔疮痈肿属实热者。

【按语】 此为仲景调胃承气汤加栀子、黄芩、知母而成。大黄含大黄素、大黄酸等成分，对大肠有刺激作用，可以引起肠蠕动增强而导泻，故用其泻热荡实。芒硝的主要成份为硫酸钠，能在肠内形成高渗溶液，抑制肠壁吸收水分，反可促使肠壁的水分渗出，使肠内容增加，引起机械刺激而导泻，属咸润利下。硝、黄合用，则增强其攻下之力。山栀、黄芩、知母皆为苦寒泻火，清热解毒之品，且“山栀子仁大能降火，从小便泄去”。①故本方既可泻实于大肠腑，亦可泄热于膀胱，原书治大小便不利，可以互为印证。

又《和剂局方》中凉膈散，后人每谓其从调胃承气汤变化而来，其实是舍近求远之说，细推之，当从《千金》此方去知母，加连翘、薄荷、竹叶，白蜜而成。用于上中二焦邪热炽盛之证。两方相比，泻热荡实之功相同，但清上凉散之力当以《局方》凉膈散为优；泄热除烦之功，仍推《千金》此方，临床可以选用。

【附方】 五利汤（卷22·疔肿痈疽，397页） 大黄9克 栀子仁15克 升麻 黄芩各6克 芒硝3克 上药五味，取饮片，以水500毫升，先煎前四味，约得240毫升，药

渣再加水300毫升，煮取150毫升，过滤混合，入芒硝溶化，分 4 服，得快利即止。　功效：清热毒，泻腑实。

主治：常患大热，发痈疽无定处，大小便不通者。

【注】

① 元·朱震亨《丹溪心法》新 1 版，39页，上海科学技术出版社，1959年。

陷胸汤（卷11·肝脏，212页）

【组成】大黄　栝蒌实　黄连各 6 克（各 2 两）　甘遂 3 克（1 两）

【用法】　上四味，㕮咀，以水五升，煮取二升五合，分三服。

现代用法：上药四味，取饮片，先将甘遂研细末，分作 3、4 份备用。黄连、栝蒌加清水500毫升分两次煎，每次煎得100毫升，过滤混合再入大黄煎约 8 分钟停火，去滓，分 3～4 次服，每次冲服甘遂末约0.7～1.0克，体弱者酌减。

【功效】　泻热、涤痰、逐水。

【主治】

1.原书记述：胸中心下结积，食饮不消。

2.编者补充：热实结胸。热邪、水饮与痰浊互结。症见不大便五、六日，午后小有潮热，从心下至少腹硬满疼痛，按之更甚，或短气烦躁，或胁痛咳逆，吐痰黄稠，脉象沉紧或弦滑，苔腻而黄。

【按语】　此由仲景大陷胸汤与小陷胸汤二方化裁而来。仲景大陷胸汤原治大结胸证，水热互结于心下，症见腹痛拒按者，用芒硝、大黄、甘遂以泻热逐水；小陷胸汤主治小结胸证，为痰热互结，胸脘痞满，按之则痛者，用黄连、半

夏、栝蒌以清热涤痰。两者一重一轻，病理性质上有所区别，《千金》此方，合两者之长，去芒硝之峻，半夏之燥，故当用于大陷胸证之较轻者，小陷胸证之较重者。

甘遂含三萜类成分，可刺激肠粘膜引起强烈水泻，故前人称之为逐水猛将。原书甘遂与他药混煎，似失仲景之旨，临床上可另研冲服为宜。因甘遂于高热时其逐水之有效成分将会破坏，如是则药效伤失，难于攻逐。惟冲服之用量，首剂宜少，约在0.3～0.9克间，以后相机渐加为妥。

本方与《千金翼方》中的陷胸汤主治相同，惟减大黄为3克（1两），增黄连为18克（6两），并多甘草一味①，可供参考。按甘遂、甘草相反之说，后世似言之凿凿，其实是无稽之谈。考《金匮要略》甘遂半夏汤，双甘相配，早有其例，《千金》、《外台》、《千金翼方》中两味并用之方，不下数十首，编者亦曾以自身试用过，服用后仅见多次泻下，与不加甘草者无异。可见两药相配，并无增毒反应，故敢断言，甘遂、甘草属配伍禁忌之说，实属不经。

【注】

① 《千金翼方·卷19·杂病中》1版223页，人民卫生出版社，1982年。

（二）温　　下

温脾汤（卷15·脾脏下，282页）

【组成】 大黄　桂心各9克（各3两）　附子先煎　干姜　人参各3克（各1两）

【用法】 上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。（原注：与前温脾汤小异。浩良按此所云“前温脾汤”，指无桂心而有甘草之方，具体见附方1。）

现代用法：上药五味，取饮片，以清水1400毫升，分两次煎药，每次约得250毫升，过滤，混合两次药液，匀分3次温服。

【功效】 温补脾阳，泻下冷积。

【主治】

1.原书记述：治积久冷热，赤白痢者。

2.编者补充：寒积便秘，或久痢赤白，脾阳不足，寒实不消。腹痛，手足欠温，脉象沉弦或沉迟，苔白厚者。

【按语】 此方主治中焦脾阳衰弱，阳气失运，寒积阻结，以致大便秘结，或久痢赤白，寒积未消，脾阳日衰，健运益弱者。此时治疗，单用温补脾阳，则积滞不去；若单用攻下，又恐更伤中阳。故必用温阳补脾与攻下寒积并用，方为上策。此方以附子、肉桂温壮阳气，祛除寒邪；大黄泻下，攻逐积滞。大黄性虽属寒，但因与大辛大热之品相配，故具有温下之功而可攻逐寒积。再用人参以益气健脾，干姜以温中祛寒。诸药合用，温脾以扶阳，攻下以除积，成温下之名方。

根据传统经验，大黄泻下，一般只适用于实证，而不宜于虚证。实验亦证明：用单味大黄煎剂口服，可使正常动物的胃排空速度增加。但当用氯化亚铁、硝酸银及酒精等灌胃，引起胃功能抑制、中毒，或多次放血、冷应激，或使之“疲劳”，造成动物“虚证”时，再给予单味大黄煎剂，则不仅不能促进胃的排空，反而增加胃功能障碍，使胃内容物停滞时间更长。① 因此，如将大黄用于虚证，就必须适当配伍。本方将大黄与参、附、姜、桂同用，既能泻下，又可振奋全身机能，促进新陈代谢，而为强壮性泻下剂，有寓泻于

补之妙，其单味应用时的缺陷，就不复存在了。现代临床上用于虚寒性肠梗阻酌加行气之品，每可获效。对慢性肾炎后期，氮质潴留者亦可应用。

【附方】

1.温脾汤（卷15·脾脏下，281页） 大黄12克 人参 甘草 干姜各6克 附子10克先煎 上药五味，取饮片，以清水800毫升，先煎附子，后入余药，煎至300毫升时入大黄再煮片刻，过滤，药渣再加清水600毫升，煎至200毫升，过滤，混合两次煎液，匀分3次服。功效：泻下寒实。主治：久下赤白，连年不止及霍乱脾胃冷实不消。按此方比正方泻下之力较强，因大黄用量较重，且为后下，取生者气锐而先行之义。原书方后亦指明：与上温脾汤小异，须大转泻者，当用此方，神效。提示此方泻下之力颇猛，当用于寒实较甚者。

2.温脾汤（卷13·心脏，242页）当归 干姜各9克 附子 人参 芒硝各6克 大黄15克 甘草6克 上七味，㕮咀，以清水1400毫升，分2次煎药，每次约得200毫升，过滤混合，匀分3次服。 功效：攻逐寒积，温补脾阳。 主治：寒实中阻，脾阳受损，腹痛，脐下绞结，绕脐不止。按《千金》三温脾汤中，泻下之力以此为最，应用时当加留意。后世《本事方》中亦载温脾汤②，方用干姜、桂心、附子、甘草、厚朴各10克(各半两)，大黄2克（4钱），治“痼冷在肠胃间，连年腹痛，泄泻，休作无时”。《本事》此方重用温中，略加大黄，同中有异，当用于寒积泄痢而积滞不甚者为宜，用者审之。

【注】

① 日本东洋医学会志　(21)：1，1971

② 宋·许叔微：《普济本事方·卷4》1版，第54页，上海科学技术出版社，1978年。

雷氏千金丸（卷17·肺脏，320页）

【组成】　大黄3克（5分）　巴豆仁6克（60枚）　肉桂　干姜各12克（各2两）　消石1克（3分）

【用法】　上五味末之，蜜丸，捣三千杵，服如大豆二丸，神验无比，已死者折齿灌之。

现代用法：上药五味，取饮片，各为细末，加炼蜜约百分之70～80，混合为丸，如大豆大，密贮备用。每服2丸，米汤或温开水送下。如口噤不开者，可加水溶化，用鼻饲法灌下，无条件者齿缝中灌下。

【功效】　温下寒积。

【主治】

1.原书记述：主行诸气宿食不消，饮实中恶，心腹痛如刺。

2.编者补充：寒邪积滞，阻结肠胃。症见卒然心腹胀痛，痛如锥刺，拒按，甚或面青气急，口噤暴厥，大便秘结，脉沉有力者。

【按语】　此方系由张仲景《金匮要略》三物备急丸加肉桂、消石而成。方中巴豆辛热峻下，攻逐寒积，开通闭塞；大黄苦寒，荡涤肠胃，推陈致新，并能监制巴豆之毒；消石苦咸性温，可以破坚散积，泻下利尿，《本草经》主胃中胀闭，涤蓄结饮食，与巴豆、大黄并用，则其推墙倒壁之力更猛；再配桂心、干姜，温中逐寒，驱除阴霾，共成温下寒积

之峻剂。寒者得温而凝泣除，积者得下而阻滞通。故对寒邪积滞阻结于中，升降痞塞，卒然腹痛，如锥如刺者，可以取效。方虽源于仲景，但细析其配伍之妙，实不稍逊。

巴豆的泻下作用，主要在巴豆油，其含量约在34～57％之间，其中有巴豆油酸、巴豆酸、棕榈酸等。巴豆油对皮肤、粘膜均具有剧烈的刺激作用，口服半滴至1滴即可严重刺激口腔、胃粘膜而出现烧灼感及呕吐，半小时～3小时内可见腹痛和多次腹泻，中医称它是泻药之猛将，实为经验有得之语。故一般病证须慎用之，并注意方剂用量和配伍，对孕妇则当禁忌。

（三）润　　下

濡脏汤（卷15·脾脏上，275页）

【组成】　生葛根30克（2升）　大黄3克（1两）　猪膏120克（2升）

【用法】上　三味，㕮咀，以水七升，煮取五升，去滓，内膏，煎取三升澄清，强人顿服，羸人再服。

现代用法：上药三味，以清水300毫升，先煎葛根、大黄，约得150毫升，去渣，入猪膏煎溶，约得250毫升，分1～2次服。

【功效】　润肠泄热通便。

【主治】

1.原书记述：主大便不通六、七日，腹中有燥屎，寒热烦迫，短气，汗出胀满。亦治大小便不通。

2.编者补充：肠腑燥结，大便不通，腹胀烦满，或发热后，津液燥灼，大便干结不通数日，舌苔黄厚，脉象沉弦。

【按语】 生葛根性凉而润，起阴气而生津液，《本草经疏》谓其能：如栝蒌浥润阴津，如升麻升举阳气。《开宝本草》称葛粉（即葛根淀粉）可"去烦热，利大小便，止渴"。对通便说得更为直截了当。配合猪脂，濡润滑肠，少佐大黄，荡涤燥结，共成润肠泄热通便之方，凡肠胃燥热而致便秘者，可以应用。至于小便不利，方药虽有走前阴之功，但终为兼任而力薄，恐难胜任，殆不可取。细推孙氏主治之理，实乃燥热津干，肠腑不通，小便亦少之谓，并非真可应用于小便不通之症。

大五柔丸（卷15上·脾脏上，275页）

【组成】 大黄 芍药 枳实 苁蓉 葶苈 甘草 黄芩 牛膝各6克（各2两） 桃仁16克（100枚） 杏仁7克（40枚）

【用法】 上十味，末之，蜜和丸，如梧子。一服三丸，日三，加至二十丸，酒下。

现代用法：上药十味，取饮片，除后两味外，共为细末，过100目筛，与桃仁、杏仁共捣和，加炼净蜂蜜约占全方量70～80%，制为丸剂。每服10克，日3服，温开水送下。

【功效】 润下通便。

【主治】

1.原书记述：主脏气不调，大便难。通荣卫，利九窍，消谷，益气力。

2.编者补充：脏气不调，肠腑失润，大便秘结，口干渴饮，舌燥少津，脉象细涩。

【按语】此为润肠通便之剂。方中桃仁、杏仁富含油质，善于润肠，肉苁蓉甘酸咸温，补五脏，益精气，润燥滑肠。《日华子本草》称：可以“润五脏，长肌肉，暖腰膝”。《玉楸药解》：“滋肾肝精血，润肠胃结燥……养血润燥，善滑大肠而下结粪。”三者配合，则通便润肠之功益佳。牛膝甘苦而平，性善下行，以助降泄。朱震亨曾谓：“牛膝能引诸药下行。”热灼则阴伤，热去则阴生，阴生则肠润，故复用黄芩、芍药清热而养阴。肺与大肠相表里，泻肺气则有助于通肠腑，故配葶苈子以泄肺。再用甘草甘润生津，调和诸药，蜂蜜以助滋润。然犹恐其力不济，更配伍大黄、枳实助其疏导，共建润下通便之功。故对脏气不调，肠失濡润，大便秘结者有效。

就方源而论，此方当是从仲景麻子仁丸脱胎而来。仲景方用麻仁、杏仁、芍药，此则用桃仁、芍药；仲景用大黄、枳实、厚朴，此则用大黄、枳实、葶苈子，二方配伍极相近似。惟此方加用肉苁蓉之温润，以助通下，又恐温则助火，故配黄芩以制之，实为组合之妙用也。

至于方名“五柔”，笔者以为当是指桃仁、杏仁、肉苁蓉、芍药、牛膝五者柔润、柔和之意。故此五味当是本方主药，润下实为其主旨。

葵榆汤①（卷15上·脾脏上，277页）

【组成】 葵子100克（1升） 榆皮100克切（1升）

【用法】 上二味，以水五升，煮取二升，分三服。

现代用法：上药二味，以清水600毫升，煮取200毫升，药渣再加水400毫升，煮取200毫升，混合两次煎液，匀分3

次温服。

【功效】 通利二便。

【主治】

1.原书记述：治大小便不通。

2.编者补充：肠腑燥结，大便不通，或兼小便不利者。或下焦湿热，小便不利者。

【按语】此为通便利尿之剂。方中葵子，原书未指明系冬葵子、蜀葵子抑或是向日葵子。而这三种葵子，均含有脂肪油，其中蜀葵子味甘性寒，含油酸约34.88%，据《日华子本草》、《本草正》记载，可以润大肠，利小便。《千金要方》另有一方，单用胡葵，治小儿大小便不通。② 考胡葵即是蜀葵，可见本方当用蜀葵子为是。惟冬葵子亦可通利二便，似可通用。查《十剂》云：滑可去着，冬葵子、榆皮之属。据此则应用冬葵子亦属情理中事，且两者皆是锦葵科植物，功效相近，择用皆可。榆白皮味甘性平，有滑利之功。《本草经》谓其“主大小便不通”。现代化学分析，认为含树胶、脂肪油等，故亦具润下功效。二药配伍，其力益显。

又按，此方在《千金要方·卷2·妇人方上》③ 亦有记载，主治妊娠小便不利。可见其利水之功亦佳，可以借用。又据《圣济总录》卷157，则名榆白皮汤④。

【注】

① 原书无方名，此据武之望：《济阴纲目·卷9》新1版，第324页补定。上海科技卫生出版社，1958年。

② 《千金要方·卷15上》277页。

③ 《千金要方·卷2·妇人方上》28页。

④ 宋·赵佶：《圣济总录·卷157》1版，第2574页，人民卫生出版社，1982年。

（四）逐　　水

商陆大戟豆① （卷15上·脾脏上，275页）

【组成】　商陆　牛膝各300克（各3斤）　大戟100克（1斤）　大豆500克（5升）

【用法】上四味，㕮咀，以水五升，煮取二升，以大豆五升，煎令汁尽，至豆干。初服三枚，以通为度。

现代用法：上药四味，取饮片，除大豆外，加水1500毫升，煮取700毫升，入大豆同煎，至汁尽豆干，停火，入烘箱或日光下晒干，收贮备用。临用时每服3～5豆，一般不超过10枚，以泻下稀水为度。

【功效】　攻下逐水。

【主治】

1.原书记述：大便不通。

2.编者补充：水湿停聚，水肿腹胀，或四肢面目俱肿，小便短少，大便秘结，腰乏力，苔腻脉沉者。

【按语】　本方原治大便不通，今则移用于治疗水肿症，有一定疗效。方中商陆为主药，性味苦寒，入脾与膀胱经，具有通利二便，泻水散结之功。《本草经》：主“水胀”。《别录》：治“水肿……疏五脏，散水气”。《日华子本草》：“通大小肠。”其性有毒，但经煮沸后，毒性可以明显降低，故临床用醋制商陆为佳。现代药理研究表明：商陆对动物可明显增加尿流量。辅以大戟逐水，两者相配，则祛湿之功益显；更用牛膝补肾降泄，共成攻下逐水之方。然恐末服过峻，汤服败胃，故用大豆为佐使，同为煎煮，尽吸药汁，力蕴其中，服用后，缓缓释于肠胃，以祛水邪，实为峻

药轻用之妙法。况大豆甘平，入脾、肾两经，可通经利水，调中解毒（根据《日华子本草》及《本草纲目》），是为一举而三得，对我人处方，颇多启迪。

宋·赵佶编的《圣济总录》所载商陆豆[2]，以生商陆、赤小豆等分，入洗净去肠之鲫鱼腹中，煮烂服，治水气肿满。此方实即由《千金》本方衍化而来。赤小豆、鲫鱼均可利水，方亦颇佳，可供参考。

【附方】 羊肉臛[3]（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，383页） 商陆20克切（1升） 羊肉50克（1斤） 上二味，以清水400毫升，煮至商陆烂透，去滓，下肉为臛。葱、豉、盐、醋等调料适量加，如做臛法。适量服用之。（可作5～7日量，每日3次分服。） 功效：逐水利尿。主治：身面肿满。 按此方实出自《肘后备急方》卷三[4]。原书作：商陆根、羊肉各1斤。据现代临床报告：以商陆3克，五花肉60克，加水400毫升，煎至300毫升，为1日量（不吃肉），分作3次服。或与泽泻、杜仲配伍。对急慢性肾炎及其他原因所致水肿、腹水，均有效果，并无副作用[5][6]。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

② 宋·赵佶：《圣济总录》1版，1384页，人民卫生出版社，1982年。

③ 宋·王怀隐：《太平圣惠方·卷96》1版第3090页，人民卫生出版社，1958年。

④ 葛洪，《肘后备急方·卷3》第94页，商务印书馆出版，1955年。

⑤ 吴益生，中华医学杂志 （10）：925，1955

⑥ 薛子仁，中医杂志 （11）：586，1956

水肿商陆丸[1]（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，384

页）。

【组成】 商陆12克（4两） 甘遂3克（1两） 芒硝 吴茱萸 芫花各6克（各2两）

【用法】 上五味，末之，蜜丸服，如梧子。饮服三丸，日三。（原注：一方有大黄、芫花各2两，无吴茱萸，加麝香、猪苓各1两。）

现代用法：上药五味，取饮片，为细末，加炼蜜为丸，如梧桐子大，密贮。每服3丸，日2～3次，米饮或温水送下。孕妇禁用。

【功效】 攻逐水湿。

【主治】

1.原书记述：治水肿，利小便。酒客虚热，当风饮冷水，腹肿，阴胀满。

2.编者补充：水肿实证。症见肢面浮肿，按之凹陷，腹部肿满，小便不利，甚或阴部肿满，或兼咳嗽，或饮食不思，舌苔白腻，脉象沉弦者。

【按语】 本方治水肿实证。实证可攻，故主用商陆。其辛寒有毒，泻水散结，通利二便。《本草经》和《别录》：主水肿水胀。《药性论》谓“能泻十种水病”。《本草纲目》：“其性下行，专能行水，与甘遂、大戟异性而同功。”现代临床以本品治疗慢性肾炎水肿及血吸虫病肝硬化腹水，取得较好效果，且无明显副作用。芫花含芫花素，为逐水利尿，消炎祛痰药，与甘遂、芒硝配合，共奏攻下逐水之功。佐以吴茱萸，温中下气止痛（现代药理证明有镇静、镇痛及升高体温的效应），一则可避免硝、遂、商、芫诸药之过寒；一则可缓和逐水诸药引起的腹痛，配伍堪称严谨。

【附方】 摩膏主表方（卷21·消渴、淋閉、尿血、水肿，388页） 生商陆100克 猪膏100克。上二味，混合煎熬令黄，去滓。用以摩浮肿处，摩后薄涂一层，外加油纸、纱布覆盖，一日数次。亦可少量内服，以助药力。

【注】

① 原书无方名，此系编者所拟加。又原书商陆系用其别名作“当陆”，今迳改之，以为通俗。以下相同，不另赘注。

（五）攻补兼施

生地黄汤（卷9·伤寒上，184页）

【组成】 生地黄90克（3斤） 大黄12克（4两） 大枣4枚（2枚） 甘草3克（1两） 芒硝6克（2合）

【用法】 上五味，合捣，令相得，蒸五斗米下熟，绞取汁，分再服。

现代用法：上药五味，取饮片，除芒硝、大黄外，加清水800毫升、粳米30克煎药，数沸后入大黄再煎片刻，约得300毫升，药渣再入清水500毫升，煎取200毫升，混合两次煎液，加温入芒硝烊化。匀分3次服。亦可取鲜生地洗净捣烂，绞取汁，余药煎汤混合服。

【功效】 滋阴增液，通便泄热。

【主治】

1.原书记述：治伤寒有热，虚羸少气，心下满，胃中有宿食，大便不利。

2.编者补充：伤寒、温病热邪久恋，阴液耗伤，虚弱羸瘦，神疲少气，口干舌燥，渴欲引饮，腹满腹痛，大便不通，苔黄厚，脉沉实者。

【按语】 此方所治，为伤寒传里化热，或温邪劫烁阴液，热结阳明，正虚邪实之证。此时治疗，如单用攻邪，则正气不支；纯以补正，则邪实愈壅，两全之计，法当祛邪与扶正并进。本方即从此立法。热邪耗阴，阳明热结，好比热蒸水干，“无水舟停”，故以寒凉濡润，育阴清热，咸苦荡下，泄热攻结，以图阴液来复，热结可除。方中重用生地滋阴撤热；再以大黄、芒硝荡涤热结；少佐甘草、大枣甘润益气；酌用米汤以护胃气，共成扶正攻下之剂。此实为后世“增水行舟”法之先导。清·吴鞠通增液承气汤（生地、元参、麦冬、大黄、芒硝。治阳明温病，津液不足，无水舟停者）①，当从此方衍化而来。

【注】
① 清·吴瑭：《温病条辨·中焦篇》第17条。

温脾汤（见本章温下法）

（六）外　　导

猪膏椒豉汤导①（卷15上·脾脏上，275页）

【组成】 猪膏60毫升（3合） 椒2克 豉10克②

【用法】 椒豉汤五升，和猪膏三合，灌之佳。

现代用法：先将花椒和豆豉以清水1000毫升煎成汤，加猪膏60毫升，混合搅匀，待温，用灌肠器灌入肛肠，略忍片刻，大便即通。

【功效】 润肠通便。

【主治】

1.原书记述：大便秘塞不通。

2.编者补充：直肠燥结，大便不通、老人、虚人便秘，

习惯性便秘。

【按语】 直肠燥结，大便不通，虽非大病，然极困苦，孙真人所谓："虽非死病，凡人不明药饵者，拱手待毙，深可痛哉！"③外导通便，首创于仲景，孙氏继之而有所发展，简便效捷，故后世亦常用之。下列附方，方法虽有小异，但有异曲同工之妙，可以选用。

【附方】

1.盐蜜导方①（卷15上·脾脏上，276页） 盐10克 蜜60克 合煎如饴，倒入冷水中，速丸如手指形大，头略尖。用于大便秘结者，深插肛门中，渐溶化，可得通。 按近有报道用通便药条（广东省紫金县经验方），方取蜂蜜120克，皂角、细辛各12克。先将蜂蜜煎至滴水成珠时，再用细辛、皂角极细末混入搅匀，趁热制成长5公分，直径1公分的栓剂备用。每次1～2条，塞入肛门。使用次数可视病情而定，一般一次即可。据临床报道，用此方治疗便秘271例，全部有效；治疗蛔虫性肠梗阻55例，治愈54例。对肠套叠、肠扭转均当禁用④。

2.煨蒜方⑤（卷15上·脾脏上，276页） 独头蒜一枚，烧熟，去皮，以棉筋纸包裹，缓缓塞入肛门中。 功效：行气通便。 主治：大便干结不通。

【注】

① 原书无方名，此系编者所拟加。

② 《千金要方》对椒、豉缺用量。

③ 《千金要方·卷15上·脾脏上》275页。

④ 山东中医学院中药方剂教研室，《中药方剂学》下册，1版，141页，山东人民出版社，1976年。

⑤ 原书无方名，此据元·危亦林，《世医得效方·卷6》1版，292页命名。上海科技出版社，1964年。

水蜜导方[1]（卷15上·脾脏上，275页）

【组成】 清水800毫升（4升） 蜂蜜200毫升（1升）

【用法】 上二味合煮熟，冷。灌下部中。一食顷即通。

现代用法：上二味混合，加热煮开，放置待温（低于摄氏37℃时），入灌肠器中灌肛门内，令患者稍忍片刻，大便即通。

【功效】 润肠导下。

【主治】

1.原书记述：大便不通。

2.编者补充：肠腑失润，大便燥，或习惯性便秘。

【按语】蜂蜜滋燥润肠，加水溶和，导入肛中，可以润肠通便，对大便燥结者，堪称方简而效捷，为临床所赏用，且有改进和发展。据乐山地区医院报道[2]：用蜂蜜、食醋各10毫升，混匀，用大号注射器加套导尿管插入肛门内约10厘米左右，慢慢将蜜醋溶液注入，约经5～10分钟，即可通下。一般性便秘用1次，某些病症可12小时用1次，连用3～4次，则可完全泻除肠中结粪和淤浊、邪毒。主治一般性便秘、中毒性痢疾、肠麻痹等，均有一定疗效。对热结、食滞之便秘效果更佳。大人、小儿均可适用，无任何不良后果，但妊娠妇女仍须慎用，必要时也只可应用1次。

【注】

① 原书无方名，此为编者所拟加。

② 成都中医学院学报 （1）：31，1983

三、泻下之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
寒下	大黄泻热汤	大黄、黄芩、泽泻、升麻、芒硝、羚羊角、栀子、玄参、地黄汁	泻下热结、养阴熄风	阳明腑实，实热动风；肠梗阻，实热壅塞
寒下	芒硝丸	芒硝、芍药、黄芩、大黄、杏仁	通便泄热，润燥软坚	燥热结于肠腑，大便不通，腹胀腹痛，发热或不发热
寒下	栀子汤	栀子、大黄、芒硝、黄芩、甘草、知母	清热泻火，攻下里实	伤寒、温病，邪传阳明，热结于腑，高热昏迷，腹硬满胀痛
寒下	陷胸汤	大黄、栝蒌实、黄连、甘遂	泻热涤痰逐水	热实结胸
温下	温脾汤	大黄、桂心、附子、干姜、人参	温补脾阳，泻下冷积	寒积便秘，或久痢赤白，脾阳不足，寒实不消
温下	雷氏千金丸	大黄、巴豆、肉桂、干姜、消石	温下寒积	寒邪积滞，阻结肠胃
润下	濡脏汤	生葛根 猪膏、大黄	润肠泄热通便	肠燥便秘
润下	大五柔丸	大黄、芍药、枳实、苁蓉、葶苈、甘草、黄芩、牛膝、桃仁、杏仁	润下通便	脏气不调，肠腑失润，大便秘结
润下	葵榆汤	葵子、榆皮	通利二便	肠腑燥结，大便不通，或兼小便不利

续表

治法	方名	组成	功效	主治
逐水	商陆大戟豆	商陆、牛膝、大戟、大豆	攻下逐水	水湿停聚，水肿腹胀
	水肿商陆丸	商陆、甘遂、芒硝、吴茱萸、芫花	攻逐水湿	水肿实证
攻补兼施	生地黄汤	生地、大黄、大枣、甘草、芒硝	滋阴增液，通便泄热	伤寒、温病热邪久恋，阴液耗伤，虚弱羸瘦，神疲气少，腹满便秘
外导	猪膏椒豉汤导	猪膏、花椒、豆豉	润肠通便	直肠燥结，大便不通
	水蜜导方	清水、蜂蜜	润肠导下	肠腑失润，大便燥结

第五章　温里之方

一、概　　说

凡是以温热性药物为主组成，具有温中祛寒，或回阳救逆等功效，治疗里寒病证的方剂，称为温里方剂，一名祛寒之剂。系根据《素问·至真要大论》“寒者热之”的治疗原则而订立的。孙思邈在论述胀满时曾指出：“胀满有虚有实，虚寒者，当用温药。”① 又在处方一节中说：“虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头。”② 这也是应用温里方药的具体化。

寒证有表寒、里寒之分，表寒宜辛温发散，里寒宜温阳祛寒，治疗重点和方剂组成，各有不同，不得混淆。治疗表寒的方剂，已在解表方中叙述，本章则重点介绍治疗里寒证的方剂。

里寒证的成因，有因素体阳虚，寒从内生者；有因外寒入里，深入脏腑者；有因误治，损伤阳气者。但总不外乎寒邪直中与寒从内生两个方面，故里寒证的治疗，亦不外乎温里祛寒和扶助阳气两个方面。阳气与寒邪，是矛盾对立双方，寒盛则阳衰，阳复则寒除，故祛寒与温阳，往往是相须为用，密切配伍而又不可截然分界者。

温中祛寒：常用辛甘温里药如干姜、吴茱萸、川椒、饴糖、生姜等，与补气健脾药如党参、白术、炙草组成方剂。

适用于中焦虚寒、脾胃失健、运化无力、肢体倦怠、手足不温、脘腹痞胀、吞酸吐涎，或腹中冷痛、呕吐不利、舌淡苔白、脉象沉迟等症。常用方如治中散、坚中汤、高良姜汤等。

回阳救逆：常用大辛大热之品如附子、干姜、肉桂等药，配合大补元气的人参组成方剂。适用于真阳衰微、全身阴寒证。症见四肢厥冷，神衰欲寐，恶寒踡卧，或下利清谷，脉沉微欲绝者。常用方如四顺汤、人参汤等。附子、肉桂为补益肾阳、温养真元之品，孙氏指出：“寒则补于肾”③，有一定指导意义。

温里方剂，多系辛温燥热之品，易伤阴津，助阳升火，故对阴虚者，或阴虚火旺者，当须禁用。对真热假寒的热厥证，更属禁忌。孙氏指出：如乌头等热性方药“病热人不可服”④。

【注】

① 《千金要方·卷16》第297页。此处系节录。

② 《千金要方·序例·处方第五》4页。

③ 《千金要方·卷20》第364页。

④ 《千金要方·卷16》第298页。

二、选　　方

（一）回阳救逆

四顺汤（卷20·膀胱府，367页）

【组成】　人参6～9克　干姜　甘草各9克（各3两）附子15克制，先煎（1两）

【用法】 上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。（范汪云：利甚加龙骨二两妙。）

现代用法：上药四味，取饮片，以清水600毫升，先煮附子，后入诸药，煮取150～200毫升，顿服，如呕吐明显者，先以生姜片擦舌，再分数次连服之。药渣再加清水400毫升，煮取150毫升饮服。如病重者，一日可用两剂。有条件者，可制成注射剂应用，以利急救。

【功效】 回阳救逆，益气复阴。强心升压。

【主治】

1.原书记述：治霍乱转筋，肉冷汗出，呕哕者。

2.编者补充：阴寒内盛，真阳衰微，阴液耗竭。上吐下泻，腹痛或不痛，霍乱转筋，汗出粘冷，口淡不渴，恶寒踡卧，神衰欲寐，四肢厥逆，脉微欲绝，舌淡苔白者。

【按语】 此方即张仲景《伤寒论》四逆加人参汤调整其用量，并更改方名者。仲景原方，治阴盛阳衰，四逆脉微而复利，利止亡血之症。《千金要方》则指出主治霍乱吐利，阳亡阴竭之证，更为明确，且其用量除附子大约相同外，仲景原方仅用人参一两，干姜两半，甘草二两，今则均用三两，以加强其回阳复阴救逆之功。此种调整，大有裨益。

方中附子大辛大热，回阳救逆，强心升压。以往认为，其强心成分可能是乌头碱，今则发现乌头碱对心脏反有毒性作用。其强心之有效成分据小营卓夫研究，当是附子胺(Higenamine)①。近年分离得一种微量强心成分，即消旋去甲基乌药碱，并已能人工合成，药理实验证明，有较强的强心作用，且有松弛平滑肌效用，对狗的心电图亦有影响②。附子尚能兴奋垂体-肾上腺皮质系统，甘草亦有肾上

腺皮质激素样作用，干姜则对大脑皮层、延髓、呼吸中枢及血管运动中枢，均有兴奋作用，能增强血液循环，使血压上升。前人称“附子无干姜则不热”，是说明附子没有干姜配伍，则回阳救逆作用较弱，如姜、附配伍，则其效大显。复方药理研究证明：附子加干姜，附子加甘草，附子加干姜、甘草，均可增强心收缩力，且在强度和持续时间上均比单用附子为优③④。动物实验还证明，单用附子毒性较大，但与甘草、干姜组成方剂后，其毒性大为降低。小鼠毒性试验表明二者的半数致死量相差4.1倍。

本方用人参配伍，补气益阴，属回阳益气复阴法。现代研究证明人参可以兴奋中枢、强心、抗休克。参、附同用，则强心升压，对改善血循环障碍功能，尤为显著，回阳救脱之功益佳，实为抢救休克的良方。

李合意等报告以本方对几种休克类型的动物模型进行了实验研究，结果表明：①对人工失血性休克具有推迟发展为不可逆性休克的时间、延长其存活期及存活百分率；②对缺氧性休克及心源性休克均有不同程度提高其平均动脉压、加强呼吸运动、稳定中心静脉压、延长休克动物存活时间、提高常压下小鼠耐缺氧作用等⑤。

临床报道，以本方或四逆汤与生脉散结合西药治疗50例急性心肌梗塞并发心源性休克者，其疗效优于单用西药组。对另外20例属内科病休克者，单用四逆汤、生脉散，结果19例有效，1例无效，疗效可观。其指征是：亡阳证，面色苍白，四肢逆冷，大汗淋漓，面唇发绀，肢端青紫，萎靡不振，甚或昏迷，脉微欲绝，舌质淡。常用量为附子9～60克，干姜、甘草各9克，人参酌量。注射剂每次2～4毫升，肌

肉或静脉注射，每2～4小时1次，或用30～50毫升加入10%葡萄糖溶液500毫升中静脉滴注⑥。

四顺汤方名的意义：本方治亡阳四逆，亦即阴阳乖逆也。方以四味治厥逆，则阳和厥回，阴阳调顺，故曰四顺。

【注】

① 汉方医药 （11）：381，1974年
② 中草药通讯 （2）：12，1977年
③ 药学学报 （5）：350，1966年
④ 中成药研究 （2）：26，1983年
⑤ 中草药 （12）：16，1981年
⑥ 浙江中医药杂志 （7）：246页，1979年

人参汤（卷20·膀胱府，367页）

【组成】 人参3～6克另煎兑 附子6～9克 厚朴5克 茯苓9克 甘草 橘皮 当归各6克 葛根9克 干姜6～9克 桂心3克（各1两）

【用法】 上十味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。

现代用法：上药十味，取饮片，以清水1000毫升，先煮附子，后入诸药，煮取300毫升，药渣再加清水700毫升，煮取300毫升，混合两次煎液，匀分3次温服。有条件者亦可制成注射剂应用，有利急救。

【功效】 回阳救逆，理气温中。

【主治】

1.原书记述：主毒冷霍乱，吐利烦呕，转筋，肉冷汗出，手足指肿，喘息垂死，绝语音不出，百方不效，脉不通者，服此汤取瘥乃止。随吐续更服勿止①。

2.编者补充：霍乱，剧烈吐泻，阴亡阳越，烦躁转筋，

手足不温，冷汗如油，声低息微，甚或语音不出，神志沉迷，脉伏不见，或沉微欲绝者。

【按语】 此方从张仲景《伤寒论》四逆加人参汤变化而来。方中人参汤大补元气，益阴救脱。姜、附回阳救逆，祛除寒邪，配肉桂则温脏之力益雄，加当归活血通脉，厚朴、橘皮理气化湿，茯苓以宁神，甘草以和中，且甘草合姜附，则是四逆之功，回阳而救脱；合人参，则大补元气，甘润而益阴；更妙在葛根一味，升清降浊。《本草经》谓："起阴气，解诸毒。"《日华子本草》称："治血痢。"可见其有祛邪止泻之功。综合全方，参、附、姜、桂则在于补气回阳，扶正救脱；厚朴、葛根在于理气化湿，升清降浊；余者为调气血，宁心神，佐使之品。则对寒湿霍乱、吐利剧烈、亡阳欲脱者，可以应用。

何谓霍乱？《千金要方》的定义是，"呕吐而利，此为霍乱。"② 由此可知，上吐下泻者，即是霍乱，故古人所谓霍乱，可包括真性霍乱及急性胃肠炎在内。霍乱有热有寒，此方所治，当属寒者。孙思邈云："足阳明……虚则生寒，寒则腹痛，洞泄便痢霍乱。"③ 以其属寒，故当用温。

霍乱的病因，孙氏认为是："夫霍乱之为病也，皆因食饮，非关鬼神。"其病机在于："胃中诸食，结而不消，阴阳二气，拥而反戾，阳气欲升，阴气欲降，阴阳乖隔，变成吐利。"正因为是阴阳二气拥塞，故方中配伍葛根、厚朴，升降气机，也是可以理解的。孙氏指出："霍乱胃中得米，即吐不止，但与厚朴、葛根饮。"② 可见此二味也是调整气机升降止呕之品。

【附方】

1.人参汤④（卷13·心脏，244页） 人参 当归 防风 黄芪 芍药 麦门冬各6克 独活 白术 桂心各9克

上药九味，取饮片，以水900毫升，煮取300毫升，药渣再加水600毫升，煮取200毫升，混合二次煎液，匀分三次服。功效：补气养血，温里祛风。主治：眩晕证，天旋屋转，眼不得开。

2.霍乱不发丸（卷20·膀胱府，368页） 虎掌 薇衔各6克 枳实 附子 人参 槟榔 干姜各9克 厚朴18克 皂荚3克 白术15克上药十味，为细末，蜜丸，如梧子大，每服20丸，酒或温水下，1日3次。功效：温中健脾，理气化湿。主治：防治霍乱，使百年不发。（附记：唐武德年中，有德行尼，名净明者，患霍乱已久，或一月一发，或一月再发，发即至重，时在朝大医蒋许甘巢之徒，亦不能识，余以霍乱治之，处此方得愈，故而记之。）

【注】

① 《千金要方》治霍乱的灸法甚多，这里选录二条，以供参考。甲：吐下不止者，灸剑突下三寸及脐下三寸各六、七十壮；乙：若呕吐不止，灸心主（在掌腕上约中）七壮。

② 《千金要方·卷20》第366页，

③ 《千金要方·卷20》第364页。

④ 原书无方名，此据《千金翼方·卷16》1版，第188页定名。人民卫生出版社，1959年。

扶老理中散（卷20·膀胱府，367页）

【组成】 麦门冬18克 干姜18克（各6两） 人参 白术 甘草各15克（各5两） 附子 茯苓各9克（各3两）

【用法】 上七味，治下筛，以白汤三合，服方寸匕。常服将蜜丸，酒服如梧子20丸。

现代用法：上药七味，晒干或入烘箱烤干，为极细末，密贮。每服6～9克，日2～3次，温开水调服。如用于慢性病，亦可加炼蜜为丸，每服9～12克，日2～3次，温开水送下。

【功效】 温中回阳，补气健脾。

【主治】

1.原书记述：治年老羸劣，冷气恶心，食饮不化，心腹虚满，拘急短气，霍乱呕逆，四肢厥冷、心烦气闷、流汗。

2.编者补充：①心、脾、肾三阴真阳虚衰，腰酸足软，小便清长，不思饮食，食而不化，心腹虚满，短气，恶心，手足不温，苔白滑，脉微细；②真阳衰微，霍乱呕吐下利，四肢厥冷，心烦气闷，冷汗如油而粘，甚或转筋，脉象沉微欲绝者。

【按语】 此为仲景理中汤、四逆加人参汤的合方。理中汤以参、术、姜、草温中祛寒，健脾补气，治中焦虚寒，吐利腹痛等症；四逆加人参汤以干姜、附子、甘草大辛大热，回阳救逆，加入人参益气养阴，则其回阳救脱之力更胜，可用于阳微寒盛，阴液又竭之危证。今合二方之长，复加麦冬以养阴，并制姜、附之燥，亦是刚柔相济之妙，更用茯苓以助益脾，且可宁心安神以除烦，配合颇为周全。综观全方，着力扶阳，但又注意阴液，盖阴阳互根，本不可偏废，后人谓："善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷。"① 大抵即是从此等方中悟出，实是配伍之至善者。

方名为散，亦可蜜丸。如用于急救，则取散剂，以利奏效迅速；如治慢性虚寒证，则用丸剂，缓缓收功可也。

【注】

① 张介宾：《景岳全书·卷50》新1版，974页。上海卫生出版社，1958年。

（二）温中祛寒

治中散（卷16·胃府，293页）

【组成】 干姜 食茱萸各6克（各2两）

【用法】 上二味，治下筛，酒服方寸匕，日二。胃冷服之立验。

现代用法，上药二味，取饮片，研极细末瓷瓶密贮。每服1.5克．日2～3次，温开水调服。

【功效】 温中祛寒。

【主治】

1.原书记述：治食后吐酸水。

2.编者补充：中焦受寒，胃气上逆。症见胃脘不适，干呕吐逆，吐涎沫、泛酸水，口不渴，苔白，脉弦者。

【按语】此方以干姜辛热祛寒，温中降逆；食茱萸辛苦而温，温里燥湿，暖胃止痛。孙思邈指出：食茱萸"止痛下气，除咳逆，去五脏中寒冷，温中，诸冷食不消"①。《食疗本草》主"心腹冷气痛"。可见其有温中祛寒止痛之功。此药为芸香科植物樗叶花椒的果实，性味功效与吴茱萸相近。《本经逢原》谓："食茱萸与吴茱萸性味相类，功用仿佛……功同吴茱萸而力稍逊。"②姜、萸相配，则温中降逆止痛之功益显，对胃寒作痛或呕逆泛酸者有效，惟性偏温热，若非寒证，不可妄用，且食茱萸略有小毒，不可多服、久服，应当注意！

【附方】 五噎丸（卷16·胃府，295页） 干姜 蜀椒 食茱萸 桂心 人参各5克 细辛 白术 茯苓 附子各4克 橘皮6克 上药十味，为细末，炼蜜为丸，如梧子大，每服1.5～3克，日3服。 功效：温中祛寒，理气降逆。主治：中焦久寒，呕吐气逆，饮食不下，结气不消。（《古今录验》云：五噎者，气噎、忧噎、劳噎、食噎、思噎。气噎者，心悸，上下不通，噫哕不彻，胸胁苦痛；忧噎者，天阴苦厥逆，心下悸动，手足逆冷；劳噎者，苦气膈，胁下支满，胸中填塞，令手足逆冷，不能自温；食噎者，食无多少，惟胸中苦塞，常痛，不得喘息；思噎者，心悸动，喜忘，目视䀮䀮。此皆忧恚嗔怒，寒气上入胸胁所致也。）

【注】

① 《千金翼方·卷26·食治》469页。

② 张石顽，《本经逢原·卷3》第24页。

坚中汤（卷12·胆府，221页）

【组成】 饴糖30克（3斤） 芍药15克 半夏 生姜各9克 甘草6克（各3两） 桂枝6克（2两） 大枣10枚（50枚）

【用法】 上七味，㕮咀，以水二斗，煮取七升，分七服，日五夜二。（原注：《千金翼》无甘草、桂心，有生地黄）

现代用法：上药七味，取饮片，以清水1000毫升，煮后六味药，约得煎液300毫升，入饴糖溶化，药渣再以清水1200毫升，分2次煎药，每次约得200毫升，混合3次煎液，匀分3～4次温服。

【功效】 温中补虚，和胃降逆。

【主治】

1.原书记述：虚劳内伤，寒热呕逆，吐血。

2.编者补充：脘腹疼痛，喜温喜按，嗳气呕恶，大便稀溏，面色少华，神倦肢软，舌淡脉弱者；或虚劳阳虚发热，产后及久病虚热，兼见四肢倦怠、面色苍白、心慌气短、舌质胖淡、脉象细弱者。现代临床上常用于胃、十二指肠溃疡，慢性肝炎，神经衰弱，再生障碍性贫血，功能性发热属阴阳失调者。

【按语】 本方系从张仲景《伤寒论》小建中汤加半夏并调整其用量而来。主治虚劳内伤、脘腹疼痛、恶心呕逆诸症。系中焦虚寒，脾胃不健，营卫不和所致。中焦虚寒而见虚劳发热，故当温中补虚；脾胃不健，中虚气逆，故当温中降逆。方中饴糖甘温入脾，可温中补虚，和里缓急；桂枝温阳气，祛寒邪，与饴糖相配，则可辛甘化阳；芍药养阴血，缓里急，与饴糖相配，则可酸甘化阴；生姜、半夏和胃降逆，甘草、大枣甘温补脾。共成温中补虚，和胃降逆之剂。其中芍药与甘草相配，即是芍药甘草汤，具缓急止痛之功；桂枝与甘草相配，即是桂枝甘草汤，具有温中扶阳之功，中阳得运，脾阴得长，化生气血，则虚劳发热，心悸脘痛诸症，自可向愈。

本方即小建中汤加半夏而成，其理法虽与原方相同，但在具体证候上当有所别。即小建中汤纯系温中补虚之剂，本方则兼具和胃降逆之功，中寒胃痛而见呕逆者用之颇为合拍。中寒胃痛，每多吐酸症，如泛酸甚者，则饴糖之量应予酌减。又，原书主治有吐血症状，果尔，则可采用《千金翼方》方法，去桂枝之动血，改用生地以止血，较为合适。笔者体会，若能结合白及、三七、紫珠草、乌贼骨辈，则更得

力。《千金翼方》尚有当归建中汤，即本方去半夏而加当归组成。主治产后虚羸不足、腹中疼痛不止，或少腹拘急、痛引腰背、饮食少思等营血内虚之证，可供临床参考。

【附方】 桂心三物汤（卷13·心脏，240页） 桂心 6 克 胶饴15克 生姜 6 克 上药三味，取饮片，除饴糖外，以水300毫升，煮取150毫升，去渣入饴糖溶化，药渣再加水200毫升，煎取100毫升，与前液混合．温分 3 服。 功效：温中降逆。 主治：心中痞，诸逆悬痛。

吴茱萸汤（卷16·胃府，297页）

【组成】 吴茱萸 半夏各 9 克 小麦30克（各 1 升） 甘草 3 克 人参 6 克 桂枝 6 克（各 1 两） 大枣 5 枚（20枚） 生姜 4 片（8 两）

【用法】 上八味，㕮咀，以酒五升，水三升，煮取三升，分三服。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水800毫升，煮取300毫升，药渣再加水500毫升，煮取200毫升，混合两次煎液，分 3 次温服。

【功效】 温补降逆。

【主治】

1.原书记述：治久寒，胸胁逆满，不能食。

2.编者补充：脾胃虚寒，气机上逆，吞酸作恶，呕吐涎沫，胃脘作痛，胸满腹胀，头痛不食，烦躁不宁，或大便溏泄，苔白，脉小弦或弱。

【按语】 本方为张仲景《伤寒论》吴茱萸汤的加味方，即由原方加半夏、小麦、甘草、桂枝而成。仲景方原治阳明

寒呕、厥阴头痛、少阴吐利，其重点为中焦虚寒、浊阴上逆，故均有吞酸嘈杂、干呕吐涎沫等症状。治疗上用温中补虚，降逆散寒之法。方中吴茱萸味辛性热，祛寒温中，下气降逆，是为主药，既可中温脾胃、下暖肝肾，复可下气降逆，一药而三病咸宜，故为此方之砥柱。孙氏谓："味辛温大热，有小毒，主温中下气止痛……去痰冷，腹内绞痛，诸冷实不消。"① 现代药理研究表明，吴茱萸含挥发油、吴萸苦素、吴萸次碱等，具有芳香健胃、镇吐、镇痛和升高动物（家兔）体温的作用。可见本品祛寒降逆、温中止痛作用，确有临床依据和实验支持。虚寒之证，当温当补，故配人参以温补，更佐生姜以助温降，大枣以助补中，合为温补降逆之名方。《千金》此方，又入半夏以加强吴茱萸温降止逆之功；入甘草以加强参、枣补虚安中之力，入桂枝以加强温中祛寒之效；尤妙在配伍小麦，小麦为心之谷，可以养心宁神除烦，仲景吴茱萸汤证原有"烦躁欲死"一症，此方配入小麦，更可补仲景方之未备，亦足证方剂在临床实践中的发展，所谓"后来居上"，信然！信然！

【注】

① 《千金翼方·卷3》37页。

高良姜汤（卷13·心脏，241页）

【组成】　高良姜15克（5两）　厚朴6克（2两）　当归9克　桂枝6克后入（各3两）

【用法】　上四味，㕮咀，以水八升，煮取一升八合，分三服，日二。若一服痛止，便停，不须再服。若强人为二服，劣人① 分三服。

现代用方：上药四味，取饮片，以清水500毫升，煎取150毫升，药渣再加清水400毫升，煎取150毫升，混合两次煎液，匀分3次温服。

【功效】 温中祛寒，理气止痛。

【主治】

1.原书记述：治卒心腹绞痛如刺，两胁支满，烦闷不可忍。

2.编者补充：寒凝气滞，心腹胀痛，恶心嗳气，不思饮食，其病每因受凉饮冷或精神不快而诱发，舌苔白滑或薄白，脉象沉弦者。现代临床每用于胃神经痛、胃溃疡、慢性胃炎、肋间神经痛以及冠心病心绞痛。

【按语】 此方重用高良姜温中祛寒，理气止痛，《别录》谓："主暴冷，胃中冷逆，霍乱腹痛。"《日华子本草》曰："治转筋泻痢，反胃呕食，消宿食。"实为温脾胃、止冷痛之要药。配伍桂枝（若寒甚可用肉桂）则温中祛寒之力更胜；再用厚朴以理气除满，当归以和血养营。合而成方，具有温中止痛、理气祛寒之功，故对寒邪内侵、气机痹阻、心腹胀痛之证可以有效。惟药性偏于温燥，胃阴不足者，必须忌用。

后世《和剂局方》二姜丸，用高良姜、干姜等分糊丸。治冷物所伤，心脾疼痛。《良方集腋》良附丸，用高良姜、香附、米汤、姜汁为丸。治胃脘疼痛因于郁怒、受寒所致者。实皆从《千金》此方简化而来，配伍亦甚得当，可供临床参考。

【附方】 当归汤（卷13·心脏，241页） 当归12克 芍药10克 厚朴 半夏各6克 桂枝 甘草 黄芪 党参各9克 干姜12克 蜀椒3克（《小品方》云，寒甚加附子3克） 上

药十味，取饮片，以清水1000毫升，煮取300毫升，药渣再加水800毫升，煮取300毫升，分 3 ～ 4 次温服。　功效：温中补虚，祛寒止痛　主治：心腹绞痛，诸虚冷气满痛。

【注】

① 劣人：这里指体质衰弱的患者。

大半夏汤（卷16·胃府，297页）

【组成】　半夏15克（1升）　大枣10枚（20枚）　甘草　附子　当归　人参　厚朴各 6 克（各 2 两）　桂枝10克（5 两）　生姜15克（8 两）　茯苓15克　枳实 6 克（各 2 两）蜀椒10克（200粒）

【用法】　上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

现代用法：上药十二味，取饮片，以清水1000毫升，煎取300毫升，药渣再加清水800毫升，煎取300毫升，混合二次煎液，匀分 3 次温服。

【功效】　温中祛寒，理气降逆。

【主治】

1.原书记述：主胃中虚冷，腹满塞。

2.编者补充：中焦虚寒，胸痞腹满，胀痛不舒，恶心呕逆，泛吐清水，饮食不思，舌淡苔白，脉象弦细者。

【按语】　此方重用半夏为主药，和胃降逆，配伍生姜，既可解毒，又助降逆；桂、附并用，则其温里之力雄厚；参、草相伍，则其补中之力益显，当归补血而镇痛；蜀椒温中而止痛；苓、枣补脾而安中。中焦虚寒，则多气滞，故复加枳实、厚朴以破气除满；中寒则水湿不运而停饮，故用茯苓配枳实以蠲饮。诸药组合成方，具有温中祛寒、理气降逆

功效。故对中焦虚寒、气滞而逆、泛恶胀痛诸证，可以应用。

《金匮要略》所载大半夏汤，仅用半夏、人参、白蜜三味，主治胃反而呕，重在降逆安中。《千金》此方用人参、半夏、大枣，并配合桂、附以振中阳，枳、朴以行气滞，可知其所主不仅中焦气逆，而且阳虚有寒；不仅有寒，而且寒凝气滞，是在仲景方的基础上，适当配伍，扩大应用，学者当寻思之。

【附方】 温胃汤（卷16·胃府，297页） 附子5克 当归9克 厚朴6克 党参9克 橘皮6克 芍药10克 甘草6克 干姜5克 川椒3克 上药九味，取饮片，以清水900毫升，煎取300毫升，药渣再加清水600毫升，煎取200毫升，混合两次煎液，分三次温服。功效：温中降逆，理气除满。 主治：胃气虚寒，气逆不降，呕恶胀满者。

九痛丸（卷13·心脏，240页）

【组成】 附子① 干姜各6克（各2两） 巴豆① 人参 吴茱萸各3克（各1两） 生狼毒① 3克（4两）

【用法】 上六味，末之，蜜和，空腹服，如梧子一丸。卒中恶，腹胀痛，口不能言者，二丸，日一服②。连年积冷，流注心胸者，亦服之。好好将息，神验。

现代用法：上药六味，取饮片，共研细末，炼蜜为丸，如梧子大，根据病人体质和病情，1次可服3～10丸，温开水送下，也可溶于水中，由胃肠减压管注入，然后停止胃肠减压两小时。

【功效】 温中祛寒，止痛逐邪。

【主治】

1.原书记述：治九种心痛：①虫心痛；②注心痛；③风心痛；④悸心痛；⑤食心痛；⑥饮心痛；⑦冷心痛；⑧热心痛；⑨去来心痛。此方悉主之。并疗冷冲上气，落马堕车血疾等。

2.编者补充：寒邪或寒积阻于脏腑，阳气不通，不通则痛。或绞痛，或刺痛、胀痛，或为腹痛，或为脘痛、胸痛，或兼上气冲逆，脉沉而紧，苔白者。亦可用于子宫外孕破裂后属腑实证寒实者。

【按语】 此方为辛热有毒之剂，善于逐寒止痛，并兼攻积通滞。对阴寒凝聚、寒积邪滞、不通为痛者，用之得当，均可获效。方中附子 大辛大热，逐寒止痛，配巴豆辛热，攻逐冷积；干姜、吴茱萸 温中祛寒，共逐阴霾之邪；复用狼毒，苦辛而平，《本草经》曰："主咳逆上气，破积聚饮食。"《本草通玄》云："驱心痛。"现代研究证明对结核病、气管炎、皮肤病、肿瘤等均有一定作用。药理研究表明瑞香狼毒有镇痛作用，并认为有蒽醌甙类成分，可以增加肠蠕动而通便。本方用此，大约即是取这两方面之功效，是亦古人所用与今天药理所暗合者。惟其性大毒，须要严格掌握剂量，一般汤剂用1克～2克，丸、散、片剂用量控制在0.18～0.5克之间。以上五药，性味俱偏，或为有毒之品。有伤正气，戕伐脾胃，故复加人参以顾护正气，调补脾胃，使攻不伤正，养不碍邪，实是配伍之妙。然毕竟攻伐有余，药性峻猛，用者审之。孕妇及里实热证当须禁用。

程林云："九痛者，虽分九种，不外结聚痰饮、结血、虫蛀、寒冷而成。积冷流注，冷气上冲，皆宜于辛热，辛热能行血破血，落马坠车，血凝血结者，故并宜之。"（节

录）此论亦颇中肯，可供参考。

【注】

① 《金匮要略》附方，九痛丸重用附子为3两；巴豆下注明“去皮心熬，研如膏”；生狼毒作“生狼牙”，用量仅为1两。

② 《金匮要略》作“强人初服3丸，日3服，弱者2丸。”

三、温里之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
回阳救逆	四顺汤	人参、干姜、甘草、附子	回阳救逆，益气复阴	阳衰阴竭，上吐下泻，汗出粘冷，四肢厥冷，脉微欲绝
	人参汤	人参、附子、厚朴、茯苓、甘草、陈皮、当归、葛根、干姜、桂心	回阳救逆，理气温中	霍乱，剧烈吐泻，阴亡阳越，脉伏不见，或沉微欲绝
	扶老理中散	麦冬、干姜、人参、白术、甘草、附子、茯苓	温中回阳，补气健脾	心、脾、肾三脏阳衰，或霍乱亡阳
温中祛寒	治中散	干姜、食茱萸	温中祛寒	中焦受寒，胃气上逆
	坚中汤	饴糖、芍药、半夏、生姜、甘草、桂枝、大枣	温中补虚，和胃降逆	中焦虚寒，脘腹疼痛，或虚劳阳虚发热
	吴茱萸汤	吴茱萸、半夏、小麦、甘草、人参、桂枝、大枣、生姜	温补降逆	脾胃虚寒，气机上逆
	高良姜汤	高良姜、厚朴、当归、桂枝	温中祛寒，理气止痛	寒凝气滞，心腹胀痛，恶心嗳气
	大半夏汤	半夏、大枣、甘草、附子、当归、人参、厚朴、桂枝、生姜、茯苓枳实、蜀椒	温中祛寒，理气降逆	中焦虚寒，胸痞腹满，胀痛呕恶，泛吐清水
	九痛丸	附子、干姜、巴豆、人参、吴茱萸、狼毒	温中祛寒，止痛逐邪	寒邪或寒积阻滞而致脘腹疼痛

第六章　理 气 之 方

一、概　　说

凡是以理气药为主组方，具有疏畅气机，调整脏腑功能，用以治疗气分病变的方剂，统称为理气剂。

气病的范围很广，《千金要方》七气丸所主的七气就包括喜气、怒气、忧气、寒气、热气、愁气、恚气诸种。此外，书中还提出有：气滞、气郁、气逆、气虚、积气、劳气、膈气、气极、气衰等等。名目虽多。但归纳起来，不外气虚、气滞、气逆三个方面。治疗气虚的方剂，拟于补益方中讨论，此处主要介绍治疗气滞与气逆两者之方。

行气解郁：常以香附、郁金、乌药、川楝子、小茴香、青皮等为主组方（目前临床上还常以代代花、绿萼梅、青橘叶等配伍），适用于肝气郁滞，胸胁撑胀或痛，或疝气作痛，或痛经腹胀，月经不调，或多忧、多愁、多怒、善叹息等；有以陈皮、厚朴、木香、砂仁、枳壳、沉香等为主组方（目前临床上还常以佛手片、陈香橼、金橘饼等配伍），适用于脾胃气滞，脘腹胀满或痛，嗳气吞酸，呕恶食少，大便失常等；有以枯蒌、枳实、细辛、桂枝、薤白等为主组方，适用于心气痹阻，心胸窒闷，或左胸隐痛，甚或剧痛，痛如锥刺，痛彻后背等。由于心主血脉，心气痹阻往往血行瘀滞，故临床每多行气活血并用。

孙思邈曾云："脉短则气病，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少。"①（节录）又云："寸口脉大，按之反涩，尺中微而涩，故知有滞气宿食。"② 这些论述，对气病的诊断和治疗，均有一定指导意义。

由于寒、热之邪均可影响气机，而气滞又易生湿生痰，同时气与血关系最为密切，故在配伍应用方面，根据病情，往往复合清热，祛寒、化痰、祛湿、活血化瘀等方面。常用方如通气汤、七气汤、细辛散等。

降气平逆：适用于气机上逆的病证。气机上逆，有肝气上逆，胃气上逆和肺气上逆。此处主要介绍肺气与胃气上逆两者。肺气上逆以气喘、咳嗽为主，治宜降气平喘。常用麻黄、杏仁、紫菀、苏子、半夏等药组方。胃气上逆以恶心、呕吐、呃逆等为主症，治宜降逆和胃。常以半夏、竹茹、生姜、丁香、柿蒂、刀豆子等药组方。孙思邈对生姜极为推重，他说："凡呕者，多食生姜，此是呕家圣药。"③ 气机上逆，同样有寒热虚实之不同，因此在降气法中同样应根据不同病情分别配伍。常用方如竹茹汤、橘皮汤、大半夏汤、麻黄引气汤。

应用理气方应注意辨清寒、热、虚、实，分别予以适当配伍。同时还应认识到理气方药每多辛香温燥，易于耗气伤阴，故对气阴不足者，尤当注意其副作用。

【注】

①《千金要方·卷28》495页。

②《千金要方·卷28》497页。

③《千金要方·卷16》293页。

二、选　　方

（一）行 气 解 郁

通气汤（卷13·心脏，243页）

【组成】　半夏20克（8两）　生姜18克（6两）　橘皮10克（3两）　吴茱萸8克（40枚）

【用法】　上四味㕮咀，以水八升，煮取三升。分三服。

现代用法：上药四味，取饮片，以清水1600毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次服。

【功效】　通调气机，降逆温中。

【主治】

1.原书记述：治胸满，短气，噎塞。

2.编者补充：脾胃气滞，脘闷不舒，短气，噎塞，食则胀满，或有恶心、呕吐，舌苔白腻，脉象沉弦者。

【按语】　此为行气降逆之方。方以半夏为主药，辛温有小毒，功能燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，行气开胸。《本草经》："主伤寒寒热，心下坚，下气……胸胀，咳逆。"《别录》，主"咳嗽上气，心下急痛坚痞，时气呕逆。"药理研究证实半夏有镇咳、祛痰及止吐作用。现代临床上亦均以半夏为祛痰降逆之药。但对它的辛散行气作用每多忽略。成无己云："辛者散也。半夏之辛，以散逆气，以除烦呕。"《本草经疏》称它是："辛温善散。"张山雷《本草正义》说得更透彻：半夏辛能泄散，其治伤寒寒热，是取其辛散之义；治心下坚满，亦取其辛以开泄坚满。由此可见，半夏不仅可以降逆，且可开结行气，故本方取此以为主药。

配伍生姜，既可助其降逆，又能解半夏之毒。张山雷说："古无制药之法，凡方用半夏者，必合生姜用之，正取其克制之义。"陈皮（橘皮）辛苦而温，理气调中，化痰降逆，亦是能通能降之品。药理实验表明，陈皮含挥发油，对胃肠有温和的刺激作用，能促进消化液分泌和排除肠内积气。半夏、陈皮配伍，相须为用，通降之力益胜。再加吴茱萸温中止逆，辛苦通降，共成通调气机，降逆温中之方，故对脾胃气滞，胸满不舒，呕逆噎塞者，可以应用。《素问·至真要大论》云："结者散之。"气机阻滞，故用通调气机法，正合经旨。

【附方】 通气汤（卷16·胃府，295页）半夏18克，生姜15克 桂枝6克 大枣10枚 上药四味，取饮片，以清水1600毫升，分2次煎药，过滤取汁，混合，约得600毫升，匀分5次温服。（原书：日3夜2服）功效：行气降逆。主治：胸膈满闷，气噎不下，或兼恶心呕吐，或唾冷涎清水，苔白滑，脉沉迟者。此方与正方同名通气汤，且均用半夏、生姜，但正方以陈皮、吴茱萸辛开苦降；此则配桂枝、大枣，温降补中。故前者适纯实证，此则气滞而脾虚，同中有异，学者当细析之。

七气汤（卷17·肺脏，301页）

【组成】 干姜 黄芩各9克 厚朴6克 （原注：深师作桂心） 半夏 甘草 栝蒌根（原注：深师作橘皮） 芍药 干地黄各9克（各1两） 蜀椒9克（3两）（原注：深师作桔梗）枳实5克（5枚） 人参3克（1两） 吴茱萸8克（5合）

【用法】　上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

现代用法：上药取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次温服。

【功效】　理气温中。

【主治】

1.原书记述，主忧气、劳气、寒气、热气、愁气，或饮食为膈气，或劳气内伤，五脏不调，气衰少力。

2.编者补充：脾胃气滞，中焦虚寒。症见胸脘胀满不舒，饮食不思，恶心呕吐，或泛吐清水，或腹中觉有痞块，或脘腹作痛，或坐卧不安，或心情急躁，易怒易气等。

【按语】　此方主治七气，方以主治立名。所谓七气，据《千金要方》肺脏·积气论，即寒、热、怒、恚、喜、忧、愁气七种，这与后世七情忧伤稍异。分析本方组成，其主治病证，当是中焦气滞，脾胃虚寒为主。故用厚朴、枳实破气行滞；半夏、干姜和胃降逆；蜀椒、吴茱萸温中祛寒；芍药、地黄养阴补血；人参、甘草补气益脾。栝蒌根生津润燥；黄芩清热。此二味在于防止姜、椒、夏、萸的过温过燥，亦是相互制约之意。总之，全方之旨在于调理气机，补脾温中，故对脾胃气滞，中焦虚寒者可以应用。后世《三因方》七气汤①，方由半夏、厚朴、白芍、茯苓、桂心、紫苏、橘红、人参、生姜、大枣组成。治七情郁结。细析其方，殆即从《千金》本方加减衍化而成，录之以供参考。

【附方】

1.七气汤（卷17·肺脏，310页）　半夏15克　党参　生姜　官桂　甘草各3克　上五味，取饮片，以清水1000毫

升，分 2 次煎药，每次约得200毫升，过滤，混合，匀作 3 次温服。 功效：行气解郁，温中健脾。 主治，七情气郁，痰涎结聚，虚寒气逆，或心腹疼痛，或胀满喘急。 按此方后世亦名四七汤。行气补气，温养结合，配伍甚佳。李士材谓：盖郁久则浊气闭塞而清气日薄矣，故虽痛虽胀而不用木香、枳壳，却用人参以壮气，官桂以解郁，其性辛温，疏气甚捷。郁久生痰，用半夏以祛痰，生姜以制毒，甘草以和中。《玉机微义》说：经云：寒则气收，宜辛散之，甘缓之。此治气虚寒郁药也。是论颇为中肯。

2.七气丸（卷17· 肺脏，309 页） 柴胡 细辛 桔梗 菖蒲 吴茱萸 半夏 人参各 6 克 大黄 7 克 茯苓 川芎 甘草 石膏 桃仁 蜀椒各 9 克 干姜 6 克 上药十五味，取饮片，为细末，蜜丸，如梧子大，每服 6～9 克，日 3 服，温开水送下。 功效：疏肝理气，通调脾胃。 主治：七气。七气者，寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气也。此之为病，皆生积聚，坚牢如杯，心腹绞痛，不能饮食。凡寒气，状吐逆，心满；热气状恍惚，眩冒失精；怒气，状不可当，热痛上荡心，短气欲绝不得息；恚气，状积聚，心满不得食饮；喜气，状不可疾行久立；忧气，状不可苦作，卧不安席；愁气，状平故，如怒善忘，四肢胕肿不得举。

【注】

① 陈无择：《三因极一病证方论·卷11》1 版，150页，人民卫生出版社， 1983年。

细辛散（卷13·心脏，243页）

【组成】细辛 甘草各 6 克（各 2 两） 枳实 生姜

白术　栝蒌实　干地黄各9克（各3两）　桂枝5克　茯苓15克（各2两）

【用法】　上药九味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

现代用法：上药九味，取饮片，除生姜、地黄外，共为细末。生姜、地黄分别切薄片晒干（或烘干）各研细末，与前药混合。每服1.5～3克，日3服，温酒或温开水调下。

【功效】　行气止痛，养血通脉。

【主治】

1.原书记述：治胸痹，达背痛，短气。

2.编者补充：胸痹心痛，或隐痛，或刺痛，甚或痛达后背；胸闷、心悸、气短不足以息，舌质青紫，舌苔白滑，脉象沉弦，或三、五不调，或结脉代脉，或虚数者。

【按语】　此方治胸痹心痛。胸痹的病机，以气血瘀滞为主。其治疗，每用行气、活血、化瘀药。本方用细辛为主药，辛而能散，开达气机，温而能通，并可止痛，用治此症，极为恰当。《本草经》谓：“主头痛，风湿痹痛，利九窍。”《本草正义》称：“细辛芳香最烈，故善开结气，宣泄郁滞，而能上达巅顶，通利耳目，旁达百骸，无微不至。内之宣络脉而疏通百节，外之行孔窍而直透肌肤。”中医研究院西苑医院研制成的复方细辛气雾剂（细辛、冰片）治疗心绞痛有明显效果，且起效极快。据报告称：共观察冠心病心绞痛281人次，其迅速止痛效果（1～2分钟）比硝酸甘油片为优，1分钟内止痛效果亦甚佳①。即是有力的佐证。桂枝助其温通而可祛瘀和络，枳实助其理气并可强心（古人称其“益气”、“长肌肉”。现代药理研究证明有强心功效），栝蒌实散结开胸。此数者俱为通调气血而设。然气血

瘀滞，则新血不生，故复用地黄以养阴补血，苍术、甘草以健脾益气，再加生姜以宣通内外，如是则气可行、瘀可祛、痛可止、血可养，诸症安然。审是治胸痹之良方。

【注】

① 新医药学杂志 （1）：13～14，1977

（二）降 气 平 逆

竹茹汤① （卷2·妇人方上，20页）

【组成】青竹茹10克　橘皮8克（各18铢）　茯苓15克　生姜10克（各1两）　半夏15克（30铢）

【用法】　上药五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，分三服，不瘥频作。

现代用法：上药取饮片，以清水1200毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，煎液过滤，混合，匀分3次温服。

【功效】　降逆止呕。

【主治】

1.原书记述：治妊娠恶阻，呕吐不下食。

2.编者补充：妊娠后胎气上逆，以致胃气不降、恶心呕吐、脘部不适、饮食不思，甚或恶闻食气、见食即吐等。苔薄白或黄，脉象滑者。

【按语】　此治妊娠恶阻之常用方。妇女怀孕，乃属正常生理，但由于妊娠后胎气上逆，干犯阳明，以致胃气不得和降，遂见呕恶频作，饮食不进，痛苦异常，乃得借助药力以和降。此方以青竹茹（现代临床上常改用姜竹茹）为主药，性味甘苦而凉，入胆、胃、肺经，功能清热和胃，化痰止呕。配伍半夏（可用姜半夏）和胃降逆。实验证明，半夏具

有明显的镇吐作用，其3克煎剂，即可对抗阿朴吗啡及硫酸铜所引起的致吐作用，对洋地黄所致呕吐亦有镇吐效能。生姜止呕解毒，陈皮理气和中，茯苓祛湿，共成降逆止呕之方。

胃气宜降不宜升，降则为常，升则为逆。此方和胃降逆，方证合拍。从药性方面论，竹茹略偏于寒，但半夏、陈皮皆温，寒温相得，不显其偏，故对一般妊娠呕吐而无明显寒象、热象者，可以放手应用。至于半夏碍胎之说，乃属无稽空谈，早已为人们所驳斥，不必顾忌可也。

【注】

① 原书无方名，此据丹波康赖：《医心方·卷22》494页，引《产经》定名。人民卫生出版社，1955年影印。

橘皮汤（卷2·妇人方上，20页）

【组成】 橘皮10克 竹茹8克 人参6克 白术10克（各18铢） 生姜10克（1两） 厚朴6克（12铢）

【用法】 上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。不瘥重作。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水1400毫升，分2次煎药，每次约得250毫升，过滤混合，匀分3次温服。

【功效】 降逆止呕，益气健脾。

【主治】

1.原书记述：妊娠呕吐，不下食。

2.编者补充：平素体弱，妊娠后胎气上逆，胃气不降，致恶心呕吐、脘腹胀满、饮食不思，或见食即呕、神乏肢倦，苔薄白，脉虚软者。亦治久病体虚，胃失和降，呃逆或呕吐者。

【按语】 脾胃居于中焦，脾气主升，胃气主降，所升者，脾之清气，所降者，胃之浊气。今平素体弱，脾气不足可知，怀孕后，胎气上冲，胃失和降，是为当降者反升。胃气逆则饮食少进而脾气益虚，虚则气陷，是当升者反降矣。此时治疗，当和胃降逆，补脾益气，故方用陈皮、竹茹、生姜理气化痰，和胃降逆，以平上冲；更用人参、白术补气健脾，调养中焦。如是则脾胃调和，升降复常，恶阻自除。但恐参、术既进，则胎气壅滞，故复加厚朴疏达气机，则行补相得而无阻遏呆滞之虞矣。

再从方源分析，此方实即仲景《金匮要略》橘皮竹茹汤减去甘草、大枣之甘腻，加入白术健脾，厚朴理气而成。主治大体相同，但仲景方补中之力较胜，此则以兼有脘痞腹胀者为宜，应用尚有细微出入，不可不知。

《千金方》云："（恶）阻病者，患心中愦愦，头重眼眩，四肢沉重，懈堕不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多卧少起……大剧吐逆，不能自胜举也。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦愦闷 气逆而呕吐也。"① 孙氏此论，对妊娠恶阻的症状特点和疾病机理阐述得很是清楚，这对立方遣药颇多启发，故特录之以供参考。同时对本方配伍意义的理解，也会有所帮助。

【注】
① 《千金要方·卷2·妇人方上》20页。

大半夏汤（卷16·胃府，292页）

【组成】 半夏15克（3升） 人参6克（2两） 白蜜200毫升（1升） 白术10克（1升） 生姜9克（3两）

【用法】 上五味，㕮咀，以水五升，和蜜，扬之二、三

百下，煮取一升半，分三服。

现代用法：上药取饮片，以清水1000毫升，兑入白蜜，搅令匀和，分 2 次煎药，每次约得200毫升，过滤混合，匀分 3 次服。

【功效】　和胃、降逆、补中。

【主治】

1.原书记述：治胃反不受食，食已即呕吐。

2.编者补充：胃虚气逆，反胃呕吐，不能受食，食后即吐，神疲乏力，大便干结，舌胖淡，苔白，脉象沉弱者。现代临床上常用于神经性呕吐、幽门不完全梗阻等病症。

【按语】　仲景以半夏、生姜合用为小半夏汤，以半夏、人参、白蜜合用为大半夏汤。前者治支饮呕吐不渴，后者治反胃食入即吐。《千金》此方，即仲景大半夏汤加白术、生姜而成。方中半夏为主药，降逆和胃，镇吐止呕。药理研究表明：半夏对实验动物（鸽、狗）的呕吐有明显镇吐作用，其机理与抑制呕吐中枢有关。临床以半夏降逆，一般用姜半夏，如呕吐顽固，服药无效，亦可改用生半夏。对此，已故名医陆渊雷、上海姜春华、江苏孙砚孚均有体会，认为生半夏治呕效力优于法半夏。生半夏虽有毒，但煮熟后就没有毒，与生姜或干姜配伍，更可无虞①。本方亦配生姜，解毒而助止呕。此两味是针对胃气上逆而设；人参（党参）、白术益气健脾，是针对胃虚气弱而设；再加白蜜，甘润补中，益胃滋燥，配参、术可以助其补，配半夏可以解其毒，堪称妙用。较之仲景方，多生姜则降逆之力更优，多白术则补中之力益胜。源于《金匮》，而实优于《金匮》原方。长江后浪推前浪，于此益显。

【附方】

1.大半夏汤（卷16·胃府，297页） 半夏15克 大枣10枚 甘草 附子 当归 人参 厚朴各6克（各2两） 桂心10克（5两） 生姜24克（8两） 茯苓 枳实各9克（各2两） 蜀椒9克（200粒） 上药十二味，取饮片，以清水2000毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次服。 功效：温中降逆，理气和胃。 主治：胃中虚冷，胃气上逆，致恶心呕吐，腹部胀满，苔白脉沉者。

2.奔气汤（卷17·肺脏，311页） 半夏 吴茱萸各10克（各1升） 生姜30克（1斤） 桂心9克（5两） 人参 甘草各6克（各2两） 上药六味，取饮片，以清水1600毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次服。功效：温补降逆。主治：大气上奔，胸膈迫满，短气不得卧，腹中觉冷，肠鸣，恶心欲吐，气上冲胸，发时痛苦难于名状者。 按此方早见于《肘后备急方》卷3[②]。其病在于脾胃气虚上逆，故用温补降逆之法治之。

3.下气汤[③]（卷17·肺脏，311页） 半夏15克 生姜20克 党参10克 陈皮9克 上药四味，取饮片，以清水1200毫升，分2次煎药，每次约得200毫升，过滤，混合，匀分3次服。 功效：下气降逆。 主治：胃气上逆，气满腹胀。

【注】

① 江苏中医杂志 （4）:11，1983

② 《肘后备急方·卷3》60页，人民卫生出版社，1982年。

③ 原书无方名，此据《医心方·卷9》203页定名。人民卫生出版社，1955年。

麻黄引气汤（卷17·肺脏，308页）

【组成】 麻黄5克 杏仁10克 生姜6克 半夏9克（各5分） 石膏24克打，先煎（8两） 紫菀4克（4分） 白前10克 细辛 桂心各3克（各3分） 竹叶10克切（1升）橘皮6克（2分）

【用法】 上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

现代用法：上药十一味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煮药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次温服。

【功效】 宣肺平喘，化痰止咳。

【主治】

1.原书记述：肺劳实，气喘、鼻张，面目苦肿。

2.编者补充：痰饮宿恙，复感风寒，郁而化热。症见咳嗽频作，气喘鼻张，不能平卧，甚或面目微肿，痰多色黄白相兼，苔薄黄，脉滑数。

【按语】 此为宣降肺气，止咳平喘的常用方。方中麻黄辛苦而温，既能宣通肺气，又能降气平喘为此方主药。药理研究表明，麻黄含麻黄碱、伪麻黄碱等成分，有拟肾上腺素样作用，可缓解支气管平滑肌痉挛，故为治疗咳喘的要药。配伍杏仁、紫菀、白前止咳化痰，助麻黄降肺气、平咳喘；半夏、陈皮祛痰理气，细辛蠲饮镇咳；石膏、竹叶以除郁热；少佐肉桂既有助于降气，又可温补肾气。孙思邈云："凡肺劳病者，补肾气以益之，肾旺则感于肺矣。"① 当然在治疗上应分主次先后，古人谓："急则治标，缓则治本。"此时肺气喘急，急当宣降肺气，平喘止咳，治标为主。待诸症

渐平，身体渐复，然后缓缓进补，培其脾肾，着重治本，以防复发而图根治，是为上策。

至于所谓"肺劳实"，编者体会是：此肺劳乃指平素肺虚或宿有痰饮咳喘之患。今复遇新感风寒引发，属虚中夹实之证，故称为"肺劳实"。《千金》在此方之前有论云："人逆秋气，则手太阴不收，肺气焦满，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱……"逆秋气而病，当是新感引发。而其治疗层次，则先治其实（标），确是上着。

后世《三因极一病证方论》② 更名为引气汤，方药主治相同。

【注】

① 《千金要方·卷17·肺脏》308页。

② 陈无择：《三因极一病证方论》1版，103页，人民卫生出版社1983年。

三、理气之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
行气解郁	通气汤	半夏、生姜、橘皮、吴茱萸	通阔气机，降逆温中	脾胃气滞，胸满不舒，短气噎塞，或有呕恶
	七气汤	干姜、黄芩、厚朴、半夏、甘草、芍药、地黄、花粉、川椒、枳实、人参、吴茱萸	理气温中	脾胃气滞，中焦虚寒，胸脘胀满，饮食不思，恶心呕吐
	细辛散	细辛、甘草、枳实、生姜、白术、栝蒌实、干地黄、桂枝、茯苓	行气止痛，养血通脉	胸痹心痛，或隐痛，甚或痛达后背

续表

治法	方名	组成	功效	主治
降气平逆	竹茹汤	竹茹、陈皮、茯苓、生姜、半夏	降逆止呕	妊娠恶阻
	橘皮汤	橘皮、竹茹、人参、白术、生姜、厚朴	降逆止呕，益气健脾	平素体弱，妊娠后胎气上逆，胃失和降，恶心呕吐。亦治久病体虚，呃逆或呕吐者
	大半夏汤	半夏、人参、白蜜、白术、生姜	和胃降逆补中	胃虚气逆，反胃呕吐
	麻黄引气汤	麻黄、杏仁、生姜、半夏、石膏、紫菀、白前、细辛、桂心、竹叶、陈皮	宣肺平喘，化痰止咳	痰饮宿恙，复感风寒，咳嗽频作，气喘鼻张，不能平卧

第七章 理血之方

一、概　　说

凡是以活血、化瘀药或止血药为主组成，具有调理血分作用，治疗血分病变的方剂，统称为理血剂。

血病的范围较广，有因某种病因造成的血行不畅，瘀积内停；或因某种病因造成血不循经，外溢妄行；或因某种病因造成血虚不足，营阴亏损等等。故其治疗方法比较复杂，但归纳起来，亦不外是活血祛瘀、止血、补血、凉血、温血等几种。补血方剂见第八章补益之方，凉血方剂可参阅第三章清热方剂，这里仅介绍活血、祛瘀和止血两大类（由于方剂是多味药的配伍，凉血、温血两法已包括其中）。

活血祛瘀：活血与化瘀在作用程度上有轻重之分，当归、川芎、丹参一般作为活血药，桃仁、红花、䗪虫、虻虫等一般作为祛瘀药（或称破瘀），但方剂组成，往往互用配合，故活血祛瘀常互言之。其功效在于通畅血脉，促进血行，消散瘀血。《素问·阴阳应象大论》所谓"血实者宜决之"是也。适用于瘀血病证，如经闭、痛经、产后瘀滞腹痛、产后恶露不尽、胞衣不下、瘀积症块、跌打损伤等以及瘀阻经脉之半身不遂、瘀血胸痛、风湿痹痛、疮痈肿痛等等。活血祛瘀的配伍，根据"气为血之帅，气行则血行"的原理，往往配伍理气药，《素问·至真要大论》云："疏其

血气，令其调达。”即是这个意思。寒则血凝，温则血行，故寒凝血瘀者，可配温阳药；如血瘀而热者，则又可配清热药；瘀则易虚，故又可配伍补养气血药。孙思邈对瘀血漏下的治疗，论之极为精辟，他说，“产后余血不消作坚，使胞门不闭，淋沥去血，经逾日月不止者，未可以诸断血汤①，宜与牡丹丸、散②等，待血坚消便停也。”③瘀血不去，则漏下不止，此论对活血祛瘀方剂的应用极有指导意义。活血祛瘀的常用方如桃仁汤、丹参丸。

止血：《灵枢·营卫生会篇》说：“（血者）以奉生身，莫贵于此。”由此可见，血液是营养人体的重要物质，不可缺少。设若寒热诸邪，外伤破损等情导致失血者，故当及时调治以止之。如血热妄行者，当用凉血止血之方，如生地大黄汤、生地黄汤；若阳虚不能摄血而出血者，治宜温阳摄血之方，如伏龙肝汤、黄土汤。

应用理血剂时，不论祛瘀或止血，均应辨明原因，详察病机，审因论治，同时，应注意到活血祛瘀方剂性多破泄，皆有伤胎之弊，故对孕妇及月经过多者，当须禁用或慎用。

【注】

① 诸断血汤：泛指收涩止血的方剂。

② 牡丹丸、散：丹皮　赤芍　玄参　桃仁　当归　桂心　䗪虫　水蛭　蛴螬　瞿麦　川芎　海藻　上药十二味，为细末，蜜丸，如梧子大，每服6克～9克，日2次。　功效：活血化瘀通经　主治：瘀血经闭及产后恶露不尽，瘀血腹痛。血虚者作散剂，每服1.5克。方见《千金要方·卷4·妇人方下》60页。

③ 《千金要方·卷4·妇人方下》68页。

二、选　　方

（一）活血化瘀

桃仁汤（卷4·妇人方下，59页）

【组成】 桃仁12克　朴硝5克冲服　牡丹皮　射干　土瓜根　黄芩各9克（各3两）　芍药12克　大黄6克　柴胡12克（各4两）牛膝10克　桂心6克（各2两）　水蛭　虻虫各7克（各70枚）

【用法】 上十三味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓，分三服。

现代用法：上药十三味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，煎液过滤混合，约得600毫升，匀分3次温服。

【功效】 活血破瘀，清热通经。

【主治】

1.原书记述：治妇人月水不通。

2.编者补充：妇女冲任失调，血海瘀热，月经不通，少腹或有症块，或产后胎盘残留，舌质紫，或有瘀点，脉象沉涩。

【按语】 此方以桃仁为主药，破血祛瘀。《本草经》："主瘀血，血闭症瘕。"《别录》谓："除卒暴击血，破症瘕，通脉。"配伍赤芍、牛膝辅助主药活血通经，祛除瘀凝。现代药理研究表明桃仁、赤芍、牛膝均有扩张血管，增加血液流量和降低血管阻力作用，牛膝又能使子宫收缩有

力。再用丹皮助其化瘀，桂枝（或依原书用桂心）助其通脉；水蛭、虻虫虫类是逐瘀猛将；配柴胡以疏肝行气，使气行则血行。然此症之瘀，每因热结而来，故更加大黄、朴硝荡涤瘀热（可以影响盆腔，引起充血，改善其局部血行）；黄芩清泄郁热。如此则使热除而瘀易解，瘀祛而热无依。再入射干降火散结，土瓜根通经解热。总观全方，其着力处不外乎"瘀"、"热"两者。故为活血破瘀，清热通经之要剂，对月经闭止之因于热结瘀聚者，可以应用。临床上对急、慢性盆腔炎，瘀热内结，少腹疼痛，月经不调者，亦常选用。惟对月经过多者或妇女月经期、消化道溃疡活动期及痔疮出血者均须慎用或忌用。

【附方】

1.桃仁汤（卷4·妇人方下，59页） 桃仁10克 当归 土瓜根 大黄 水蛭 虻虫 芒硝各6克 牛膝 麻子仁 桂枝各9克 上药十味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次温服。
功效：破血通经。 主治：瘀血结聚，月经不通。 按此方与正方相比，少丹皮、芍药、射干、黄芩、柴胡，而增入当归、麻仁，并以芒硝易朴硝，主治相同，惟清热祛瘀之力稍逊，临床可根据瘀热轻重加以选用。

2.桃仁汤（卷25·备急，456页） 桃仁10克 大黄6克 芒硝5克 桂枝 当归各9克 甘草6克 虻虫 水蛭各3克 上药八味，取饮片，以清水1600毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次温服。（原注：《深师方》无芒硝。） 功效：活血祛瘀。 主治：跌仆损伤，瘀血内聚。

丹参丸（卷19·肾脏，348页）

【组成】 丹参15克 杜仲 牛膝 续断各10克（各3两） 桂心 干姜各6克（各2两）

【用法】 上六味末之，蜜丸，如梧子。服二十丸，日再夜一。禁如药法。

现代用法：上药六味，取饮片，为细末，以炼蜜为丸，如梧子大。每服10克，每日3次，温开水或淡盐汤送下。

【功效】 活血祛寒，补肾壮腰。

【主治】

1.原书记述：治腰痛并冷痹。

2.编者补充：肾虚血滞。症见腰脊冷痛，活动不利，脉象沉迟或弱，苔白舌暗，或有瘀点者。亦治寒湿痹证，以寒为主，疼痛固定者。现代临床上多用于骨质增生症。

【按语】 此方所治，或因肾虚血滞，或因年迈骨疏，或因久坐伤骨，或为寒湿内侵。成因可有不同，但均涉及血流不畅，血液瘀滞。故方以丹参为主药，活血补血，增强血行。《日华子本草》云："通利关脉，治冷热劳，骨节疼痛，四肢不遂……破宿血，补新生血。"后人有：一味丹参，功同四物之说，正是临床应用经验的高度概括。据药理研究，丹参能扩张血管（包括冠状动脉），增加冠脉流量，减慢心率，加强心收缩力等功效，且对中枢神经有镇静作用。配伍杜仲、牛膝、续断补肝肾、强腰膝而通血脉；桂枝、干姜温散寒邪，通调经脉，共成活血祛寒，补肾壮腰之方。故对肾虚血滞之腰痛有效。如血瘀明显者，不妨再加桃、红、芎、归之类。至于寒湿痹证，方中主药丹参亦可起治疗作用，《本草求真》称它能治："一切风痹"，再以余

药补肾祛寒，故亦适用。惟宜酌加秦艽、二术、薏苡仁、木瓜之类，似更熨贴。现代临床移用于骨质增生症，笔者经验当加豹骨（亦可以狗骨代）、地黄、肉苁蓉、千年健辈，似更得力。附翼之言，仅供参考，非敢妄评也。

当归散（卷25·备急，455页）

【组成】 当归10克 桂枝(心)6克 川椒 附子各2克（各2分） 泽兰6克（1分）川芎6克（6分） 甘草5克（5分）

【用法】 上七味并熬令香，治下筛。酒服方寸匕，日三。凡是伤损，皆服之，十日愈。小儿亦同。（《急救方》云：治坠马、落车、被打、伤腕、折臂，叫唤痛声不绝。服此散，呼吸之间，不复大痛，十三日筋骨相连。）

现代用法：上药七味，取饮片，晒干脆（或入烘箱中烘脆），为细末，密贮。每服3～5克，日3服，温开水或酌加黄酒调服。

【功效】 活血祛瘀，治伤止痛。

【主治】

1.原书记述：治落马、堕车，诸伤腕、折臂，脚痛不止。

2.编者补充：跌打损伤，挫伤，砸伤，局部肿胀，青紫疼痛，甚或筋伤，骨折。

【按语】 此方主治跌打损伤。跌打损伤往往造成瘀血，故在治疗上必须从活血化瘀着手。方用当归为主药，活血养血，通经止痛，善治跌仆损伤。《别录》称：“温中止痛，除客血内塞……补五脏，生肌肉。”配川芎以助活血祛瘀。实验表明：当归、川芎能扩张血管，减少血流阻力，增加血

液流量，改善血液循环。当归粉对大鼠实验性动脉粥样硬化之斑块病理过程有某些保护作用[1]。同时，当归含有维生素B_{12}，这对全身代谢及肝组织的代谢有加强作用。与中医传统认为当归补血，似有联系。且当归、川芎有镇静、镇痛作用，又能抑制血栓形成，两者相须为用，相辅相成。再助以桂枝，疏导血脉；佐以泽兰，苦辛微温，活血行水。《雷公炮炙论》谓："能破血，通久积。"加川椒、附子温中祛寒而止痛，甘草以调和诸药。合而成为活血祛瘀，治伤止痛之方，可广泛应用于多种跌打损伤。惟外表皮肉已破、或骨折筋断者，均须配合外治及手术整复。近年来中医骨伤科研究进展较快，发现自然铜、地鳖虫内服，可以加速骨折的愈合，临床时不妨配合应用，以提高疗效。

【附方】

1.当归丸（卷4·妇人方下，63页） 当归 川芎 丹参各12克 虻虫 乌头 干漆各3克 人参 牡蛎 土瓜根 水蛭各6克 桃仁10克 上药十一味，取饮片，为细末，以白蜜为丸，如梧子大。每服3～6克，日3服，温开水送下，或酌加酒服。 功效：活血通经。 主治：腰腹疼痛，月水不通。

2.大补益当归丸（卷4·妇人方下，56页） 当归 川芎 续断 干姜 阿胶 甘草各12克 白术 吴茱萸 附子 白芷各9克 桂心 芍药各6克 干地黄30克 上药十三味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服6克，日3夜1，温开水或酒送下。 功效：活血温中，养阴补血。主治：产后虚羸不足，胸中少气，腹中拘急疼痛，或引腰背痛，或恶露不止，虚竭乏气，心烦不眠；亦治崩中，面目脱

色，唇干口燥；并治男子伤绝，或从高堕下，内有所伤，脏虚吐血，及金疮伤犯皮肉。

【注】

① 江苏新医学院：中药活血化瘀类药物及某些合成药对实验性动脉粥样硬化的疗效观察，1972。

生地黄丸[1]（卷4·妇人方下，62页）

【组成】 生地黄15000克 捣烂绞取汁 （30斤） 干漆500克 为末 （1斤）

【用法】 上二味，以漆末内地黄汁中，微火煎，令可丸，每服酒下如梧子大三丸，不知加之，常以食后服。

现代用法：上药二味，以鲜生地洗净捣烂绞取药汁（如无鲜生地则改用干生地水润捣汁），干漆略炒为细末。地黄汁微火煎之，将漆末分次添入拌和，为丸，如药汁多，可再加温浓缩，丸如梧子大。每服1克，日3服，未能见效者，用量酌加。

【功效】 破瘀养血。

【主治】

1.原书记述：治月经不通，脐下坚结，大如杯升，发热往来，下痢羸瘦，此为气瘕（一作血瘕）。若生肉瘕，不可为也。

2.编者补充：①妇女血瘕，月经不通，少腹有块，如杯如碗，按之坚硬，低热，或寒热往来，大便稀溏，倦怠乏力，饮食少进，身体消瘦，脉象涩，舌瘀紫；②日本住血吸虫病肝脾肿大，或兼有轻度腹水以及其他原因引起的早期肝硬化病症。

【按语】 本方主治血瘕。血瘕系瘀血积聚，经络壅阻而

成，治当活血化瘀。方中地黄，既可滋阴养血，又能逐瘀通脉。《本草经》云："主折跌伤筋、伤中，逐血痹。"《别录》谓："破恶血"、"通血脉"。但地黄祛瘀尚未为一般人所理解，近人张山雷《本草正义》说得颇为透彻："（或谓）地黄寒凉粘滞性质，必无破瘀导滞之功。然凡跌仆敲打，肌肉血瘀，发肿青紫者，以鲜生地捣烂厚敷，自能去瘀消肿，活血定痛，知地黄去瘀，自有天然作用。"明·朱橚《普济方》地黄散以生干地黄、乌贼骨二味为方，治疗血瘕[2]，亦可佐证。干漆即漆树脂的晒干品，辛温有毒，入肝、脾两经，破瘀消积，杀虫。《别录》说："消瘀血痞结，腰痛，女子疝瘕，利小肠，去蛔虫。"《药性论》称："主女人经脉不通"。地黄滋腻，干漆雄烈，两者相配，刚柔相得，寒温互调，祛瘀血而不伤新血，滋阴液而不至腻滞；颇为得当。惟漆过敏者及孕妇当禁用，体弱、年老者亦应慎用。《日华子本草》谓黄栌汁、甘豆汤可解漆毒。《医学心传》称："性畏漆者，入鸡子清和药（干漆）内"服用。《本草纲目》指出："凡人畏漆者，嚼蜀椒涂口鼻则可免"。这些解毒法、预防法均有参考价值，特录之以备选用。

【注】

① 原书无方名，此据《千金翼方·卷5》61页定名。

② 明·朱橚：《普济方·卷352》1版，926页，人民卫生出版社，1959年。

肠痈汤（卷23·痔漏肠痈，419页）

【组成】 牡丹皮12克 败酱15克 生姜6克 茯苓10克 甘草6克（各2两） 薏苡仁 桔梗 麦门冬各9克（各3两） 丹参 芍药各12克（各4两） 生地黄15克（5

两）

【用法】 上十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。

现代用法：上药十一味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤去渣，煎液混合。匀分3次温服。

【功效】 活血解毒，清热利湿。

【主治】

1.原书记述：治肠痈。

2.编者补充：肠痈初起，右少腹疼痛难忍，手不可近，按之痛甚，或局部高起有肿块状，或右足屈而不能伸，或有发热、恶寒，自汗出，或小便数似淋状，脉迟紧或滑数，苔黄腻或薄黄者。

【按语】 肠痈一证，多因湿热郁积肠内，血气凝聚，瘀热壅聚而成。故其治疗，轻则活血清热利湿，重则破瘀泻热。本方由《金匮要略》大黄牡丹皮汤合薏苡附子败酱散两方加减而成。方中丹皮、丹参、赤芍活血化瘀，清热凉血；败酱草苦辛微寒，清热解毒，破瘀排脓。《本草经》谓："主暴热火疮。"《别录》称："除痈肿。"可见其清瘀热，治肠痈有专功；配薏苡仁、茯苓健脾利湿；桔梗、生姜宣泄调气；生地、麦冬清热凉血；甘草解毒清热，调和诸药成为活血解毒，清热利湿之方。故对肠痈初起，尚未成脓，属湿热瘀滞者，可以应用。如属实热瘀结者，当用《金匮》大黄牡丹皮汤；如肠痈脓成溃破，形成弥漫性腹膜炎者，则非所宜。

笔者经验，治疗肠痈以本方丹皮、赤芍、丹参、薏苡

仁、败酱草、生地、桔梗配伍大剂量银花、红藤（实热者并酌加大黄），1日2剂，分4次服，每可取得明显效果。

（二）止　　血

生地大黄汤①（卷12·胆府，222页）

【组成】　生地黄汁100毫升（半升）　川大黄末2～4克（1方寸匕）

【用法】　上二味，温地黄汁一沸②，内大黄（末）搅之。空腹顿服，日三，瘥。

现代用法：上药二味，取饮片（生地黄30克、生大黄6～9克），以清水500毫升，分2次煎药，每次约得75毫升，过滤，混合两次煎液，匀分2、3次服。或取鲜生地捣汁煎2、3沸，调大黄末服。

【功效】　养阴凉血，泻火止血。

【主治】

1.原书记述：治虚劳吐血。

2.编者补充：热扰营血，阳络受损，瘀热内阻。症见吐血、呕血、衄血，出血色紫或鲜红，烦热或潮热，大便干或秘，舌红或绛，或有紫气、瘀斑、瘀点，脉象弦数。

【按语】　本方是治疗血热妄行，瘀热内阻的常用要剂。方中仅用生地、生大黄两味，但药简意深，配伍精当。生地甘寒养阴，凉血止血，大黄苦寒直折，泻火逐瘀；生地补其虚，大黄泻其实；生地以守为主，大黄以走为主。两者相配，动静结合，开合相济，且补且泻，亦填亦削。地黄得大黄则养阴而不腻滞，止血而无留瘀之弊；大黄得地黄则清泄而不伤阴，逐瘀而少耗血，相反而实相成。

关于大黄的用量，应当根据不同病情而灵活掌握，病初失血，此时患者体实证实，用大黄之目的在于大泻血热，止血祛瘀，因而可用9～15克左右；失血日久，反复发作，证虽实而体已虚者，大黄用量宜少，一般当在3～6克之间，藉以化瘀止血，缓图奏功；齿、鼻、耳、目诸衄等上部出血，又当酒炒后用，借酒性之上升而驱瘀热以使下降；崩漏日久者，又应炒用或炒炭后用，以减少其快利之性而发挥其止血之功。至于生地汁的使用，往往受条件及季节影响，有时取制不便，临床可视具体情况而定，亦可迳用生地煎服。

本方在《千金翼方·卷18·杂病门》称："吐血百治不瘥，疗十，十瘥，神验不传方。"②表明此方疗效甚佳。据现代临床报道，以本方治咳血、目衄、齿衄、血淋、崩漏等病症，随症适当配伍，灵活应变，均取得满意疗效③。其配伍方法有：本方配桑叶、菊花、玉竹以治风燥；配薄荷、豆豉以治风热；配犀角、赤芍以凉血；配石膏、黄芩、黄连以清气；配人参、黄芪以治气虚血溢；配当归、阿胶以治失血血虚；配石膏、郁金善治乳衄；配白及、乌贼骨以治呕血。古今验证，堪称疗效确凿。

另外，大黄的煎法是否采取后入，当以应用目的而定。如果取大黄治疗五脏血证，用以祛瘀泻热为目的，当取其味，不宜后入；若病在胃腑，需釜底抽薪者，当取其气，应该后入。

【注】

① 原书无方名，此据江苏中医杂志 （4）：4，1981定名。

② 《千金翼方·卷18·杂病上》206页作"煎地黄汁三沸"。

③ 上海中医药杂志（6）：28，1982

生地黄汤（卷6上·七窍病上，112页）

【组成】 生地黄24克（8两） 黄芩3克（1两） 阿胶6克（2两） 柏叶15克（1把） 甘草6克（2两）

【用法】 上五味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓，内胶，煎二升半。分三服。

现代用法：上药五味，取饮片。除阿胶外，以清水1400毫升，分2次煮药，每次约得250毫升，过滤，去滓，混合药液，入阿胶加温烊化，匀分3次服。

【功效】 清热凉血止血。

【主治】

1.原书记述：主衄。

2.编者补充：鼻衄。症见血溢如注，色鲜红，面红目赤，口干渴饮、烦躁不安，舌红，脉数者。亦治尿血。

【按语】 此方原书在七窍病鼻病门中，故其所称"主衄"，当是主治鼻衄无疑。鼻衄多系气火上冲，肺热熏灼，血热妄行所致。故其治疗当从清热凉血入手。本方以生地黄为主药，清热滋阴，凉血止血。药理研究表明，地黄的酒精提取物所得无色针状结晶对家兔有促进血液凝固作用。侧柏叶为辅，寒凉收涩，凉血止血。实验研究证明，侧柏叶煎剂能明显缩短小鼠出血时间及家兔凝血时间，提示有一定止血作用。配阿胶甘咸性粘，养血止血；黄芩为佐，清肺止血；甘草为使，清热而又能调和诸药。诸药相配，共成清热凉血止血之方。此方药简力专，配伍严谨，不仅对鼻衄之因于热者可用，对其余出血病症，如咯血、呕血、尿血等，辨证确属热迫血行者，俱可选用。考《千金》治小便血方①，细析其组成，实即本方，可见病机相同者，可以通用，此即异病

同治之例。

又按，《千金要方·七窍病·鼻病门》治鼻衄之方除外治方外，共计13方，主用地黄者得6方，几占一半，可见其止血功效甚佳，故后世方中如小蓟饮子、四生丸等均用之，不失为血病之主药。

【附方】 生地黄汤（卷12·胆府，221页） 生地黄50克 大枣10枚 阿胶12克烊化 甘草9克 上药四味，以清水1500毫升，分3次煎药，每次约得200毫升，过滤，去滓，混合3次煎液，匀分4次服（日3夜1服） 功效：清热止血。 主治：忧思郁怒，气郁化火，灼伤络脉，以致呕血、烦躁、满闷、胸痛、少气，舌边红，脉弦数者。按此方与正方相近，如肝火旺而出血甚者，可酌加青黛、乌贼骨粉、三七粉、郁金粉等，似更得力。体气壮实者亦可酌加大黄粉。

【注】

① 《千金要方·卷21·尿血》382页。

牡蛎散[①]（卷10·伤寒下，190页）

【组成】 牡蛎15克（1两半） 石膏12克（1两6铢）

【用法】 上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三、四（次）。亦可蜜丸服，如梧子大[②]。用治大病瘥后，小劳便鼻衄。

现代用法：上药二味，研极细末，瓷瓶密贮。用时每服3克，每日3～4次，凉开水调服。亦可加炼蜜为丸，如梧子大，每服6克，日3～4次。

【功效】 清热潜阳，收涩止血。

【主治】

1.原书记述：治伤寒鼻衄，肺间有余热故也。热因血自

止不止，用此方。

2.伤寒温病后，肺中余热未清，鼻常衄血，稍劳即发，血色鲜红或淡红，头痛，头晕，体瘦乏力，舌红脉弱者。

【按语】鼻为肺窍，热病中肺经真阴被灼，热病后肺中余热未清，热邪上冲，鼻之络脉受伤，而见鼻衄。其治疗不能一味兜涩，当从清热潜阳益阴入手。此方主用牡蛎，性凉微咸微涩，清热潜阳，益阴止血；配伍石膏，寒凉清热，以除肺中余邪。《长沙药解》云："住鼻衄。"此取热清则血自止。《药品化义》谓："石膏略煅带生用，多煅则体腻性敛。"于此可见，欲其清热为主，则可生用；如欲借其收敛止血，则不妨煅用。张锡纯云："（石膏）煅用之，则宣散之性变为收敛，点豆腐者必煅用，取其能收敛也。"③现代药理研究，石膏含钙质，可以缩短血液凝固时间，证明有止血作用④。

临床应用时，如阴虚明显者，可酌加生地、玄参、旱莲草；火甚热重者，可酌加黄芩、地榆、桑白皮；如出血顽固不止者，宜配合外治法，如用冷水巾敷头部，炒蒲黄细末或花蕊石细粉、或血余炭细粉蘸药棉花塞鼻等。另外取生大蒜1、2瓣捣烂（或再酌加糖），敷足心涌泉穴，待20～30分钟，疼痛难忍时取去。此法引热下行，每可收意外效果，特为介绍。另据《圣济总录》称：本方不仅主治鼻衄，对口、耳等出血，病机相同者，亦可应用①。

【注】

① 原书无方名，此据《圣济总录·卷70》1258页定名。

② 据《圣济总录》补充：每服30丸。卷页同上①。

③ 张锡纯，《医学衷中参西录》285页，河北人民出版社，1974年。

④ 日本东洋医学会杂志 23（4）:215～224，1973

伏龙肝汤（卷20·膀胱府，365页）

【组成】伏龙肝60克末（5合） 干地黄15克（5两）（原注：一方用黄柏） 阿胶9克烊化（3两） 发灰10克包煎（2合） 甘草 干姜 黄芩 地榆 牛膝各9克（各3两）（原注：一作牛蒡根）

【用法】 上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下胶煮消，下发灰。分为三服。

现代用法：上药九味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合。匀分3次温服。

【功效】 温阳止血。

【主治】

1.原书记述：治下焦虚寒损，或先见血，后便转，此为近血，或利或不利。

2.编者补充：下焦虚寒，阴络损伤，先血后便，血色黯淡、面色憔悴、四肢欠温，舌淡，脉象沉弱者。亦治呕血、咯血、妇女血崩而见阳气不足者。

【按语】 人身之血，心主之，肝藏之，而脾统之。若脾脏阳气不足，统摄无权，则血液妄行，离经外溢，或为便血，或为呕血，或为崩中，或为紫癜，种种不一，要皆脾虚不摄之故。是以治疗之法，当从温阳摄血为要。此方以伏龙肝“气温而和，味甘而敛。”（《本草汇言》语）温阳止血为主药；辅以干姜温中助阳、甘草甘温补脾，阿胶、地黄养血止血；地榆、血余炭（即发灰）收敛止血；反佐以黄芩之苦寒，既可制伏龙肝、干姜之温，又可坚阴止血；牛膝生用散瘀血，熟用补肝肾，本方未言种类，当用生者。那么，此方止血，为什么要用祛瘀之品呢？盖离经之血，即是瘀血，

若一味止涩，势必留瘀为患。故止血方中酌加活血化瘀之品，可防血止而生瘀滞之变，是为配伍之要着，不可不知。至于一方改作牛蒡根，意在以此药祛风热而消肿毒。《唐本草》主“积血”，大约与牛膝之用意相同，俱可选用，附述之以备参考。

从方源论，此方实即张仲景《金匮要略》黄土汤的衍化方，即减去原方的白术、附子，改用温和的干姜，再加地榆、血余炭、牛膝而成。止血之力，较《金匮》原方为胜，然温阳之功则略逊一筹，如阳虚明显者，术、附仍可酌加。

【附方】 伏龙肝汤① （卷12·胆府，222页） 伏龙肝30克 生竹茹30克 芍药 当归 黄芩 川芎 甘草各6克 生地黄48克 （《千金翼方》有桂心） 上药八味，取饮片，以清水2000毫升，先煎竹茹，过滤，将药液分2次煎余药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次温服。 功效：清热降逆，和血止血。 主治：五脏内热，气火上冲，阳络受损致吐血、衄血。 按此方虽然名为伏龙肝汤，但以生地黄、竹茹为主药，清热凉血止血，故当用于热证出血，其性质与正方不同，用者审之。

【注】

① 原书无方名，此据《千金翼方·卷18·杂病上》207页定名。

柏叶汤（卷12·胆府，221页）

【组成】 干姜6克 阿胶10克 柏叶15克（各2两） 艾叶10克（1把） 马通汁200毫升（1升）

【用法】 上四味，㕮咀，以水五升，煮取一升，内马通汁一升，顿服。（原注：仲景名柏叶汤，不用阿胶。《小品》不用柏叶。《肘后》同）

现代用法：上药五味，除马通汁外，取饮片，以清水1000毫升，分2次煎，每次约得200毫升，过滤，混合，入无病新鲜、洁净之马通汁搅匀，分作3次服。

【功效】 收涩，温中止血。

【主治】

1.原书记述：治吐血、内崩、上气、面色如土。

2.编者补充：吐血，血色黯淡，面色萎黄如枯土，困倦乏力，气短，舌淡少华，脉象芤，或虚数无力者。亦治崩中。

【按语】 此方即仲景《金匮要略》柏叶汤加阿胶而成。《金匮·惊悸吐衄下血胸满瘀血病篇》云："吐血不止者，柏叶汤主之。"吐血，是何种性质的血证呢？尤在泾谓："血遇热则行，故止血多用凉药，然亦有气虚夹寒，阴阳不相为守，荣气虚散，血亦错行者。"故方用柏叶收涩以止血，干姜、艾叶温阴以止血。实验表明：艾叶生品及炒制品对动物（小鼠或家兔）出、凝血时间均有影响。结果是：炒制品组出血时间缩短62.9%，生药组缩短14.7%；炒制品组凝血时间缩短62.5%，生药组缩短30%。从而说明生艾及炒艾均有止血作用，但以炒制品作用为佳。加阿胶则善于养血而止血，且阿胶、艾叶相配，更可发挥其协同效应，观仲景胶艾汤治漏下可知。现代药理研究指出：阿胶能增加血液钙质含量，并能促进红细胞和血红蛋白的生长速度。马通汁即马屎汁，止崩中吐下，金疮出血，如无马通汁，可以健康童便代之，其效亦佳。干姜亦可改用炮姜，以增强止血之功。总观全方，温涩兼备，标本两顾，用于脾虚夹寒，阴阳不相为守而失血者，颇为合宜。惟气虚甚者，当加参、术；阳虚明显者，可合附桂。临床之际，随宜酌加可也。

【附方】 马通汤（卷2·妇人方上，27页） 马通汁200毫升 干地黄12克 当归9克 阿胶12克 艾叶9克 上药五味，除马通汁外，取饮片，以清水1000毫升，分2次煎药，每次约得200毫升，去滓，混合，入马通汁加温，再入阿胶烊化，匀分3次温服。 功效：养血止血。 主治：妊娠受惊奔跑，或从高堕下，伤动胎气，以致腹痛，漏红者。 按《千金要方·卷4》70页，亦载马通汤，该方不用干地黄，而用干姜，并加好墨6～9克，治经漏下血，积月不止，具温阳止血之功，临床可根据病情加以选用。

黄土汤（卷12·胆府，221页）

【组成】 伏龙肝60克（鸡子大2枚） 桂心 干姜 当归 白芷 甘草 芎䓖各3克 芍药 阿胶烊化各10克（各1两） 细辛1.5克后入（半两） 生地黄12克（2两） 吴茱萸10克（2升）

【用法】 上十二味，㕮咀，以酒七升，水三升合煮，取三升半，去滓内胶，煮取三升。分三服。

现代用法：上药十二味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，药液过滤，混合。匀分3次温服。

【功效】 温中祛寒，养血止血。

【主治】

1.原书记述：治吐血，亦治衄血。

2.编者补充：脾阳不足，中焦受寒。症见脘痛、脘胀，遇寒则发，头痛，呕血，血色黯淡，饮食不思，大便常溏，舌苔白，脉沉细者。亦治妇女崩中漏下，属脾不统血，胞宫虚寒者。

【按语】 此方与仲景黄土汤同名，但方中配伍稍异，

除伏龙肝、阿胶、地黄、甘草相同外，却不用术、附，而增入姜、桂、萸、芷、辛、芎、归、芍。方中伏龙肝温中止血，降逆止呕；配伍干姜、吴茱萸、桂心温阳祛寒，并助降逆；白芷、细辛散寒止痛；当归、芍药、川芎养血和血。诸药相配，共成温中祛寒，养营止血之方。与仲景黄土汤相比，本方证寒邪较重，且有脘痛、头痛等症状出现，是为同中之异。其配伍，仲景方用黄土、白术、附子配黄芩之寒以制之；此方则用黄土、干姜、桂心配芍药之阴柔以制之，二方性质虽同而用药有异。更加芎、归流通，亦是止血不忘和血之义，于此可见，《千金》此方在配伍法度上也是严谨的。

续断止血汤（卷20·膀胱府，365页）

【组成】 续断12克 当归 桂心各3克（各1两） 干姜 干地黄各12克（各4两） 甘草6克（2两） 蒲黄包煎 阿胶烊化，各9克（各1两）

【用法】 上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升半，去滓，下胶取烊，下蒲黄。分三服。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次温服。

【功效】 补肾温里止血。

【主治】

1.原书记述：治下焦虚损，或先便转后见血，此为远血。或利或不利，好因劳冷而发。

2.编者补充：脾肾阳虚，失于统摄，阴络受损，血液妄行，先便后血，因劳因冷每易发作，或胃脘痛，或腰酸困乏，或大便溏泄，舌淡脉弱者。亦治崩中漏下属虚寒证者。

【按语】 本方以川断为主药，补肝肾而能止血。《本草经》主"金疮"，"续筋骨"。《别录》谓："主崩中，漏血。"《本草正义》更进一步作了阐述："其味苦而涩，能行能止，则疗崩漏、带下、血痢、淋浊，而女科之胎、产、经、带，奇经八脉诸病，及伤科腕闪跌仆诸症……类皆赖以成功。"配蒲黄以助止血；地黄、阿胶养血止血；肉桂、干姜温里祛寒；当归养荣和血，使止不留瘀。且地黄、当归相配，又可助主药以补肾。更用甘草调和诸药，共成补肾温里止血之方。故对下焦虚寒，阳亏失血诸证，可以应用。

三、理血之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
活血化瘀	桃仁汤	桃仁、朴硝、丹皮、射干、土瓜根、黄芩、芍药、大黄、柴胡、牛膝、桂心、水蛭、虻虫	活血破瘀，清热通经	妇女冲任失调，血海瘀热，月经不通，少腹或有症块，或产后胎盘残留
	丹参丸	丹参、杜仲、牛膝、续断、桂心、干姜	活血祛寒，补肾壮腰	肾虚血滞，腰背冷痛，亦治寒湿痹证
	当归散	当归、桂枝、川椒、附子、泽兰、川芎、甘草	活血祛瘀，治伤止痛	跌打损伤
	生地黄丸	生地黄、干漆	破瘀养血	妇女血瘕，月经不通
	肠痈汤	丹皮、败酱草、生姜、茯苓、甘草、薏苡仁、桔梗、麦冬、丹参、芍药、生地	活血解毒，清热利湿	肠痈初起

续表

治法	方　名	组　　成	功　效	主　　治
清热止血	生地大黄汤	生地黄、川大黄	养阴凉血，泻火止血	热扰营血，阳络受损，瘀热内阻，吐血、衄血等
	生地黄汤	生地、黄芩、阿胶、柏叶、甘草	清热凉血止血	鼻衄，尿血
	牡蛎散	牡蛎、石膏	清热潜阳，收涩止血	鼻衄
温阳止血	伏龙肝汤	伏龙肝、地黄、阿胶、血余炭、甘草、干姜、黄芩、地榆、牛膝	温阳止血	虚寒失血
	柏叶汤	干姜、阿胶、柏叶、艾叶、马通汁	收涩温中止血	阳虚失血
	黄土汤	伏龙肝、桂心、干姜、当归、白芷、甘草、川芎、芍药、阿胶、细辛、生地、吴茱萸	温中祛寒，养血止血	脾阳不足，中焦受寒，脘痛，呕血，亦治崩漏
	续断止血汤	续断、当归、桂心、干姜、地黄、甘草、蒲黄、阿胶	补肾温里止血	脾肾阳虚，失于统摄，失血

第八章　补益之方

一、概　　说

凡是以补养药物为主组方，治疗虚弱不足病证的方剂，统称为补益之方。补益方是按照《内经》"虚则补之"，"损者益之"，"形不足者，温之以气，精不足者，补之以味"的治疗原则制订的。在八法中属于补法。隋唐以前，方书无"补益"一门，有之，则自孙思邈《千金要方》、《千金翼方》始。《千金要方·卷三》之"虚损"，卷四之"补益"，以及其后各卷的脏腑虚实论治，内容丰富，补益之方比比皆是。本章仅选临床实用的补益方剂若干，以供参考。

孙思邈《千金要方》所论虚损，有五劳、六极、七伤之分。五劳，即志劳、思劳、忧劳、心劳、疲劳。六极，即气极、血极、筋极、骨极、髓极①、精极。七伤，则为肝伤、心伤、脾伤、肺伤、肾伤、骨伤、脉伤②。分类虽多，然究其根本，不外是脏腑阴阳气血的亏损，故本章所选之方以气血阴阳为纲。

补气：常以黄芪、人参、甘草、大枣等甘温药为主组方。适用于气虚病证。症见倦怠无力，少气懒言，言语轻微，食少便溏，动则气喘，稍劳易汗，舌淡苔白，脉象虚弱。因气能生血，气虚每致血少，故每配当归、羊肉；气血不足，营卫之源匮乏，每配桂心、白芍；又产后阴血多不

足，故补气方中又配地黄、芍药、麦冬等。常用方如黄芪茯苓汤、羊肉黄芪汤等。

补血：常以当归、白芍、干地黄等药为主组方。适用于血虚病证。症见头目昏晕，面色萎黄，唇爪苍白，心悸怔忡，或有失眠、虚烦，或月经不调，舌淡脉细者。血虚有热者，酌加黄芩、麦冬、竹叶、竹茹等；血虚有寒者，配桂心；血虚有瘀，配川芎；气血两虚，加人参、羊肉。常用方如当汤、人参当归汤、当归芍药汤等。

补阴：常以地黄、胡麻、麦冬、枸杞子、山萸肉为主组方。适用于阴虚病证。症见形瘦色悴，头昏耳鸣，唇赤颧红，虚烦潮热，盗汗，或遗精，消渴，便秘，肌肤干燥，舌红少苔，脉象细数。或配酸枣仁、柏子仁、当归养心补血，或配菟丝子、复盆子补益肝肾，或配牛乳、蜂蜜、猪脂等润燥。常用方如枸杞煎、地黄小煎、三仁九子丸等。

补阳：常以肉苁蓉、巴戟天、杜仲、菟丝子、蛇床子、鹿茸等为主组方。适用于阳气亏虚之证。症见面色苍白或黧黑无华，畏寒肢冷，神倦，腰痛膝软，少腹拘急，阳痿精冷，小便清，舌淡脉弱。这类药物温补肾阳而不刚燥，利于久服。若阴不足者，配枸杞、地黄；腰膝不利，配牛膝、续断；肾虚失志健忘，多配远志。剂型方面，《千金》多取丸、散、酒剂，便利服用。常用方如巴戟天酒、杜仲散、苁蓉补虚益气方、腰痛方等。

应当指出，孙氏所立补益之方，仍为治病而设，非寻常食饵，所谓“病患已成，即须勤于药饵，所以立补养之方”，故“平人无病，不可造次著手，深宜慎忌”。③即体虚当补，亦应甄别脏腑阴阳气血虚实而择方用之。另外，运用补

法，应注意脾胃的功能，若脾胃不足者，应配以健运之品，滋腻养阴补血之品不可过投。

【注】

① 《千金翼方·卷15·补益》166页作“肉极”，小异。

② 《千金翼方·卷15·补益》166页所论七伤为：阴寒、阴痿、里急、精连连不绝、精少囊下湿、精清、小便若数临事不卒。

③ 《千金翼方·卷15·补益》167页，人民卫生出版社，1955年。

二、选　　方

（一）补　　气

黄芪茯苓汤（卷22·疔肿痈疽，396页）

【组成】　黄芪　麦门冬各9克（各3两）　川芎　茯苓　桂心各6克（各2两）　生姜4片（4两）　五味子8克（4合）　大枣10枚（20枚）

【用法】　上八味㕮咀，以水一斗半，煮取四升，分六服。（原注：《千金翼》有远志、当归、人参各二两，甘草六两）

现代用法：上药八味，取饮片，以清水2400毫升，分2次煎药，每次约得400毫升，过滤，混合。匀分4次服。

【功效】　补气养阴。

【主治】

1.原书记述：痈疽溃后脓太多，虚热。

2.编者补充：气虚阴亏，虚热内作，四肢困倦，神疲乏力，心烦口渴而喜热饮，或短气、自汗、或食少、干咳，苔白脉弱者。亦治痈疽溃后，脓水多而清稀，久不收口，兼有虚热者。

【按语】 本方治气虚阴亏，虚热，神疲诸症。气阴虚而发热者，不当清热，宜从补气益阴入手。故方用黄芪为主药，甘而微温，入肺、脾两经，补中益气。善治内伤劳倦及痈疽溃久不敛等症。《本草经》谓："主痈疽，久败疮，排脓止痛。"《别录》称："补丈夫虚损，五劳羸瘦……益气，利阴气。"现代药理研究表明：黄芪含蔗糖、葡萄糖醛酸、多种氨基酸、叶酸、亚油酸、粘液质等。具有强壮作用、抗疲劳效应，能使机体耗氧增加，并有强心作用，能增强心肌收缩力，对衰弱的心脏尤为明显。配合茯苓健脾补中，辅以大枣，甘温补脾，益气生津。动物实验表明能增加血清总蛋白和白蛋白，增强肌力，增加体重并能保护肝脏。麦门冬甘寒益阴，清润肺胃；五味子滋肾生津。《本草经》："主益气。"《别录》："补五脏。"药理研究证明五味子对中枢神经系统有兴奋强壮作用，对不正常血压有调整作用，对循环衰竭者，又有明显的升压效用，且能增强肾上腺皮质功能，改善机体对糖的代谢。以上诸药总为补养气阴，调中健脾。加川芎"补肝血、润肝燥"（王好古语）。又能行血中之气，使痈疽之瘀滞得以畅通，酌用桂枝（原书为桂心）既可振奋阳气，又助川芎调和血脉。孙氏云："寒气客于经络之中则血涩，血涩则不通，不通则卫气归之，不得复返，故痈肿也。"① 说明痈疽与血脉不和有关，故治疗时当参用活血通脉之品。生姜辛散和胃，辛散药与五味子之酸敛相配，则可制其敛涩，和胃之性又可使诸药补而不滞。综观此方，重在补气养阴，故对气虚而阴亏之虚热，可以应用。原书主治痈疽溃后脓多，虚热。血肉腐而为脓，正气大伤，气阴耗损。故见虚热，其治法亦从补气益阴着手。《千

金翼方》中多人参、甘草、远志、当归、则其补气养血之功更佳。张石顽所谓："元气虚甚（者），当以《翼方》尤胜。"[2] 又《外科发挥》内补黄芪汤实即《千金翼方》方减去五味子而加白芍、熟地组成。主治溃疡作痛，倦怠少食，自汗口干，或发热久不愈者[3]。于此可见其源流演变关系。

【注】

① 《千金要方·卷23·疔肿痈疽》273页

② 张石顽，《千金方衍义·卷22》29页。扫叶山房版，1800年。

③ 薛己，《薛氏医案·外科发挥·卷1·溃疡作痛门》17页，1809年。

羊肉黄芪汤（卷3·妇人方中，37页）

【组成】 羊肉90克（3斤） 黄芪10克（3两） 大枣15枚（30枚） 茯苓 甘草 当归 桂心 芍药 麦冬 干地黄各3克（1两）

【用法】 上十味，㕮咀，以水二斗煮羊肉，取一斗，去肉，内诸药，煎取三升，去滓，分三服，日三。

现代用法：上药十味，取饮片，以清水3000毫升，先煮羊肉，得汤1500毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，混合，匀分3次温服。

【功效】 补气血、调营卫。

【主治】

1.原书记述：产后虚乏。

2.编者补充：产后气血两亏，面无华色，自汗，恶风，神疲无力，或有腹痛，或带下淋漓清稀，舌质淡苔薄，脉弱。

【按语】 本方是治产后气血虚乏的补益剂。方中重用羊肉、黄芪、大枣，取血肉有情之品峻补气血，甘温益气扶中

和胃之意。余药亦分别具有养血和营的作用。羊肉历来被视为补虚要品。张仲景以羊肉配当归、生姜，名当归生姜羊肉汤，治产后腹中㽲痛及腹中寒疝、虚劳不足。《千金要方·食治篇》则谓其"主缓中止痛，利产妇"，"丈夫五劳七伤"。元代的食医忽思慧、清代的名医叶天士都以羊肉治虚理劳。古有天真丸一方，治失血过多，形槁肢羸，饮食不进，肠胃滑泄，津液枯竭，即以精羊肉配当归、黄芪、鲜山药、白术、肉苁蓉、天冬而成①。民间还将羊肉与人参、黄芪、大枣、粳米等熬粥，治老人虚弱。现代研究认为，瘦羊肉中含有丰富的蛋白质、脂肪、钙、磷、铁以及核黄素、硫胺素、尼克酸等，对人体有很高的营养价值。本方以羊肉配黄芪，则补气血之力尤胜。大枣香甜，功擅补脾和胃、益气生津。《本草汇言》谓："此药甘润膏凝，善补阴阳、气血、津液、脉络、筋俞、骨髓，一切虚损，无不宜之。"本方大枣用至30枚，亦可见制方者的用心。再配当归、芍药、麦冬、地黄养血滋阴，茯苓、甘草以益气补脾，桂心以温养阳气。桂、芍相伍，调和营卫。诸药配合，共成补气血、调营卫的名方。对产后气虚或气血不足者，可以应用。《千金方衍义》称此方"专宜补虚"。②此言颇为有理，故凡有实邪者慎用。

【附方】

1.羊肉汤（卷3·妇人方中，44页）肥羊肉60克　茯苓　黄芪　干姜各9克　甘草　独活　桂心　人参各6克　麦门冬10克　生地黄15克　大枣10克　上药八味，取饮片，以清水2000毫升，分两次煎药，去滓混合两次煎液，匀分3次服。　功效：益气养阴祛风　主治：产后及伤寒大虚，上气腹

痛，兼恶风。 按此方是扶正祛邪之方。产后及伤寒大虚，虽有风寒，不能用峻药发表，故以羊肉、人参、黄芪、地黄、麦冬、甘草、大枣等补气生津，养血调营以扶元固本为主，并用干姜、桂心温中逐寒之品，佐独活以祛微风。此方适用于气血两虚而风寒在表的恶风、身痛、脉弱以及气冲上逆，腹中冷痛等症。

2.羊肉杜仲汤（卷3·妇人方中，44页） 羊肉120克 杜仲 紫菀各9克 五味子 细辛 款冬花 人参 厚朴 川芎 附子 萆薢 甘草 黄芪各6克 当归 桂心 白术各9克 生姜24克 大枣15枚 上药十八味，取饮片，以清水煎2次分服。 功效：益气补虚，止咳化痰。 主治：产后腰痛咳嗽。 按此为产后大虚，寒湿痹着故腰痛，风寒束肺故咳喘。方以附子、白术、萆薢、杜仲、桂心祛寒湿；以细辛、生姜、厚朴、五味子、紫菀、款冬花散肺寒而定咳喘。而以上诸药，又赖羊肉、黄芪、大枣、甘草甘温益气补血之力为鼓舞，亦邪正兼顾之法。

【注】

① 喻嘉言，《医门法律》236页，上海科技出版社，1983年。

② 张石顽，《千金方衍义·卷3》6页，扫叶山房版，1800年。

五补汤（卷19·肾脏，351页）

【组成】 桂心 甘草 五味子 人参各6克（2两） 麦门冬 小麦各12克（1升） 枸杞根白皮12克（1斤） 薤白6克（1斤） 生姜8克（8两） 粳米15克（3合）

【用法】上十味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，每服一升，日三。口燥者先煮竹叶一把，水减一升，去叶，内

诸药煮之。（原注，《千金翼》无生姜）

现代用法：上药十味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约取300毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 补益气阴，清热下气。

【主治】

1.原书记述：五脏内虚竭，短气咳逆伤损，郁悒不足。

2.编者补充：肺肾气阴两虚，心悸，烦热，口燥咽干，咳逆上气，胸闷盗汗，舌质嫩红，苔薄，脉虚或虚数者。

【按语】 本方用治气阴不足的心悸咳逆等症。方中以人参、麦冬、五味子维养气阴，配小麦养心敛汗，粳米养胃滋液；桂枝、甘草补心营之气，配人参、麦冬、五味子善治心悸；枸杞根白皮养阴而清内热；薤白滑痰下气，生姜辛温调中，以此二味宣通气机，配伍诸补阴药，有补而不腻之妙。若内热较甚，口燥渴者，可酌加竹叶、芦根。

（二）补　　血

当归汤（卷4·妇人方下，67页）

【组成】 当归　芍药各9克（1两）　川芎　黄芩　甘草各6克（2两）　生竹茹20克（2升）

【用法】 上六味，㕮咀，以水一斗，煮竹茹，取六升，去滓，内诸药，煎取三升半，分三服，忌劳动嗔怒，禁百日房事。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水2000毫升，煮竹茹，取药液1200毫升，分2次煎余药，各得300毫升，混合，匀分3次服。

【功效】 养血调经，清热止血。

【主治】

1.原书记述：崩中去血虚羸。

2.编者补充：阴道突然下血量多，或淋沥日久，血色深红质粘稠，或有小血块，口干，心烦，头昏痛，夜不能寐，舌红脉细弦带数。

【按语】 本方多用治血虚有热、冲任失调的崩漏。方中当归、芍药、川芎养血调经。三药配伍，善治妇人冲任失调，营血亏虚的崩中漏下、血瘕硬块、脐腹疞痛、妊娠宿冷等多种疾患。据药理研究，当归对子宫有双向性调节作用，其水溶性、非挥发性、结晶性成分能兴奋子宫肌，而使收缩加强；其挥发油则能抑制子宫肌而使子宫弛缓，并有抗维生素E缺乏症的作用。黄芩、芍药，甘草相配，名黄芩芍药汤[2]，可治火升鼻衄及热痢，以清热敛阴，专泻肝胆之火。《本经疏证》谓黄芩、芍药“泄迫血之热”；《千金翼方》以黄芩单味治下血；《圣惠方》以黄芩治吐血、衄血；《本事方》更以黄芩末内服治崩中下血；《本经逢原》则谓：“古方有一味子芩丸，治女人血热，经水暴下不止者，最效。”可见本方中黄芩的止血作用亦不可忽视。再则，方中以竹茹煎汤代水煎药，是取其清热凉血的作用。《别录》谓其“主……吐血崩中”，《本草正》谓治“妇人血热崩淋”。全方养血调经、清热止血。故对妇人血虚火旺的崩漏为宜。

【注】

① 成都中医学院主编，《中药学》，307页，上海科技出版社，1978年。

② 朱肱，《类证活人书·卷18》78方。

人参当归汤（卷3·妇人方中，59页）

【组成】 人参 当归 麦门冬各6克 桂心 干地黄各3克（1两） 大枣12枚（20枚）粳米30克（1斤） 淡竹叶30克（3升） 芍药12克（4两）

【用法】 上九味，㕮咀，以水一斗二升，先煮竹叶及米，取八升，去滓，内药煮取三升，去滓，分三服。若烦闷不安者，当取豉一升，以水三升煮，取一升，尽服之，甚良。

现代用法：上药九味，取饮片，以清水2400毫升，先煮竹叶及粳米，取药汁1600毫升，分2次煎药，每次煮取300毫升，过滤，混合2次煎液，匀分3次内服。

【功效】 益气养血，清热除烦。

【主治】

1.原书记述：产后烦闷不安。

2.编者补充：气阴两伤，烦闷不安，口渴，易汗，身热，夜寐多梦或失眠，心悸动，胃纳不佳，舌质嫩红，苔少。

【按语】 本方可用于治产后气阴两伤，虚热内作的烦闷不安，心悸失寐等。方中以人参、大枣益气，当归、芍药、地黄养血，麦冬、竹叶养阴津而除烦热；少用桂心，配芍药、人参、大枣、粳米则能益脾胃、生津液，并能减诸阴血药之滋腻性。此配伍堪称妥善。

当归芍药汤（卷3·妇人方中，37页）

【组成】 当归6克（1两半） 芍药 人参 桂心 生姜 甘草各3克（各1两）大枣10枚（20枚） 干地黄3克（1两）

【用法】上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓，

分三服，日三。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水1400毫升，分2次煎药，每次约得250毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 补血益气，调和营卫

【主治】

1.原书记述：产后虚损，逆害饮食。

2.编者补充：虚羸寒热，自汗盗汗，身疼痛，食欲不振，月经不调，腰酸腹痛等。

【按语】 本方为桂枝汤加人参，当归、地黄而成。桂枝汤乃滋阴和阳、解肌发汗、调和营卫的首方。产后虚损，不独营卫不调一端，气血亦多不足，故当大补气血，以充营卫之源，故加人参甘温益气生津，当归养血和营，地黄益阴充髓。综观全方，有补血益气、调和营卫的功效。临床应用，不必拘于产后虚损一证。《金匮要略》有当归芍药散，用当归、川芎活血养血，芍药缓急止痛，白术、茯苓、泽泻健脾利水，功效与本方不同，以治妇人腹痛、浮肿者为适宜，虽方名相似而主治有异，用者审之。

双补气血汤[1] （卷17·肺脏，314页）

【组成】 人参 甘草 茯苓 当归各10克（1两） 大枣10枚（20枚） 地骨皮 川芎各6克 芍药 黄芪 干地黄各10克（3两）

【用法】 上十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

现代用法：上药十味，取饮片，以清水2000毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 补益气血。

【主治】

1.原书记述：治读诵劳极，疲乏困极。

2.编者补充：治气血两虚，体倦力乏，食少不寐，面色萎黄，脉弱，或虚热内作，或崩中漏下属气血两虚者。

【按语】 本方为气血双补之剂。由人参、黄芪、茯苓、甘草、大枣甘温健脾益气；当归、白芍、川芎、地黄养血和血；另用地骨皮补阴分而清虚热，对气血不足或兼虚热者颇为适宜。此方开后世气血双补之法门，著名的八珍汤、十全大补汤，实是在此基础上演变发展的。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

乳蜜汤（卷3·妇人方中，38页）

【组成】 牛乳250毫升（7升）无则用羊乳 白蜜150毫升（1升半） 当归 人参 独活各9克（各3两） 大枣10枚（20枚） 甘草 桂心各6克（各2两）

【用法】 上六味，㕮咀，诸药入乳蜜中，煮取三升，去滓，分四服。

现代用法：上药除乳、蜜外，余六味取饮片，为粗末，加清水600毫升，分两次煎药，每次约得150毫升，过滤混合，放入牛乳、白蜜，煮开，匀分3次内服。

【功效】 补血、润燥、祛风。

【主治】

1.原书记述：产后七伤，虚损少气不足，并主肾劳寒冷。

2.编者补充：产后虚劳，反胃噎膈，大便燥结，腰酸痛，

面黑瘦羸，肌肤干燥，口干。

【按语】 本方用治精血不足的风燥之证。方中人参、当归、桂枝温养气血，配独活搜风；大枣、甘草益胃气；以羊乳、白蜜煎药则取二药润燥之力。牛乳的营养价值很高，含有多种蛋白质、肪脂及乳糖、钙、磷、铁、镁、钾、纳，是老少咸宜的理虚佳品。《本草经疏》谓："牛乳乃牛之血液所化，其味甘，其气微寒无毒。甘寒能养血脉、滋润五脏，故主补虚羸、止渴。羊乳甘温，功同牛乳，《别录》谓"补虚冷虚乏"。蜂蜜甘平，补中润燥，民间常用治老年及孕妇的便秘以及作为补益食品。全方重在养血润燥，虽有桂心之温通，但毕竟偏于滋腻补益，凡脾虚食少腹胀便溏者忌用。

（三）补　　阴

枸杞煎（卷12·胆府，220页）

【组成】 生湿枸杞子60克（1升） 清酒600毫升（6升）

【用法】 取生湿枸杞子一升，清酒六升，煮五沸，出取研之，熟滤取汁，令其子极净，暴子令干，捣末和前汁微火煎，令可丸。酒服二方寸匕，日二，加至三匕，亦可丸服五十丸。

现代用法：取鲜枸杞子与米酒共煎煮令熟取出枸杞子，淘尽取子，然后晒干，研细末，再与前汁文火熬膏（可酌加蜂蜜）。早晚各服1汤匙，开水冲服。

【功效】 补阴养血，明目。

【主治】

1.原书记述：补虚羸，久服轻身不老。

2.编者补充：肝肾不足，头昏眼花，当风流泪，或云翳遮睛，腰酸膝软，须发早白及消渴等病。

【按语】 枸杞子气味甘平，为平补肝肾之药。《本草经疏》谓："枸杞子润而滋补，兼能退热，而专于补肾润肺，生津益气，为肝肾真阴不足，劳乏内热补益之要药。并称它是"益精明目之上品"。《药性论》谓："能补益精诸不足，易颜色，变白。"《食疗本草》谓："坚筋耐老"。《千金》谓其"久服轻身不老"。此皆籍枸杞益肝肾之力也。《千金·卷22疔肿痈疽篇》亦有枸杞煎，为枸杞茎叶、根、子均熬为膏，谓"主虚劳轻身益气，令人有力，一切痈疽永不发。"从临床看，对于肝肾阴虚的头目昏眩，腰膝酸软以及消渴病患者，服用此方均有一定作用，并能增强体质，有预防痈疽内发的功效。据化学分析，枸杞子含有胡萝卜素、维生素B_1、B_2、C、烟酸、亚油酸等。据药理研究，本品有降低血糖、胆固醇的作用，能轻微阻止家兔实验性动脉粥样硬化的形成。并有轻微抑制脂肪在肝细胞内沉积和促进肝细胞新生的作用。因此可以认为，枸杞煎在防治一些老年病方面是有前途的。

地黄小煎（卷12·胆府，219页）

【组成】 干地黄米200克（1升） 蜜200毫升（2升）猪脂50克（1斤） 胡麻油100毫升（半升）

【用法】上四味以铜器中煎令可丸饮，服三丸如梧子，日三，稍加至十丸，久久常服。

现代用法：上药放入锅内文火煎熬，至可以丸药为度，取出待冷后，丸如梧桐子大，早晚各服10粒，温开水送下。

【功效】 养阴润燥。

【主治】

1.原书记述：五劳七伤，羸瘦干削，久久常服，弥有大益，瘦黑者肥充。

2.编者补充：真阴亏损，形体羸瘦干削，肤干发枯，须发早白，头昏眩，耳鸣，大便干结，或衄血、便血、吐血，内热骨蒸，舌质红诸症。

【按语】 本方用于阴虚液燥之证。方中干地黄"内专凉血滋阴，外润皮肤荣泽"，《本经逢原》，是补肾阴之要品。胡麻油，即芝麻油，内富含油酸、亚油酸等甘油酸，尚有维生素E、卵磷脂、叶酸、烟酸、蛋白质等物质，历来用它补肝肾，养血润燥，治肝肾不足，时发目疾，皮肤燥涩，大便闭坚。若与地黄相伍则养阴益血之力尤胜。蜂蜜甘平润肺养胃、益气生津。猪脂功能润燥通便。综观全方，重在养阴润燥，对久病阴虚或年老血枯的皮肤干枯、瘙痒、大便秘结尤为适用。

三仁九子丸（卷19·肾脏，356页）

【组成】 酸枣仁 柏子仁 薏苡仁各10克 菟丝子 菊花子 枸杞子 蛇床子 五味子 菴蕳子 地肤子 乌麻子 牡荆子各8克 干地黄 薯蓣 桂心各6克（各2两） 苁蓉9克（3两）

【用法】 上十六味，末之，蜜丸如梧子，酒服二十丸，日二，夜一。

现代用法：上药十六味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服6～9克，日3次，温开水送下。

【功效】 养阴血、补肝肾。

【主治】

1.原书记述：五劳七伤。

2.编者补充：心、肌、肾阴血俱不足，头昏目花，虚烦失寐，腰膝酸软，面色黧黑，须发早白，大便秘涩，男子精稀，女子月经不调等症。

【按语】 本方用治心阴、肝血、肾精亏虚之症。方用酸枣仁养肝血，柏子仁补心血，两者均能治虚劳虚烦失眠；薏苡仁健脾利湿，能治风湿痹痛。再配菟丝子补肾益精而悦颜色；枸杞子平补肝肾而明目；蛇床子温肾助阳而祛风燥湿；五味子滋肾敛肺而定虚喘；地肤子清利湿热而强阴；庵蔄子（为菊科植物庵蔄的果实）活血、祛风湿，治妇人月经不通、男子阳痿等，乌麻子（即黑芝麻）养血祛风；牡荆子，祛风化痰下气，治咳喘及湿痰白浊；菊花子功同菊花，祛风明目。方中更用地黄、山药、桂心、肉苁蓉益阴健脾通阳，以助三仁九子补益三脏阴血。本方药味虽多，究其功效，不外润燥滋阴、补肝肾、养心血而已。临床凡心、肝、肾三脏俱不足的虚劳、早衰、头风、咳喘、失眠、便秘、腰痛、不孕等症均可应用，并酌情加减。

（四）补　　阳

小鹿骨煎（卷12·胆府，219页）

【组成】 鹿骨500克碎（1具）　枸杞根150克切（2升）

【用法】 上二味，各以水一斗，别器各煎汁五升，去滓，澄清，乃合一器共煎。取五升，日二服尽。

现代用法：上药二味，取饮片，以清水2000毫升，先煎

鹿骨，约得1000毫升，再入枸杞根煎取300毫升，药渣再加水煎取300毫升，合并2次煎液，匀分3次服。

【功效】 补虚羸，强筋骨。

【主治】

1.原书记述：一切虚羸。

2.编者补充：肝肾亏虚，腰膝酸软，畏寒神疲，关节疼痛，苔白舌胖，脉象沉弱者。

【按语】《千金要方·食治》谓：鹿骨"主内虚，续绝伤，补骨"。枸杞根即地骨皮，有养阴之功，与鹿骨相配，益阴配阳，共成补肾强壮之剂。故肝肾亏虚，阳衰阴弱者，可以应用。该方简而药精，堪称补门要言。

巴戟天酒（卷12·胆府，218页）

【组成】 巴戟天 牛膝各90克（各3斤） 枸杞根皮 麦门冬 地黄 防风各60克（各2斤）

【用法】 上六味并生用，无可得用干者，亦得㕮咀，以酒一石四斗浸七日，去滓温服，常会酒气相及，匀至醉吐，慎生冷、猪、鱼、油、蒜。春六日，秋冬二七日，夏勿服。先患冷者，加干姜、桂心各一斤；好忘加远志一斤；大虚劳加五味子、肉苁蓉各一斤；阴下湿加五加根皮一斤，有石斛加一斤佳。每加一斤药则加酒七升。

现代用法：上药六味，取饮片，以白酒3000毫升浸药，夏日浸7天，秋冬浸14天，过滤去滓取酒，密封备用。每服10～15毫升，日2次。

【功效】 壮阳益阴，壮筋骨，祛风湿。

【主治】

1.原书记述：虚羸阳道不举、五劳七伤百病。

2.编者补充：肝肾不足，风寒湿痹，腰膝酸痛，阳萎。

【按语】 本方以巴戟天、牛膝补肝肾壮腰膝为主；配枸杞根皮、麦冬、地黄以益阴补虚；防风祛风冷。巴戟天补肾壮阳而体润，《本草新编》谓其“温而不热，健脾开胃，既益元阳，复填阴水”。清代名医叶天士常用于肝肾不足的足痿、虚劳、痹痛及妇人诸疾。牛膝可治痿痹及湿热下流的两足麻木。枸杞根皮则清虚热亦坚筋骨。麦冬、生地黄养阴复脉。防风为风药中之润剂，散风寒湿。综而观之，本方能补肝肾、祛风湿、非独治阳道不举一病，肝肾不足而有风寒湿内袭的痹痛亦可用之。“渍酒本无定方，不妨随症加减”①，故寒甚加姜桂，健忘加远志，虚劳加五味子、肉苁蓉等是为活法。

【注】

①张石顽，《千金方衍义·卷12》11页，扫叶山房版，1800年。

杜仲散（卷20·膀胱府，371页）

【组成】 杜仲10克 蛇床子 五味子 干地黄各6克（各6分） 木防已5克（5分） 菟丝子10克（10分） 苁蓉8克（8分） 巴戟天7克（7分） 远志8克（8分）

【用法】 上九味，治下筛，食前酒服方寸匕，日三，长服不绝佳。

现代用法：上药九味，取饮片，为细末，瓷瓶密贮，每服3～5克，日3次，食前温开水调服。

【功效】 温肾助阳。

【主治】

1.原书记述：男子羸瘦，短气，五脏痿损，腰痛不能房室。

2.编者补充：肝肾不足，足膝无力，腰脊酸痛，阳痿早泄，精冷无子，或妇人月经不调，色淡量少，或闭经，不得孕育等。

【按语】 方取大队温肾助阳之品。杜仲甘微辛温，《本草经》谓："主腰脊痛，补中益精气。"《别录》谓："主脚中酸痛不欲践地。"《本草再新》谓："充筋力，强阳道。"说明杜仲有补肝肾强筋骨之功。蛇床子则专治男子阳痿，阴囊湿痒，女子带下阴痒，子宫寒冷不孕。《金匮要略》以蛇床子研末绵裹纳阴中，治妇人阴寒。孙思邈则每以蛇床子、菟丝子、五味子相合治阳痿。肉苁蓉甘酸咸温，长于峻补精血。《日华子本草》谓："治男绝阳不兴，女绝阴不产，润五脏，长肌肉，暖腰膝，男子泄精、尿血、遗沥、带下阴痛"。方中尚配巴戟天温柔助阳，地黄益阴充髓，远志强志益精，阳虚则湿不化，故少加术防己以利湿。

【附方】

1.阳痿方（卷20·膀胱府，371页） 原蚕蛾 阴干，去头足及羽翅，研为细末，白蜜丸如梧桐子大，临卧前服1丸。功效：补肾壮阳。 主治：肾阳不足的阳痿、遗精、白浊等。《本草纲目》说："雄蚕蛾气味咸温，益精气，强阴道。"广东顺峰制药厂根据民间验方，采用雄性蚕蛾配人参、巴戟天、菟丝子等制成的蚕蛾公补酒，具有壮腰健肾之效，有较好疗效。

2.阳不起又方（卷20·膀胱府，371页） 蛇床子 菟丝子 杜仲各5份，五味子4份，肉苁蓉8份，研为细末，蜜丸如梧子大，早晚各服15丸。 功效：补肾壮阳。 主治：

阳痿早泄，精冷，阴囊湿冷等。

苁蓉补虚益气方（卷19·肾脏，357页）

【组成】 苁蓉 薯蓣各10克（5分） 远志4克（4分） 蛇床子 菟丝子各6克（各6分） 五味子 山茱萸各7克（各7分） 天雄8克（8分） 巴戟天10克（10分）

【用法】 上九味末之，蜜丸如梧子，酒服二十丸，日二服，加至二十五丸。

现代用法：上九味，取饮片，研成细末，炼蜜为丸如梧桐子大。早晚各服9克，以温开水送下。

【功效】 补肾助阳。

【主治】

1.原书记述：治五脏虚劳损伤，阴痹，阴下湿痒，或生疮，茎中痛，小便余沥，四肢虚极，阳气绝，阳脉伤。

2.编者补充：肾阳不足，腰痛足弱，健忘失志，阳痿早泄，小便余沥，阴下湿痒等。

【按语】 本方是补肾壮阳之方。肉苁蓉体润性温，补肾壮阳，强阴益髓。《本草经》谓："主五劳七伤，补中……养五脏，强阴，益精气，多子。"薯蓣健脾胃益肾气。《本草经》谓："主伤中，补虚羸。"近人张锡纯谓："山药"味甘归脾，液浓益肾，宁嗽定喘，强志育神，性平可以常服多服。①"远志安神益智，孙氏尝谓其："补不足，……利九窍，，益智慧，耳目聪明不忘，强志。②"地肤子后世常作为祛湿止痒之品，然而孙氏认为："久服耳目聪明，轻身耐老，使人润泽。③"菟丝子是补肝肾的要药。五味子、山

茱萸益肾敛阴，巴戟天温肾壮阳、强筋健骨，均是孙氏习用的补益之品。方中天雄配合诸补益之品逐寒壮阳，又善治风寒湿痹，凡阳虚寒痹、腰膝酸痛者更为适宜。

【附方】

1.复盆子丸（卷19·肾脏，358页） 复盆子12克 苁蓉 巴戟天 白龙骨 五味子 鹿茸 茯苓 天雄 续断 薯蓣 白石英各10克 干地黄8克 菟丝子12克 蛇床子5克 远志 干姜各6克 上药共研细末，蜜丸如梧桐子大，早晚各服6克。 功效：温肾助阳。 主治：五劳七伤，羸瘦，面色黧黑，腰酸痛，咳嗽气喘，风眩身重，四肢拘挛，心腹冷痛及不孕，崩漏带下。小便余沥，白浊等。

【注】

① 张锡纯，《医学衷中参西录》，319页，河北人民出版社，1974年。

② 孙思邈，《千金翼方·卷2》20页，人民卫生出版社影印本，1955年。

肚胡公肾气丸（卷19·肾脏，355页）

【组成】干地黄 茯苓 玄参各15克（5两） 山茱萸 薯蓣 桂心 芍药各12克（4两） 附子10克（3两） 泽泻12克（4两）；（原书注）《千金翼方》有牡丹皮4两）

【用法】上九味，末之，蜜丸，酒服如梧子，二十丸加至三十丸，以知为度。

现代用法：上九味，取饮片，炼蜜为丸如梧桐子大。早晚各服6～9克，温开水送下。

【功效】 温补肾阳。

【主治】 虚劳不足，腰痛脚弱，小腹枸急或疼痛，小便不利或反多，身半以下常有冷感，或头昏晕，咽痛，遗精等。

【按语】 本方是《金匮》肾气丸的加减方，而《千金翼方》则是肾气丸加玄参、白芍。《金匮》肾气丸是温补肾阳的要方。方中以附子、肉桂为主，微微生发命门之火，而鼓舞肾气。据阴阳互根的道理，方中配以诸益阴壮水之品，如地黄、山茱萸、山药补肾肝脾三脏之阴；又配茯苓、泽泻以利水而去阴邪；丹皮则清泻肝火。全方阴中有阳，阳中有阴，补中有泻，泻寓于补，使阴阳协调，肾气充足。胜胡公又加玄参以助地黄滋肾，加白芍助山茱萸养肝敛肝，故本方益阴之力又较肾气丸为胜。临床应用以下元虚亏而浮火上越者为宜。

【附方】

1.肾气丸（卷19·肾脏，355页） 干地黄8克 苁蓉6克 麦门冬 远志 防风 干姜 牛膝 地骨皮 萎蕤 薯蓣 石斛 细辛 甘草 附子 桂心 茯苓 山茱萸各4克 锺乳粉10克 羚羊肾1具 上药研细末，蜜丸如梧桐子大，每服15～30丸，每日3次。 功效：补肾温阳。主治：虚劳，肾气不足，腰痛阴寒，小便数，囊冷湿，尿有余沥，精自出，阳痿不起，忽忽悲喜。

2.肾气丸（同上） 石斛20克 紫菀 牛膝 白术各5克 麻仁1克 人参 当归 茯苓 芎䓖 大豆卷 黄芩 甘草各6克 杏仁 蜀椒 防风 桂心 干地黄各4克 羊肾1具 上药研细末，蜜丸，如梧子大。每服6克，日2次。 功效：补肝肾，益气血。 主治：男子妇人劳损虚羸。

3.肾气丸（同上） 桂心4份 干地黄10份 泽泻 薯蓣 茯苓各8份 牡丹皮6份 半夏2份 上药研细末，蜜丸如梧桐子大。每服10丸，日3服。 功效：补肾化湿。

主治：肾气不足，羸瘦日剧，吸吸少气，体重，耳聋眼暗。

腰痛方[1]（卷19·肾脏，347页）

【组成】　桑寄生　牡丹皮　鹿茸　桂心等分

【用法】　上四味，等分为末，酒服方尺匕，日三次。

现代用法：上药四味，取饮片，为细末，瓷瓶密贮，每服3～5克，温开水或酌加酒调服，日3次。

【功效】　补阳，活血，壮腰。

【主治】

1.原书记述：腰痛

2.编者补充：肾阳不足，面色黧黑，腰痛难以转侧，恶寒怯冷，阳痿阴冷。亦治疮疡难合，脓水清稀。

【按语】　根据《千金》原文，腰痛有五：一为少阴阳虚腰痛；二为风痹腰痛；三为肾虚腰痛；四为外伤腰痛；五为受寒腰痛。本方所治当是肾虚或肾虚兼风湿的腰痛。方中桑寄生祛风湿，续筋骨，调血脉，是治腰痛之要品。《本草经》谓："主腰痛、小儿背强，痈肿。"桂心祛寒通阳；丹皮活血化瘀；鹿茸峻补督阳，《本草经疏》谓："鹿茸禀纯阳之质，含生发之气。……男子肝肾不足，则为寒热、惊痫、或虚劳洒洒如疟，或羸瘦，四肢酸疼，腰脊痛，或小便数利，泄精，溺血。此药走命门、心包络及肝肾之阴分，补下元真阳，故能主如上诸证及益气强志也。"三药配桑寄生，则有补肾壮阳，强筋健骨，祛风活血等功效，对于肾虚或兼风湿的腰腿痹痛尤为适益。笔者体会本方对骨质增生症有一定疗效，如适当配伍当归、地黄、肉苁蓉则更佳。凡疮疡经久不愈，多为气血不足而夹杂瘀热者，亦可应用本方。

【注】

①原书无方名，此为编者拟加。

庆云散（卷2·妇人方上，17页）

【组成】 复盆子 五味子各60克（各1升） 天雄3克（1两）石斛 白术各9克（各3两） 桑寄生12克（4两） 天门冬27克（9两） 菟丝子60克（1升） 紫石英6克（2两）

【用法】 上九味研细末，酒服方寸匕，先食，日三服。素不耐冷者，去寄生，加细辛四两；阳气不少而无子者，去石斛，加槟榔十五枚。

现代用法：上药九味，取饮片，为细末，瓷瓶密贮。每服3～5克，每日3次，食前温开水或酌加酒调服。

【功效】 补肾益精。

【主治】

1.原书记述：丈夫阳气不足，不能施化，施化无成。

2.编者补充：男子肾虚阳亏，精冷无子，腰酸足冷，阳痿不举，神乏无力，脉沉细而弱者。

【按语】 男子精冷无子，责之肾虚，故方取复盆子、五味子、菟丝子益肾为主；配天雄，紫石英助阳温肾；石斛、天冬益阴配阳，并制天雄、紫石英之刚烈；白术健脾；桑寄生补肝肾而专治腰痛。若阳衰不甚而有湿者，可去石斛，加槟榔以除湿逐水，湿去则阳自振。至于所谓庆云之名，即兴云以致雨，然后施化能成之义。

薯蓣丸（卷19·肾脏，354页）

【组成】 薯蓣20克（2两） 苁蓉12克（4两） 五味子18克（6两） 菟丝子 杜仲各9克（3两） 牛膝 泽泻 干地黄 山茱萸 茯神 巴戟天 赤石脂各6克（1两）

【用法】 上十二味，末之，蜜丸如梧子，食前以酒服二十丸至三十丸。

现代用法：上药十二味，取饮片，共研细末，蜜丸如梧桐子大，早晚各服6～9克，温开水送下。

【功效】 补益肝肾。

【主治】

1.原书记述：诸虚劳百损。

2.编者补充：面色黧黑，肌肤干燥，唇干手足冷，气短，腰痛足弱，头昏目眩，健忘失眠，或有遗精梦泄等症。

【按语】 《金匮要略》有薯蓣丸，治虚劳诸不足，风气百疾。重在健脾胃，祛风气。组成与本方不同。本方虽重用补虚健脾的薯蓣（山药），但所配之药皆补益肝肾之品。其中肉苁蓉、菟丝子、杜仲、巴戟天益肾助阳而不刚烈；地黄、山茱萸强阴益精；五味子滋肾敛肺；牛膝强腰膝；泽泻、茯苓利湿通阳；赤石脂益精。孙氏谓："久服补髓，好颜色，益智不饥，轻身延年。"①可见，全方有一定的抗衰老的作用，药后可"令人健，四体润泽，唇口赤，手足暖，面有光悦，消食，身体安和，声音清明。"②《古今录验》有一方即为本方加白马茎二两，能治丈夫五劳七伤，头痛目眩，手足逆冷，或烦热有时，或冷痹肩疼，腰髋不随，食虽多不生肌肉，或少食而胀满，体涩无光泽，阳气衰绝，阴气不行等症。"七十老人服之尚有非常力"③，其适应证可供应用本方时参考。

【附方】

1.大薯蓣丸（卷19·肾脏，355页） 薯蓣20克 人参 泽泻 附子（原注《古今录验》作茯苓）各8克 黄芩 天门冬 当归各10克 桔梗 干姜 桂心各4克 干地黄10克 白术 芍药 白蔹 石膏 前胡各3克 干漆 杏仁 阿胶各2克 五味子10克 大豆卷5克（原注：《古今录验》作黄芪）甘草6克 大黄6克 上药二十三味，取饮片，研细末，另用大枣100枚去核捣烂，与蜜和药末，丸如梧桐子大，每服5克，日3服。 功效：补肾精，祛风热。 主治：男人、女子虚损伤绝，头目眩，骨节烦疼，饮食微少，羸瘦百病。

【注】

① 《千金翼方·卷2·本草》15页。

② 《千金要方·卷19·肾脏》355页。

三、补益之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
补气	黄芪茯苓汤	黄芪、麦冬、川芎、茯苓、桂心、生姜、五味子、大枣	补气养阴	气虚阴亏，虚热内作，亦治痈疽溃后脓多，不易收口
	羊肉黄芪汤	羊肉、黄芪、大枣、茯苓、甘草、当归、桂心、白芍、麦冬、干地黄	补气血，调营卫	产后气血两亏，自汗恶风，腹痛，舌质淡，脉弱
	五补汤	桂心、甘草、五味子、人参、麦冬、小麦、枸杞根皮、薤白、生姜、粳米	补益气阴，清热下气	肺肾气阴两虚，心悸烦热，口燥咽干，咳逆上气

治法	方名	组成	功效	主治
补血	当归汤	当归、白芍、川芎、茯苓、甘草、竹茹	养血调经，清热止血	血虚有热，崩中漏下，血色深红、质粘、心烦
	人参当归汤	人参、当归、麦冬、桂心、地黄、大枣、粳米、竹叶、芍药	益气养血，清热除烦	产后气阴两伤，虚热内作，烦闷不安
	当归芍药汤	当归、芍药、人参、生姜、桂心、甘草、大枣、干地黄	补血益气，调和营卫	虚羸寒热，自汗、盗汗，身疼痛，月经不调
	双补气血汤	人参、甘草、茯苓、当归、大枣、地骨皮、川芎、芍药、黄芪、地黄	补益气血	面黄力乏，脉弱，或虚热内作
	乳蜜汤	牛乳、白蜜、当归、人参、独活、大枣、桂心、甘草	补血润燥，祛风	虚劳反胃噎膈，便燥结，肌肤干燥，亦治肾劳寒冷
补阴	枸杞煎	枸杞子、清酒	补阴养血明目	肝肾不足，头昏目花、消渴
	地黄小煎	干地黄、蜜、猪脂、胡麻油	养阴润燥	羸瘦干削，便秘肤燥
	三仁九子丸	枣仁、柏子仁、薏苡仁、菟丝子、菊花子、枸杞子、蛇床子、五味子、菴蔺子、地肤子、乌麻子、牡荆子、地黄、薯蓣、桂心、苁蓉	养阴血，补肝肾	头昏目花、虚烦失寐，腰膝酸软、面色黧黑，须发早白，男子精稀

续表

治法	方名	组成	功效	主治
补阳	小鹿骨煎	鹿骨、枸杞根	补虚羸强筋骨	肝肾亏虚，腰膝酸软，关节痛
	巴戟天酒	巴戟、牛膝、枸杞根皮、麦冬、干地黄、防风	壮阳益阴，壮筋骨	肝肾不足，风寒湿痹、腰膝酸痛、阳痿
	杜仲散	杜仲、蛇床子、五味子、干地黄、防已、菟丝子、苁蓉、巴戟天、远志	温肾助阳	足膝无力，腰痛、阳痿、精冷、女子月经不调
	苁蓉补虚益气方	苁蓉、薯蓣、远志、蛇床子、菟丝子、五味子、山茱萸、天雄、巴戟天	补肾助阳	肾阳不足，健忘失志、阳痿、小便余沥、阴下湿痒
	胜胡公肾气丸	干地黄、茯苓、玄参、山茱萸、薯蓣、桂心、芍药、附子、泽泻	温补肾阳	虚劳不足
	腰痛方	桑寄生、丹皮、鹿茸、桂心	补阳活血壮腰	肾虚腰痛，疮疡难合
	庆云散	复盆子、五味子、天雄、石斛、白术、桑寄生、天冬、菟丝子、紫石英	补肾益精	阳痿精冷
	薯蓣丸	薯蓣、苁蓉、五味子、菟丝子、杜仲、牛膝、泽泻、干地黄、山茱萸、茯苓、巴戟天、赤石脂	补益肝肾	诸虚劳百损

第九章　祛湿之方

一、概　　说

凡以化湿、利水、祛风胜湿药为主组成，用以治疗湿病的一类方剂，统称为祛湿方。

祛湿方具有健脾利水、通淋泄浊、祛除风湿等功效。适用于水湿停聚之证，如水肿、淋浊、癃闭、湿温、黄疸、妊娠胎水等。

湿为粘腻重浊之邪，或袭于外，或侵入里，或化为湿热，或化为寒湿，或兼夹风邪等等，为害颇不一致。故其治法可分为：利水退肿、利尿通淋、清热化湿、温化水湿、祛除风湿以及攻逐水湿（见泻下之方）等几种。

利水退肿：常以茯苓、猪苓、泽泻、白术、鲤鱼、桑白皮、赤小豆、防己等为主组方，适用于水湿不化、小便不利、水肿腹胀、妊娠胎水等病证。凡水肿病证，孙氏指出：不可急于强治，徒服攻下药极而不瘥①。常用方如大豆茯苓散、鲤鱼汤等。

利尿通淋：常以滑石、车前子、通草、石苇、淡竹叶、冬葵子等为主组方。适用于下焦湿（热）邪，肾与膀胱气化不宣而见小便癃闭、血淋、砂淋、石淋等病证。孙思邈云："热结下焦，则为溺血，令人淋闭不通。"②他在治疗热淋时还指出：有热加黄芩；小便涩加滑石；尿血加茜草根；痛

者加芍药③。此种用药配伍方法值得参考。

清热化湿：常以茵陈、山栀、黄芩、苦参、胆草、黄柏等为主组方。适用于湿从热化或湿热内蕴，发为阳黄；或湿温、痢疾等病证。常用方如加味茵陈蒿汤、苦参丸、矾石散等。

温化水湿：常以健脾利水药配伍温阳药如茯苓、白术配肉桂、干姜等为主组方。适用于湿从寒化，或阳气不足寒湿内侵之证，如肾着、寒湿黄疸、阳虚水肿等。常用方如肾着散、茯苓丸、葶苈子膏丸。

祛除风湿：常以秦艽、独活、防风、地黄、虎骨、五加皮、苍术、薏苡仁等为主组方。适用于风寒湿痹，关节酸痛、屈伸不利等症。对痹证的成因，孙思邈亦本《内经》"风寒湿三气杂至，合而为痹"之论。但他提出："夫痹其阳气少而阴气多者，故令身寒从中出；其阳气多而阴气少者，则痹且热也。"④这对痹证的辨治有了进一步发展，实为孙氏之功。常用方如独活寄生汤、虎骨酒。

祛湿方剂，或则偏于渗利，或则偏于风燥，或则偏于寒凉，故凡水湿而兼阴虚者，不可过用渗利，专一渗利则阴津愈伤，宜加注意；风湿而兼阴虚者，不可过用风燥，专事风燥则津液被劫，尤当留意；寒凉易于伤脾，凡水湿而脾虚者，苦寒之品亦当慎用。

【注】

① 《千金要方·卷21·水肿》384页。
② 《千金要方·卷21·淋闭》378页。
③ 《千金要方·卷21·淋痢》380页。
④ 《千金要方·卷8·诸风》154页。

二、选　方

（一）利水退肿

鲤鱼汤（卷2·妇人方上，29页）

【组成】　鲤鱼取鲜者去净腹中肠杂，约1000克（1头重2斤）　白术15克（5两）　生姜　芍药　当归各9克（各3两）　茯苓12克（4两）

【用法】　上六味，㕮咀，以水一斗二升，先煮鱼熟，澄清，取八升，内药煎，取三升。分五服。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水2400毫升，先煮鲤鱼，约得清汤1600毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，合并2次煎液，匀分3次温服。

【功效】　健脾利水，养血安胎。

【主治】

1.原书记述：妊娠腹大，胎间有水气。

2.编者补充：妊娠脾虚，水湿不行。症见面浮足肿，腹大肿胀，小便短少，纳食少香，舌苔滑腻，脉象沉滑。

【按语】　此为治疗妊娠水肿之常用方。方以鲤鱼为主药，味甘淡性平，入脾、肾两经，善能利水消肿。李时珍《本草纲目》云："其功长于利小便，故能消肿胀、黄疸、脚气、喘嗽、湿热之病。"鲤鱼含丰富的蛋白质、维生素，有10余种游离氨基酸，其中以谷氨酸、甘氨酸、组氨酸最为充足。据现代临床报告，以新鲜鲤鱼1斤，除去鳞杂内脏，和赤小豆1两加水煮熟内服。观察9例门静脉性肝硬化腹水浮肿，服后尿量显著增加，浮肿及腹水逐渐消退。亦有以鲤

鱼配合茶叶、食醋煎服，治疗慢性肾炎水肿11例，亦获利尿消肿之效[1][2]。近有报告，以鲤鱼、赤小豆配合花生仁、蒜头、辣椒仁煮至极烂不辣时服用，治疗水肿取得显著效果[3]。证明鲤鱼确有较好的利尿消肿作用。再配白术、茯苓健脾利湿，培土安胎；当归、芍药养血和营，调养奇经；生姜辛散水气，并去鱼腥。全方药仅六味，配伍精当，对妊娠期脾虚而水湿泛滥者，颇为适当。笔者体会，如患者小便短少明显，可酌加泽泻；有内热现象者，可酌加黄芩；脾虚明显者，亦可再加黄芪；食欲较差者，可酌加砂仁。

【附方】

1.鲤鱼汤（卷3·妇人方中，38页） 鲤鱼2斤取新鲜者，去净肠杂。 葱白20枚 豆豉30克 干姜6克 肉桂6克 上药五味，取饮片，以清水2000毫升，先煮鲤鱼取1200毫升，去鱼，入诸药分两次微煮400毫升，去滓，匀分2、3次服。 功效：温化水湿。 主治：身体虚弱，自汗或时有盗汗。亦治阳虚水湿不化，肢面浮肿者。

2.治大肠水方（卷21·消渴淋闭尿血水肿，383页） 赤小豆200克 桑白皮60克 白术24克 鲤鱼约重2、3斤1条，去净肠杂 上药四味，取饮片，以清水4000毫升，煮至鱼烂，过滤，浓缩至800毫升左右，分4、5次服。 功效：健脾利水。 主治：大肠水，乍虚乍实，上下来去者。

【注】

① 哈尔滨中医 （3），14，1964
② 黑龙江科技简报 （47）：4，1964
③ 新中医 （1）：47，1975

大豆茯苓散[①]（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，387页）

【组成】 大豆90克（3升） 桑白皮60克（5升），以水二升，煮取一升，去滓，内后药 茯苓 白术各15克（各5两） 防风 橘皮 半夏 生姜各12克（各4两） 当归 防己 麻黄 猪苓各9克（各3两） 大戟3克（1两） 葵子30克（1升） 鳖甲9克（3两）

【用法】 上十五[②]味，㕮咀，内煎汁中，煮取五升。一服八合，日三服，每服相去如人行十里久。

现代用法：上药十五味，取饮片，共为细末，每服6～9克，日2～3次，温开水调下。或取饮片，以清水4000毫升，先煎前二味，约得2000毫升，过滤，分两次入余药，煎取约800毫升，匀分3～4次温服。

【功效】 健脾泄水，祛风胜湿。

【主治】

1.原书记述：治风水肿。

2.编者补充：外感风邪，水湿不行。症见恶风畏寒，面目四肢俱肿，咳嗽有痰，小便短少，食欲不振，身重脉浮者。

【按语】 风水肿为水肿病证而兼见风邪者，故其治疗当从祛风利水入手。然风邪与水湿何者为甚？其祛风与利水之侧重面亦当有异。风邪为主者，当重在祛风；水湿为主者，当重在祛湿。此方名为大豆茯苓散，大豆与茯苓用量亦较重，当是主药，故而方意重在健脾利水可知。大豆有黑、黄之分，功能虽较接近，但临床上一般以黑大豆较多。其性味甘平，入脾肾两经，能利水解毒。《别录》云："逐水胀。"

《本草纲目》称："黑豆入肾功多，故能治水，消胀，下气，制风热而活血解毒，所谓同气相求也。"化学分析表明：含有丰富的蛋白质、脂肪、糖类、以及多种维生素，并含有微量大豆黄酮及染料木素（水解产物），两者皆有雌激素样作用。据报道，用豆浆（豆与水比为1：8，每天2000毫升加糖分6次服）治疗妊娠水肿，有明显疗效。认为豆浆含钙、盐少，含维生素B_1及烟酸多，故有降低血压及利尿之功③，茯苓合白术、健脾利水；生姜辛散水气；冬葵子以助利水；麻黄、防风、防己祛风胜湿，利水散邪；桑白皮亦可利水，配半夏、陈皮可泻肺止咳化痰，大戟以泄水消肿，鳖甲益阴软坚消散。益阴可防止疏风、利湿、泄水诸药之伤阴；消散有助于水湿之祛除。此一举而两得，可谓善于配伍应用矣。

【附方】 大豆汤（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，387页） 大豆50克 杏仁10克 清酒20毫升 麻黄 防风 木防己 猪苓各12克 泽泻 黄芪各9克 制乌头6克，先煎 生姜21克 半夏12克 茯苓 白术各15克 甘遂 甘草各6克。（原注：《深师方》无猪苓、泽泻、乌头、半夏、甘遂）。上药十六味，㕮咀，以清水2800毫升，分两次煎药，每次约得500毫升，合并煎液，分4～5次口服。得小便快利，肿消停药，再以他药调理。若药后小便不利者，可酌加大戟、葶苈子。

功效：利水，祛风胜湿。 主治：风水通身大肿，眼合不得开，咳嗽，短气欲绝，小便不利，苔白，脉浮或沉弦者。

按甘遂、甘草配伍此又是一例。在泻下之方中余曾谓其并非确论，于此又可为证，学者可细思之。

【注】

① 原书无方名，此据《普济方·卷192》2582页定名。
② 原书作13味，当误，此处迳改。
③ 中华妇产科杂志 (4) 285，1957

茯苓丸（卷21·水肿，385页）

【组成】 茯苓15克 白术12克 椒目9克（各4分） 木防己 葶苈 泽泻各15克（各5分） 甘遂制，3克（11分） 赤小豆15克 前胡9克 芫花 桂心各6克（各2分）芒硝3克别研（7分）

【用法】 上十二味，末之，蜜和。蜜汤服如梧子五丸，日一，稍加，以知为度。

现代用法：上药十二味，取饮片，为细末，加炼蜜为丸，如梧子大，密贮备用。每服3～6克，每日1～3次，蜜汤或大枣汤送服。

【功效】 健脾利湿，泄肺逐水。

【主治】

1.原书记述：治水肿。

2.编者补充：水肿，腹部膨胀，四肢浮肿，下肢尤甚，按之凹陷，小便短少，大便干结，咳嗽气逆，心下悸动，舌苔腻，脉沉弦者。

【按语】 此方以茯苓为主药，甘淡性平，长于渗湿利水，而不伤正。《本草经》主“利小便”，《别录》治“水肿淋结”，仲景治水气病变常主用之（如五苓散）。药理研究表明：茯苓有轻度利尿作用；白术具有明显而持久的利尿作用，且对多种动物均有效用。中医认为苓、术配伍，可以增强健脾利湿之功，是有一定道理的。配伍泽泻、赤小豆、

椒目、防己以助利湿。桂枝温阳化气，通调血脉，与茯苓、泽泻、白术配伍，即五苓散而少猪苓一味，可以化气利水。药理实验证明：桂枝本身有较弱利尿作用，但在五苓散中能增强全方的利尿效果。再用前胡、葶苈子，下气止咳，葶苈子并能泄水。少用甘遂、芫花、芒硝攻逐水湿，且轻量之芫花可呈明显利尿作用，故实为通泄二便之方。然方用丸剂，则为峻药缓取法。

本方与大豆茯苓散均为健脾利水之剂，同样用茯苓、白术、防己等利水渗湿。然同中有异，上方用麻黄、防风以疏风散邪，此则以芒硝、甘遂、芫花攻逐水湿，故上方治风水肿兼风、兼表，此则治水肿腹胀，二便不通者，应用当有所别。

又此方原书称："甄权为安康公处者方"。甄权为唐代名医，说明此方是孙氏收录而来，当是甄权之验方。

最后要说明，茯苓丸原方方中用桂心，其化气行水作用较桂枝为强，患者如无明显口干口渴者，可照原方配制。

褚澄汉防己煮散（卷21·水肿，385页）

【组成】 汉防己 泽漆叶 石苇 泽泻各9克（各3两） 白术 丹参 赤茯苓各12克 橘皮9克 桑根白皮10克 通草9克（各3两） 郁李仁6克（5合） 生姜30克（10两）

【用法】 上十二味，治下筛，为粗末，以水一升半，煮散三方寸匕，取八合，去滓。顿服，日三，取小便利为度。

现代用法：上药十二味，取饮片，入烘箱烘干，为粗末，密贮备用。以清水300毫升，入药散6～12克，煮取200毫升，去滓。顿服，每日3次。

【功效】 利水退肿，通阳化湿。

【主治】

1.原书主治：治水肿上气。

2.编者补充：水肿。症见面目四肢浮肿，下肢尤甚，咳嗽气逆，小便不利，大便干结，饮食少思，苔薄白水滑，脉象濡者。现代临床上常用于急、慢性肾炎水肿，及肝硬化腹水等。

【按语】 此方以汉防已为主药，性味苦寒，入膀胱、脾、肾经，行水而泻湿热。《本草经》：“利大小便。”《别录》：“疗水肿、风肿。”《本草求真》谓其：“善走下行，长于除湿、通窍、利道，能泻下焦血分湿热，及疗风水要药。”现代实验亦表明防己有较明显的利尿效能，但剂量不宜过大，因小剂量可刺激肾脏而使水量增加，大剂量反使尿量减少。泽漆辛苦凉有毒，可行水消痰。《本草经》，主“大腹水气，四肢面目浮肿”。《别录》谓：“利大小肠。”《本草汇言》说：“泽漆主治功力，与大戟同，较之大戟，泽漆稍和缓，而不甚伤元气也。然性亦喜走泄，如胃虚人，亦宜少用。”石苇、泽泻、白术、赤苓、通草均为利水渗湿之品。桑白皮泻肺以利水，陈皮理气以化水（前人有：气为水之母，气化水亦化之论）。同时，桑白皮、陈皮亦可化痰止咳，以为对症治疗。生姜为散，则必曝干、烘干，实际已是干姜，辛散水气，通阳化湿。寒剂中配伍温药，寒温适度，不至于损伤脾胃阳气，此法甚善。丹参养血活血。慢性肾炎患者肾脏多有血液循环障碍，丹参能改善其循环，有利于营养的供给和损害的修复。对肝硬化腹水的机理亦然。郁李仁去水润肠。诸药相配，共成利水退肿，兼通

阳化湿之方，故可用于水肿湿胜，四肢面目俱肿，下肢尤甚，小便不利而大便干结者。

方中郁李仁，一般以为普通之润肠药，其实不然，它的泻下作用颇强，尤以脾虚病人为甚，且此方有泽漆泄水，两相协同，通下益甚，故临床应用时对此两味的用量必须审慎。

前方为甄权方，此为褚澄方，说明孙氏兼收并蓄，博学多闻，才识过人，这也是我们须要学习的地方。

（二）利尿通淋

滑石散（卷3·妇人方中，50页）

【组成】 滑石15克（5两） 通草6克 车前子 葵子各12克（各4两）

【用法】 上四味，治下筛。酢浆水服方寸匕，稍加至二匕。

现代用法：上药四味，取饮片，为细末，瓷瓶收贮备用。每服6～9克，日3次，温开水调下。

【功效】 利水通淋。

【主治】

1.原方记述：治产后淋。

2.编者补充：湿热之邪，蕴于下焦。症见小便黄赤、淋沥不通，或有热痛，或少腹胀满，苔黄腻，脉弦数者。

【按语】 产后淋病，有气虚之淋，有湿热之淋，此方所治，应是湿热蕴于下焦者。故方用滑石为主药，性寒而淡，质重而滑，寒能胜热，淡能渗湿，质重下降，滑能利窍，实为湿热淋病之要药。《本草经》治“癃闭，利小便”。张锡

纯《医学衷中参西录》云："因热小便不利者，滑石最为要药。"[①] 配伍通草，甘淡而凉，助其利小便而清湿热。《本草正义》谓："此物无气无味，以淡用事，故能通行经络，清热利水，性与木通相似，但无其苦，则泄降之力缓而无峻厉之弊。"车前子甘淡渗湿，清热利水，冬葵子通利二便。药仅四味，精简力专，共奏利水通淋之功，对湿热蕴聚下焦，小便淋痛者，颇为合拍。惟产后气血两虚者，非寒滑渗利所宜，用者审之。

【附方】

1.滑石汤（卷20·膀胱府，362页） 滑石24克包煎 子芩9克 榆白皮12克 车前子 冬葵子各10克 上药五味，取饮片，以清水1000毫升，分两次煎药，每次约得200毫升，混合，匀分3次口服。 功效：清热利尿通淋。 主治：膀胱湿热，小便黄赤，或有涩痛者。

2.榆皮通滑泄热煎（卷20·膀胱府，362页） 榆白皮 冬葵子各12克 车前子15克 赤蜜100毫升，后入 滑石6克 上药六味，取饮片，以清水1500毫升，分两次煎药，每次约得200毫升，去渣，混合，入蜂蜜加热调匀，分3次服。 功效：泄热利尿。 主治：肾热入膀胱，小便黄赤，涩热淋痛，甚或不通。 按滑石散、滑石汤、榆皮通滑泄热煎三方，组成、功效极相近似，滑石散以滑石、通草、车前子、冬葵子利水通淋，性质虽寒不甚，尚称平和；而滑石汤即前方去通草加子芩、榆白皮，则其清热之功当较前者为胜；泄热煎则于滑石散方中加入榆白皮、蜂蜜，则泄热利水之中，更兼甘润补中，使水去而不伤正，颇具配伍之妙。三方细微区别，尚宜熟玩。

【注】
①张锡纯：《医学衷中参西录》345页，河北人民出版社，1974年。

石苇汤（卷3·妇人方中，50页）

【组成】石苇10克（2两）　榆皮15克　（5两）　黄芩6克（2两）　大枣10枚（30枚）　通草6克（2两）　甘草6克（2两）　葵子10克（2升）　白术（原注：《产宝》用芍药）　生姜各9克（各3两）

【用法】　上九味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。（原注：《集验》无甘草、生姜，崔氏同《产宝》不用姜、枣。）

现代用法：上药九味，取饮片，以清水1600毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，混匀，分3次服。

【功效】　利水通淋，清热，健脾。

【主治】

1.原书记述：治产后卒淋，气淋，血淋，石淋。

2.编者补充：湿热蕴于下焦，小便淋涩作痛，甚或血尿，尿中或见沙石，或有腰痛、腰酸，苔黄腻，脉弦数者。

【按语】　此方以石苇为主，苦甘性凉，利水通淋，清肺泄热，善治淋痛尿血，尿路结石等证。《本草经》：“主劳热邪气，五脏癃闭不通，利小便水道。”现代药理研究表明石苇对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、大肠杆菌有不同程度的抑制作用。临床报道，对急、慢性肾盂肾炎及肾小球肾炎有明显疗效①。配伍榆皮、通草、冬葵子则利水去湿之功益胜；加入黄芩苦寒泻火，则清热通淋之效更佳；白术健脾利水；甘草、大枣补中益脾，使利水而不伤正；更用生姜辛温，使黄芩等药寒不损阳。如是配伍，则利水通淋而兼健

脾，祛湿清热而有所制，处方颇具巧思。用治湿热淋病、血淋、石淋确有疗效。笔者在临床上治石淋，常加用大剂量金钱草（30～60克）以助利尿排石，每可取得较好疗效。

【附方】

1.石苇散（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，381页）石苇　当归　蒲黄　芍药各等分　上四味，取饮片，共为细末，过筛。每服3～6克，日3服，温开水调下。　功效：利水通淋，和血止血。　主治：血尿、血淋。

2.诸淋方（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，379页）通草　石苇　王不留行　甘草各6克　滑石　瞿麦　白术　芍药　冬葵子各9克　上药九味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，合并两次煎液，匀分3次服。　功效：利水通淋。　主治：诸种淋病，包括热淋、劳淋、血淋、石淋等，小便涩少，胞中满，腹急痛。

【注】

① 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编·内科》65～66页，1970年，北京。

栀子汤（卷19·肾脏，343页）

【组成】　栀子仁　芍药　通草　石苇　各9克（各3两）　石膏15克（5两）　滑石24克（8两）　子芩12克（4两）　生地黄　榆白皮　淡竹叶各10克切（各1升）

【用法】　上十味，㕮咀，以水一升，煮取三升，去滓，分三服。

现代用法：上药十味，取饮片，以清水2000毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，混合，匀分3次服。

【功效】　清热泻火，利水通淋。

【主治】

1.原书记述：治肾劳实热，小腹胀满，小便黄赤，末有余沥，数而少，茎中痛，阴囊生疮。

2.编者补充：下焦湿热。症见小便频数而少，黄赤热痛，少腹胀满，心烦作躁，口干口渴，舌红苔黄，脉象洪数或滑数。

【按语】 此方以栀子、黄芩为主药，清热泻火，兼以利水；配伍石膏、滑石助主药清热利湿；石苇、通草、淡竹叶、榆白皮利水通淋；再加生地、白芍清热养阴，使热清而津液存，水去而阴不伤。诸药相配，为清热泻火，利水通淋之良方。此方原书主治肾劳实热。世有"肾无实证"之论，此论似是而非，盖肾居下焦而主水，湿热侵袭，水湿蕴聚，而致尿赤热痛，小便不利，每为肾热实证，治当清利湿热，此方即是治肾经实热之一例，《千金》治"肾劳实热"之原文，即是明证。

【附方】 肾热方（卷19·肾脏，342页） 榆白皮10克 滑石24克 子芩 通草 瞿麦各9克 石苇12克 冬葵子10克 车前草12克 上药八味，取饮片，以清水2000毫升，分两次煎药，过滤，每次约得300毫升，混合，匀分3次服。功效：利水通淋。 主治：肾热。症见小便黄赤不出，如栀子汁，或黄柏汁，每欲小便，即茎头痛。今用于尿路感染，尿路结石。

（三）清热化湿

加味茵陈蒿汤① （卷10·伤寒下，196页）

【组成】 茵陈12克 栀子6克（各2两） 黄芩 柴胡

升麻　大黄各9克（各3两）　龙胆草6克（2两）

【用法】上七味，㕮咀，以水八升，煮取二升七合。分三服。若身体羸，去大黄，加栀子仁五、六两，生地黄一升（原注：《延年秘录》无茵陈，有栀子四两、栝蒌三两、芒硝二两。《近效方》加枳实二两）。夫发黄已久，变作桃皮色，心下有坚，呕逆不下饮食，小便极赤少，四肢逆冷，脉深沉极微细迟者，不宜服此方，得下必变啘[②]也。宜与大茵陈汤[③]，除大黄，与生地黄五两，服汤尽，消息看脉小浮出，形小，见不甚沉微，便可治也。脉浮见者，黄当明，不复作桃皮色，心下自宽也。

现代用法：上药七味，取饮片，以清水1600毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，混合，匀分3次服。若身体虚弱或大便溏泄者，可酌减大黄，并适当调整栀子用量。若阴黄证，则非本方所宜，可参用温化水湿附方茯苓丸。

【功效】　清化湿热，疏肝解毒。

【主治】

1.原书记述：治发黄，身面眼悉黄如金色，小便如浓煮柏汁，众医不能疗者。

2.编者补充：湿热黄疸。症见一身尽黄，黄色鲜明如橘子色，小便黄少，右胁撑胀不舒，食欲不振，烦躁易怒，失眠，大便干结，或溏而不畅，舌红苔黄腻，脉象弦者。现代应用于传染性肝炎黄疸型及急性胆囊炎黄疸者。

【按语】　此方为仲景茵陈蒿汤加升麻、柴胡、黄芩、龙胆草而成。方中茵陈为主药，微苦微寒，入肝、胆、脾、胃经，善于清热除湿，消退黄疸。《本草经》谓："主风湿寒热邪气，热结黄疸。"《别录》："治通身发黄，小便不

利。”现代药理研究证明，茵陈煎剂能显著增加大鼠的胆汁分泌；茵陈挥发油亦有明显的利胆作用；茵陈水浸液对健康或四氢化碳所致中毒性肝炎动物均可使胆汁分泌明显增加。其利胆效用的主要成分为6，7-二甲氧基香豆素，此外，还有绿原酸、咖啡酸及茵陈炔酮等。配伍栀子，苦寒而清利湿热，协同主药退黄。实验表明，栀子亦有利胆作用，其水，醇提取物及有效成分栀子素、栀子甙元等均能使胆汁分泌增加，并有促进胆红素代谢作用。再加大黄苦寒泻热，荡涤瘀滞。现代研究证明大黄对乙型肝炎抗原有明显抑制作用。三药相合，即为仲景茵陈蒿汤。药理研究表明，仲景茵陈蒿汤有明显的利胆和催胆作用，但拆方实验证实单味药的效用不如复方明显，提示在配伍上有协同利胆效应④⑤。裴德恺等用正交设计法研究茵陈蒿汤对狗胆汁流量和奥狄氏括约肌张力的影响，初步观察结果发现茵陈蒿汤具有促进胆汁流量和降低奥狄氏括约肌张力的作用。三药配伍体现了利胆和解肝胆之郁的作用⑥。实验还证明茵陈蒿汤或栀子大黄煎剂均能降低小鼠四氯化碳中毒性肝炎的死亡率，减轻肝损伤，促进肝细胞再生。《千金》此方再加黄芩、胆草以助清化湿热。现代研究认为黄芩素对实验性肝损伤具有保护作用，黄芩甙能使谷-丙转氨酶降低；龙胆草具有明显降酶作用，又能健胃，以改善食欲。并伍以升麻升清解毒（有抗病毒作用），柴胡疏肝解郁，研究表明有抗肝细胞气球样变性的作用，对实验性肝损伤有明显保护作用，并对慢性肝损伤有抑制脂肪肝和纤维增生的作用。总之，《千金》在仲景原方的基础上，适当增加数味，均与清肝化湿疏郁解毒有关，对病毒性肝炎的治疗，颇为得当。

临床报道：茵栀黄注射液（即《千金》此方减去柴胡、升麻、龙胆草加入黄连、黄柏。其后经改进又将黄连、黄柏去掉，黄芩改用黄芩甙制成）对各种肝炎的退黄有效率达90%以上，用于治疗重症肝炎，亦获较好效果⑦⑧。亦有报告以茵陈、山栀、黄芩、甘草制成冲剂，治疗新生儿溶血病获得良好效果⑨⑩。认为其疗效可能与此方抑制免疫反应，抑制溶血以及促进黄疸消退有关。

【附方】 大茵陈汤（卷10·伤寒下，197页）茵陈 黄柏各6克 大黄3～6克 白术9克 黄芩 花粉 甘草 茯苓 前胡 枳实各3克 栀子9克 上药十一味，取饮片，以清水2200毫升，分两次煎药，过滤，每次约得300毫升，混合，匀分3次服。 功效：清利肝胆湿热。 主治：肝胆实热湿邪发黄，黄如金色，小便黄少，大便干结，脉大滑实或紧数者。 按正方用法原文中谈到：发黄日久，变作桃皮色，心下有坚，呕逆不下饮食，小便极赤少，四肢逆冷，脉深极微细迟者，不宜用茵陈汤，当用此大茵陈汤（除大黄加生地）。其实此方亦为清利湿热之剂，与正方相去不远，虽去大黄，终偏于寒，对已见黄色晦暗，肢冷脉微的阴黄证极不相宜，当改用下面温化水湿法中茯苓丸，或选用《玉机微义》之茵陈四逆汤（即茵陈蒿合四逆汤）为宜。

【注】

① 原书无方名，据《外台秘要·卷4》第140页名茵陈汤，为同下一方有所区别，故改用此名。

② 畹，（wǒn畹，yuě哕）干呕吐逆之意。

③ 大茵陈汤：见本方的附方。

④ 汉方医药 （1）：32，1972

⑤ 河南中医学院学报 （1）：64，1977

⑥ 贵州医药 （4）:47，1981
⑦ 中草药通讯 （5）:29，1978
⑧ 中草药通讯 （6）:21，1978
⑨ 新医药学杂志 （8）:21，1973
⑩ 陕西新医药 （3）:25，1976

茵陈汤（卷10·伤寒下，195页）

【组成】 茵陈 黄连各9克(各3两) 黄芩6克（2两） 大黄 甘草 人参各3克（各1两） 栀子9克（27枚）

【用法】 上七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。亦治酒疸，酒癖。

现代用法：上药七味，取饮片，以清水1600毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，混合，匀分3次服。

【功效】 清热利湿，扶正退黄。

【主治】

1.原书记述：黄疸，身体面目尽黄。

2.编者补充：湿热黄疸，正气素虚，形神疲乏，身体面目俱黄、小便黄，苔黄腻，脉象细弱者。亦治酒疸。

【按语】 此方亦是仲景茵陈蒿汤的加味方。仲景茵陈蒿汤，茵陈、栀子、大黄相辅相成，清利肝胆湿热，临床和实验研究均得到支持。《千金》此方则更加黄芩、黄连以助清化湿热之邪，再加人参、甘草，扶正祛邪，共成清肝补中之剂。对湿热黄疸而兼中气素虚者，最适宜。或湿热黄疸虽属初起，而已见正气不足者亦可应用。

上一方及本方均为仲景茵陈蒿汤的加味方，但前者所加，重在清肝解毒，以协力除邪；后者所加，意在扶正祛

邪，以补其不足的一面，应用当有所别。

本方原书称："亦治酒疸，酒癖。"说明此方对慢性中毒性肝损害也有效。

【附方】大黄丸[1]（卷10·伤寒下，195页） 大黄6克 黄连9克 黄柏 黄芩各3克 曲衣5克 上五味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服2～3克，日三次，食前服。效果不明显时，可倍用之。 功效：清泄湿热。 主治：湿热黄疸。现代临床上亦可用于湿热痢疾。

【注】

① 原书无方名，此据《外台秘要·卷4》137页定名。

苦参丸[1]（卷10·伤寒下，197页）

【组成】 苦参9克（3两） 龙胆草3克（1两）

【用法】 上二味，末之，牛胆和为丸。先食，以麦粥饮服，如梧子五丸，日三，不知稍加。（原注：《删繁方》加栀子仁三、七枚以猪胆和丸。）

现代用法：上药二味，取饮片，为极细末，酌加牛胆汁或猪胆汁和适量清水为丸，如梧桐子大。每服5～8粒，日3次，温开水或枣汤送下。

【功效】 清热化湿。

【主治】

1.原书记述：治劳疸，谷疸。

2.编者补充：湿热内蕴，发为黄疸。一身面目俱黄，小便黄少，苔黄腻，脉弦滑。现代临床上亦治非黄疸肝炎属湿热者。

【按语】 此方药简力专，清热化湿，治疗黄疸型肝炎

或非黄疸型肝炎，无论急性、慢性，凡辨证属于湿热者，均有一定疗效。方中以苦参为主药，性味苦寒，善于清热除湿。《本草经》云："主心腹结气，症瘕积聚，黄疸，溺有余沥，逐水。"张山雷《本草正义》说："苦参大苦大寒，退热泄降，荡涤湿火，其效与黄芩、黄连、龙胆草皆相近，而苦参之苦愈甚，其燥尤烈，故能杀湿热所生之虫，较之黄芩、黄连力量益烈。"现代临床上用单味参苦粉4克，装胶囊分4次服，治疗19例急性传染性肝炎，其黄疸消退时间平均为12.6天，同时自觉症状改善，肝肿大及肝功能恢复亦较快[②]。我院与江苏省工人医院协作研制的苦黄针剂（苦参、茵陈、大黄等）用于肝胆病证，其退黄、清热作用亦较明显。辅以龙胆草，苦寒而清肝胆湿热，健胃降酶，更以胆汁为使，苦寒泄降，共成清热除湿之方。用于湿热俱盛之肝炎（黄疸型或非黄疸型），实相合宜。另外临床上此丸亦可用于湿热痢疾，用量适当加大，收效亦捷。但药性偏于苦寒，如脾胃虚寒者，尚须审慎，或须适当配伍后用之。如为阴黄证，则当忌用。

从方源论，此方早见于《肘后备急方》[③]，组成、用量相同，仅用法上不称"麦粥饮服"，而作"以生麦汁服"之异，故当是唐以前方。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

② 医学科学论文选集（重庆） （4）：59，1960。

③ 《肘后备急方·卷4》81页。

矾石散[①]（卷10·伤寒下，197页）

【组成】 矾石 滑石各15克（各5两）

【用法】 上二味，治下筛。大麦粥汁服方寸匕，日三，当先食服之。便利如血者已，当汗出瘥。

现代用法：上药二味，打碎，研极细末，瓷瓶密贮备用。每服1.5克，日3次。大麦粥汁或米饮调服，亦可装胶囊后，温开水送服。

【功效】 清化湿热。

【主治】

1.原书记述：湿疸之为病，始得之，一身尽疼，发热，面色黑黄，七、八日后壮热，热在里有血，当下去之，如豚肝状，其小腹满者，急下之。亦一身尽黄，目黄，腹满，小便不利。

2.编者补充：湿热黄疸。症见一身面目尽黄，胁胀腹满，小便不利，或迁延时日，黄色渐深，黄而带黑，精神食欲尚可，苔黄腻，脉沉弦者。

【按语】 此亦是治疗湿热黄疸之方。方中矾石即白矾（明矾），或称为硫酸铝钾。性味酸涩而寒，入肝、脾、肺经。功能清热除湿，解毒杀虫，消痰收敛，止泻，止血。《本草经疏》云：“矾石味酸气寒而无毒，其性燥急收涩，解毒除热坠浊。”《长沙药解》谓：“善收湿淫，最化瘀浊，黑疸可消，白带能除。”现代临床报道：以明矾粉装入胶囊，每次1克，日服3次，或用枣泥850克加入甘油500毫升，捣匀如泥膏状，入明矾粉500克，制成丸剂，每日口服9克，孕妇减半，儿童则以5%明矾糖浆口服，治疗传染性肝炎。据76例观察，用药后一般症状和黄疸的平均消退日数分别为4.9天和12.6天，平均住院日数为19.6天。出院时除症状完全消失外，肝肿大及肝功试验，绝大多数病例均恢复正

常或已接近正常。此外，明矾对肝硬化引起的黄疸及阻塞性黄疸均有一定疗效[2]。滑石味淡性寒，质重而降，善于清利湿热，用以为辅，更可加强退黄利湿之功。近有报道，用复方明矾汤（明矾1克另冲，滑石、赤芍、茯苓、砂仁各10克，白茅根30克，生甘草3克，水煎2次，取汁300毫升，日分2次服，儿童酌减），治疗病毒性肝炎湿热型者28例，15天为1疗程，全部有效，尤以降谷-丙转氨酶及退黄疸之功效为显著[3]。按此实即《千金》矾石散加利湿健胃药组成，显示了古方的活力，值得重视。

又《千金》此方当是《金匮要略》消石矾石散之变方。《金匮》方以消石、矾石为伍，主治女劳疸，药性较峻，此则以白矾、滑石为伍，治湿热黄疸，性味平稳，两相比较，仍有所别。

【附方】 滑石石膏散[4]（卷10·伤寒下，198页） 滑石 **石膏各**等分 上药二昧，为极细末，密贮备用。每服3～6克，日3次，以大麦粥汁调服。小便极利者，则为疾病好转的现象。 功效：利湿热。 主治：黄疸之为病，日晡所发热，恶寒，小腹急，身体黄，额黑，大便溏黑，足下热，此为女劳。腹满者难治。 按此方主治与《金匮》消石矾石散几乎全相同。惟其处方则取滑石、石膏，性能比《金匮》方缓和得多，当以轻症为宜。

【注】

① 原书无方名，此据《外台秘要·卷5》147页定名。

② 转引自江苏新医学院，《中药大辞典》683页（上册），上海人民出版社，1977年。

③ 河南中医 （2）:36，1983

④ 原书无方名，此据《三因方·卷10》145页补定。

（四）温化水湿

肾着散（卷19·肾脏，348页）

【组成】 肉桂9克（3两） 白术 茯苓各12克（各4两） 甘草 泽泻 牛膝 干姜各6克（各2两） 杜仲9克（3两）

【用法】 上八味，治下筛，为粗散。一服三方寸匕，酒一升，煮五、六沸，去滓，顿服，日再。

现代用法：上药八味，取饮片，为细末，瓷瓶密贮。每服2克，温开水或温酒调服，日2～3次。

【功效】 温肾化湿，强壮腰膝。

【主治】

1.原书记述：治肾着风寒腰痛。

2.编者补充：肾阳不足，寒湿着肾。腰部冷痛，如坐水中，俯仰转侧不利，下肢清冷，小便自利，苔白或白滑，脉沉弱或沉迟者。

【按语】 肾着散为治疗“肾着证”者。所谓肾着，《千金要方》云：“肾着之为病，其人身体重，腰中冷如水洗状，不渴，小便自利，食欲如故，是其证也。”①其原因认为是“作劳汗出，衣裹冷湿，久久得之”。①（《千金》此论，基本上从仲景《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证治第十一篇》而来，文字大同小异，也就是受了寒湿所伤。故其治疗原则，当温阳祛寒，补肾化湿。此方即以此立法。方中肉桂扶阳祛寒，温补通脉。《本草经》云：“利关节，补中益气。”《别录》谓：“温筋通脉”主“腰痛”。《本草经疏》说：“肉桂主心腹寒热冷疾，霍乱转筋、腰痛，温中，

通血脉，补下焦不足，治沉寒痼冷。”（节录）配干姜以助温里祛寒，合杜仲、牛膝以温补肝肾，强壮腰膝；伍白术、茯苓、泽泻则可温化寒湿以渗利祛邪；甘草调和诸药。诸药相配，共成温肾化湿，强壮腰膝之剂，对寒湿着肾之腰痛实为适应。

以方源而论，《千金》此方当即《金匮要略》甘草干姜茯苓白术汤（一名肾着汤）的加味方。《金匮》肾着汤亦治寒湿肾着证，但其温阳化湿之力比较弱，《千金》此方主用肉桂，与干姜为伍，则其温里之力益胜；又助以杜仲、牛膝，则不仅温里，且可补下焦，强腰膝；在祛湿方面原方为茯苓、白术，今又增以泽泻入肾利水，似更得力。临床上如肾着腰痛属老年骨质增生者，可酌加肉苁蓉、生、熟地，收效益佳。

【注】

① 《千金要方·卷19·肾脏》347页。

茯苓丸（卷10·伤寒下，197页）

【组成】 茯苓15克 茵陈 干姜各10克（各1两） 白术熬 枳实各6克（各30铢） 半夏 杏仁各5克（各18铢） 甘遂2克（6铢） 蜀椒 当归各6克（各12铢）

【用法】 上十味，为末，蜜和丸，如梧子大。空腹服三丸，日三，稍稍加，以小便利为度。（原注：《千金翼》加黄连一两，大黄十八铢，名茵陈丸，治黑疸，身体暗黑，小便涩。）

现代用法：上药十味，取饮片，为细末，加炼蜜为丸，如梧子大。空腹时每服3克，每日3次，温开水送下，服后

无不适者，可酌情加量。

【功效】 健脾，温中，化湿。

【主治】

1.原书记述：治酒疸，心下纵横坚，而小便赤者。

2.编者补充：寒湿黄疸。症见黄色晦暗，心下痞硬，两胁撑胀，食欲不振，食后易胀，或有恶心，精神困疲，畏寒怕冷，小便黄少，舌苔白腻，舌有齿痕，脉象沉小。

【按语】 此方以茯苓为主药，甘淡性平，健脾利湿。《本草经》说："主胸胁逆气"。"心下结痛"。《医学启源》："除湿……和中益气。"配茵陈除湿利胆退黄；配白术、枳实，健脾利气化湿；半夏和胃以降逆；杏仁宣肺以化湿；少用甘遂，目的不在逐水，而在疏通脾胃以调气化湿。以上诸药，总在利水除湿。干姜、蜀椒，温中祛寒而助阳，与茯苓、白术为伍，则可温化水湿。再用当归行血之滞，补血之虚。亦是补肝之体，实为至当。据现代药理研究：茯苓、当归有明显的降酶效果，抗肝细胞坏死的作用颇为显著，能使肝细胞糖元蓄积接近正常，并能抑制炎症反应，茯苓并可抗肝细胞气球样变，尤能使肝细胞肿胀显著减退。茯苓，白术能抗肝细胞浆疏松，并使肝细胞内核糖核酸含量上升①。说明这几味药在本方中起着主导作用。再用利胆退黄的茵陈，温阳祛寒之干姜、蜀椒相伍则温化寒湿、利胆退黄之功益显。惟甘遂有毒，临床应用时，不妨减去，适当加入肉桂以温化，白芍以柔肝，刚柔相济，温润相得，则其功益著。

【注】

① 中华内科杂志 （1）：13，1977

葶苈膏丸①（卷21·消渴、淋闭、尿血、水肿，384页）

【组成】 牛黄2克（2分） 昆布 海藻各10克（各10分） 牵牛子6克 肉桂8克（8分） 葶苈子16克（6分） 椒目3克（3分）

【用法】 上七味，末之，别捣葶苈如膏，合和丸之，如梧子。饮服十丸，日二，稍加，小便利为度。（原注：崔氏云：蜜和为丸，蜜汤服。）

现代用法：上药七味，取饮片，除葶苈子别捣如膏外，余为细末，加炼蜜为丸，如梧桐子大。每服2克，日2～3次，温开水或蜜汤送下。

【功效】 温阳利水。

【主治】

1.原书记述：治大腹水肿，气息不通，命在旦夕者。

2.编者补充：肾阳不足，水湿停聚。水肿腹大，下肢尤甚，按之凹陷，气逆喘息，小便极少，不思饮食，口中不渴，苔水滑，脉沉弦。

【按语】 此方以葶苈子、肉桂为主药。葶苈子辛苦而寒，入心、肺、脾、膀胱四经，功能下气行水。《本草经》云："通利水道。"《别录》谓："下膀胱水"治"面目浮肿。"《开宝本草》说："疗肺壅上气咳嗽，定喘促，除胸中痰饮。"现代药理研究表明：三种葶苈子（播娘蒿、北美独行菜及独行菜种子，）均含有强心甙，都表现强心作用，可加强动物心收缩力，使心率减慢，对衰竭心脏可增加输出量，降低静脉压。但均需较大剂量才能起强心甙样的特异作用。又播娘蒿24小时鸽法试验，其蓄积率达42.3%，故推论

为速效心甙[2]。配伍肉桂，温阳祛寒，可使葶苈子寒性去而利水之功益佳，再辅以椒目，利水退肿，降逆平喘；昆布、海藻软坚消痰，利水去湿。复以牵牛、牛黄为佐使，牵牛子攻水利湿，少量用之，意在疏通；牛黄解毒化痰，现代药理报告牛黄或胆酸钙有降压作用，并对离体豚鼠心脏有兴奋效应[3][4]。这对肾炎高血压或心衰水肿，亦颇切合。惟目前临床上以牛黄治水肿者甚少，是否可作为防止继发感染来理解，有待进一步研究。又临床上对葶苈子的使用，一般分为甜葶苈子和苦葶苈子两种，前者作用较和缓，后者作用较峻烈，对此等虚证，当以甜葶苈为是。但其用量，不妨酌情加大，笔者体会汤剂一般可用至20～30克，未见不良反应。此外，方中单用肉桂一味扶阳，温里之力似嫌不足，如阳虚甚者，可酌加附子、干姜以助之。

又按：《千金》此方，为其经验方，原书曾云："正观九年，汉阳王患水，医所不治，余处此方，日夜尿一、二斗，五、六日即瘥。"可见是孙氏宝贵的临床经验，可供参考。

【注】

① 原书无方名，此据《千金要方》原意，由编者拟名。

② 转引自《中药大辞典》2319页。

③ 药学杂志 （日本） （10）:899，1965

④ 日本药理学杂志 （6）:529，1964

（五）祛除风湿

独活寄生汤（卷8·诸风，166页）

【组成】 独活9克（3两） 桑寄生9克 杜仲 牛

膝　细辛　秦艽　茯苓　桂枝　防风　川芎　人参　甘草　当归　芍药　干地黄各6克（各2两）

【用法】　上十五味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服，温身勿冷也。喜虚下利者，除干地黄。服汤(后)取蒴藋①叶火燎厚安席上，及热眠上，冷复燎之。冬月取根，春取茎熬，卧之佳。其余薄熨，不及蒴藋蒸也。诸处风湿，亦用此法。新产竟便患腹痛，不得转动，及腰脚挛痛，不得屈伸痹弱者，宜服此汤，除风消血也。（原注：《肘后》有附子一枚大者。无寄生、人参、甘草、当归。）

现代用法：上药十五味，取饮片。以水2000毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次温服。关节酸痛处，应加保暖，亦可配合针灸，理疗。

【功效】　祛风除湿，扶正止痛。

【主治】

1.原书记述：治腰背痛。夫腰背痛者，皆犹肾气虚弱，卧冷湿地当风所得也。不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼重，或腰痛挛脚重痹，宜急服此方。

2.编者补充：寒湿痹证，肝肾两亏，气血不足。症见腰膝冷痛、背脊酸痛、肢节屈伸不利、酸软气弱，或麻木不仁、畏寒喜暖、下肢常清冷，舌淡苔白，脉象沉细而弱者。

【按语】　《内经》云："风寒湿三气杂至，合而为痹。"本方证为风寒湿邪痹着日久，肝肾不足，气血两虚，运行失利所致。其治法当祛除风湿，补益肝肾，调养气血，邪正兼顾。方中以独活祛风湿而蠲痹痛，桑寄生补肝肾而兼祛风湿，为本方主药；辅以秦艽、防风、桂枝、细辛，祛风湿，散寒邪，止痹痛；杜仲、牛膝补肝肾，壮腰膝；地黄、芍

药、当归、川芎养血和血。古人所谓“治风先治血，血行风自灭”。人参、茯苓、甘草，补气益脾，数者皆为扶正之品。古人所谓“祛邪先补正，正旺邪自除”。且地黄得秦艽，蠲痹之力益胜；细辛合以芎，则止痛之功更佳；桂枝合当归，则行血之效尤良。如是配伍，颇得真传。如阳虚明显者，则桂枝可以改用肉桂，以助温阳之力；病久入络，疼痛效甚者，亦可酌加乌梢蛇、白花蛇、制川乌、广地龙、络石藤辈。

本方诸药，其抗风湿效用，在实验上，大都得到证实。方中独活，含挥发油类物质，动物实验证明有镇痛作用，并能对抗实验性关节炎。桑寄生亦有镇痛、镇静效用。秦艽含秦艽碱甲、乙、丙等，实验表明能加速人工性关节肿胀的消退，促进关节炎复常。实验表明其抗炎作用是通过神经系统-垂体-肾上腺系统而实现的。地黄对大鼠甲醛性关节炎有明显消肿作用，临床观察表明对风湿性及类风湿性关节炎，在2～3周内有明显疗效，其机理可能与肾上腺皮质激素有相似之处②，具有抗炎，抗变态反应之效。余如防风、细辛对大鼠蛋清性关节炎有明显抑制作用；牛膝对关节炎之肿胀有消退作用；甘草对大鼠、小鼠甲醛性关节炎亦有抑制效用。由此可见，秦艽、生地、防风、细辛、牛膝、甘草与主药独活配伍，可使其抗炎作用明显加强，共收祛风除痹之功。

药理研究表明，杜仲、川芎、芍药、当归、茯苓均有不同程度的镇静作用，与方中主药桑寄生配伍，可明显增强其镇静作用。秦艽、细辛、桂枝可提高痛阈而加强镇痛。总之，本方具有抗炎、抗风湿和镇痛之效，故为祛风除湿，活络止痛、扶正治痹之要方。现代临床上应用于慢性风湿性关

节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、慢性腰腿痛以及小儿麻痹后遗症等。亦有制成丸剂、酒剂应用者，则使用更为便利。

据临床报告，以本方加减（原方加薏苡仁、桑枝、蚕砂、地龙、去细辛、杜仲、人参、桂枝、地黄）治疗脊髓灰白质炎瘫痪20例。发热口渴加钩藤、知母；湿热偏重加苍术、黄柏、上肢瘫痪加羌活；下肢瘫痪加续断等。治疗结果：治愈（瘫痪消失，行动自如）15例，好转（瘫痪好转，已能活动，但稍有跛行）4例，无效1例。治愈时间12～25天③。有人报告以此方化裁，治疗风寒湿痹30例，经随访痊愈20例，近期收效7例，无效3例。加减方法：湿邪偏重者，加苍术，薏苡仁；湿热偏甚者，加徐长卿、虎杖；湿从热化者，去肉桂，加知母、黄柏；兼有瘀血者，加丹参、桃仁等。另治1例右侧坐骨神经痛，亦获效④。

【附方】 独活汤（卷7·风毒脚气，142页） 独活12克 当归 防风 茯苓 芍药 黄芪 葛根 人参 甘草各6克 大豆12克 制附子9克 干姜9克。 上药十二味，取饮片。以清水2000毫升，清酒400毫升，分两次煎药，每次约得400毫升，过滤混和，匀分3次服。 功效：祛风除湿，扶正治痹。 主治：脚痹，腰腿疼痛，屈伸不利，神倦肢软，苔白脉弱者。

【注】

①蒴藋：为忍冬科植物，一名接骨草，接骨木、落得打。性味甘辛酸温，功能祛风除湿，活血止痛。在民间常用于跌打损伤、骨折、风湿痹痛。

②黑龙江中医药 （1）:37，1966

③浙江中医杂志 （3）:125，1983

④江苏中医杂志 （1）:53，1983

虎骨酒（卷11·肝脏，209页）

【组成】 虎骨30克 炙碎，如雀头（1升） 丹参24克（8两） 干地黄21克（7两） 地骨皮 干姜 芎䓖各12克（各4两） 猪椒根 白术 五加皮 枳实各15克（各5两）

【用法】 上十味，㕮咀。绢袋盛，以酒四斗浸四日。初服六、七合，渐加至一升，日再服。

现代用法：上药十味，取饮片，为粗末，用绢袋或纱布袋装盛，以好白酒1200毫升浸渍，夏季封存7日，冬季封存14日，即可取酒服用，每次服15毫升～30毫升，日2次。

【功效】 祛风湿，活血脉。

【主治】

1.原书记述：肝虚寒劳损，口苦，关节、骨疼痛，筋挛缩，烦闷。

2.编者补充：风寒湿痹，骨节酸痛，四肢麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，腰膝酸痛，行动不便。可用于风湿性关节炎及一般腰腿痛。

【按语】 此方以虎骨为主药，味辛性温入肝、肾两经，功能祛风定痛，善治历节风痛。《药性论》云：治筋骨毒风挛急，屈伸不得。”《食疗本草》：“主腰膝急痛……筋骨风急痛，胫骨尤妙。现代药理实验表明，虎骨对实验性关节炎有明显消炎、镇痛作用。其消炎作用可能是通过神经系统影响肾上腺皮质功能所致①②。配丹参养血活血，除痹止痛；地黄养血而祛风湿，更加五加皮善治风湿痹痛；川芎以助活血通脉。猪椒根《本经》名豕椒，《别录》亦名毓椒、狗椒，今名入地金牛，亦即芸香科植物两面针的根，辛苦而

温，有小毒。可祛风通络有一定镇痛作用。地骨皮在《本草经》主"周痹"，《别录》主"风湿"。显见可用于痹证，复用干姜、白术、枳实，温中健脾，使土旺而湿邪除，脾健而药力运，共奏祛风活络之功。对慢性腰腿痛、风湿痹痛可以应用。后世虎骨酒及虎骨木瓜酒为治疗风湿痹痛之名方，其方实即从《千金》此方演化而来。若不用虎骨而改用豹骨，则更名"豹骨木瓜酒"。近年来由于虎骨、豹骨奇缺，大力寻找代用品。经研究，狗骨的抗风湿效果颇佳，不妨试用，甚或有更好的消炎镇痛作用③，值得重视。

【注】

① 中国医科院四川分院中医中药研究所，研究资料汇编（2）:69，1959

② 四川省中药研究所，研究资料汇编 （5）:327～333，1956

③ 林乾良，《中药》1版，193页，上海科技出版社，1981年。

秦艽酒（卷7·风毒脚气，150页）

【组成】 秦艽15克 牛膝 附子 桂枝 五加皮 天门冬各9克（各3两）巴戟天 杜仲 石南 细辛各6克（各2两） 独活15克 薏苡仁15克（1两）

【用法】 上十二味，㕮咀，以酒二斗渍之，得气味，可服三合，渐加至五、六合，日三夜一服。

现代用法：上药十二味，取饮片，为粗末。以绢袋或纱布袋装盛，用好白酒800毫升浸渍。夏季封浸7天，冬季封浸14天，取酒服用。每次15～30毫升，日2次口服。

【功效】 祛风除湿，舒筋镇痛。

【主治】

1.原书记述：治四肢风，手臂不收，髀脚疼弱，或有拘急、挛缩、屈指、偏枯痿躄、痟① 小不仁，顽痹者。

2.编者补充：风寒湿邪，袭入筋骨，以致关节酸痛，屈伸活动不利，甚或筋脉拘急，麻木不仁，顽痹不觉，或偏枯瘫痪等症。

【按语】 此是祛风除湿，补肾温阳之剂。方中秦艽苦辛微温，祛风湿而和血舒筋，《本草经》谓："(主)寒湿风痹，肢节痛。"《别录》："疗风，无论久新，通身挛急。"药理研究表明，秦艽碱甲对实验性关节炎有明显抗炎效果，且比水杨酸略强，其抗炎原理认为是通过神经系统以激动垂体，促使肾上腺皮质激素分泌增加而实现的②③。临床验证，亦确具卓效。配伍五加皮、石南、独活祛风除湿；牛膝、杜仲、巴戟天补肝肾、壮腰膝；桂枝、附子、细辛温经助阳，通脉止痛；薏苡仁除湿蠲痹，天冬滋阴润养，以防诸药之燥，可称"有制之师"。临床上用于风湿性关节炎，类风湿性关节炎以及坐骨神经痛，老年性慢性腰腿痛等均有一定疗效。

【注】

① 痟：音消。酸痛之意。

② 生理学报 (3)：201，1958

③ 生理学报 (2)：151，1959

三、祛湿之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
利水退肿	鲤鱼汤	鲤鱼、白术、生姜、芍药、当归、茯苓	健脾利水，养血安胎	妊娠脾虚，水湿不行，面浮足肿
	大豆茯苓散	大豆、桑白皮、茯苓、白术、防风、橘皮、半夏、生姜、当归、防己、麻黄、猪苓、大腹、葵子、鳖甲	健脾泄水，祛风胜湿	外感风邪，水湿不行，面目四肢俱肿

续表

治法	方名	组成	功效	主治
利水退肿	茯苓丸	茯苓、白术、椒目、木防己、葶苈子、泽泻、甘遂、赤小豆、前胡、芫花、桂枝、芒硝	健脾利湿，泄肺逐水	水肿，腹部膨胀，四肢浮肿，下肢尤甚
	褚澄汉防己煮散	汉防己、泽漆叶、石苇、泽泻、白术、丹参、赤茯苓、橘皮、桑白皮、通草、郁李仁、生姜	利水退肿，通阳化湿	水肿，咳逆上气
利尿通淋	滑石散	滑石、通草、车前子、冬葵子	利水通淋	湿热淋病
	石苇汤	石苇、榆皮、黄芩、大枣、通草、甘草、冬葵子、白术、生姜	利水通淋，清热健脾	湿热淋痛，血尿，砂淋、石淋
	栀子汤	栀子仁、芍药、通草石苇、滑石、石膏、子芩、生地、榆白皮、淡竹叶	清热泻火，利水通淋	下焦湿热，小便频数而少，黄赤热痛
清热化湿	加味茵陈蒿汤	茵陈、栀子、黄芩、柴胡、升麻、大黄、龙胆草	清化湿热，疏肝解毒	湿热黄疸，一身尽黄，黄色鲜明
	茵陈汤	茵陈、栀子、黄芩、黄连、大黄、甘草、人参	清热利湿，扶正退黄	湿热黄疸，正气素虚者
	苦参丸	苦参、龙胆草、胆汁	清热化湿	湿热黄疸，亦治非黄疸肝炎
	矾石散	矾石、滑石	清化湿热	湿热黄疸，黄色渐深

续表

治法	方名	组成	功效	主治
温化水湿	肾着散	肉桂、白术、茯苓、甘草、泽泻、牛膝、干姜、杜仲	温肾化湿，强壮腰膝	寒湿着肾，腰部冷痛，俯仰转侧不利，下肢清冷
	茯苓丸	茯苓、茵陈、干姜、白术、枳实、半夏、杏仁、甘遂、川椒、当归	健脾、温中、化湿	寒湿黄疸，黄色晦暗
	葶苈苦丸	牛黄、昆布、海藻、牵牛子、肉桂、葶苈子椒目	温阳利水	阳虚水湿内停，水肿腹大，气逆喘息
祛除风湿	独活寄生汤	独活、桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、甘草、茯苓、桂枝、防风、川芎、人参、当归、芍药、干地黄	祛风除湿，扶正止痛	寒湿痹痛，肝肾两亏，气血不足
	虎骨酒	虎骨、丹参、干地黄、地骨皮、干姜、川芎、猪椒根、白术、五加皮、枳实	祛风湿，活血脉	风寒湿痹，骨节酸痛，筋脉拘挛
	秦艽酒	秦艽、牛膝、附子、桂枝、五加皮、天冬、巴戟天、杜仲、石南、细辛、独活、薏苡仁	祛风除湿，舒筋镇痛	风寒湿邪袭入筋骨，肢节活动不利，甚或筋脉拘急

第十章 祛痰之方

一、概　　说

凡以祛痰、止咳药为主组成，具有排除或消解痰涎作用，能治疗痰病的方剂，称为祛痰之方。

前人说："痰为百病之母"。故痰病的范围甚广，其症状也较复杂。临床常见的痰症有咳嗽吐痰、胸脘痞闷、眩晕呕恶，以及中风、癫痫、痰核、瘰疬等。由于咳嗽常兼有痰，而痰多又常导致咳嗽。观孙氏治痰之剂，亦多见于咳嗽篇中。故本章所选方剂，亦以祛痰止咳为主，主要适用于咳嗽痰喘之证。同时，也可移用于上述其他痰病。

痰的成因及种类很多，治法亦各有不同，如脾不健运，湿邪停聚而成痰者，治宜燥湿化痰；火热内郁，津液受炼而为痰者，治宜清热化痰；肺燥阴虚，虚火灼津而为痰者，治宜润燥化痰；脾肾阳虚，或因肺寒而寒饮内停不化者，治宜温阳化痰；若外邪袭肺，肺气失宣，以致津失输布，液聚而为痰者，治宜宣肺化痰；若肝风内动，挟痰上扰者，又宜治风化痰等等。根据痰的成因、性质及治法的不同，本章拟分为燥湿化痰、清热化痰、润燥化痰、温化寒痰四类。至于治疗风痰等方剂，可与治风方互参。

燥湿化痰：适用于湿痰病证。见症常为咳嗽痰多，痰白易咯，胸痞恶心，肢体困倦，或头眩心悸，舌苔滑腻，脉缓

或弦等。常以苦温燥湿化痰药为主组方。如半夏、橘皮之类。由于湿痰每兼寒邪，故亦常与细辛、干姜等散寒药配伍。若痰湿内郁化热者，亦可与清热药配用。方如半夏汤等。

清热化痰：适用于热痰证。热痰多由于邪热内盛，不得清解，煎熬津液而成。临床见症常为咳痰黄稠，面赤烦热，舌苔黄腻，脉滑数，或为惊悸、癫狂等。常用清热化痰药或清热药与化痰药配伍组方，如贝母、竹茹、石膏、半夏之类，代表方如温胆汤等。由于热邪易于伤阴耗津，故治热痰方剂，有时也常与润燥药同用。

润燥化痰：适用于燥痰证。燥痰多由于肺阴不足，虚火熏灼津液而成。症状常为咳痰稠粘，吐咯不爽，咽喉干燥，甚则呛咳气促，咯痰成块成条，声音嘶哑等。常用润燥化痰药、或滋润药与化痰药配合应用，如贝母、栝蒌、杏仁、麦冬、紫菀、白蜜之类。如燥痰兼有火热症状者，亦可与清热药配伍。代表方如苏子煎等。

温化寒痰：适用于寒痰证。寒痰的生成，乃由于脾胃阳虚，寒饮内停所致。临床常见吐痰清稀，咳嗽胸满，甚则手足欠温，舌淡苔白而滑，脉沉迟等。常用温化寒痰药或辛热之品与化痰药配合使用，如干姜、细辛、肉桂等。由于寒痰多偏湿重，故亦常与燥湿化痰药配伍，代表方如杏仁煎等。

痰乃病理过程中的产物。稠浊者为痰，清稀者为饮。其成因虽然很多，外感内伤皆可引起，但与肺、脾、肾关系至密。肺失宣降，津液失于输布，则聚液而为痰；脾失健运，不能运化水湿，则聚湿成痰。故有“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”之说。肾虚气化不及，不能制水，则水泛为痰。因

此，治痰证时，不宜单治其痰，应重视治其生痰之本，故前人又有“见痰休治痰”、“善治者，治其生痰之源”的训诫。

此外，痰性重浊粘滞，又常随气升降，所谓痰聚则气滞，气顺则痰消，故祛痰方中，每常配伍理气之品。正如庞安说：“善治者，不治痰而治气，气顺则一身津液亦随之而顺矣。”余傅山亦说：“凡用痰药，须加行气药于其中，如木香、香附、砂仁之类，胃气得香味而能行，痰涎因气行而不滞。”① 这都说明治痰必须行气的重要意义。

使用祛痰止咳方时应注意：

1.外感咳嗽初起具有表邪者，治宜疏表宣肺为主，不宜过早应用敛肺止咳，以免痰湿阻遏于内，反致缠绵不愈。

2.咳嗽而有咳血倾向者，不前使用温散燥烈的祛痰剂，以防引起大量咳血，宜用养阴清热润肺化痰之品，以清润肺气，止咳化痰。

3.对麻疹初起，虽有咳嗽症状，亦不宜用温燥化痰药与敛肺止咳药，以免影响麻疹透发，贻误病机。

二、选　　方

（一）燥 湿 化 痰

半夏汤　（卷15上·脾脏上，274页）

【组成】　半夏10克　宿姜6克（各8两）　杏仁10克（5两）　细辛3克　橘皮6克（各4两）　麻黄6克（1两）　石膏18克（7两）　射干6克（2两）

【用法】 上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。须利下，芒硝3两。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，先煎石膏，数沸后再入他药同煎，每次约煎得300毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】化痰湿，平喘咳，清郁热。

【主治】

1.原书记述：治肉实，坐安席，不能动作，喘气，主脾病，热气所加关格。

2.编者补充：痰湿内郁，肺气不宣，气逆咳喘，胸闷不舒，口干烦躁，或咳而呕恶，或微兼风寒表症者。

【按语】 咳喘一证，原因甚多，其痰湿内滞，肺气失于宣畅，气逆不降，常为咳喘的重要原因。方中半夏，《药性论》谓之“消痰涎，……止呕吐，去胸中痰满，下肺气，主咳结。”《医学启源》言其“治寒痰及形寒饮冷伤肺而咳……”。故风寒湿痰饮以致肺气不降而咳嗽喘息，或使胃气上逆而呕吐恶心者，皆为常用要药。本方用之燥湿化痰，降逆止呕，二功兼备，并以之为名，是为方中主药可知。生姜辛温，《别录》称之“主咳逆上气，止呕吐。”与半夏配用，既可增强半夏燥痰降逆止咳止呕之功；又能缓解半夏毒烈之性，二者相须为用，甚得其宜。细辛辛温，善于祛寒湿，行浊滞，止咳喘，《长沙药解》誉为“驱寒湿而降浊，最清气道，兼通水源，……善降冲逆，专止咳嗽。”与半夏、生姜同用，尤善祛除寒饮痰湿。杏仁苦温泄肺，麻黄辛温宣肺，《本草经》皆主咳逆上气，二药前者偏降，后者主宣，相互配伍，尤能宣畅肺气，增强平喘止咳之功。橘皮理

气祛痰，并使气顺痰消，射干祛痰利咽，以通畅气道，皆协同上药祛痰平喘。由于痰湿内郁，每易化热，又复用石膏清郁热，除烦燥。故本方对湿痰喘咳而有郁热者比较适用。

然本证既为痰湿郁热，方中不取清热化痰之药而仍用温散之品者，乃缘湿痰之邪，非温药不能开而去之，缘该方仍取温燥为主佐以清热为法。俾痰湿得化，郁热可清，诸症自解。以亦是前贤治痰一法。于此亦可见，本方虽非"燥湿化痰"之方，而实际却寓"燥湿化痰"之意。宜灵活意之。

又按，本方乃为仲景小青龙加石膏汤的变方。二方均治咳喘，然小青龙加石膏汤，是治疗外感风寒，内有饮邪郁热的宿证咳喘，故方中用桂枝（协芍药调营卫）既助麻黄解表散邪，又协同干姜通阳化饮。由于该喘是为宿证，过于辛散易伤肺气，故又取五味子、芍药、甘草等酸收甘缓之品，一面以助止咳平喘，一面又防燥散太过之偏。而本方表邪不重或无表邪，故减去桂枝、芍药；病非宿痰，且辛散之品少而力缓，故无需五味子、甘草辈甘缓酸收。由于本证为湿痰咳喘，故加用杏仁、橘皮、生姜、射干等理气降逆，止喘化痰。可见，前方主在散邪蠲饮，兼清郁热。对外寒内饮兼有郁热的宿证咳喘，颇为贴切。本方偏于祛痰降逆，兼清郁热，对痰湿内滞，郁而化热的新病咳喘，比较适宜。

又按，本方原书所谓"治肉实，坐安席，不能动作，喘气，主脾病，热气所加关格"。据孙思邈"肉虚实"篇论云："夫肉虚者，坐不安席，身危（即不安）变动，肉实者，坐安不动，喘气，肉虚实之应主于脾。"① 又"肉极篇"论云："凡肉极者主脾也，脾应肉，肉多肌合……"② 据此，孙氏所谓"治肉实……喘气……"系指脾气不虚，由痰

湿化热，阻滞气机，以致咳嗽喘急，不能活动之症。又谓“热气所加关格者……”所谓“关格”，一般系指小便不通与呕吐不止并见的病证，亦即癃闭的严重阶段（亦有指噎膈的严重阶段）。该证多由水邪湿浊留滞，郁久化热上攻所致。一般治宜温阳化水，和胃降浊。偏虚者，酌情补益脾肾，偏实者，可酌用泻下通腑。本方具有祛湿降浊、兼清郁热之功，故对脾病不能运化水湿，“热气所加”导致关格者，亦可加减酌用

【注】

① 《千金要方·卷15上·脾脏上》274页。
② 《千金要方·卷15上·脏脾上》273页。

（二）清热化痰

橘皮汤 （卷17·肺脏，305页）

【组成】 橘皮10克 麻黄6克（各3两） 干紫苏10克 柴胡10克（各2两） 宿姜5克 杏仁10克（各4两） 石膏18～24克（8两）

【用法】 上七味，㕮咀，以水九升，煮麻黄两沸，去沫，下诸药，煮取三升，去滓，分三服，不差与两剂。

现代用法：上药七味，取饮片，以清水500毫升，先煎石膏，数沸后，再入余药煎煮，过滤，约得200毫升，药渣再加清水400毫升，煎取200毫升，将两次煎液混合，匀分3次温服。

【功效】 清肺祛痰，止咳平喘。

【主治】

1.原书记述：活肺热气上，喘息，奔喘。

2.编者补充：痰热郁肺，咳嗽喘急，胸脘痞闷，咳吐黄痰，烦闷不安，舌苔黄腻，脉滑而数者。

【按语】 痰热郁肺，脉气不宣，而为咳嗽喘急，治当祛痰理气与宣泄肺热同时并进。余傅山云："盖人身以气为本，气滞则痰滞，气行则痰行，昔人谓治痰莫先顺气，此知其要也。"方中所用橘皮，虽为平和之品，但理气、祛痰二功兼备，祛痰可使气机通畅，理气又有助于祛痰。现代研究亦表明，本品能刺激呼吸道粘膜，使分泌增多，痰液稀释，有利于痰液排出的作用。本方首用橘皮并以之名方，其义可见。麻黄辛微苦温，《本草经》谓之"去邪热气，止咳逆上气……"石膏辛甘大寒，《别录》谓："除三焦大热……腹胀暴气喘息……。"前者善于宣肺平喘，后者长于清解肺热，二药合用，一宣一泄，尤能清宣肺热而平喘咳。且杏仁泄降肺气，协麻黄更能增强止咳平喘之功。紫苏行气宽中，消痰利肺。柴胡《别录》"除……诸痰热结实……"以助退热。生姜《别录》："主咳逆上气。"陶弘景谓："祛痰下气。"其温散之性，既有助他药开痰止咳，于清热剂中少佐本品，亦可济大寒药物药性之偏。诸药配合，具有清泄肺热，祛痰平喘的作用，对痰热郁肺咳喘者，颇为适用。

又按，本方乃宗仲景麻杏石甘汤去甘草加橘皮、紫苏、柴胡、生姜等变化而成。麻杏石甘汤是治疗热邪壅闭于肺而喘的名方，热邪壅闭于肺，故该方用麻黄、杏仁、石膏、甘草旨在宣泄肺热而平喘咳；本方证属痰热内郁而喘，因热而有痰，故去甘草之甘壅，复加橘皮、紫苏、柴胡、生姜之类以疏气机、化痰结，共建清宣肺热，化痰平喘之功。对肺热

而有痰郁之证，本方当较仲师之方完善。于此可见，孙氏不惭为熟谙经方又善用经方的先驱者。

温胆汤 （卷12·胆府，217页）

【组成】 半夏 竹茹 枳实各9克（各2两） 橘皮6克（3两） 生姜6克（4两） 甘草3克（1两）

【用法】 上六味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分三服。

现代用法：上药六味，取饮片，以清水400毫升，煎取150毫升，过滤，药渣再以清水300毫升，煮取100毫升，混合两次煎液，匀分3次温服。

【功效】 化痰和胃，清热除烦。

【主治】

1.原书记述：治大病后虚烦不得眠，此胆寒故也。

2.编者补充：治痰热内扰，胆胃不和。症见虚烦不眠，惊悸不安，胸闷口苦，或呕吐涎沫，舌苔黄腻，脉弦滑而有力者。亦可用于癫痫、中风等病证属痰热者。

【按语】 本方是治疗痰热内郁，胆气不和，以致虚烦不眠，惊悸不安的常用方剂。胆为中正之官，清静之府，禀温和之气。其性喜安谧，恶烦扰；喜柔和，恶壅郁。若痰热内蕴，少阳温和之气不舒，则为虚烦不眠，或为惊悸；若痰热上逆，胃气不降，则为呕若吐涎。诸证皆因痰热为患。故方中用半夏燥湿化痰，降逆和胃止呕；陈皮理气化痰，使气顺则痰降，气行则痰化；枳实破气祛痰，除痞宽中；竹茹清热化痰，止呕除烦；更助以生姜和胃止呕，甘草协调药性。诸药合用，而有化痰疏郁清胆和胃之功。对病后胸膈余热不尽，痰热或痰湿内扰，而出现的虚烦不眠或惊悸不安等症，

皆可应用。

又按，后世对本方汤名"温胆"，而治"痰热"之证，解说不一。考该方见于《千金方》"胆虚实"门的"胆虚寒"目下，原书主"治大病后，虚烦不得眠"，并指出"此胆寒故也"。可见，原书所谓"温胆"，并无他意，惟与后世释为用治"痰热"之证，则与原意不符。编者认为，由于少阳胆气具有喜柔恶郁的特性，痰湿内郁，不仅易伤少阳温和之气，且因壅郁易于化热，故方中未用大温大热之品，而仅用半夏、陈皮、生姜一般温燥之类以燥湿祛痰，辅以枳实祛除痰湿，疏利气机，竹茹祛痰除烦，并防痰郁化热之势。所以方名"温胆"，实即祛痰除湿，温和少阳胆气之意。故应用该方时，可随症调整方中药量。如痰湿重者，可主以半夏、陈皮、生姜之类以燥痰湿；若痰热甚者，可重用竹茹、枳实之类以泄痰热。后世以药测证，大多用于后者。临床验之屡效，本章归入该类，意亦如此。

后世据该方衍化的方剂很多，除《局方》燥湿化痰的"二陈汤"外，其他如《三因方》于本方加入茯苓、大枣，仍名温胆汤，更有利于祛痰。《济生方》中导痰汤，以本方减去竹茹、生姜，加阵胆星，主治一切痰厥，头目眩晕，胸膈痞塞，痰唾稠粘等症。该书另一方，又于本方加阵胆星，人参、菖蒲名涤痰汤，主治中风痰迷心窍，舌强不能言。《证治准绳》以本方加入人参、熟地、枣仁、远志，名十味温胆汤，治胆热胆寒以致惊悸，梦遗等症。《通俗伤寒论》更将本方减去生姜、甘草，加青蒿、黄芩，碧玉散、赤茯苓，名蒿芩清胆汤，用治邪在少阳兼有痰热之证等。可见，以上诸方皆由本方化裁而来。近代扩大范围应用于癫狂、痫

证以及中风、妊娠恶阻等而有痰热见症者，皆为常用化痰的有效方剂。

贝母汤 （卷17·肺脏，311页）

【组成】 贝母10克（1两） 生姜5克（5两） 桂心3克 麻黄6克 石膏18克 甘草3克（各3两） 杏仁10克（30枚） 半夏10克（3合）

【用法】 上八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分为三服，日三。

现代用法：上八味，取饮片，以清水500毫升，先煎石膏，数沸后，再入他药同煎，约得200毫升，过滤，余渣再加水400毫升，煎取200毫升，混合两次煎液，匀分3次服。

【功效】 清热化痰，降逆止嗽。

【主治】

1.原书记述：治上气，咽喉窒塞，短气不得卧，腰背痛，胸满不得食，面色萎黄。

2.编者补充：痰热内郁，气逆咳喘，或痰气郁结，化热上冲，咽喉梗塞，胸胁胀满，甚或短气不得安卧，舌苔白厚或黄，脉弦滑而常数者。

【按语】 本方载于《千金方》肺脏篇积气门。孙氏在积气门中解释"七气"时说："怒气，即上气不可忍，热痛上抢心，短气欲死，不得息。"可见原书主治是属痰气郁结化热，随怒气上逆，以致咳喘上气，咽喉窒塞之证。这也是肺主呼吸，喉为肺系，"怒则气上"之理。证因痰气内郁化热，故方中首用贝母清化热痰；取生姜、半夏开痰降逆；石膏辛甘大寒协贝母以清肺热；麻黄、杏仁宣降肺气，配合生

姜、半夏以治咳喘。桂心《本草经》“主上气咳逆，结气喉痹吐吸……”《别录》言：“利肝肺气”。虽属辛热之品，佐与寒药同用，寒热相济，可以相互为功。甘草甘平利咽，协调诸药寒热之性。金方功用，所清宣降逆化痰为主，故对痰热内郁，气逆咳喘之证，颇相适宜。

又按，综观本方药物，系从仲景麻杏石甘汤加味演变而成。麻杏石甘汤为清宣肺热，用治热邪壅闭于肺，以致身热咳喘的重要方剂。本方增加了贝母、生姜、桂心等开痰降逆之品，祛痰之功，远较上方为强。故对痰热郁肺咳喘之证，则以本方为优。惟方中诸药用量，应随症情增减，对桂心尤当酌情取舍，灵活应用。

（三）润 燥 化 痰

苏子煎　（卷18·大肠府，327页）

【组成】　苏子　杏仁各20克（各2升）　白蜜30克　生姜汁6克　地黄汁20克（各2升）

【用法】　上五味，捣苏子，以地黄汁、姜汁浇之，以绢绞取汁，更捣以汁浇，又绞令味尽，去渣，熬杏仁令黄黑，治如脂，又以向汁浇之，绢绞往来六七度，令味尽，去渣，内蜜，合和置铜器中，于汤上煎之，令如饴。一服方寸匕，日三夜一。（崔氏无地黄汁）

现代用法：上五味，取前二味，以清水400毫升，煎取200毫升，药渣再用清水300毫升，煎得100毫升，两次煎液混匀，再入生姜汁，地黄汁、蜂蜜搅匀，火上微煎数沸。每服1汤匙，日3次，温开水冲服。

【功用】　润肺化痰，降气止咳。

【主治】

1.原书记述：治上气咳嗽。

2.编者补充：治慢性咳嗽，干咳痰少，或痰中带血，舌红苔薄白，脉细弦略数。

【按语】 本方用苏子为主，《药性本草》谓之“主上气咳逆”。本品性润下降，善于下气消痰定喘，并能利膈宽胸，为气壅痰滞喘嗽的常用要药；辅以杏仁降肺气，疏痰湿，止咳平喘；更佐地黄汁滋阴凉血，现代动物实验证明，并有促进血液凝固作用，对阴虚有热或有痰血见症者，尤为适用。白蜜甘平质润，长于润肺止咳，凡肺燥干咳，虚劳咳嗽，或干咳咯血等症用之尤宜。更以生姜汁味辛微温辛散之性，既有开痰之功，又可防寒润诸药腻滞之弊。药虽五味，降气、润肺、消痰、止咳，治标、治本，诸法兼备。且相济相须，对气逆痰滞、肺燥干咳，虚劳咳嗽或干咳咯血者皆可应用。若无阴虚痰血见症者，地黄可以略之。

酥蜜膏酒 （卷17·肺脏，306页）

【组成】 酥15克 崖蜜30克 饴糖20克 姜汁10克 百部汁30克 枣肉15克 杏仁20克（各1升，研） 甘皮① 10克（五具末）

【用法】 上八味合和，微火煎，常搅三上三下，约一炊久，取姜汁等各减半止，温酒一升，服方寸七，细细咽之，日二夜一。

现代用法：上药杏仁、百部取饮片，以清水200毫升，煎煮约得100毫升，去渣、入酥、蜜、姜、饴、枣肉、甘皮末等味，文火再熬，取200毫升。每日用适量温酒调服3次，

每次1汤匙，细细含咽。

【功效】　疏风散寒，润肺止咳。

【主治】

1.原书记述：治肺虚寒，厉风所伤，语声嘶塞，气息喘惫咳唾。

2.编者补充：治风寒袭肺，肺络不宣，语声嘶塞，咳逆喘嗽，口干痰少，吐之不畅，或寒郁燥热之邪，声瘖不出者。

【按语】　本方为治风寒袭肺，肺气不宣，以致声音嘶哑，咳嗽喘逆的方剂。《直指方》云："肺为声音之门。"《灵枢》认为"会厌为声音之门户"。风寒侵袭，内遏于肺，肺气失宣，寒气客于会厌，开合不利、音不能出，则为咳嗽喘逆、音嘶声哑。张景岳说："风寒外袭，火燥刑金，咳嗽而致瘖者，肺病也。"方中用姜汁，杏仁、百部、甘皮温散肺寒，宣通肺络，降逆气，止喘嗽，取胶饴、枣肉、乳酥、崖蜜润肺燥、益肺气，培土生金。诸药相配有疏宣、润肺、止咳、清音之效。然一般来说，感有外邪，便不宜使用甘润之品，而本方辛散与甘润合用，辛散不伤肺，甘润不滞邪，并更以温酒调服，这与单用寒润者则不同。故二法结合，相须相济，对咳喘而又失音之证、更能提高治疗作用。此亦是用药相配之妙。

又《千金方》同页另方，无甘皮、饴糖，重用枣肉、另增白糖，余药皆同，用治肺寒损伤气嗽及涕唾鼻塞之证。可见该方润化痰之力，则较本方为差，但对方药配合可以效法。

【注】

① 甘皮：即柑皮。习惯与橘皮同等入药。

甘麦紫菀汤①（卷5下·少小婴孺方下，89页）

【组成】　桂枝2克（半两）　甘草6克（2两半）

紫菀 3 克（18铢）　麦门冬 6 克（1 两18铢）

【用法】　上四味，㕮咀，以水二升，煮取半升、以棉着汤中，捉棉滴儿口中，昼夜四、五过与之，节乳哺。

现代用法：上四味，取饮片，以清水300毫升，煎取100毫升，过滤，去渣。匀分 4 ～ 5 次服。

【功效】祛风解表，润肺止咳。

【主治】

1.原书记述：治少小十日以上至五十日，卒得謦咳②、吐乳、呕逆③、暴嗽、昼夜不得息。

2.编者补充：治初生婴儿，外感时邪，咳嗽、喷嚏，流涕，痰稀色白，间有微热恶风，或咳痰渐稠，咽口作干，舌淡苔白而干者。

【按语】　本方用桂枝、甘草、紫菀配合麦冬组成。《本草汇言》谓桂枝“散风寒、逐表邪、发邪汗、止咳嗽。”本方用之，即散外邪，又“利肺气”（成无已语），紫菀为温润肺气之品，合之止嗽祛痰；甘草“解小儿胎毒”（《纲目》），《别录》主“伤脏咳嗽”。现代药理及动物试验证明，具有镇咳作用，并认为甘草口服后，能盖覆发炎的咽部粘膜，减少对它的刺激，从而发挥镇咳作用。麦冬甘寒，能润肺清心，除烦止渴。《日华子本草》谓能“止嗽”。本方原治小儿咳嗽。小儿为稚阴稚阳之体，用药之寒热，尤当适中。方中桂枝、麦冬寒温相济，散润和调。《别录》云：麦冬能“保神、定肺气、安五脏”。故对小儿用之则更有裨益。

本方原书用治小儿謦咳、暴嗽、昼夜不得息，与后世所谓顿咳及现代之百日咳嗽似，但以初期兼见津液不足，而有口干心烦者较宜。现今用于外感风寒初期表证较轻，微恶风

寒，咳嗽吐痰而兼阴液不足心烦口干者。

【注】

①原书名桂枝汤，为避免与《伤寒论》方桂枝汤同名相混，故改用今名。

②謦咳：謦，音磬，轻也（《康熙字典》）。又《辞源》："声之轻者曰謦，重者曰咳。"謦咳，犹言轻型咳嗽。

③欧逆：欧，同呕，吐也（《辞海》）。欧逆，即呕吐之义。

（四）温化寒痰

杏仁煎（卷18·大肠府，327页）

【组成】　杏仁10克（5合）　五味子6克　款冬花10克（各3合）　紫菀10克（2两）　甘草6克（4两）　干姜3克（2两）　桂心3克（2两）　麻黄6克（1斤）

【用法】　上八味，以水一斗，煮麻黄取四升，治末诸药，又内胶饴半斤，白蜜一斤，合内汁中，搅令相得，煎如饴，先含服如半枣，日三服，不知加之，以知为度。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水600毫升，煎煮过滤，约得200毫升，余渣再以清水500毫升，煮取200毫升，两次煎液混匀，分2次温服。每次服时，加入胶饴或白蜜30克，搅匀服用。

【功效】　温肺散寒，祛痰止咳。

【主治】

1.原书记述：治冷嗽上气，鼻中不利。

2.编者补充：肺寒咳嗽，遇冷即发，痰多稀白，吐咯不爽，舌淡苔白，脉象沉缓者。

【按语】　本方为辛散温润，祛痰止咳之剂，是治疗肺气受寒，咳嗽痰多，吐咯不爽的常用之方。方中用杏仁、麻黄宣降肺气，止咳平喘。二药对肺气宣降不利所致的喘嗽，方

书历来用作要药。现代研究也证明，苦杏仁所含苦杏仁甙经酶水解后而产生的氢氰酸，微量即能抑制呼吸中枢而奏止咳平喘作用。麻黄所含麻黄碱、有显著松弛支气管平滑肌痉挛的作用，能解除因气管平滑肌痉挛而引起的喘嗽。干姜、桂心温肺散寒。二药《本草经》皆谓“主咳逆上气。”对肺寒咳嗽之证，尤常选用。紫菀、款冬花温润肺气、止咳祛痰。两者相须，虽温而不燥，为温润化痰止嗽的常用之品。五味子味酸收敛，与辛散之干姜相伍，散收结合，既善温肺寒，又不伤肺气，并增强治喘止咳之功。甘草祛痰止咳，协调药性。更以胶饴或白蜜润肺燥，益肺气。诸药合用，具有温而不燥热、润而不腻滞，祛邪而不伤正的特点，故本方用治肺咳嗽，对慢性久嗽者，用之尤宜。

【附方】 杏仁煎 （卷18·大肠府，328页） 杏仁 贝母各20克 桑白皮 紫菀各10克 五味子 通草各6克 蜜30克 沙糖20克 姜汁5克 上药前六味，取饮片，以清水600毫升，煎取300毫升，药渣再加水500毫升，煎得200毫升、过滤，将两次煎液混合，再入姜汁、蜜、糖搅和，微火略煎。每日早晚各服两汤匙。 功效：润肺祛痰，止咳清音。主治：暴嗽失音，语声不出，干咳痰少者。按此方与正方虽同名杏仁煎，但正方以温肺散寒，止咳平喘为主，此方以润肺止咳为主，略兼清热，用时宜加区别。

款冬煎（卷18·大肠府，328页）

【组成】 款冬花10克 干姜6克 紫菀10克（各3两） 五味子6克（2两） 芫花3克 熬令赤（1两）

【用法】上五味，㕮咀，先以水一斗煮三味，取三升

半。去渣，内芫花、干姜末，加蜜三升，合投汤中令调，于铜器中微火煎，令如糖，一服半枣许，日三。

现代用法：上药五味，取饮片，以清水400毫升，煎款冬花、紫菀、五味子三味，得150毫升，再将干姜、芫花研末加入，并加蜂蜜50毫升，搅匀，再放火上微煎数沸。每天服3次，每次1匙，温开水送服。

【功效】 温润祛痰，下气止咳。

【主治】

1.原书记述：治新久咳嗽。

2.编者补充：治新久咳嗽，咳吐稀痰，或慢性咳嗽，每遇天寒即复发加重。舌淡苔薄白，脉弦滑或滑而缓者。

【按语】本方为治新久咳嗽而偏于寒者。方中款冬花、紫菀温润肺气，止咳祛痰。前人谓："紫菀，款冬为之使，款冬得紫菀良。"现代药理研究证明，二药皆能祛痰止咳，惟款冬花偏于止咳，紫菀偏于祛痰。两药配合，相济为功，是常用治新久咳嗽的相须要药。干姜温肺散寒，五味子敛肺止咳。《本草求源》说："先贤多疑外感用早，恐其收气太骤，不知仲景伤寒咳喘，小青龙汤亦用之，然必合细辛、干姜以升发风寒，用此以敛之，则升降灵而咳嗽自止，从无舍干姜而单取五味以治嗽者。"可见五味子、干姜并用，散升敛降，相反相成，尤善温肺、宣郁，畅肺气而止咳嗽。合之款冬花、紫菀，更能增强止嗽作用。芫花虽为逐水之品，《本草经》亦"主咳逆上气"，《别录》谓"消胸中痰水"。五药合用，共奏温润祛痰，下气止咳之功，对新久咳嗽，咳吐稀痰而证候偏寒者，亦颇适用。

又按，本方在用法上，因芫花为毒品，煎服易刺激胃肠，

故与干姜为末投入水煎液中，并加适量蜂蜜，微煎如糖。此亦因药制方之妙。

百部根汤（卷18·大肠府，365页）

【组成】 百部根10克 生姜5克（各半斤） 细辛3克 甘草3克（各3两） 贝母10克 白术6克 五味子5克（各1两） 桂心5克（4两） 麻黄6克（6两）

【用法】 上九味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。（《古今录验》用杏仁四两，紫菀三两）

现代用法：上九味，取饮片，以清水600毫升，煎取200毫升，药渣再以清水500毫升复煎，取液200毫升，两次煎液混合，匀分3次温服。

【功用】 宣郁化痰，止咳平喘。

【主治】

1.原书记述：治嗽日夜不得卧，两眼突出。

2.编者补充：治肺气郁喘，咳嗽气喘，呼吸急促，胸膈胀满，甚则咳声不断，不能平卧，目睛胀突，或兼外感风寒，微有恶寒身热，舌淡苔白，脉象浮滑有力者。

【按语】 本方用治气逆咳喘，不能平卧，以至于目睛突出，其咳喘之势甚重可知。方中百部根，《抱朴子》言："治咳及杀虫。"《别录》谓其"主咳嗽上气"。陶弘景："……又主暴嗽。"现代药理研究亦表明，百部所含生物碱能降低呼吸中枢的兴奋性，从而可能有助于抑制咳嗽反射的作用。其煎剂对多种致病菌如肺炎球菌，乙型溶血性链球菌以及白喉、人型结核等杆菌，都有不同程度的抑制作用。本方取之与解除支气管痉挛，善治咳嗽喘的麻黄配伍，其轻宣润肺，

止咳平喘的效用更佳。生姜、桂心、细辛皆为辛散之品，用之散寒邪，祛寒饮。五味子酸敛肺气，前人皆“主咳逆上气”。此方散敛并用，此乃仿《金匮》施治寒饮之法变化而成。合之百部、麻黄、更能增强止嗽效果。又以贝母协助祛痰、白术培土祛湿，甘草调和药性，兼以止咳。诸药合用，可收轻宣润肺，祛痰止咳平喘之功。鉴于百部对一切新咳、久咳、顿咳、暴嗽皆可应用，麻黄、生姜，细辛等有发散作用，故本方对肺气郁滞，咳逆喘急或兼外感风寒而微有表症者，皆可使用。《古今录验》中有杏仁、紫菀等，效当更著。若更佐以苏子，其效亦佳。

补肺汤（卷17·肺脏，307页）

【组成】　苏子10克（1升）　桑白皮10克（5两）　半夏12克（6两）　紫菀10克　人参3克　甘草3克　五味子5克　杏仁10克（各2两）　射干6克　款冬花10克（各1两）麻黄6克　干姜6克　桂心3克（各3两）　细辛3克（1两半）

【用法】　上十四味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，分五服，日三夜二。

现代用法：上十四味，取饮片，以清水900毫升，煎取300毫升，过滤，药渣再以清水600毫升，煎取200毫升，人参另煎同前两次煎液混合，匀分3次温服。

【功效】　散寒化饮，益肺气，平咳喘。

【主治】

1.原书记述：治肺气不足，咳逆上气，牵绳而坐，吐沫唾血，不能食饮。

2.编者补充：治寒饮内停，肺气不足，咳喘短气，痰多而稀，胸闷不畅，语言乏力，咳声低弱，或兼感风寒，微寒身热，舌苔白润，脉缓弱或脉滑者。

【按语】 本方是治疗寒饮内停，肺气不足以致咳喘短气之方。大抵寒饮内停则气滞，气逆不降则咳喘，然现有寒饮实邪而又兼肺虚之症，单祛其邪则易伤肺气、若单补肺虚，有碍实邪，似此应宜邪正兼顾，方为得当。本证咳喘由于肺气上逆，故方用麻黄、杏仁、苏子、桑皮宣降肺气，止咳平喘。寒饮内停非温化不解，又以干姜、桂心、细辛、半夏温肺散寒，化痰蠲饮；配紫菀、冬花、射干温润下气，止咳祛痰。共同配用。则散风寒，化痰饮，增强麻杏诸药止咳平喘作用。又因肺气不足，复以人参补益肺气，以治其虚。五味子味酸收敛，既可防麻黄，桂心、干姜、细辛等辛散之品耗伤肺气而有助止咳，又可助人参益气大补肺虚。甘草味甘、调中和药。诸药合用，而有散风寒，化痰饮，益肺气，平喘咳之功。对寒饮内停，肺气不足，咳喘短气之证，颇为适合。由于麻黄、细辛之类，又能解表散寒，故对上证而兼有表寒见症者，亦可应用。

又按，本方乃由仲景小青龙汤与射干麻黄汤综合增减而成。小青龙汤功能外解风寒、内化水饮，射干麻黄汤功能散寒宣肺，降逆化痰，二方在《伤寒》、《金匮》中均用治外感寒邪内有停饮的寒饮咳喘之证。本方合二方为一方，并以桂心易桂枝、去芍药、生姜、大枣，另加人参、杏仁、苏子、桑皮组成。可见本方解散表寒作用，较小青龙汤为逊，而降逆气平咳喘之功效，较二方为优，且本方更用人参大补肺气，这是二方均不备者，故寒饮咳喘而见肺气不足之证，可以效法本方。

蜀椒丸（卷18·大肠府，326页）

【组成】蜀椒20克（5分） 乌头6克 杏仁15克 菖蒲10克 皂荚6克 礜石①3克（原注：一云礬石）（各1分） 细辛6克 款冬花10克 紫菀10克 干姜6克（各3分） 吴茱萸6克 麻黄10克（各4分）

【用法】上十二味，末之，蜜丸，暮卧吞二丸，如梧子。治二十年咳，不过三十丸。

现代用法：上十二味，共研细末，炼蜜为丸，如梧子大。每日早晚各服2丸，温开水送服。

【功效】祛寒化痰，温肺止嗽。

【主治】

1.原本记述：治上气咳嗽。

2.编者补充：治寒痰宿饮，久积郁肺，咳嗽气喘，痰多色白，稠浊胶粘，吐咯不爽，胸膈痞闷，久嗽不已，每至秋冬遇寒即发或加剧，甚则不能平卧、舌淡苔白厚，脉沉弦而滑者。

【按语】大抵咳喘一证，既有寒热之分，又有新久之别。寒痰久积之嗽，则非一般温化寒痰之品所能胜任。故本方除选用通常的麻黄、杏仁宣降肺气，止咳平喘，干姜、细辛温肺散寒、化饮止咳，紫菀、冬花温润下气、止咳祛痰外，更以大辛大热大燥之品，开寒结，祛老痰。如方用川椒辛热燥散，其散寒燥湿杀虫之功，除可用治寒湿伤中，脘腹冷痛及蛔厥腹痛外，又能温散肺部寒邪。《本草经》言“主邪气咳逆”，《别录》谓“除心腹留饮”。本方重用并以之为名，即取之为主温肺寒，燥痰湿。与头逐寒湿，破冷结；吴茱萸降逆气，治冷痰，礜石除积冷，“主腹中坚癖”（《本

草经》），皂荚涤痰滞，治咳痰喘。本品在《金匮》中曾以单味蜜丸（皂荚圆），以治痰浊咳喘坐不得卧之证。菖蒲祛痰开窍，协同为功。以上乌头、礜石、皂荚之类，由于药力峻猛，故以炼蜜为丸，既缓和药性，又兼顾脾胃，亦是祛邪顾正之义。诸药组合得宜，诚为用治寒痰久积咳喘的良方。惟礜石有大毒，内服宜慎。

又按，凡邪深病久之证，既非平和之品可治，又非速效之法可图，遣药组方，制剂用法，皆当顾及。本方用治寒痰久积咳嗽痰喘，用药取之以峻，制剂取之以缓，既符合药性要求，又切合病情需要，全方"峻药缓治"，理法分明，制方之旨，可资效法。

原书曾称此方为"太医令王叔和所撰，御服甚良。"说明此方是孙氏录自晋代名医的验方。

【注】

① 礜（yù）石：为硫化物类矿物毒砂的矿石。含砷、铁、硫等。辛甘热，大毒。《本草经》："主……腹中坚癖邪气。"《别录》："破积聚。"《本草衍义》："治久积及久病胸腹冷。"又《纲目》："礜石，性气与砒石相近，盖亦其类也。古方礜石、矾石，常相混书，盖二字相似故误耳。……然矾石性寒无毒，礜石性热有毒。"临床可根据病情和体质加以调整。

治上气方（卷17·肺脏，312页）

【组成】 上酥① 90克（1升） 独头蒜5枚（5颗）

【用法】 右二味，先以酥煎蒜，蒜黄出之，生姜汁一合共煎令熟，空腹服一方寸匕，温服之。

现代用法：上二味，先将独头蒜入酥油中煎，待蒜呈黄色时，去蒜，再以生姜汁10克，共煎数沸即可。每日早晚各温服1次，每次1汤匙。

【功效】祛痰润肺，降逆止咳。

【主治】

1.原书记述：治上气。

2.编者补充：痰滞气道，肺气上逆，咳嗽频作，痰白粘稠，或小儿顿咳，频频不断，痰稠难出，间有喉鸣，甚或弯腰曲背，头颈经脉怒张，舌苔薄白，脉象浮滑者。

【按语】 本方是以独头蒜为主药。独头蒜即大蒜之鳞片未分者，本草所谓“入药以独子者良”即是此义。该品其性辛温，《别录》谓其“散痈肿䘌疮，除风邪，杀毒气”。《食疗本草》称之“除风，杀虫。”现多用以行气健胃，杀虫，解毒。本方用之先以上酥同煎，后同姜汁共熬。酥油有润燥调养作用，姜汁有开痰降逆之效，三药合制，温而不燥，润而不滞，用以祛痰止咳，治上气咳逆，诚为有效的简便良方。

本方用药虽简，然取药之便，用药之精，配伍之妙，用法之巧，实堪欣羡。方中大蒜用治上气咳逆，亦为现代许多资料所证明。据报道：大蒜的有效成分，具有多种抗菌作用。曾有用20%大蒜浸出液（加适量白糖口服。5岁以上，每次15毫升，5岁以下酌减，每天8～10次），治疗201例百日咳患者，10天痊愈者占60%，15天痊愈者占25%。一般在服用3～4天后，症状即见好转，痉挛性咳嗽和呕吐便逐渐停止。也曾有用大蒜植物杀菌素的挥发性部分作吸入疗法，治疗110例，其中60%的病孩，经6次治疗后，临床症状停止发展，治疗10天即完全停止咳嗽，且不再复发。其它也有用大蒜制成不同剂型，而分别用治大叶性肺炎、肺结核、白喉等病证。此外，并尚有其它许多治疗作用。可见，大蒜是一味常用易得的良好食疗药物。

【注】

①上酥：即酥油。传统系从牛奶或羊奶内提出来的脂肪（亦有采用麻油，即香油者），以作炮制药物的辅料。

三、祛痰之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
燥湿化痰	半夏汤	半夏、宿姜、杏仁、细辛、橘皮、麻黄、石膏、射干	化痰湿，平喘咳，清郁热	痰湿内郁，气逆咳喘，口干烦躁，或兼有表邪者
清热化痰	橘皮汤	橘皮、麻黄、紫苏、柴胡、宿姜、杏仁、石膏	清肺祛痰，止咳平喘	痰热郁肺，咳嗽喘急，胸痞烦闷，咳吐黄痰
	温胆汤	半夏、竹茹、枳实、橘皮、生姜、甘草	化痰和胃，清热除烦	痰热内扰，胆胃不和，虚烦不眠，惊悸及癫痫、中风等
	贝母汤	贝母、生姜、桂心、麻黄、石膏、甘草、杏仁、半夏	清热化痰，降逆止嗽	痰热内郁，气逆咳喘，咽喉梗塞，胸胁胀满，短气，不得安卧等
润燥化痰	苏子煎	苏子、杏仁、白蜜、生姜汁、地黄汁	润肺化痰，降气止咳	慢性咳嗽，干咳痰少，或痰中带血
	酥蜜膏酒	酥、崖蜜、饴糖、姜汁、百部汁、枣肉、杏仁、甘皮	疏风散寒，润肺止咳	风寒咳喘，痰少声嘶，或寒郁燥热，声嘶不出
	甘麦紫菀汤	桂枝、甘草、紫菀、麦冬	祛风解表，润肺止咳	外感咳嗽，咽口作干

治法	方名	组成	功效	主治
温化寒痰	杏仁煎	杏仁、五味子、紫菀、甘草、款冬花、干姜、桂心、麻黄	温肺散寒，祛痰止咳	肺寒咳嗽，痰多稀白，鼻塞不利，吐痰不爽
	款冬煎	款冬花、干姜、紫菀、五味子、芫花	温润祛痰，下气止咳	新久咳嗽，咳吐稀痰
	百部根汤	百部根、生姜、细辛、甘草、贝母、白术、五味子、桂心、麻黄	宣肺化痰，止咳平喘	肺气郁滞，咳嗽气喘，胸膈胀满，不能平卧
	补肺汤	苏子、桑皮、半夏、紫菀、人参、甘草、五味子、杏仁、射干、款冬花、麻黄、干姜、桂心、细辛	散寒化饮，益肺平喘	寒饮内停，肺气不足，咳喘短气，痰多而稀
	蜀椒丸	蜀椒、乌头、杏仁、菖蒲、皂荚、礜石、细辛、款冬、紫菀、干姜、吴茱萸、麻黄	祛寒化痰，温肺止嗽	寒痰宿饮，久积郁肺，胸闷咳喘，痰稠难咯
	治上气方	上酥、独头蒜	祛痰润肺，降逆止咳	痰滞咳嗽，小儿顿咳

第十一章　驱虫之方

一、概　　说

凡以驱杀肠道寄生虫药为主组成的方剂，统称为驱虫之方。孙思邈云："人腹中有尸虫，此物与人俱生，而为人大害。尸虫之形，状似大马尾，或如薄筋，依脾而居，乃有头尾，皆长三寸。又有九虫：一曰伏虫，长四分；二曰蛔虫，长一尺；三曰白虫，长一寸；四曰肉虫，状如烂杏；五曰肺虫，状如蚕；六曰胃虫，状如虾蟆；七曰弱虫，状如瓜瓣；八曰赤虫，状如生肉；九曰蛲虫，至细微，形如菜虫状。伏虫则群虫之主也。蛔虫贯心则杀人；白虫相生，子孙转多，其母转大，长至四、五丈，亦能杀人；肉虫令人烦满；肺虫令人咳嗽；胃虫令人呕吐，胃逆喜哕；弱虫又名膈虫，令人多唾；赤虫令人肠鸣；蛲虫居胴肠之间，多则为痔，剧则为癞。"①这对虫的分类、特征、为害性和症状阐述颇详，为后世对寄生虫病的诊治打下了良好基础。

《千金》驱虫方剂可分为驱蛔虫方、驱蛲虫方、驱绦虫方、多用途（广谱）驱虫方等诸种。细剖其组成，大约有以下特点：①主要用于驱除肠道寄生虫病，如蛔虫、蛲虫、绦虫等；②由于不是提纯品，一般奏效虽缓慢，但毒副作用较小；③常兼有泻下作用，有利于虫体的排出；④有的驱虫方剂兼有健胃、消积，或兼有补养作用；⑤方剂虽古，但配伍

精练，制剂合理，切合临床实用。部分方剂的针对性亦较强。

运用驱虫剂时应注意：①辨证与辨病当结合进行，《千金》九虫之分，即是辨病的范例；②驱虫剂有一定毒性，应注意剂量，不可妄用；③部分方剂有伤胎、坠胎的副作用，故孕妇当慎用、禁用；④驱虫后当调补脾胃，并注意清洁卫生，以杜虫病。

【注】

① 《千金要方·卷18·大肠腑》335页

二、选　　方

治蛔虫方（卷18·大肠府，336页）

【组成】　楝实9克　醇苦酒20毫升①

【用法】　取楝实，醇苦酒中浸再宿，以绵裹，内谷道中，入三寸。一日易之。（原注：《集验方》用治长虫）

现代用法：以川楝子或苦楝子打碎，加入食醋中浸48小时后加适量清水煎之，数沸后用微火再煎1小时（水少则酌加之），去滓，分2次内服。亦可单用川楝子或其根皮加水煎2小时入白糖调和服。

【功效】　驱蛔杀虫。

【主治】

1.原书记述：治蛔虫。

2.编者补充：蛔虫病，腹痛，饮食不为肌肤，身体消瘦等。亦可用作治疗绦虫、蛲虫等肠寄生虫病的配伍用药。

【按语】　此为治疗蛔虫病的简便方。方用川楝子苦寒有毒，杀虫止痛。《本草经》云：“杀三虫疥疡。”《本草纲

目》亦称："治诸疝、虫、痔。"现代药理研究表明：川楝子含有川楝素（Toosendanin），为驱蛔虫的有效成分，能麻痹蛔虫的头部，使其失去附着能力而被排出体外。川楝素又能兴奋在位及离体肠壁，使张力及收缩力增强，其机理可能是刺激肠管，使肠壁细胞释放出组织胺，产生痉挛性收缩，从而驱使虫体排出体外。因此临床应用川楝子驱虫时可以不必另用泻剂。川楝素作用慢而持久，有一定蓄积作用，故不宜多用、连用，且具毒性对胃粘膜刺激明显，对肝脏也有毒性损害，故患有溃疡病者及肝炎患者最好不选用为妥。

另外，苦楝根皮有效成分亦为川楝素（以冬季或春初未抽芽前采集的根皮效果为佳），用量是：取鲜根皮30～50克，或干根皮5～10克。现在有川楝片成药生产，每片含川楝素结晶0.025克，成人剂量6～8片；2～4岁儿童2片；4～8岁儿童3～4片。晨间空腹服或在睡前和次晨分服。使用方便，疗效亦佳，实即《千金》治蛔方的发展。

川楝子或苦楝根皮均有一定毒性，如使用失当，可产生毒副反应，常见者为头晕、头痛、恶心、呕吐、胃痛、腹痛等。可用甘草、白糖煎汤内服解除之②。

【注】

① 原书无用量。

② 《上海常用中草药》341页，上海市出版革命组出版，1970年。

吴萸根皮丸①（卷18·大肠府，335页）

【组成】鸡子5枚去黄（5枚）　干漆12克（4两）　蜡6克　吴茱萸东行根皮15克（各2两）　粳米粉30克（半斤）

【用法】　上五味，捣吴茱萸皮为末，和药，铜器中煎可丸，如小豆大。宿勿食，旦饮服一百丸；小儿五十丸。虫当

烂出。（原注：《集验方》无茱萸，名鸡子丸）

现代用法：上药五味，取饮片，先将吴茱萸根皮晒干为细末，干漆炒研细末；再将鸡子白加少量水调匀，于铜器或铝器中微火加温入虫白蜡烊化，缓缓加入以上药末及粳米粉调和，视可丸时即离火为丸，如小豆大。每服10～15克，早晨空腹服，温开水或糖汤下。小儿按规定递减。孕妇忌用。

【功效】　驱蛔杀虫。

【主治】

1.原书记述：治肝劳生长虫，在肝为病，恐畏不安，眼中赤。

2.编者补充：蛔虫病。腹痛，吐清水，大便时溏，烦躁不安，面㿠目赤者。亦可试用于肝蛭虫病。

【按语】　本方以吴茱萸根皮为主药，辛苦性热，温中杀虫。《本草经》谓："杀三虫。"《药性论》："主中恶腹中刺痛，下痢不禁，治白虫。"其性能当与吴茱萸相类。然吴茱萸在后世往往只知其温中止痛之功，而忽略了它的杀虫效用。据药理研究：吴茱萸醇提物在体外对猪蛔虫有较显著杀灭作用，对蚯蚓、水蛭亦有效②。由此可见，其根皮的驱蛔杀虫作用是无疑的，再配合干漆以杀三虫（《药性论》），鸡子、粳米补脾养肝，白蜡护胃而使缓化，配伍精练，极合法度，不失为驱虫方中之良剂。

【附方】

1.治蛔丸③（卷18·大肠府，336页）　醇酒　白蜜各200毫升　好漆50克，炒。上药三味，入铜器或铝器中，微火煎之，至浓稠可丸时离火制为丸。每服3～6克，服药前一日晚禁食，次晨空腹服。　功效：驱蛔。　主治：蛔虫病，

虫在肠中，渐渐羸人。

2.杀三虫丸[④]（卷27·养性，484页） 干漆100克炒 芜青子150克 大黄18克 好酒300毫升 上药4味，取饮片，先将前3味为细末，以酒调和，以微火合煎，待煎浓稠可丸时离火为丸（如粘度不够，可酌加炼蜜），如梧子大。每服9克，空腹顿服。 功效：杀虫攻积。 主治：诸种虫病夹食积者。

3.去三虫方（卷27·养性，484页） 生地黄汁6000毫升，急火煎3沸后入清漆400毫升，边煎边搅匀，10分钟后入铅丹细末9克（3两），边煎边搅匀，约10分钟后再入大黄细末9克（3两），微火缓缓收成膏状，为丸剂，如梧子大，每服1克，空腹服，日3次。 功效：杀肠中诸虫。主治：肠寄生虫。

【注】

① 原书无方名，据《普济方·卷15》第371页名吴茱萸丸。为确切起见，笔者改用此名。

② 中华医学 （10）：437，1948

③ 原书无方名，此为编者所拟加。

④ 原书无方名，此为编者所拟加。

鹤虱丸①（卷13·心脏，241页）

【组成】 鹤虱100克② 白蜜80～90克

【用法】 鹤虱末之，蜜和丸，梧子大。服四十丸，日三服，慎酒肉，蜜汤下，可加至五十丸。

现代用法：上药二味，先将鹤虱为细末，再加炼蜜和为丸，如梧子大。每服18克，第1天晚上空腹服，次晨空腹再服1次。

【功效】 驱肠道寄生虫。

【主治】

1.原书记述：治虫心痛。

2.编者补充：蛔虫或钩虫病腹痛难忍。

【按语】 虫病以小儿为多见，盖小儿年幼，未识饮食卫生之故。本方以鹤虱为主药，性味苦辛而平，有毒，驱虫杀蛔是其所长。《日华子本草》云：“杀五脏虫。”《唐本草》：“主蛔、蛲虫。”《现代实用中药》称：“治腹痛，为绦虫、蛲虫、蛔虫之驱虫剂。”但其品种颇杂，或以菊科植物天名精之果实入药者；或以伞形科植物野胡萝卜种子入药者；亦有以窃衣果实或赖毛子果实入药者。从药理报告看，各品种均有杀虫效用，但以天名精种子驱虫作用为佳。据临床报道，取鹤虱90克，洗净后水煎两次，煎液浓缩至60毫升，过滤，加少量白糖，调和，成人每晚睡前服30毫升，连服两晚，小儿及年老体弱者酌减。治疗钩虫病57例，15天后复查大便，阴性者45例，阳性者12例，转阴率79%；治疗前合并蛔虫感染者31例，治后复查有19例蛔虫卵转阴，说明此药亦有驱蛔作用[3]。《千金要方》卷18治蛔虫又方，即是取鹤虱为细末服用者[4]，本方则取白蜜为丸，不但可缓解其毒性，更可便于服用。又据《外台秘要》称：“《延年》疗蛔虫恶心、吐水、心痛。”[1]表明本品驱蛔确实无疑。又谓：“韦云患心痛十年不瘥，令服此便愈。”更举验案以为印证。

【注】

① 原书无方名，此据《外台秘要·卷7》198页定名。

② 原书无用量。

③ 新医药通讯（广州） （5）:45，1972

④ 《千金要方·卷18·大肠府》336页。

薏苡汤[1]（卷18·大肠府，336页）

【组成】 薏苡根50克剉之（2斤）

【用法】 上药以水七升，煮取三升，先食服之，虫即死出。

现代用法：上药取饮片，以清水200毫升，煎取60毫升，酌加白糖调匀，分2次或1次空腹服。

【功效】 驱蛔健脾。

【主治】

1.原书记述：治蛔虫攻心腹痛。

2.编者补充：蛔虫病，脐腹时痛，烦满不舒，甚或腹痛如绞、吐涎呕逆。

【按语】此方早见于《肘后备急方》[2]，该书治卒心腹烦满疼痛，并无药量。《千金》则具体指出了主治蛔虫腹痛，并补充了用量，有所发展。薏苡根甘苦微寒，无毒，有杀虫健脾，清热利湿之功。《本草经》称："下三虫。"《千金翼方·本草》亦从其说。现代临床验证，确有驱蛔效用，据报告称：将薏苡根切片，晒干，取药5斤，加水10斤，煮沸半小时取汁，药渣加水再煎，共3次，药液过滤混和，浓缩成2500毫升（每毫升含生药1克）。成人每日50毫升，分3次于食前服，或1次顿服。观察17例，1周后大便复查6例，有4例虫卵转阴。服药后未见不良反应[3]。另有报告以鲜薏苡根60～90克煎服，结合辨证，配合其他中药，治疗胆道蛔虫病4例，药后便出蛔虫，腹痛缓解，均获效果[4]。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

② 《肘后备急方·卷1》26页，人民卫生出版社，1982年。
③ 浙江中医杂志 （2）:66，1960
④ 江苏中医 （6）:38，1966

治绦虫方[①]（卷18·大肠府，337页）

【组成】 槟榔60克（27枚） 大腹皮45克（27枚）

【用法】 上药治下筛，以水二升半，先煮其皮，取1升半，去滓内末，频服，暖卧，虫出。出不尽，更合服，取瘥止。宿勿食，服之。

现代用法：上药二味，取饮片，先将槟榔为细末，再以清水500毫升煎大腹皮，约得200毫升，再入槟榔煎沸，离火待温，空腹顿服。

【功效】 驱绦杀虫。

【主治】

1.原书记述：治寸白虫。

2.编者补充：治绦虫病。亦可用于治疗钩虫、蛔虫、蛲虫、姜片虫等虫病的配伍用药。

【按语】 此为治疗寸白虫病的常用有效方剂。寸白虫今称绦虫，有猪肉绦虫、牛肉绦虫之分，本方均适用之。方中以槟榔为主药，味辛苦而性温，入脾、胃、大肠经，功能杀虫破积，下气消食。孙思邈云，"主消谷，逐水，除痰癖，杀三虫伏尸，疗寸白。"[②]现代药理研究表明：槟榔含槟榔碱、槟榔次碱等多种成分，槟榔碱为驱虫有效成分，对猪肉绦虫有较强的瘫痪作用，可使全虫各部都能瘫痪；对牛肉绦虫则能使其头部和未成熟节片完全瘫痪，而对中、后段和孕卵节片影响不大[③④]，并对姜片虫亦有效用。槟榔碱且能直接兴奋胆碱能神经节后纤维的末梢器官，促进肠蠕动而引起腹

泻。故服用本方后不必再用泻剂。本方配伍大腹皮，辛而微温，下气宽中，有助于虫体的排出。《本草经疏》云："大腹皮即槟榔皮也。其气味所主，与槟榔大略相同。"两物同出一木，现代药理虽未研究腹皮有无槟榔碱成分存在，但在同一药物的不同用药部位含有相同成分者比比皆是，孙氏将此二者合用于一方，以起相辅相成之效，必从实践而来，可以放心应用。

又本方若与南瓜子粉80～120克合用，其驱绦虫效果当更佳。（先服南瓜子粉，1小时后再服槟榔煎剂）

再者，槟榔宜生用，新鲜者尤佳。《雷公炮炙论》说："欲使槟榔……勿经火，恐力无效，若熟使，不如不用。"《本草述》亦有"槟榔急治生用，经火则无力"之说。提示了槟榔药力不耐高温，《千金》此方取研末和汤服，实寓深意。

【附方】芜荑散[5]（卷18·大肠府，336页） 芜荑6克 狼牙[6] 4克 白敛2克 上药3味，为细末，以食醋20～40毫升调和，空腹顿服。 功效：杀虫驱绦。 主治：绦虫病、蛔虫病。

【注】

① 原书称："治寸白虫又方。"为通俗起见，今改用此名。
② 《千金翼方·卷3》37页。
③ 张昌绍：《药理学》287页，人民卫生出版社，1962年。
④ 中华医学 （2）：138，1956
⑤ 原书无方名，此为编者拟加。
⑥ 狼牙：《本草经》名牙子，一名狼牙。主疥瘙疮痔，去白虫。笔者考证，当是仙鹤草根芽，有驱绦虫作用。

雷丸丸[1]（卷18·大肠府，335页）

【组成】 雷丸20克 橘皮 石蚕 桃仁各5克（各5分）

(原注：一作桃皮) 狼牙6克（6分） 贯众20克（2枚） 僵蚕7克（21枚） 吴茱萸根皮10克（10分） 芜荑 青葙 干漆各4克(各4分) 乱发5克烧(如鸡子大)

【用法】上十二味，末之，蜜丸。饮苦酒，空腹服，如梧子七丸，加至二七丸，日二服。(原注：一方无石蚕。)

现代用法：上药十二味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服6～9克，日2次，空腹米饮送下。孕妇忌用。

【功效】 杀虫祛瘀，理气化痰。

【主治】

1.原书记述：治心劳热伤心，有长虫名曰蛊，长一尺，贯心为病。

2.编者补充：治绦虫、蛔虫等多种肠寄生虫病。

【按语】本方为治疗多种肠寄生虫病的有效方剂。方中以雷丸为主药，味苦性寒而有小毒，入胃与大肠经，功能杀虫消积，清热疏肝。《本草经》："主杀三虫，逐毒气、胃中热。"《别录》："主白虫、寸白虫。"《本草经疏》谓："小儿好食甘肥，肠胃类多湿热虫积，（雷丸）苦能杀虫除湿，咸寒能清热消积，故主之也。"现代药理研究证明，本品有驱绦作用，且对有钩及无钩绦虫、犬绦虫均有效。将服用雷丸后被驱出之虫体细视，发现其细节部破坏程度最为显著，故分析其机理不是麻痹绦虫虫体，而是雷丸中的蛋白酶对虫体蛋白质的分解，使虫节破坏所致②。临床报告以雷丸粉剂，每次20克，以凉开水加白糖调服，每日3次，连服3日，观察20例，虫体多在2、3天内全部或分段排下。治疗后复查未见虫体，症状亦全部消失③④⑤。另有

报告雷丸体外试验对猪蛔虫亦有效果。本方配伍贯众，性味苦凉，对绦虫、蛔虫、蛲虫均有效，以此协助雷丸，则其驱虫之力更佳。再辅以狼牙（笔者考证，当是仙鹤草根），亦是善驱绦虫之品，又用芜荑“去三虫，化食”（《本草经》语）。吴茱萸根皮《千金方》亦主寸白虫，《本草经》称“杀三虫”，《别录》谓“杀蛲虫”青葙据《本草经》亦主“杀三虫”。干漆辛温有毒，祛瘀杀虫，《别录》云：”去蛔虫”。集诸杀虫之品，协同攻邪，相辅相成，十分得力。然虫病则血瘀，故复用桃仁、血余炭以助干漆活血祛瘀；瘀阻则气滞生痰，故更用陈皮、僵蚕、石蚕（即石蛾幼虫）理气化痰去湿。标本同治。不失为驱虫之良方。故对绦虫、蛔虫、蛲虫等寄生虫病均可应用，病久而气滞血瘀者尤为合宜。

本方主药雷丸的杀虫作用在于蛋白酶，此酶不耐高温，故不宜入汤，本方以之为丸剂，极为合理，可见古人之经验合乎科学也。用者当留意及此。

【注】

① 原书无方名，此据《外台秘要·卷16》437页定名。

② 中华新医学报 （10）：753，1951

③ 中医杂志 （3）：28，1955

④ 中华医学 （6）：556，1956

⑤ 中华新医学报 （7）：563，1952

三、驱虫之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
驱蛔	治蛔虫方	楝实、醇苦酒	驱蛔杀虫	蛔虫病，腹痛
	吴萸根皮丸	吴茱萸根皮、鸡子白、干漆、虫白蜡、粳米粉	驱蛔杀虫	蛔虫病，腹痛吐清水，大便或溏，面㿠目赤者
	鹤虱丸	鹤虱、白蜜	驱肠寄生虫	蛔虫或钩虫病
	薏苡汤	薏苡根	驱蛔健脾	蛔虫病
驱绦	治绦虫方	槟榔、大腹皮	驱绦杀虫	绦虫病
	雷丸丸	雷丸、陈皮、石蚕、桃仁、狼牙、贯众、僵蚕、吴茱萸根皮、芜荑、青葙、干漆、乱发	杀虫祛瘀，理气化痰	绦虫、蛔虫等多种肠寄生虫病

第十二章 治疟之方

一、概 说

凡以治疟药为主组成的方剂，统称为治疟之方，亦称抗疟方。

古代对治疟方剂的记载甚多，归纳其发展概况，大约可分为三个阶段：第一，秦、汉至晋、唐时期，大多用单方、小复方，药以常山、蜀漆为主，配伍药物则有乌梅、豆豉、牡蛎、石膏、龙骨、鳖甲等，且对其主药的副作用也有较深认识；第二，宋、金、元时期，大多用复方，杂以部分单方，药物以柴胡、信石等为主，配伍药物除原有乌梅等外，又增加半夏、青皮、陈皮、草果、槟榔等；第三，明、清时期的抗疟方剂，以复方结合辨证处方为主，其用药也逐渐扩大，如生首乌、青蒿、酢浆草、马鞭草、仙鹤草、豨莶草、黄丹、密陀僧、雄黄、硼砂等。但《千金方》所用的治疟主药常山、蜀漆仍为常用之品。

现代药理研究表明，对疟原虫有明显抑制作用（抑制率在 80%～100%）的药物计有：青蒿、常山、三尖杉、伞八仙、夏天无（伏生紫堇）、木防己、菊叶三七、石蒜、冬青、松萝、棉酚、红砒、硼砂等。常山与青蒿的效果尤为突出。

疟疾的针对性治疗是毋庸置疑的，《金匮要略》疟病篇

载方共 6 首（包括附方），用常山或蜀漆、柴胡的就占有 5 首。《千金要方》温疟门两味以上的复方计23首，其中用常山或蜀漆的有18方之多，已足以说明问题了。

后世有“疟不可截”或“疟不可早截”之说。其实，此论是不妥的。疟病可截，这在《千金要方》里有明确的说明，如云：“治疟无问新久。”① 又云：将治疟方渍酒“涂五心手足，过发时疟断，若不断，可饮一合许，瘥”。① 治疟无问新久，正是指出了疟可早截。而“断疟”非即截疟而何？宋·严用和《济生方》万安散方下主治称：“治一切疟疾，得病之初，以其气壮，进此药以取效。”② 真是说明了早期截疟的重要性。笔者临床体会，疟病早治早截，完全是有利而无弊的。我院523科研组用复方常山片（方见下常山汤按语中）治疗间日疟55例，均为早期治疗（间日疟发作不超过 2 次，日日疟发作不超过 3 次），全部治愈（仅 1 例疟原虫转阴时间较迟），疗效甚佳而无后遗③，即是明证。

另外，孙思邈云：“弦数为疟，疟脉自弦。”④ 这在疟疾的诊治上有一定参考价值。

最后，应用治疟方时应注意下列各点：

1.以常山、蜀漆等为主药的方剂，常易引起恶心、呕吐，为减少其副作用，可在药前适当进食，不必空腹服药。如药后仍有恶心现象者，可用糖姜片缓缓嚼食，或取酸梅汤适量酌加鲜姜汁调服，或含食椒盐陈皮，每可获得良好效果。

2.处方中适当配伍姜半夏、姜竹茹、生姜片等，以防常山等的呕吐副反应。

3.截疟方剂一般均宜在疟疾发作前 2 ～ 3 小时服用。

4.控制症状后最好再服扶正截疟之剂，以巩固疗效，防止复发。

【注】

① 《千金要方·卷10·伤寒下》201页。

② 浙江省中医研究所等整理：《重订严氏济生方·诸疟门》1版，82页。万安散组成为：常山、槟榔、苍术、厚朴、陈皮、甘草。人民卫生出版社，1982年。

③ 《抗疟药研究资料选编》35～37页，1974年，南京（内部资料）。

④ 《千金要方·卷28·平脉》495页。

二、选　　方

鳖甲酒①（卷10·伤寒下，200页）

【组成】　常山9克（3两）　鳖甲12克　升麻　附子各3克　乌贼骨6克（各1两）

【用法】　上五味㕮咀，绢袋盛，以酒六升，渍之，小令近火，转之，一宿成。一服一合，比发可数服，或吐下。

现代用法：上药五味，取饮片，为粗末，以好酒400毫升浸药，夏令约5～7日，冬季约10～14日，取出过滤。每服15～30毫升，日2次，首次需在疟发前2小时服用。服后如有恶心、呕吐等副作用，可用生姜汁、乌梅糖汤解之。疟疾止后，仍当服用3天，以防复发。或作汤剂煎服。

【功效】　祛邪截疟，调理阴阳。

【主治】

1.原书记述：治老疟久不断者。

2.编者补充：疟疾已久，寒热交作，汗后热解，身体渐虚，苔白脉弦细者。疟疾初起者亦可应用。

【按语】此方早见于《肘后备急方》卷3，方以常山为主药。常山辛苦性寒，有小毒，入肝、脾经，善于截疟除痰。《本草经》说："主伤寒寒热，温疟，胸中痰结吐逆。"药理研究表明，常山全碱的抗疟效果约为奎宁的26倍[2]，亦有报告称常山碱甲、乙、丙对动物的抗疟效果比奎宁高达100～150倍。[3][4]证明确是中药抗疟药的良品。惟使用不当常有呕吐副作用，须酒浸蒸熟，醋炒炮制，加工后用，并适当配伍。《医学入门》云："常山生用令人大吐，酒浸一日蒸熟或炒，或醋浸煮熟，则化痞而不吐。"临床观察常山配合藿香等治疗疟疾1926例，症状控制率达91.6%；疟原虫转阴率达47.3%～81.7%，但呕吐副作用非常明显[5]。本方配伍鳖甲，养阴清热，《别录》亦"主温疟"。且其性沉降，可减轻常山之吐。升麻解毒解热镇静。附子温经助阳，与鳖甲配伍可以补已虚之阴阳。乌贼骨据古人记载也可以治疟，现代临床亦有报告，观察45例，经1～3次治疗后，症状消失者39例，血检转阴者为20/23人，表明有一定效果[6]。但缺乏重复资料，尚需进一步研究。不过，本品可以保护胃肠粘膜，可以减轻常山对胃肠粘膜的直接刺激而减少或消除其副作用。故可采取另研细末以此药酒调服的办法，当更理想。

【附方】鳖甲渍酒[7]（卷10·伤寒下，201页） 鳖甲10克 乌贼骨20克 附子 甘草各3克 常山6克 上五味，取饮片，为粗末，以上好酒400毫升浸渍，露4夜。每服20毫升，日2次，首次须在疟发前2时许服用，并涂五心手足。 功效：祛邪截疟。 主治：疟疾。 按此方与正方仅为升麻与甘草之异，功效相近。或谓常山不可与甘草配伍，观此则其说不攻自破矣。

【注】

① 原书无方名，此据《圣济总录·卷35》717页补定。

② 中国医学科学院1956年论文报告会摘要（药理）32页。

③ 张昌绍：《现代药理学》387页，现代医学社出版，1950。

④ Am. J. trop. med. HYG（1）:768，1952

⑤ 云南医学杂志 3（3）:8～10，1961

⑥ 江苏中医 （10）:26，1952

⑦ 原书无方名，此据《圣济总录·卷35》708页定名。

间日疟方（卷10·伤寒下，200页）

【组成】 常山 竹叶各6克(各2两) 秫米10克(100粒) 石膏24克（8两）

【用法】 上四味㕮咀，以水八升，铜器中渍药，露置星月夜高净处，明日取药，以铜器缓火煎取三升，分三服，清旦一服，未发前一食顷一服，临欲发一服，三服讫，静室中卧，勿进食，取过时不发，乃进食，并用药汁涂五心、胸前、头面。曾用神验。（原注：《救急方》用乌梅二、七枚）

现代用法：上药四味，取饮片，以清水1600毫升，分两次先浸后煎，每次约得300毫升，过滤，合并两次煎液，匀分两次口服，首次应在疟发前2、3小时服下。药后静卧。

【功效】 清热截疟

【主治】

1.原书记述：治疟或间日发者，或夜发者。

2.编者补充：间日疟或日日疟，先寒后热，热时颇高，得汗始解，口渴、烦躁、脉洪者。

【按语】 此方以常山为主，祛邪截疟，配竹叶、石膏清泄阳明，以除邪热，然恐寒凉伤胃，故又加秫米以和养调中，使攻不伤正，清而兼养，始为妥善。用治疟疾热盛者，

颇为适当。笔者统计《千金要方》卷10，伤寒门温疟第6，凡用常山或蜀漆二味以上的复方，共有18方，分析其配伍，多数配有石膏、鳖甲、乌贼骨、牡蛎或龙骨、穿山甲等矿石介类药，经统计有12方之多，看来这些药物的配伍不是偶然的，它或许对减少常山的呕吐副作用有关，特提出此课题，以便进一步研究之。

又按，《千金·卷2·妇人方上》27页，治妊娠患疟汤又方，即本方去秫米而改用粳米，常山、竹叶用量加为各9克（各3两）。服法中称发前一食顷服第1服，临发服第2服，第3服则用以涂头额及胸前五心。特录之以供参考。

现代研究表明，青蒿不但解热，且抗疟效果良好，对脑型疟疾尤有特效，为目前临床所常用，故应用此方时，可以适当配伍之。

常山乌梅汤①（卷2·妇人方上，27页）

【组成】 常山6克（2两） 甘草3克（1两） 黄芩9克（3两） 乌梅7枚（14枚） 石膏24克打，先煎（8两）

【用法】 上五味㕮咀，以酒水各一升半，合渍药一宿，煮三、四沸，去滓，初服六合，次服四合，后服二合，凡三服。

现代用法：上药五味，取饮片，以清水800毫升（或酌加酒），分两次煎药，每次约得150毫升，合并两次煎液，过滤，匀分2次口服，首次应在疟发前2小时服下。

【功效】 祛邪截疟，清热生津。

【主治】

1.原书记述：妊娠患疟。

2.编者补充：妊娠患疟或一般疟疾，寒热间作，先寒后

热，热甚壮，得汗始解，烦渴引饮，舌红，脉弦数者。

【按语】 本方用于疟疾而热壮者。方以常山祛邪截疟，配黄芩、石膏清热泻火，用乌梅者，《本草拾遗》称："去痰，主瘴疟。"《本草新编》也指出："乌梅止痢断疟，每有速效。"笔者以为此方用乌梅除协助主药治疟外，还有另一意义，即疟邪每多伤津耗血，方中乌梅、甘草并用，可以酸甘化阴，以生津液，故本方为截疟、清热、生津之方。再从配伍特点来看，《千金》治疟方中不少用常山或蜀漆的，往往配伍乌梅、酢浆等酸味药品，恐与缓解主药毒副作用有关。据《本草纲目》记载，乌梅具有"解鱼毒、马汗毒、硫磺毒"等解毒功效。现代药理研究表明，此药具有抗过敏作用和对离体兔肠有明显抑制作用。同时结合常山用酸醋浸炒则可减轻呕吐副作用来看，本方配伍乌梅值得深思。

据文献报告①，安徽研制成复方常山注射液，每支 2 毫升，含常山碱乙 8 毫克、柴胡油水溶液 1.5 毫升。适用于各型疟疾，并有退热效用，故亦可用于各种热性病及原因不明的周期性寒热往来。每次 2～4 毫升，肌肉注射，或用 0.5～1.0毫升作穴位注射。经热原、毒性、过敏、溶血等试验，证明毒性低、无刺激性、无催吐及堕胎等副作用。临床观察 5 万余例（包括疟疾、感冒等），效果满意。

【注】
① 中草药通讯 （5）:30，1973

乌梅丸（卷10·伤寒下，202页）

【组成】 乌梅肉 蜀漆各10克 鳖甲15克打，先煎 玉竹12克 知母10克 苦参 6 克（各 1 两） 常山 6 克（1 两半） 石膏 15 克（2 两） 甘草 细辛各 3 克（各 18 铢）

香豉20克（1合）。

【用法】　上十一味末之，蜜丸如梧子，酒服十丸，日再。饮服亦得。

现代用法：上药十一味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧子大，密贮。每服6～9克，日2次，首次当在疟发前2小时服。亦可作汤剂煎服。

【功效】　祛邪截疟，养阴清热。

【主治】

1.原书记述：治肝邪热为疟，令人颜色苍苍，气息喘闷，战掉，状如死者。或久热劳微动如疟，积年不瘥。

2.编者补充：疟疾，热邪伤阴耗血，神疲色悴，或面色苍白无华，发则寒热交作，战栗甚剧，气闷如喘，困顿万分，舌红少苔，脉象细弦者。

【按语】　此为治疗疟久伤阴之方。疟疾已久，故用乌梅酸敛生津，并主久疟，盖疟邪为原虫，虫得酸则伏是也。蜀漆即常山之苗（嫩枝叶），苦辛性平，为治疟要药，《得配本草》云："其气升散，其性飞腾，能开伏阴之气，能劫蓄结之痰，破血行水，消痞截疟。甘草拌蒸。生用性升，炒炭性缓。"据药理报告，其抗疟效果比常山（根）高出5倍①。本方蜀漆、常山同用，则更为得力。疟虽久而邪热内留，故用苦参、石膏清热泻火；热邪伤阴，故再配鳖甲、玉竹、知母以滋补养阴。少用细辛辛散，使乌梅酸能生津而酸不敛邪，更用香豉和中宣透，甘草调和诸药，共成祛邪截疟，养阴清热之方。用于疟疾邪热伤阴者，颇为适当。

【附方】

1.乌梅丸（卷10·伤寒下，201页）　乌梅肉　豆豉各

10克　升麻　地骨皮　柴胡　鳖甲　常山各6克　前胡3克　肉苁蓉　玄参　百合各3克　蜀漆6克　桂心3克　人参　知母各5克　桃仁9克　上药十六味，取饮片，为细末，蜜丸，如梧子大，每服6～9克，茶汤送下，日2次，首次应在疟发前2小时许服。　功效：扶正截疟。　主治：寒热劳疟久不瘥，形体羸瘦，胸闷不舒，食欲不振，神疲乏力，脉象细弱者。

2.蜀漆丸（卷10·伤寒下，201页）　蜀漆9克　麦门冬　知母　白薇　地骨皮　升麻各5克　甘草　鳖甲　乌梅肉　玉竹各3克　常山5克　石膏6克　上药十三味，取饮片，为细末，蜜和丸，如梧子大，每次6～9克，日2次，首次应在疟发前2小时服。（原书末后云：此方神验无不瘥也。加光明砂3克。）　功效：养阴截疟。　主治：劳疟，形瘦色悴，神困乏力，唇红口干，舌红少苔，脉象细数者。亦治积劳寒热如疟者。

3.蜀漆乌梅汤[2]（卷10·伤寒下，202页）　蜀漆9克　常山10克　乌梅6克　石膏15克　鳖甲12克　香豉20克　栀子9克　淡竹叶10克　甘草6克　上药九味，取饮片，以清水1800毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分2次服，首次当在疟发前2小时许服下。　功效：截疟清热，宣散除烦。　主治：间日疟或恶性疟，热象明显，心烦懊侬者。

【注】

① 中华医学　（3）:159，1945

② 原书无方名，此为编者所拟加。

常山汤[1]（卷10·伤寒下，202页）

【组成】 常山9克（3两） 乌梅5枚（3～7枚） 香豉16克（8合） 竹叶15克（切，1升） 葱白10克（1握）

【用法】 上五味，㕮咀，以水九升，煮取3升，分3服，至发令尽。

现代用法：上药五味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分2次服。首次应在疟发前2小时许服下，至发时服完。

【功效】 截疟宣邪

【主治】

1.原书记述：治疟热发为疟，令人凄凄然，腰脊痛，宛转[2]，大便难，目眴眴[3]然，身掉不定，手足寒。

2.编者补充：疟疾，发时寒颤，先寒后热，得汗热退，腰脊酸痛，转动不利，头昏目眩，心胸烦闷，苔薄白，脉弦者。

【按语】 此方亦以常山为主药，祛邪截疟，配乌梅酸以伏虫，葱白、豆豉宣透达邪。孙思邈云："疟实则腰背痛。"[4]故本方证之腰痛，不是肾虚，乃是疟邪内郁之故，所以配伍葱豉以宣透。再用竹叶清热除烦，共成截疟宣邪之功。临床上如腰脊酸痛明显者，亦可酌加川断、狗脊等，似更得力。

我院523科研组曾用复方常山片（每片含生药常山1.78克、乌梅0.36克、草果仁0.11克、槟榔0.49克）治疗间日疟疾病人55例。结果：治愈54例，治愈率达98.2%（体温在72小时内恢复正常，疟原虫于96小时内转阴者）；另1例为临

床有效（体温于72小时内恢复正常，疟原虫于120小时内转阴者）。副作用则比单用常山减轻，但仍不够理想（呕吐者有22人），有待进一步研究[5]。

另据云南耿马县医院等报告，以常山叶或根、茎，或用常山复方（常山、乌梅、草果、法半夏、生姜等或再配柴胡、黄芩等），治间日疟及恶性疟22例。平均退热时间：前者为28.6小时，后者为34.4小时。疟原虫转阴时间，最快为60小时，平均73.4小时。报告指出，常山叶剂量以每天6～8克（干品），分3～4次口服，连服4天为适宜。呕吐等副反应约占17%～30%，对呕吐较多者曾用氯丙嗪25毫克肌注或穴位注射，半小时后再服药，可控制当次服药后的呕吐[6]。

【附方】常山汤[7]（卷5上·少小婴孺方上，87页）常山3克　小麦30克　淡竹叶10克　上药三味，以清水300毫升，分2次煎药，每次约得50毫升，过滤混合，匀分2次服，首剂应在疟发前2小时服完。　功效：截疟清心。　主治：小儿温疟，心烦不安，口渴溲黄者。

【注】

① 原书名恒山汤，今据《外台秘要·卷5》155页，改为通用名。

② 宛转：犹言展转不能卧。原书将"宛转大便难"作一句，非是。

③ 眴（xuàn炫）通"眩"。

④ 《千金要方·卷10·伤寒下》203页。

⑤ 《抗疟药研究资料选编》35～37页，1974，南京。

⑥ 新中医　（4）:37，1975

⑦ 原书名恒山汤，此据《外台秘要》卷36，1004页改为通用名。

三、治疟之方归纳表

方名	组成	功效	主治
鳖甲酒	常山、鳖甲、升麻、附子、乌贼骨	祛邪截疟，调补阴阳	疟疾已久，寒热间作，汗后热解，身体渐虚，苔白脉弦者
间日疟方	常山、竹叶、秫米、石膏	清热截疟	间日疟或日日疟，先寒后热，热时颇高，口渴脉洪者
常山乌梅汤	常山、甘草、黄芩、乌梅、石膏	祛邪截疟，清热生津	疟疾，寒热间作，热甚壮，烦渴引饮，舌红脉弦数者
乌梅丸	乌梅、蜀漆、鳖甲、玉竹、知母、苦参、常山、石膏、甘草、细辛、香豉	祛邪截疟，养阴清热	疟疾，热邪伤阴，神疲色悴，舌红少苔，脉细弦者
常山汤	常山、乌梅、香豉、竹叶、葱白	截疟宣邪	疟疾，腰痛，心胸烦闷者

第十三章 润燥之方

一、概　　说

凡用滋润药物为主，治疗外因或内因所致燥证的方剂，统称为润燥方。这类方剂是根据《素问·至真要大论》"燥者润之"的治疗原则制定的。

燥证有内燥、外燥之分。本章是对内燥而选定的《千金方》有关方剂。内燥属于内脏津液亏损或因感受温邪化燥伤阴之证。从发病部位而论有上燥、中燥、下燥之别，由于发病部位与内脏关系的不同，因而见证与治法亦有差异。例如，燥在上者，多责之于肺，症见干咳少痰，咽燥咯血或咳嗽气喘，法宜清燥润肺，如润肺丸；燥在中者，多责之于胃，症见肌热易饥，嘈杂不安，咽干，口中燥渴，或者气逆，法宜生津益胃，如麦冬汤、人参竹叶汤、猪肚丸、口含酸枣丸等；燥在下者，多责之于肾，症见消渴咽干，面赤烦躁或津枯便秘等，法宜养阴滋肾，如地黄丸。虽然如此，内脏之间是互相联系的，有时肺燥咳喘之症与肾阴不足，虚火上炎有关，临床每用滋肾润肺，金水并调。也有如肺痿咳唾痰涎与胃气虚羸，不能上输津液有关，此时就必须养胃生津，以治其致病之源。此外，润燥方中有时佐以泄热之品，因燥为热邪所化，清热则润燥之功益显。

二、选　方

（一）润燥生津

麦冬汤[①]（卷21。消渴，373页）

【组成】　栝蒌根50克（5两）　生姜4克（5两）　生麦门冬200毫升（用汁）芦根60克切（各2升）　茅根90克切（3升）

【用法】　上五味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

现代用法：上药五味，取饮片，加水2400毫升，分两次煮，每次煮取300毫升，混合两次煎液，分早、中、晚3次服。

【功效】　滋阴润燥，清热生津。

【主治】

1.原书记述：治消渴，除肠胃热实。

2.编者补充：消渴证。症见多食易饥，口干思饮，形体瘦，大便干，舌质红绛无苔，脉弦数。亦治热病后期阴伤津亏，口干渴饮者。

【按语】　本方证属胃热，阴液耗伤。故方从滋阴清热入手。方中麦冬味甘性寒，无毒，滋阴清热。《本草崇原》曰："麦冬气味甘平，质性柔润，凌冬青翠，盖禀少阴冬水之精，与阳明胃土相合。"正说明了它的滋润清胃性质。栝蒌根，气味甘苦而寒，主消渴身热，烦满大热，补虚安中。同麦冬配伍，则清热益阴之功更胜。再加芦根，清热生津止渴，与茅根相配，可以增强清胃生津之功。主治客热于肠

胃，胃热偏盛者。

由于诸药皆为寒凉性质，恐其清胃而反伤胃，故酌加生姜辛温，以为反佐，防寒性太过，又能通行津液而渴自止矣。

本方虽主消渴，但对热病后期，余热未清而津伤烦渴者，亦可应用。

【注】

① 原书无方名，此为编者或所拟。

口含酸枣丸（卷6上·七窍病上，115页）

【组成】 酸枣30克（1升） 酸石榴子10克（5合） 葛根9克（3两） 麦门冬12克（4两） 复盆子9克（3合） 乌梅50枚（5合） 栝蒌实9克（3两） 甘草6克（2两）

【用法】 上八味，末之，以蜜丸含如枣大，以润为度。

现代用法：上药八味取饮片，晒干或烘干，共为细末，蜜丸如酸枣大，含化不拘时，以口中有津液为度。

【功效】 敛液，生津，止渴。

【主治】

1.原书记述：治虚劳口干。

2.编者补充：治阴虚劳热口干，咽燥咳嗽或噎膈反胃，脉象细数，舌红，苔薄少津等肺胃阴伤之证。

【按语】 本证由于虚劳积热，久则津液耗散，如肺阴虚，津液被耗，肺失濡养则咽燥咳嗽，甚则痰中带血；如脾胃阴亏，津液不得上敷，则可见口舌干燥及噎膈反胃等症。脉细数，舌红苔薄少津为共有特征。故用酸枣丸专以酸收、

敛液、生津为主。《本草纲目》称："酸枣仁，主治烦渴，补中，益肝气，坚筋骨，助阴气。"又《本经逢源》云："酸枣仁味甘而润，熟则收敛津液，故治烦渴虚汗之症。"配合酸石榴子性味甘酸，酸收敛液，再以乌梅酸以生津，止渴调中。葛根味甘性平，以助生津止渴之力。又以栝蒌实一味，据《本经逢源》称：栝蒌实甘寒润燥，为治嗽消痰止渴之要药，并能洗涤胸膈中垢腻郁热，且甘寒不犯胃气，善降上焦之火。佐以麦门冬，治虚劳客热，口干燥渴，调中保神。甘草益气补中，生津止渴。又配复盆子平补，亦能收敛精血。

综合各药性能，本方对肺胃有虚热，津液不足的患者效果较佳。张璐曰："因虚劳津液耗散，口干则用酸枣、榴子、乌梅收敛津液，栝蒌实开宣痰气，葛根敷布胃津，炙甘草输运水谷之精微。麦门冬滋益肺肾之气化，复盆子补益五脏之精气。总取酸收不使津液耗散而灌溉有常。"①可称言简意明。

【附方】 口含酸枣丸（卷21·消渴，375页）酸枣30克 酢安石榴子10克 葛根9克 复盆子9克 乌梅10克 麦门冬12克 茯苓 天花粉各9克 桂枝4克 石蜜15克 上药十味取饮片，共为细末，蜜丸如酸枣大，含化不拘时，以口中有津液为度。 功效：滋阴润燥。 主治：口干燥，心中烦热，渴饮无度，能食善肌易瘦，尿频少津及燥热伤津之消渴症。

【注】

① 《千金方衍义·卷6上》48～49页，扫叶山房版，1800年。

人参竹叶汤[①] **（卷21·消渴，377页）**

【组成】 葛根20克（1升） 人参 甘草各6克（各1两） 竹叶10克（1把）

【用法】 上四味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，渴即饮之，日三夜二。

现代用法：上药四味取饮片，以清水1500毫升，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤，合并两次煎液，渴即饮之。

【功效】 补气，清虚热，生津止渴。

【主治】

1.原书记述：治热病后虚热渴，四肢烦疼。

2.编者补充：本方用于热病后邪热未尽而气阴两伤者。症见身热而渴，虚羸少气，心胸烦闷，口干喜饮，喉干呛咳，气逆欲吐，舌红少苔，脉虚而数。

【按语】 本方对多种热性病，如麻疹、伤寒、流行性脑脊髓膜炎、病毒性感冒等后期，或伤暑而症见烦热不解，口渴汗出，舌干，脉虚者颇为合宜。热病后大邪已去，余热未清，且由于久病气阴亏损，正气未复，故形体消瘦；中气不足则短气不足以息；由于余邪未尽，热气上逆，则气逆欲吐。如感受暑热症见头痛、烦躁、发热、口渴、大汗出、气喘或短气。由于气虚阴亏，气血不得宣通，筋脉失于濡养，故见四肢烦疼。方中用葛根生津止渴。《本草经》谓："葛根气味甘辛平，主治消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒。"配合人参益气生津，配竹叶可清热除烦。甘草益气补中，清热生津，以之配人参则可助其补气，伍竹叶可佐以清热。综合以上诸药，本方为邪热未清，气液已伤者立

方。张璐曰："（方中）人参、甘草资助通调之力，葛根流行阻遏之津，竹叶清解膈上之火，则病后虚热悉从水道疏泄。"② 故本方可治虚热而止烦渴，对热病后期虚热未清者，为常用之方。

【注】

① 原方无方名。此据《普济方·卷179》2255页定名。

② 张璐：《千金方衍义·卷21》20页，扫叶山房版，1800年。

润脾膏（卷6·七窍病上，118页）

【组成】 生地黄汁200毫升（1升） 生麦门冬40克（4两） 生天门冬60克切（1升） 萎蕤40克（4两） 细辛 甘草 芎䓖 白术各20克（各2两） 黄芪 升麻各30克（各3两） 猪膏600克（3升）

【用法】上十一味㕮咀，诸药苦酒淹一宿，绵裹药，临煎。下生地黄汁与猪膏共煎取膏。鸣水气尽，去滓，取细细含之。

现代用法：上药十一味，取饮片，以1/2量加水1500毫升，分两次煎，每次约得药汁300毫升，去渣，混合匀分3次服。亦可取全量浓煎为膏剂或蜜丸服用。

【功效】 滋脾健胃，润燥升清。

【主治】

1.原书记述：润脾膏，治脾热唇焦枯无润。

2.编者补充：脾阴不足，燥热内生，症见不思饮食，口渴欲饮，消瘦，口干舌燥，唇干有裂，面色萎黄，低热不退，大便干燥闭结，舌质红，苔少无津，脉象细数。

【按语】 此方以滋补脾阴为治疗大法。脾为阴土，性善升运，喜燥恶湿。而润养脾阴之品类多滋腻，易助湿而碍脾

运，故滋补脾阴不能纯用柔润，当酌加平补益气之药为贵。盖脾阴与脾气（阳）相互依存，当脾阴不足时，脾气（阳）必有所损，而出现上述运化乏权，精微不布，甚则津血亏损等症状。故维护脾气的旺盛，对治疗脾阴不足之症亦十分重要。方中地黄、二冬、玉竹（萎蕤）、猪膏，均为滋阴润燥之品，配伍白术、黄芪均入脾经，既能补中益气，又能健脾生津，使脾气旺盛，则脾阴可复。正如《景丘全书·传忠录》所言："善治精者，能使精中生气；善治气者，能使气中生精。"①可见"精中生气"，"气中生精"亦是滋补脾阴的重要环节。方中川芎能升能散，可防滋腻碍脾之弊。再者滋补脾阴之药均有清热（脾阴虚而发热）之功。加入细辛，既可减少滋阴药的粘腻寒凉之性，又可辛散邪热，能起到相反相成的作用。滋阴之品性多沉降，故佐入升麻，以达升提之效，且升麻尚有清阳明热邪和生津上承之功。

上述诸药，清润滋补，寒热并用，补中有散，滋而不腻。正如张璐所说："方中二冬、葳蕤、地黄、猪膏以滋血气之燥，升麻、细辛以散经气之热，白术、黄芪以固肌气之松，甘草以和诸药之性，苦酒以收诸气之散也。"②

【注】

① 张介宾：《景岳全书·传忠录中·卷2》56页，上海科技出版社，1959年版。

② 张璐：《千金方衍义·卷6上》60页，扫叶山房版，1800年。

地黄丸（卷21·消渴，375页）

【组成】 生地黄汁 生栝蒌根汁各400毫升（各2升） 牛脂 羊脂各150毫升（各3升） 白蜜400毫升（4升） 黄连100克为末（1升）

【用法】 上六味①合煎令可丸，饮服如梧子大五丸，日二。加至二十丸。若苦冷而渴，渴瘥，即别服温药也。

现代用法：上药六味，取饮片，先将前四味缓火浓煎，入黄连末为丸（如稠度不够，可酌加干地黄末）如梧子大，每次6克，每日2～3次。

【功效】 滋阴润燥，生津止渴。

【主治】

1.原书记述：治面黄手足黄，咽中干燥，短气，脉如连珠。除热，止渴利②，补养。

2.编者补充：肾阴不足，心脾结热，胃中津液干枯，虚火上炎而症见身体羸瘦，形容憔悴，口干喉燥，虚烦不眠，便燥尿赤或消渴，舌红少苔，脉象细数。

【按语】 脏腑燥热炽盛，上腾引动心火，常见胸中烦燥，口干渴饮，虚烦不眠，舌赤唇红；如热蓄于中，脾虚受之，伏阳蒸胃，可见消谷善饥，身体羸瘦，形容憔悴；如热伏于下，肾虚受之，则见便燥尿多，溲浓如膏等症。本方功能滋阴降火，生津止渴。方中生地黄汁味甘性寒，可滋阴清热。戴元礼曰："阴微阳盛，相火炽盛，来乘阴位，日渐煎熬，为虚火之证者，宜地黄之属，以滋阴退阳。"③总之，地黄禀滋阴之性，是精不足者，补之以味也。配生栝蒌根汁敛阴液以上滋心肺，解烦渴而生津润燥。伍黄连性寒味苦，能去中焦湿热而泻心火，为治火之要药。用牛、羊脂，蜂蜜可补虚润肺，滋肠胃之枯燥。本方用于阴虚燥热者颇为适当。若脾胃健运不良者，当酌减牛、羊脂，适当加入茯苓、陈皮、麦芽辈为宜。

【附方】 黄连丸（卷21·消渴，377页）黄连 生栝蒌

根汁　生地黄汁　羊乳汁　上4味，以3种药汁和黄连细末为丸，如梧子大。空腹时服9克，日3次。　功效：清热润燥，生津止渴。　主治：消渴，烦满，体虚，脚弱。　按，实验表明：此方降血糖效果明显，与胰岛素和D_{860}的降糖效果相比，无明显差异，且降糖作用维持时间也相似。④

【注】

① 原书作五味，当误。此处系编者改。

② 此处“渴利”指口渴、小便多。

③ 转引自《本草纲目》1021页，人民卫生出版社，1982年。

④ 中药通报　（6）：32，1982

（二）润燥清热

猪肚丸（卷21·消渴，373页）

【组成】　猪肚1个洗净（1枚治如食法）　黄连50克（5两）　粱米50克（5两）　栝蒌根　茯神各30克（各4两）　知母30克（3两）　麦门冬20克（2两）

【用法】　上七味为末，内猪肚中缝实，安甑中蒸极烂，乘热入药臼中，捣可丸，如硬加蜜和丸，如梧子大。饮服二十丸，日三。

现代用法：上药除猪肚外，六味取饮片，共为细末，入肚中缝好，放甑中蒸极烂，捣和酌加炼蜜为丸，如梧子大，每服9克，日3次，温开水送下。或按比例作汤剂服。

【功效】　清热滋阴，健脾养胃。

【主治】

1.原书记述：治消渴。

2.编者补充：治中消，心烦口渴，善食易饥，尿多，舌

质红，苔剥，脉细数。

【按语】 肺阴被灼则多饮烦渴，胃阴干涸则多食消瘦，肾阴亏耗则多尿频数。方中黄连清胃泄火，除心烦，平积热。然黄连为苦燥之品，为防其伤阴，故配以甘味之粱米，补中健脾，且缩小便；更用猪肚血肉有情之品以补胃，使泻中寓补，实为两全。又用茯神健脾胃、安心神，知母、麦冬、天花粉清热滋阴，润养肺肾。综合各药性能，本方有滋阴培土，清胃泻火，生津止渴，标本兼顾之妙。

【附方】 消渴方（卷21·消渴，374页）黄芪9克 茯神9克 栝蒌根15克 甘草6克 麦门冬9克 干地黄15克 上六味药，取饮片，以清水1600毫升分两次煎药，每次约300毫升，去滓，混合两次煎液，分3次温服。 功效：益气养阴，生津止咳。 主治：消渴证，口干咽燥，日夜引饮，饮后多汗出，汗后咽如火燎，形体消瘦，心烦，日晡潮热，舌红少津，脉细数。 按，治消渴每以养阴生津为主。据笔者临床经验，消渴经久，不惟阴伤，气亦暗耗。单用益阴，效果不如益气养阴为佳。张璐曰："此方以卫气不固，津随汗泄而渴，故用黄芪。"① 盖消渴则阴虚，阴虚则耗气，气耗则卫不固，卫不固则汗泄，汗泄则津枯。故用黄芪益气固表以止汗，配茯神安神以除烦，麦冬、花粉滋阴清热，干地黄益阴填精，甘草调和诸药。全方共奏益气生津，清热养阴之功，对消渴而气阴不足者有效。

【注】
① 张璐：《千金方衍义·卷11》4～5页，扫叶山房版，1800年。

枸杞汤（卷21·消渴，374页）

【组成】 枸杞枝叶90克（1斤） 栝蒌根18克（3两） 石膏18克（3两） 黄连9克（3两） 甘草6克（3两）

【用法】 上五味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分五服，日三夜二，剧者多合，渴即饮之。

现代用法：上药五味，取饮片，共为细粉，瓷瓶密贮。每次3克，每天3次，温开水送服，或装胶囊服。

【功效】 滋阴清热，润燥止渴。

【主治】

1.原书记述：夫内消之为病，当由热中所致，小便多于所饮，令人虚极短气，精神恍惚，口舌干焦，脉沉细微弱。

2.编者补充：治下消，口渴喜饮，多尿，多食，形体消瘦，四肢乏力，兼有心烦，周身瘙痒，舌质红、苔薄黄、中见花剥。

【按语】 罗谦甫《卫生宝鉴》云："消之为病，燥热之气胜也。"①说明消渴的病理主要在于燥热偏盛，阴津亏耗。其治疗大法，《医学心悟》认为："治上消者，宜润其肺，兼清其胃；治中消者，宜清其胃，兼滋其肾；治下焦者，宜滋其肾，兼补其肺。"②确为经验之谈。方中枸杞茎叶，李时珍说："去上焦心肺客热。"③栝蒌根即天花粉，张志聪云："天花粉能起阴液以上滋于心肺。"④石膏辛甘而寒，善清阳明之热，止消渴烦热。黄连清热泻火，尤以清泻心胃之火见长，治胃热消谷善饥。配甘草，甘润生津。张璐说："枸杞根专泻三焦气分之火，火在上者，枝叶尤宜，黄连泻心下实热，栝蒌治肺胃燥渴，甘草解毒安中，石膏清胃止渴，兼解石药之悍。"⑤

以上五味相合，共奏滋肾水，润肺燥，清胃热之功。此

方为孙氏收录之验方，原书称："正观十年，梓州刺史李文博先服白石英久，忽然房通强盛，经月余渐患渴，经数日，小便大利，日夜百行，百方治之，渐以增剧，四体羸惙，不能起止，精神恍惚，口舌焦干，脉沉细微弱，服枸杞汤即效，但不能长愈。"说明此方治消渴有明显效果，但不能根除。这种实事求是的记载，值得称道。

【注】

① 罗谦甫：《卫生宝鉴·卷12》168页，人民卫生出版社，1963年。

② 程国彭：《医学心悟·卷3》151页，人民卫生出版社，1981年版。

③ 李时珍：《本草纲目·卷36》2113页，人民卫生出版社（校点本），1982年。

④ 张志聪：《侣山堂类辨》78页，江苏科学技术出版社，1982版。

⑤ 张璐：《千金方衍义·卷21》7～8页，扫叶山房版1800年。

（三）润肺止咳

润肺丸①（卷18·大肠府，329页）

【组成】 杏仁160克 生姜汁200毫升（各2升） 冰糖160克 白蜜200毫升（各1升） 猪膏100毫升（2合）

【用法】 上五味先以猪膏煎杏仁，色黄出之，以纸拭令尽，捣如膏，合姜汁、蜜糖等同煎，令可丸，每服如杏核大一枚，日夜六、七服，渐渐增加之。

现代用法：上药五味，先以猪膏加热，入杏仁略熬黄，取出入皿中，捣如膏泥，再将姜汁、蜜、糖等搅之极和。如过稀可酌加川贝粉，百部粉；如过干可酌加猪膏，蜂蜜。为丸剂。每服6～9克，日4～6次，温开水送下或噙化。

【功效】 润肺止咳。

【主治】

1.原书记述：治上气咳嗽，喘息，喉中有物，唾血。

2.编者补充：咳久肺伤，上气喘急，痰少，喉中干痒，甚或痰中见红，苔少舌干，脉濡细。

【按语】肺津被灼，则喉中干痒；咳伤肺络则痰中带血。据《素问·至真要大论》“燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛”之旨，方用杏仁降气润肺燥，以治肺中风热咳嗽；配用生姜辛以润之；冰糖、白蜜甘寒以润肺止渴；更用猪膏利血脉，散风热，润肺滋燥。数药相合，适用于燥热伤肺之证。然由于润药偏重，惟大便实者为宜。若咳伤肺络，痰中带血者，亦可配合清热凉血之品。

【注】

① 原书无方名，此为编者所拟加。

三、润燥之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
润燥生津	麦冬汤	生麦门冬、生姜、栝蒌根、芦根、茅根	滋阴润燥，清热生津	胃热偏盛之消渴症。症见多食易饥，口干思饮，形瘦便艰，舌绛无苔，脉弦数
	口含酸枣丸	酸枣、酸石榴子、葛根、麦门冬、覆盆子、乌梅、栝蒌实、甘草	敛液生津止渴	阴虚劳热口干，咽燥咳嗽或噎膈反胃等肺胃阴伤证
	人参竹叶汤	葛根、人参、甘草、竹叶	补气清虚热，生津止渴	热病后邪热未尽而气阴两伤者。症见身热而渴，虚羸少气，喉干呛咳，舌红少苔，脉虚而数

续表

治法	方名	组成	功效	主治
	润脾膏	生地黄汁、生天门冬、麦冬、萎蕤、细辛、甘草、芎䓖、白术、黄芪、升麻、猪膏	滋脾健胃，润燥生津	脾阴不足，燥热内生。症见不思饮食，口渴欲饮，消瘦，舌燥唇裂，舌红无津，脉细数
	地黄丸	生地黄汁、生栝蒌根汁、牛脂、羊脂、白蜜、黄连	滋阴润燥，生津止渴	肾阴不足，心脾结热，胃津干枯。症见体瘦形悴，口燥，虚烦不眠，便干尿赤或消渴
润燥清热	猪肚丸	猪肚、黄连、粱米、栝蒌、茯神、知母、麦门冬	清热滋阴，健脾养胃	治中消。症见心烦口渴，善食易饥，尿多、舌红苔剥，脉细数
	枸杞汤	枸杞枝叶、栝蒌根、石膏、黄连、甘草	滋阴清热，润燥止渴	治下消。症见口渴喜饮，多尿，多食，形瘦乏力，舌红苔薄黄
润肺止咳	润肺丸	杏仁、生姜汁、冰糖、白蜜、猪膏	润肺止咳	咳久肺伤，痰少喉干，甚或痰中带血，苔少舌干，脉濡细

第十四章　收 涩 之 方

一、概　　说

凡是以收敛固涩药物为主组成，具有敛汗、涩肠、摄精、固崩等功效，治疗气血精液耗散滑脱病证的方剂，称为收涩之剂。系根据《素问·至真要大论》“散者收之”的治疗原则而订立的。本章重点介绍固表敛汗、涩肠止泻、涩精止遗、固崩止带等四种类型的方剂。

固表敛汗：常用收敛止汗药如牡蛎，配合补气实卫药如白术、防风等组成方剂。适用于表虚不固之自汗或盗汗证。常用方如牡蛎散。

涩肠止泻：常用酸涩收敛药如赤石脂、石榴皮、乌梅肉等，配合益气温阳药如人参、附子、干姜，或滋阴和血药如当归、阿胶等组成方剂。适用于脾肾虚寒，或湿热蕴久伤阴，以致痢久不愈，滑脱不禁者。常用方如大桃花汤、厚朴汤等。

涩精止遗：常用益肾涩精药如韭子、菟丝子、龙骨、牡蛎等，配合壮阳或滋阴药如鹿茸、阿胶、麦冬等组成方剂。适用于肾失封藏，精关不固，或肾气虚弱，膀胱失约，以致遗精滑泄、多尿遗溺之证。常用方如韭子散、牡蛎汤。

固崩止带：常用收涩止血药如禹余粮、牛角腮、乌贼骨等，配合补精益血药如鹿茸、阿胶等组成方剂。适用于妇女

由于精血不足、冲任失固所致的血崩不止及带下淋漓证。常用方如禹余粮丸、小牛角散等。

收涩之剂大多具有强壮、镇静作用，亦兼止汗及抗利尿作用，故可用于治疗体虚所致植物神经功能紊乱，出现自汗、盗汗、腹泻；也可用于治疗体虚所致括约肌功能减退之遗尿，或性神经病理性兴奋之遗精。收涩之剂还具有健胃、收敛、抗菌、止血作用，故更可用于治疗慢性痢疾、慢性结肠炎、慢性盆腔炎、慢性附件炎及多种原因引起的子宫出血。

收涩之剂，多系酸涩收敛之品，易兜涩敛邪，故对邪实亢盛者，不可轻投，否则有“闭门留寇”之弊。临床上凡属热病汗多、痢症初起、火动遗泄、湿浊带下、热甚崩漏者，均非所宜。

二、选　　方

（一）固表敛汗

牡蛎散（卷10·伤寒下，191页）

【组成】　牡蛎　白术　防风各10克（各3两）

【用法】　上三味，治下筛，酒服方寸匕，日二。

现代用法：上药三味，晒干或入烘箱烤干，研为细末，妥存。每服6～9克，1日2次，温开水调服。若遇汗后烦热者，倍用牡蛎；体虚少气者，倍用白术；汗多恶风者，倍用防风。

【功效】　敛阴益气，固表止汗。

【主治】

1.原书记述：治卧即盗汗，风虚头痛。

2.编者补充：①阴虚热扰，睡时汗液窃出，醒后即收，收后不恶寒，或伴低烧，或兼头痛而晕，舌红少苔，脉细数。②阳虚气弱，汗出溱溱，动则更甚，倦怠乏力，面色㿠白，恶风，舌苔薄白，脉细软。

【按语】 盗汗者属阴虚，阴虚者阳必凑之，阳蒸血热而逼液外泄，则为盗汗。自汗者属阳虚，阳虚者卫易失司，腠理不密而津液外越，则为自汗。然自汗亦有阴虚为患，盗汗也可阳虚引起，在临床上须结合证情，加以辨别，切勿为前人"阳虚自汗，阴虚盗汗"之语印定眼目。从现代医学观点来认识，自汗、盗汗一般见之于多种急、慢性疾病过程中，若经过多项检查，无器质性疾病者，系属植物神经功能紊乱所致。本方取牡蛎咸降微寒之性，专擅敛阴戢热以止汗，加用白术健脾胃，且具强壮、镇静之功以固里，增强牡蛎敛汗之效，孙氏于"治汗不止方"中，曾收载"白术方寸匕，以饮服之"。① 可见白术确有止汗作用。复益防风者，意在散风邪于外，欲使玄府如屏以实卫固表。药虽三味，配合精当，共凑敛阴益气，固表止汗之效，故对今之体弱而植物神经功能失调所致的盗汗或自汗，均有良好的疗效。诚如孙氏在方后称许所云："其止汗之验，无出于此方。一切泄汗服之，三日皆愈，神验。"

本方为后世医家所重视，如金·刘完素将其收载入《宣明论方》，更名为白术散，以治漏风、饮酒中风，或汗多，不可单衣，食则汗出，多如液漏。宋代《和剂局方》牡蛎汤，宗本方立方之旨，略加变化，即去防风、白术二药，加

入麻黄根、黄芪、浮小麦，以治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。迨后，元·朱丹溪创玉屏风散，以治自汗恶风，气短肢软等症，亦系本方去牡蛎，加黄芪，化裁而来。据此，可见本方实用价值之一斑。

【附方】　杜仲散[2]（卷10·伤寒下，191页）　杜仲　牡蛎各30克　上药二味，晒干或烘干，研为细末，于临睡前以温开水调服10～15克。亦可作汤剂，1日2次煎服。　功效：敛阴止汗。　主治：夜间卧时盗汗。

【注】

① 《千金要方·卷10·伤寒下》191页。

② 原书无方名。此方始见于《肘后方·卷2》41页，人民卫生出版社，1982年，亦无方名。此为编者所拟名。

（二）涩肠止泻

大桃花汤（卷15·脾脏下，282页）

【组成】　赤石脂　干姜　当归　龙骨　牡蛎各10克（各3两）　附子6克（2两）　白术10克（1升）　甘草　芍药各5克（各1两）　人参6克（1两半）

【用法】　上十味㕮咀，以水一斗二升，煮术取九升，内诸药煮取二升，分三服。脓者，加厚朴10克（3两）；呕者，加橘皮10克（3两）（日本·丹波元坚按：此方白术非为主药而先煮之，殊为可疑，且其量云一升，则盖是粳米之讹。）[1]

现代用法：取上十味药之饮片，以清水1000毫升，先煮附子，后入诸药，煮取600毫升，药渣再加清水600毫升，煮取300毫升；混合2次煎液，匀分3次温服。

【功效】　益气温阳，涩肠止痢

【主治】

1.原书记述：治冷白滞痢腹痛。

2.编者补充：久痢不愈，脾肾虚寒，便下赤白粘冻，质稀无度，腹痛得温则舒，饮食衰少，四末清冷，舌淡白，脉迟弱或微细。

【按语】　久痢而见滑脱不禁，属危重之证。当此阳衰阴竭之际，亟须回阳以救逆、涩肠以固脱。方中人参、附子、干姜、甘草相合，即名四逆加人参汤，具有回阳益气、生津复阴之效；复益白术，即理中汤加附子，功能温中祛寒、补气健脾；芍药与甘草相配，即名芍药甘草汤，功能缓急止痛；赤石脂与干姜相配，即取桃花汤意，力专温中涩肠。此乃孙氏擅用仲景方之明证，亦是大桃花汤方名的所由来也。本方更用当归和血，以助芍、甘缓急止痛之力；又伍龙、牡以增赤石脂涩肠固脱之效。

据现代药理研究，赤石脂主含硅酸铝，对发炎的肠粘膜有保护作用，既可减少异物的刺激，又能吸附细菌毒素、食物异常发酵的产物及炎性渗出物，且对肠道有止血作用，故有利于慢性菌痢与慢性肠炎之康复。干姜含姜辣素，可促进消化液分泌，增进食欲，且能抑制肠内的异常发酵及推动积气排出。人参对中枢神经系统具有兴奋作用，能加强机体对有害因素的抵抗力，促进肠壁溃疡面的愈合。白术含挥发油，能缓和肠管蠕动，减轻腹泻程度；甘草对消化道溃疡有明显的保护作用，既可促使溃疡愈合，又可直接抑制胃肠道平滑肌，以解痉止痛。当归具有抑制肠道病菌的作用，又有一定的镇静效能。芍药对胃肠平滑肌的痉挛有缓解作用。附

子有明显的强心作用，并有松弛平滑肌的作用，故能改善循环衰竭，缓解疼痛，而收回阳救逆之效。综观全方，不仅具有抗菌、健胃、收敛、止血、止痢的作用，且能振奋全身机能，调整胃肠功能，故现代每用于慢性菌痢、慢性阿米巴痢、慢性肠炎以及结肠过敏等病变。

【附方】 桃花丸（卷15·脾脏下，283页） 赤石脂 干姜各30克 上药二味，晒干，研细末，炼蜜为丸，如豌豆大，每服10～20丸，1日3次，开水送下。 功效：温中止泻。 主治：泄泻脐下绞痛。

【注】

① 日本·丹波元坚：《杂病广要》，2版，935页，人民卫生出版社，1983年。

厚朴汤（卷15下·脾脏下，283页）

【组成】 厚朴 干姜 阿胶各6克（各2两） 黄连3克（5两） 石榴皮 艾叶各5克（各3两）

【用法】 上六味㕮咀，以水七升，煮取二升，分再服。

现代用法：上药除阿胶外，余者取饮片，以清水800毫升，煮取400毫升，药渣再加清水600毫升，煮取300毫升；混合2次煎液，放入阿胶，继续加温使至烊化为度，分2次温服。

【功效】 养阴清肠，收涩固脱。

【主治】

1.原书记述：治三十年痢不止。

2.编者补充：久痢阴伤，湿热未尽，泻下赤白脓血、质稀、滑脱不禁，腹痛肛坠，午后身热，体瘦无力，舌质红，

少苔，脉虚细数。

【按语】 本方以厚朴、干姜温中散寒，下气化湿；阿胶、黄连养阴清肠，和血止痢。李时珍《本草纲目》云："阿胶乃大肠之要药，有热毒流滞者，则能疏导；无热毒流滞者，则能平安。"洵非虚语。石榴皮味酸性涩，有涩肠固脱之功，善治久泻久痢，便血，脱肛；艾叶苦温化湿、和血止血，为治痢下赤白，腹部冷痛之佳品。

据现代药理研究，厚朴为广谱抗菌药，对痢疾杆菌尤有较强的抑制作用。干姜对胃肠有温和的刺激作用，能增强消化功能，促进食欲增加，并能抑制肠内之异常发酵和加速积气排出。阿胶有促进造血功能的作用，可使血液中红细胞与血红蛋白较快地增长，改善全身机能状况。黄连为较强之广谱抗菌药，对痢疾杆菌的抑制作用，尤为显著，并能增强白细胞及网状内皮细胞的吞噬功能，具有解毒作用。石榴皮、艾叶均有抗肠道病菌的作用。

本方药虽六味，配伍巧妙。厚朴与黄连相配，可以厚肠止痢；阿胶与艾叶相配，善于养阴止血；黄连与干姜合用，又能两调寒热；阿胶与干姜合用，尤可调气和血。诸药相合，共收强壮、抗菌、收敛、止血、清热、止痢之效。故对慢性菌痢、慢性阿米巴痢、慢性结肠炎等见证如上述者，能获佳效。

【附方】 七味散（卷15下·脾脏下，284页） 黄连8克 龙骨 赤石脂 厚朴 乌梅肉各6克 甘草3克 阿胶6克 上药七味，取饮片，晒干或用烘箱烤干，研为细末，每服3～6克，1日2次，温开水调服。儿童酌减。功效：养阴清热，涩肠止痢。 主治：痢久伤阴，便下脓

血，日夜无度，口干烦热，腹痛肛坠，舌红少苔，脉沉细数。

（三）涩精止遗

韭子散（卷19·肾脏，345页）

【组成】 韭子　麦门冬各30克（各1升）　菟丝子　车前子各6克（各2合）　芎䓖10克（3两）　白龙骨10克（3两）

【用法】 上六味，治下筛，酒服方寸匕，日三，不知稍增，甚者夜一服。（原注：《肘后》用泽泻一两半）

现代用法：上药六味，晒干或入烘箱烤干，为细末，密贮。每服6～9克，1日3次，温开水或淡盐汤调服。病重者可于临睡前加服1次。如用于慢性病，亦可炼蜜为丸，每服9～12克，1日2～3次，温开水或淡盐汤送下。

【功效】 调补心肾，涩精止遗。

【主治】

1.原书记述：治小便失精及梦泄精。

2.编者补充：①肾虚封藏失职，尿时流出精丝，头晕耳鸣，腰酸腿软，口淡无味，舌质淡，脉沉细。②素禀不足，精关不固，或因欲事未遂，发为遗精梦泄，小便频数，溺后余沥，少腹时痛，腰酸目眩，舌苔薄白，脉沉细而迟。

【按语】 肾主藏精，若因劳伤肾，精失其制，随小便流溢于外，则称尿精。而有梦遗精，多与君相之火妄动有关。盖精之藏蓄虽在于肾，而精之主宰实由乎心，心神安定，则精可自固，肾本不虚，则梦亦不遗。若思虑不节，嗜欲过度，君火不靖，肾阴内损，神摇于上，则致精遗于下，甚至入夜欲念冲动，梦幻交媾而为遗泄。本方主以韭子，专

补下元之不足，为治梦中泄精之佳品；配用麦冬，清心宁神，使君火戢敛，而精固于下。二药相合，一温一凉，互为其用，其效益彰。加菟丝子者，意在增韭子补肾固精之力。车前子有利尿作用，开水窍以填精窍，使精液不复随尿而出。芎䓖、龙骨均有镇静作用，一主升清发散，一主潜降收敛，俾君相之火各归其位，心神安定，精关封固，则失精梦遗自止。综观全方，实有强壮、镇静、涩精、缩尿之功。现代临床多用于治疗精囊炎、精阜炎、前列腺炎及神经衰弱引起的遗精或尿精之症。

【附方】 韭子丸[①]（卷19·肾脏·345页） 黄芪 人参 甘草 干姜 当归 龙骨 半夏 芍药各6克 大枣20克 韭子15克 上药除大枣外，研为细末，以炼蜜和入枣泥为丸，如梧子大，每服3～5克，1日3次，温开水送服。 功效：益气宁神，固肾涩精。 主治：虚损小便白浊及梦遗。

【注】

① 原书无方名。今据《外台秘要·卷16》455页增补。人民卫生出社，959年。

牡蛎汤[①]（卷21·淋闭，381页）

【组成】 牡蛎 鹿茸各12克（各4两） 桑耳[②]10克（3两） 阿胶6克（2两）

【用法】 上四味㕮咀，以水七升，煮取二升，分二服，日二。（原注：《古今录验》云，无桑耳。）

现代用法：上药四味，取饮片，除阿胶外，余药以清水800毫升，煮取250毫升，药渣再加清水600毫升，煮取250毫

升；混合两次煎液，放入阿胶，加热使烊化，分上下午各1次温服。

【功效】 温肾缩尿。

【主治】

1.原书记述：疗遗尿小便涩。

2.编者补充：肾阳虚衰，膀胱失约，小便频数，甚则遗尿，畏寒肢冷，腰脊酸痛，舌淡苔少，脉沉而细。

【按语】 幼童睡眠时，因梦小便，不能自制而溺者，谓之尿床，常可随着年岁的增长，肾气的不断充盛，而不治自愈。成年人出现小便不禁，谓之遗尿，多属虚证。《素问·宣明五气篇》“膀胱不利为癃，不约为遗溺”，明确指出了遗尿的病位在膀胱腑。膀胱有约束津液的功能，与肾脏相为表里，若肾阳不足，膀胱虚冷，不能约束精液，则可导致小便频数，甚至失禁自遗。本方取牡蛎、桑耳之涩敛以缩尿；更用鹿茸，具强壮之力，温补下元真阳，以暖膀胱水腑，而复其约束津液之力；妙在加入阿胶一味，取“虚则补母”之义，专补肺金以滋水之上源，俾津液运行有常，小便得以自调。药仅四味，配伍严谨。对大病之后、年衰体虚、或下元不足而致遗尿失禁者，可获强壮缩尿之效。

【注】

① 原书无方名。今据《外台秘要·卷27》743页增补。人民卫生出版社，1959年。

② 桑耳：为寄生于桑树上的木耳。甘平无毒，有收涩、止血，治遗尿、带下之效用。

（四）固崩止带

禹余粮丸（卷4·妇人方下，66页）

【组成】　禹余粮15克（5两）　白马蹄30克（10两）龙骨10克（3两）　鹿茸6克（2两）　乌贼鱼骨3克（1两）

【用法】　上五味，为末，蜜丸梧子大，以酒服二十丸，日再，以知为度。

现代用法：上药五味，晒干或入烘箱烤干，为细末，炼蜜为丸，如梧子大，每服20丸，1日2次，温开水送服。

【功效】　温肾壮阳，固崩止带。

【主治】

1.原书记述：治崩中、赤白不绝。

2.编者补充：①肾阳不足，冲任失固，阴道突然大量出血，其色淡红，畏寒肢冷，腰脊酸软，舌淡苔薄白，脉沉细。②肾阳虚亏，带脉失束，带下色白或淡红，质稀绵绵不绝，腰酸肢软，小便频数，舌质淡苔薄白，脉沉迟。

【按语】　崩中为妇科重症之一。其临床表现为子宫、阴道骤然大量流血不止，势极危。冲任损伤为其发病之主要机理。若见血色淡红，肢冷脉沉者，系属肾阳不足，冲任失固，摄血无权之候，治当温肾壮阳，收涩止血。本方主用禹余粮之涩，专事固崩；复加白马蹄、龙骨、乌贼骨收敛止血，共收"涩可去脱"之效。增入鹿茸温肾壮阳，俾冲任固摄之权复常。如此组合成方，使肾气足，冲任养，血得敛，则崩可止。本方尚有止带之功。凡属下元虚亏，带脉失束，而致赤白带下，质稀绵绵不绝者，服之亦收良效。

【附方】　马蹄丸（卷4·妇人方下，70页）　白马蹄　禹余粮各12克　龙骨10克　乌贼骨　白僵蚕　赤石脂各6克

上药六味，为细末，炼蜜为丸，如梧子大，每服10丸，若疗效不显著，可加至30丸，1日3次。　功效：固精止带。

主治：脾肾两虚，白带质稀量多如注，头晕乏力，腰酸膝软，神倦懒言。

小牛角鰓散（卷4·妇人方下，64页）

【组成】 牛角鰓30克烧令赤（1枚） 鹿茸 禹余粮 当归 干姜 续断各6克（各2两） 阿胶10克（3两） 乌贼骨 龙骨各5克（各1两） 赤小豆30克（2升）

【用法】 上十味，治下筛，空腹以酒服方寸匕，日三。（原注：《千金翼》无鹿茸、乌贼骨）

现代用法：上药十味，晒干或入烘箱烤干，为细末，密贮。每服6～9克，1日3次，于饭前空腹时以酒或温开水调服。

【功效】 填精益肾，固崩止带。

【主治】

1.原书记述：治带下五崩，一曰热病下血；二曰寒热下血；三曰经脉未断，为房事则血漏；四曰经来举重，伤任脉下血；五曰产后脏开经利。

2.编者补充：①精血不足，带下色白，或黄白、赤白相兼，量多质虚，面浮足肿，头晕乏力，舌淡苔薄白，脉沉细。②冲任受损，胞脉不固，崩中或漏下，血气淡红、质稀薄，面色苍白，神情倦怠，大便溏薄，舌淡苔薄白，脉虚弱无力。

【按语】 方中牛角鰓、禹余粮、乌贼骨、龙骨收涩止血，固崩止带；当归、阿胶补血养血以调摄冲任；鹿茸性温纯阳，与续断相配，填精益肾以壮下元。干姜善能温中止血，李时珍认为：“干姜能引血药入血分，气药入气分，又

能去恶养新，有阳生阴长之意，故血虚者用之；而人吐血、衄血、下血，有阴无阳者，亦宜用之，乃热因热用，从治之法也。”① 赤小豆健脾和血，利水消肿。综观全方，有补肾填精，养血止血，健脾愈带的作用。故适用于治疗精血不足，脾肾两虚所致之崩漏带下。现代临床，多用于治疗慢性盆腔炎、慢性附件炎及慢性宫颈炎等妇科疾患。

【注】

① 李时珍：《本草纲目》1627页，人民卫生出版社（精装本），1982年。

三、收涩之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
固表敛汗	牡蛎散	牡蛎、白术、防风	敛阴益气，固表止汗	卧即盗汗，或自汗
涩肠止泻	大桃花汤	赤石脂、干姜、当归、龙骨、牡蛎、附子、白术、甘草、芍药、人参	益气温阳，涩肠止痢	脾肾虚寒，冷白滞痢久不愈
	厚朴汤	厚朴、干姜、阿胶、黄连、石榴皮、艾叶	养阴清肠，收涩固脱	久痢阴伤，湿热未尽，泻下赤白脓血、质稀，滑脱不禁
涩精止遗	韭子散	韭子、麦门冬、菟丝子、车前子、芎䓖、白龙骨	调补心肾，涩精止遗	肾虚小便失精及梦遗泄精
	牡蛎汤	蛎牡、鹿茸、桑耳、阿胶	温肾缩尿	肾虚遗尿

续表

治法	方　名	组　　成	功　效	主　　治
固崩止带	禹余粮丸	禹余粮、白马蹄、龙骨、鹿茸、乌贼鱼骨	温肾壮阳，固崩止带	肾阳不足，冲任失固，崩中，赤白带下
	小牛角鰓散	牛角鰓、鹿茸、禹余粮、当归、干姜、续断、阿胶、乌贼骨、龙骨、赤小豆	填精益肾，固崩止带	精血不足，冲任受损，带下赤白，崩中漏下

第十五章　熄风之方

一、概　　说

凡以重镇熄风、平肝潜阳药为主组方，治疗肝阳上亢、肝风内动或邪热侵袭心肝两经，而见心神昏蒙、热动肝风者，总称为熄风之方。

肝风之起，或因于邪热，或因于阳亢，或因于阴虚，或血随气逆，挟痰挟火，横窜经络。症见突然仆倒，昏不识人，或㖞僻不遂，语言不利，甚则半身不遂，肢体拘急。或神识少清，面赤气粗，牙关紧闭，痰涎壅盛；或兼汗出痰壅，面色如妆，目合口开，四肢厥冷等，见症不一，其治亦异。故而熄风方剂可分为清热熄风、重镇熄风、开窍熄风、滋阴熄风等数类：

清热熄风：常以羚羊角、龙胆草、黄芩、山栀、钩藤、贝齿、竹沥、葛根等药为主组方。目前临床上则更配伍全蝎、蜈蚣、天麻等药，以加强熄风之力。适用于热邪内窜厥阴，热极动风，症见高热神昏、四肢抽搐者。常用方如排风汤、热风汤。孙思邈云："凡风之伤人，或为寒中，或为热中……"① 又说："温病热盛入肾，小儿痫热盛皆痉。"② 可见临床上因热动风者颇多。其治疗，孙氏曾指出："凡此风之发也，必由热盛，故有竹沥、葛汁等诸冷药焉。"③说明因热动风者，当用清热。

重镇熄风：常以铁精、磁石、石英、牡蛎、龙骨、龙齿、紫贝齿等为主组方。目前临床上则更配伍桑叶、菊花、钩藤、天麻等。适用于肝阳上亢、肝风内动。症见眩晕头痛，烦躁易怒，失眠多梦，面红目赤，或肢麻而活动欠利，甚或动风者。常用方如紫石煮散。

开窍熄风：常以麝香、冰片、丁香等芳香开窍药配伍羚羊角、犀角、磁石、朱砂、寒水石、石膏等清热解毒、重镇熄风药为主组方。适用于热毒窜犯心、肝，热炼津液则为痰，痰热蒙闭，心窍失灵，神识昏迷、谵妄、发狂；热动肝风则痉厥抽搐等诸症丛生。常用方如紫雪丹。

滋阴熄风：常以地黄、白芍、阿胶、鸡子黄、牡蛎、鳖甲、龟板、磁石、石决明、双钩等为主组方。适用于肝肾阴亏，阳气偏亢，或温病热久伤阴，阴虚风动者。常用方如后世之阿胶鸡子黄汤、大定风珠等（此二方见温热病专著，因非《千金》方，故不收录。孙思邈在滋阴熄风方面，似无典型方剂入选，故暂告缺如）。

重镇方药，类多呆胃，故凡胃气素虚者，当酌情配伍使用，且不宜久服。

开窍方药，每多耗气，只可暂用救急，不可多用常用。对脱症则非所宜，属于禁忌，当须注意。

【注】

① 《千金要方·卷8·诸风》154页。
② 《千金要方·卷8·诸风》155页。
③ 《千金要方·卷8·诸风》168页。

二、选　方

（一）清热熄风

排风汤（卷8·诸风，164页）

【组成】　犀角1克　羚羊角3克　贝子升麻各9克（各1两）

【用法】　上药四味，治下筛，为粗散。以水二升半，内四方寸匕，煮取一升，去滓，服五合，杀药者，以意增之。若肿和鸡子敷上，日三。老小以意加减之，神良。亦可多合用之。

现代用法：上药四味，取饮片，为极细末，瓷瓶密贮。用时每次1～3克，每日3次，温开水调服。犀角、羚羊角极昂贵，可以水牛角、山羊角代用之，但其用量须加大。

【功效】　清热熄风，凉血解毒。

【主治】

1.原书记述：诸毒风邪气所中，口噤闷绝，不识人，及身体疼烦，面目暴肿，手足肿者。

2.编者补充：温邪热毒内陷手足厥阴。症见壮热、烦躁不安、神志昏迷、谵语、发狂，或发斑疹，或抽搐痉厥、角弓反张、舌绛苔黄、脉象弦数者。临床可用于"流脑"、"乙脑"、败血症等。

【按语】　此方所治为热盛动风，热毒入血之证。肝为风木之脏，热邪壮盛，内窜肝经，引动肝风，故见痉厥抽搐；心主血、藏神明，热扰包络，故见昏迷、谵语、发狂，热邪

入血，故可见斑疹。其治法当从凉肝清热、熄风镇痉，凉血解毒入手。所以方用羚羊角味咸性寒，凉肝熄风，清热镇痉。《别录》云："疗伤寒时气寒热，热在肌肤，温风注毒，伏在骨间。除邪气惊梦，狂越僻谬。"《本草纲目》谓："平肝舒筋、定风安魂……辟恶解毒。治子痫痉疾。"现代研究证明有解热、镇静、抗惊厥作用，并能增加动物对缺氧的耐受能力①②，故为本方主药，但羚羊角贵重，可用山羊角10倍量代之。辅以犀角，酸咸而寒，善于清热、凉血、解毒、定惊。《别录》称："疗伤寒，温疫，头痛寒热，诸毒气。"《本草纲目》说："五脏六腑皆禀气于胃，风邪热毒，必先干之，故犀角能疗诸血及惊、狂、斑、痘之症。"现代药理研究表明，犀角有镇静作用。惟犀角昂贵，可重用水牛角以代之。犀羚相配则清肝、凉血、熄风之功益佳。佐以贝子（即贝齿）味咸性凉，功能平肝潜阳，清热熄风而利水道。《别录》："除寒热温疰，解肌，散结热。"《药性论》："治伤寒狂热。"故可助羚角以平肝。使以升麻，甘辛微苦而性凉，可以解毒除邪，《药性论》谓："治小儿风，惊痫。"药理研究表明，北升麻对动物中枢神经系统有镇静作用。综合全方，具清热熄风，凉血解毒之功，故对热极动风之证，甚为适宜。张山雷《中风斠诠》说："方下所谓口噤闷绝，不识人，身体疼痛等证，固是肝风暴动，上冲入脑，神经不用之病。其用犀、羚、贝子平肝潜阳，清热熄风而兼镇逆，以治内风，皆是吻合，必有捷效……"③末后，他提出升麻性升，不如改用天麻的异议。笔者以为，如移治肝阳上亢，内风之症，可以改用，如用治外感温热疫毒之证，则仍以升麻为当，因解毒之功，天麻所不及也。

【注】

① Фармакоп・и Токсикоп 34（1）：36，1971
② 哈尔滨中医 （3）：38，1963
③ 张山雷：《中风斠诠・卷3》44页，上海尊圣善会版，1947年。

石膏汤（卷7・风毒脚气，145页）

【组成】 石膏9克打先煎 龙胆草6克 升麻 芍药各9克 贝齿15克打先煎 甘草6克 鳖甲12克打先煎 黄芩9克 羚羊角6克剉细末另冲服（各1两） 橘皮 当归各6克（各2两）

【用法】 上十一味㕮咀，以水八升，煮取三升，分为三服。

现代用法：上药十一味，取饮片，以清水1600毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 清热、凉肝、熄风。

【主治】

1.原书记述：治脚气风毒，热气上冲头面，面赤矜急，鼻塞去来，来时令人昏愦，心胸恍惚，或苦惊悸，身体战掉，手足缓纵，或酸痹，头目眩重，眼反鼻辛，热气出口中，或患味甜，诸恶不可名状者。

2.编者补充：风热热毒，内窜厥阴、阳明，引动肝风；或肝阳亢盛、肝风内动，头晕、头胀、头痛，面赤羡红，心中惊悸，手足颤抖，或发麻木，或运动不灵，口中干苦，甚或神识不清，舌红苔黄，脉象弦动。

【按语】 阳明热盛，故此方以生石膏辛甘而寒，清泄阳明；肝经热盛，故复用胆草、黄芩苦寒，大泻肝火；热动肝风，故再配羚角、贝齿，凉肝清热，潜阳熄风；升麻、甘草

解毒泻火；热毒内盛，必伤阴血，故复加鳖甲以滋阴潜阳，当归以和血养血；肝经热盛则肝气滞，故再配陈皮疏理气机，且诸药重镇寒凉，有呆胃气，得此一味之流通，庶无呆滞之弊。综合全方，共成清热凉肝潜阳熄风之剂。张山雷云："此方……病状多端，无一非内热生风，脑经瞀乱为病，而药用凉润潜降，泄热收摄，更觉无一不是对证之良药。古人虽未发明神经之病，而立方如此，实能一一暗合潜阳熄风之旨，此是古方中之最不可多得者。"① 临床上如患者神识不清，亦可酌加芳香开窍之品。

【附方】

1.犀羚白虎汤②（卷5下·少小婴孺方下，92页） 犀角1克另磨冲服（8铢）羚羊角3克另磨冲服（6铢） 寒水石16克打先煎（16铢） 石膏26克打先煎（13铢）蓝青12克(12铢）冬用干青柴胡 杏仁各8克（各8铢） 知母10克（10铢） 甘草5克（5铢） 芍药7克（7铢） 栀子11克(11铢） 黄芩7克（7铢） 竹沥200毫升另冲（1升） 生葛汁80毫升后入（4合澄清）炼蜜100毫升另冲（2升） 上药十五味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，再入竹沥、炼蜜搅匀，分3～4次服。小儿药量依规定酌减。 功效：清热熄风，凉血化痰。

主治：热毒内犯厥阴、阳明，高热烦渴、斑疹隐隐、神昏抽搐，舌红苔燥，脉象洪大。或丹毒赤肿、周身壮热、大烦大渴，脉洪大者。

2.犀羚射干汤③（卷6下·七窍病下，123页） 豆豉15克 犀角3克另磨冲服 射干9克 杏仁 甘草各6克 羚羊角5克 芍药9克 栀子7克 升麻12克 上药九味，取饮

片，以水1800毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合，匀分3次服。　功效：清热解毒，熄风，利咽消肿。

主治：咽喉肿痛，风毒冲心胸。今用于烂喉丹痧，热毒入于厥阴，高热、斑疹、动风、谵妄者。

【注】

① 张山雷《中风斠诠·卷三》45页。

② 原书无方名，此为编者拟加。

③ 原书无方名，此为编者拟加。

热风汤① （卷8·诸风，158页）

【组成】　羚羊角5克研细分2、3次冲服（5两）　干蓝15克　黄芩　芍药　鼠尾草各9克（各3两）　生葛　栀子仁各18克（各6两）　豆豉20克绵裹（1升）

【用法】　上八味，㕮咀，以水七升，煮取二升五合，分三服。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水1400毫升，分2次煎药，每次约得250毫升，过滤，混合，均分3次服。

【功效】　凉血熄风，清热解毒。

【主治】

1.原书记述：治热风。

2.编者补充：外感温热疫毒，内犯肝经，热甚动风。症见高热烦躁口渴，发斑发疹，四肢抽搐，甚或角弓反张，颈项强直，舌红苔黄，脉象弦数。临床用于“乙脑”、“流脑”见上述诸症者。

【按语】　此方原书主治“热风”，此热风，当是热极生风之意。故方用羚羊角清热凉肝熄风；黄芩、栀子清肝泻火；鼠尾草据《千金翼方》记载，“味苦微寒，无毒，主鼠

瘘寒热，下痢脓血不止。”②说明也是清热解毒之品。干蓝、赤芍凉血解毒；生葛根辛凉透泄，善治项背牵强；豆豉解毒和中，诸药相配，共成凉血熄风，清热解毒之方。故对外感温热疫毒，内犯肝经，热甚动风者，可以应用。惟方中仅有羚角一味能够熄风，其力似嫌单薄，若痉厥抽搐明显者，可酌加全蝎、蜈蚣，似更得力。

【附方】 犀角汤（卷8·诸风·164页）犀角6克另磨冲服 羚羊角3克另磨冲服 前胡 栀子仁 黄芩 射干各9克 大黄 升麻各12克 豆豉30克 上药九味，取饮片，以清水1800毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服。 功效：清心熄风，泄热解毒。 主治：热毒流入四肢，历节肿痛。亦治温热疫毒邪入心肝两经，而见壮热、神昏、谵语、抽搐者。

【注】

① 原书无方名，此为编者所拟加。

② 孙思邈：《千金翼方·卷3·本草中》33页，1版，人民卫生出版社，1959年。

大泽泻汤①（卷19·肾脏，342页）

【组成】 泽泻12克 黄芩 茯神（《外台》作茯苓）柴胡各9克 羚羊角3克另磨冲服（各一两） 磁石12克打先煎（4两） 升麻 杏仁各6克（各1两） 地黄 大青 芒硝各9克（各3两） 淡竹叶12克切（1升）。

【用法】 上十二味㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓下芒硝，分三服。

现代用法：上药十二味，取饮片，以清水2000毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 熄风解毒，清热利水。

【主治】

1.原书记述：治肾热，好怒好忘，耳听无闻、四肢满急，腰背转动强直。

2.编者补充：肝肾实热，引动肝风，症见高热、神昏、谵语、四肢抽搐、项背强直、小便黄赤短少，甚或点滴不通、大便秘结等。或肾热而肝阳上亢，面红目赤、头晕耳鸣、好怒善忘、心烦失眠、口苦项强、手臂发麻、尿黄便秘、舌红脉弦者。临床可用于尿毒症、重症高血压等。

【按语】 此方主治肾经实热，肝阳偏亢之证。故方以泽泻甘淡性寒，利水泄热，以泻肾经；羚羊角平肝熄风，磁石重镇潜阳，以靖肝阳，共为主药。又用地黄甘寒清热，黄芩苦寒泻火，大青凉血解毒，竹叶清心利水，共为辅药，目的在协助主药泻肝肾之实热，并使之分利而去。佐以茯神，宁心安神，以除热扰心神之症；芒硝荡涤胃肠，以除阳明燥实之壅，亦是疏土以泻肝之意。其余升麻、柴胡、杏仁解毒、解热、润肠，俱为使药。综合全方，共成熄风解毒清热利水之剂。临床可用于尿毒症而见尿少尿闭，水湿邪毒郁而化热，阳亢动风者，或高血压肝阳偏胜，将欲动风之候，亦可选用。惟此时升麻、柴胡、杏仁可以酌减，加入钩藤、菊花辈，似更合拍。

【注】

① 原书无方名，此据《圣济总录·卷51》954页定名。人民卫生出版社，1982年。

（二）重镇熄风

紫石煮散（卷14·小肠府，257页）

【组成】 紫石英 滑石 白石脂 凝水石 石膏 赤石脂各18克（各6两） 大黄 龙骨 干姜各12克（各4两） 甘草 桂枝 牡蛎各9克（各3两）

【用法】 上十二味，治下筛为粗散，盛以苇囊，悬于高凉处，欲用取三指撮，以新汲井水三升，煮取一升二合。大人顿服，未满百日儿服一合。未能者，绵沾着口中。热多者，日四、五服，以意消息之。（原注：《深师方》只龙骨、干姜、牡蛎、滑石、白石脂五味。）

现代用法：上药十二味，取饮片。共为粗末，过80目筛，瓷瓶密贮。每服30～50克，以清水300毫升分两次煎，每次约得50毫升，过滤合并两次煎液，分2～3次服。

【功效】 潜阳熄风，清热泻火。

【主治】

1.原书记述：治大人风引，小儿惊痫瘈疭，日数十发，医所不药者。

2.编者补充：肝阳上亢，甚或肝风内动。症见头晕、头痛，口干口苦，面红，耳鸣，手足麻木、胸中烦热，甚或偏瘫、语言謇涩、目视不清，或为癫痫，小便黄，大便秘，舌红苔黄，脉象弦劲者。

【按语】 此方以六石性寒重镇潜阳熄风为主，辅以龙骨、牡蛎潜阳摄纳，更用大黄釜底抽薪，使热极上盛之风火得以平熄。更反佐以桂枝、干姜之温，一则可监制石膏、大黄等之寒凉，一则可取辛温以疏通经络，可见立方用药之

巧；使以甘草，调和诸药。综合全方为潜阳熄风泻火之剂，故可应用于肝阳上亢及肝阳化风之证。

本方方源据《千金要方》记载为徐嗣伯方①，而《外台秘要》风痫门则称是崔氏方②（更名紫石汤），由于本方在组成上与《金匮要略·中风历节病篇》附方风引汤相同（《千金方》比《金匮要略》仅为甘草、牡蛎、桂枝各多1两），而林亿在《金匮要略方论·序》中提出：可能即是仲景之方。诸家说法虽异，于此可见古人很重视此方，值得进一步研讨。

关于主治证候，诸书见解颇不一致，《金匮要略》附方中称："除热瘫痫。"《外台秘要》引崔氏谓："大人风引，小儿惊痫瘈疭日数十发，医所不能疗，除热镇心。"并称："永嘉二年，大人小儿频行风痫之病，得发例不能言，或发热，半身掣缩，或五、六日，或七、八日死。张思维合此散，所疗皆愈。"②《医学纲目》则改为"除热癫痫。"然细考《千金》此为风眩第二方，当主风眩者，并阐明其病机为："痰热相感而动风，风心相乱则闷瞀。"①张山雷氏极表赞同，他说："方以石药六者为主，而合之龙、牡，明明专治内热生风，气火上升之病，清热重镇，收摄浮阳，其意极显。……专为内热动风，热痰上涌立法。"②故临床上如遇肝阳上亢，肝风内动者，可酌情减用姜、桂，加生石决、灵磁石、地龙、双勾等以助潜阳熄风；络脉失和、肢体活动受限，语言不利者，可加赤芍、川芎、鸡血藤、路路通等以助活血通络；如热痰上涌，昏迷不清甚或抽搐者，可加竹沥、胆星、僵蚕、全蝎、蜈蚣、菖蒲、紫雪丹等以清化热痰、镇痉熄风。据临床报告，以本方适当加减治疗高血压、脑

动脉硬化症、智暂性脑缺血发作(中风先兆)、癫痫等病症，辨证属肝阳肝风者均取得一定疗效。《外台秘要》引张文仲方"寒水石煮散"，主治诸风，其方即本方去石英而加犀角一味，其清心解毒解热之力更佳，可供参考。

【附方】

1.四石汤(卷3·妇人方中，41页) 紫石英 白石英 石膏 赤石脂各18克 独活 生姜各9克 葛根12克 桂枝 川芎 甘草、芍药、黄芩各6克 上药十二味，取饮片，以清水2400毫升，分2次煎药(其中诸石药打碎先煎)，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服。 功效：清热重镇祛风。 主治：产后中风，口噤不语，抽搐神昏，身体强直等。

2.防风汤(卷14·小肠府，254页)防风 赤石脂 石膏 人参 生姜各9克 白石脂 寒水石 龙骨 茯苓各18克 桂枝6克 紫石英9克 上药十一味，取饮片，以清水2400毫升，分2次煎药(石质药打碎先煎)，每次约得300毫升，过滤混匀，分3次服。 功效：重镇熄风，补脾扶正。 主治：肝阳上亢，脾气不足。心中惊悸，四肢活动不利，头面热，心胸痰满，头晕目眩，昏然欲倒，食欲不振，大便平素不实者。

【注】

① 《千金要方·卷14·小肠府》253页。
② 《外台秘要·卷15·风痫》413页。
③ 张山雷：《中风斠诠·卷3》17页，上海尊圣善会版，1947年。

牛黄竹沥汤①(卷8·诸风，158页)

【组成】 牛黄2克另研分服(18铢) 竹沥200毫升另冲服

（2升） 荆沥200毫升同竹沥另冲服（3升） 人参 生麦门冬各9克（各3两） 香豉9克（3合） 升麻 铁精各6克先煎（各1两） 龙齿12克打先煎 茯苓10克 天门冬 栀子各6克（各2两）

【用法】 上药十二味，㕮咀，以水二斗，煮取三升，去滓，下牛黄、铁精更煎五、六沸，取一升七合，分温三服，相去十里久。

现代用法：上药十二味，取饮片，以清水2400毫升，除牛黄外，分两次煎药，每次约得300毫升，过滤混合，匀分3次服。

【功效】 重镇熄风，清心化痰。

【主治】

1.原书记述：治湿热恍惚，惊邪恐惧。

2.编者补充：心肝两经邪热内扰。症见惊恐不安，心神恍惚，动风抽搐，热痰内闭，神志模糊，苔黄舌红，脉象弦滑。

【按语】 此方所治为手少阴心经痰热内扰和足厥阴肝经邪热亢盛之证。心热则神不安，故见惊恐、恍惚等症；肝热则动风抽搐；痰热内闭则神明被蒙，神志模糊不清，昏迷谵妄。其治疗当从清心熄风入手，故方以牛黄苦寒入心，清心化痰而兼能开窍达邪；竹沥、荆沥清热化痰；栀子清肝泻火；升麻解毒镇静；更用铁精、龙齿、茯苓重镇熄风，宁心安神。如是则心、肝两经痰热温邪可清可化，则惊妄抽搐等症可平。然热则伤阴耗气，故必加二冬，人参益阴补气，以复其正。使以香豉宣透调中，诸药相配共成重镇熄风、清心化痰之方。故对心肝邪热内蕴成风者，可以应用。临床上如

痰多者，可酌加胆南星、天竺黄；昏迷甚者，可再加冰片、菖蒲，或酌用麝香；抽搐甚者，当加羚羊角、全蝎辈。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

龙角丸（卷5上·少小婴孺方上，84页）

【组成】 龙角9克（3铢） 牡蛎30克（9铢） （原注：一作牡丹） 黄芩15克（半两） 蚱蝉6克（2枚） 牛黄3克如小豆大（5枚） 川大黄6克（9铢）

【用法】 上六味末之，蜜丸如麻子，蓐裹。儿服二丸，随儿大小，以意增减之。（原注：崔氏名五惊丸）

现代用法：上药六味，取饮片，除牛黄另研外，共为细末，混合，加炼蜜为丸，如麻子大，朱砂为衣，密贮。1～5岁小儿每服1克，日3次；5岁以上小儿每服2克，日3次；10岁以上每服3克，日3次，温开水送下。

【功效】 潜阳熄风，清心泄热。

【主治】

1.原书记述：治小儿五惊夜啼。

2.编者补充：温邪外侵，或寒郁化热，内扰厥阴，热动肝风，昏谵抽搐，痉厥，烦躁不安，夜啼不寐等。为小儿惊风的常用方。

【按语】 小儿惊风，有属于实热者，有属于虚寒者。实热者脉证俱实，治宜清泄；虚寒者脉证俱虚，治宜温补。本方治实热之惊风，方用龙角甘平而无毒，《别录》："主惊痫瘛疭，身热如火。"《药性论》："主小儿大热。"本品为古代大型哺乳动物的角骨化石，性能功效及化学成分基本

上与龙骨相近，由于药源关系，可改用龙骨、龙齿。配伍牡蛎、潜阳熄风、镇惊安神。牛黄清心开窍，黄芩清肝泻火，再加蚱蝉（俗名知了）咸甘而寒，入手太阴、足厥阴经，清热、熄风、镇惊。善治小儿惊风。然惊风痉厥等证，无不出自实热，故复用川大黄泻下，以直折其势，使从下而夺。药简而配伍精当，颇具巧思。至于蚱蝉一味，药店常不备，临床可改用蝉蜕。

（三）开窍熄风

紫雪丹①（千金翼方·卷18·杂病上，211页）

【组成】 黄金30克（1斤） 寒水石 石膏 磁石各1500克并碎（各3斤）升麻200克（1升） 玄参500克(1斤) 羚羊角屑 青木香 犀角屑 沉香各150克（各5两）丁香120克（4两）甘草240克炙（8两） 硝石（4升） 朴硝各800克（精者4升） 朱砂粉90克（3两） 麝香粉15克（半两）

【用法】 上药取前四味，以水一石，煮取四斗，去滓，内后八味，咬咀，于汁中煮取一斗，去滓，内硝石、朴硝于汁中，煎取七升，投木器中，入朱砂粉、麝香粉搅和相得，寒之二日成如霜雪紫色。强人服三分匕，服之当利热毒；老、小以意增减用之。一剂可十年用之。

现代用法：上药十六味，先将石膏、寒水石、磁石、玄参、升麻、甘草为粗末，同黄金碎块加清水煎煮3次，过滤，黄金回收；再以木香、沉香、丁香取2/3为粗末，加水微火煎3次过滤，与上石膏等药汁混合，浓缩成膏状；然后再将余药（包括木香等1/3，但麝香除外）各研极细末(方中

犀角可用水牛角浓缩粉代），加入膏中充分搅匀，低温干燥，为细末，与麝香细末混合研极细，过筛，密贮备用。每服1～3克，每日2～3次，小儿酌减，凉开水冲服。

【功效】 熄风开窍，清热解毒。

【主治】

1.原书记述：主脚气毒遍内外，烦热，口生疮，狂叫走及解诸石草热药毒发，卒热黄等瘴疫毒最良。

2.编者补充：温热病，热邪内陷厥阴所致的高热、烦躁、神昏、谵语、如狂、抽搐、痉厥、口干渴饮、唇焦舌红、小便黄赤、大便闭结；亦治小儿热盛惊厥。

【按语】 此方虽名为丹，实即散剂，故亦称紫雪散。其所治为热甚生毒，热极生风、邪陷心包之证。故症见高热，神昏，谵语，抽搐，痉厥。其治疗当从清热解毒，镇痉熄风，芳香开窍入手。方中石膏辛甘大寒，善清气分火热，退热泻火中并具透泄之义，为气分大热之要药；寒水石辛咸而寒，助石膏清热泻火，以除高热烦渴。犀角咸寒，入营入血，主清心、肝两经之邪热热毒，善于清营凉血解毒，且其气幽香，可以内透包络而兼开窍之功。羚羊角咸寒入肝、心二经，善清肝火，为凉肝熄风要药。犀羚配合，则善治心、肝邪热，善于熄风镇痉。配伍麝香，尤擅芳香开窍，辟秽解毒；助以青木香、丁香、沉香，使芳香辟秽之功益著。佐以玄参清热滋阴，磁石重镇熄风，朱砂镇心安神，更以二硝泻热散结，黄金重镇熄风安神，诸药合用，共奏熄风开窍，清热解毒之功。故对热毒内陷诸症，可以应用。现代临床上对急性热性传染病或感染性热病如流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、中毒性肺炎、中毒性菌痢、肝昏迷以及败血症、

小儿麻毒内陷、斑疹伤寒等病症而见高热，神昏，谵语，狂躁，抽搐辨证属实热动风，邪陷心包者，俱可选用以应急，亦可用治癫痫。

王焘《外台秘要》卷18所载紫雪丹，多滑石一味（本人曾考证《千金翼方》紫雪缺滑石当是刻印或抄写之误，可参《中成药研究》1981年7期20页），并增加黄金用量为100两。《兰台轨范》则将犀、羚用量由原方的5两上升为80两，麝香用量由原来的0.5两增至1.25两。吴塘《温病条辨》则将诸石用量减为一两（磁石2两），余药大体照旧，惟麝香用量增至1.2两。笔者认为减轻诸石用量而加重犀角、羚羊角、麝香用量是可取的。吴氏擅于温热，对本方应用当有较深体会。如今《药典》羚羊角用量仅4.5克，麝香用量仅3.6克②，在配伍比例上即比原书为小，比《兰台轨范》尤小，实非所宜，建议修正。

关于贵重药品的配伍，古今方书对本方应用黄金一药，看法不一。《千金翼方》、《外台》、《局方》诸书，除药量有出入外，但均用黄金，至《医宗金鉴》则改用金箔，而《温病条辨》则删去不用。现在《药典》亦将此减去，理由大概是黄金非相当高的温度不能溶化，煮沸的温度是远远不能达到此目的的。最近微量元素的鉴定技术有了新的发展，证明某些微量元素包括黄金在内，是人体不可缺少的，它介于人体许多酶系统的激活机理。紫雪丹中配伍黄金则并不是没有金元素的存在，而只是过去所用的检验方法比较落后，测检不出而已。故而紫雪丹应否配伍黄金还必须进一步研究之。犀角昂贵稀有，现已证明可以水牛角代用，惟用量当加大。羚羊角亦可用山羊角代替，许多研究表明山羊角具有羚

羊角的作用，故不妨加以改进。至于麝香，过去一向认为是芳香开窍药，对中枢有兴奋作用。最近研究表明，本品还有相当强的抗炎作用，朱秀媛等报告，[③]以体内方法证明麝香-65及麝香-51对巴豆油引起的小鼠耳部炎症的抗炎作用，为氢化考的松之6倍，并初步证明麝香-65，可能为分子量10000以下的多肽。作者估计麝香可能含有多种抗炎成分，正在进一步研究中。

另外，方中青木香已有人考订，当是广木香而非马兜铃根茎，甚是。

现代临床应用本方治疗"流脑"、"乙脑"、"肝昏迷"、"癫痫"等，适当配合汤剂，均取得一定疗效[④]。亦有报告以此治急性扁桃体炎20例，除2例因有合并症外，全部治愈。体温均在24小时内降至正常，且无再升[⑤]。按本方治疗此病固有效果，但似乎不必用此等贵重方药，可改用新雪散更佳（新雪散：石膏、磁石、牛黄、穿心莲、珍珠层粉、寒水石、硝石、朴硝、山栀子、龙脑、竹叶卷心、沉香、升麻。功效清热解毒。主治温邪热毒所致高热、咽喉肿痛、咳嗽等症）。亦有报告，以本方治肺结核中等量或大量咯血23例，见高热、气急、胸部闷热、烦躁不安等症，少数见神志不清、手足痉挛。经中西多种方法治疗而出血不止，改用本方配合凉膈清金汤（生地、花蕊石、茜草、仙鹤草、藕节、山栀、大小蓟、淡芩、阿胶、茅根）内服。多数在3～5天内热除血止，尔后再予辨证调治[⑥]。提示紫雪丹清肺解毒凉血作用亦甚确凿。

方中麝香为妊娠禁忌药，更配有金石重坠之品，故孕妇当须忌用。但由于用量甚轻，临床之际，可以斟酌进退，不

必呆板。

【注】

① 原书名"紫雪"，此据《温病条辨·卷1》第16条改为通用名。

② 《中华人民共和国药典》一部，832页，1977年。

③ 药学学报14 （11）:686，1979

④ 中成药研究 （7）:20～22，1981

⑤ 中华耳鼻咽喉科杂志 （3）:155，1960

⑥ 江苏中医 （3）:37，1962

三、熄风之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
清热熄风	排风汤	犀角、羚羊角、贝齿、升麻	清热熄风，凉血解毒	温邪热毒内陷手足厥阴、神昏谵语、发狂，或抽搐、斑疹等
	石膏汤	石膏、龙胆草、升麻、芍药、贝齿、甘草、鳖甲、黄芩、羚羊角、陈皮、当归	清热凉肝熄风	风热热毒内窜厥阴、阳明，引动肝风，或肝阳亢盛，肝风内动者
	热风汤	羚羊角、干蓝、黄芩、赤芍、鼠尾草、葛根、山栀、豆豉	凉血熄风，清热解毒	外感温热疫毒，热动肝风
	大泽泻汤	泽泻、黄芩、茯神、柴胡、羚羊角、磁石、升麻、杏仁、地黄、大黄、芒硝、竹叶	熄风解毒，清热利水	肝肾实热，引动肝风，临床用于尿毒症

续表

治法	方名	组成	功效	主治
重镇熄风	紫石煮散	紫石英、滑石、白石脂、凝水石、石膏、龙骨、赤石脂、大黄、干姜、甘草、桂枝、牡蛎	潜阳熄风，清热泻火	肝阳上亢，甚或肝风内动
	牛黄竹沥汤	牛黄、竹沥、荆沥、人参、麦冬、香豉、升麻、铁精、龙齿、茯苓、天冬、栀子	重镇熄风，清心化痰	痰热内闭，神志模糊，惊悸恍惚
	龙角丸	龙角、牡蛎、黄芩、蚱蝉、牛黄、大黄	潜阳熄风，清心泄热	小儿惊风
开窍熄风	紫雪丹	黄金、寒水石、石膏、磁石、升麻、玄参、羚羊角、青木香、犀角、沉香、丁香、甘草、硝石、朴硝、朱砂、麝香	熄风开窍，清热解毒	温热病热邪内陷厥阴，高热昏狂痉厥抽搐

第十六章　安 神 之 方

一、概　　说

凡用金石贝壳类重镇安神之品，或滋养心神的药物为主组成，具有安神定志作用，以治疗心神不安证候的方剂，称为安神之方。

《素问·灵兰秘典论》说："心者，君主之官，神明出焉。"《灵枢·邪客篇》说："心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。"故心神不安的疾患，主病在心。但其发病机理，多由脏腑功能偏盛偏衰，或相互关系失调所致，或因"愁忧思虑则伤心，伤心则苦惊、喜忘、善怒。"①故而尤与心、肝、肾等相关。安神方具有镇肝、养心、滋肾、安神等作用，能调整脏腑的功能，协调脏腑之间的关系，所以适用于心神不安而出现的心悸失眠，烦躁惊狂等证。

根据心神不安的病证表现，又有虚实之分。表现为惊狂善怒，躁扰不安者，多属实证，责之于肝，治宜重镇平肝以安神；表现为惊悸健忘，恍惚失眠者，多为虚证，责之于心，治宜滋补养心以安神。故本章所选方剂，亦分为重镇安神与养心安神两类。

重镇安神，常以金石贝壳等质重药物为主组方，如磁石、朱砂、龙骨等。适用于惊狂癫痫，躁扰不宁等精神亢奋之证。常用方剂如磁朱丸、荆沥龙齿汤等。

养心安神，常以滋补养心安神药为主组方，如酸枣仁、茯神、远志之类。适用于惊悸健忘、恍惚失眠等神志不宁之证。孙思邈云："虚则惊掣心悸，定心汤主之。"② 代表方如补心汤、茯神汤等。

以上两类，用药主治虽各有不同，但心、肝为病常互相影响，证候又每虚实夹杂，互为因果，故重镇安神与养心安神药又往往合用。

此外，心神不安又有因火、因痰、因虚等不同，如因火热狂躁者，治宜清热泻火；因痰而惊狂者，则当攻痰；因虚而惊悸健忘者，又当补益。诸如此类，可与有关章节互参，或选择有关适宜药物配用。这样才能掌握全面，运用灵活，方证相宜。

使用安神方剂应注意：

1．重镇安神方，多由金石类药物组成，金石类药易伤胃气，只宜暂用，取效后即当中止，不宜久服。对脾胃虚弱者，尤当注意。

2．重镇安神方中的金石贝壳类药物，因其质地坚硬，均宜打碎先煎（或久煎），以利药效析出。个别毒性药物（如朱砂），应宜研粉冲服，不宜入煎。

3．神志疾患，与精神因素有关者，除用药施治外，还应注意思想工作，使内在的积极因素与药物治疗紧密结合起来，才能取得较好的疗效。

【注】

① 《千金要方·卷13·心脏》234页。

② 《千金要方·卷13·心脏》235页。大定心汤见《千金·第14卷》263页，方用人参、茯神、茯苓、远志、龙骨、干姜、当归、甘草、白术、芍药，

桂心、紫菀、防风、赤石脂、大枣组成。治心气虚悸，恍惚多忘，或多梦不安，志少不足者。

二、选　　方

（一）重镇安神

磁朱丸①（卷6上·七窍病上，104页）

【组成】　神曲120克（4两）　磁石60克（2两）　光明砂30克（1两）

【用法】　上三味末之，炼蜜为丸，如梧子，饮服三丸，日三，不禁。常服益眼力，众方不及，学者宜知此方神验，不可言，当秘之。

现代用法：上药先将磁石、朱砂分研极细，过6号筛和匀，以神曲糊为小丸，每日服2次，每次6克，以米汤或温开水送下。

【功效】　重镇安神，潜阳明目。

【主治】

1. 原书记述：主明目，百岁可读注书。

2. 编者补充：肾阴不足，心阳偏亢，心肾不交，以致心悸失眠，耳鸣耳聋，两目昏花，视物模糊。亦治癫痫。

【按语】　本方所治之证，乃为肾阴不足，心阳偏亢，心肾不交，水火不济所致。《灵枢·大惑论》说："五脏六腑之精气，皆上注于目而为之睛。"又同书"脉度篇"说："肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。"故人之耳目所以能听能视，皆有赖于脏腑之精气上行灌输。肾藏精，精生髓，脑为

髓海。故肾精充沛，髓海得养则听视正常；若肾精不足，不能上行营养耳目，则耳鸣耳聋，目视昏花。肾阴虚而不能上济于心，心阳偏亢，扰乱神明，心神不安，则心悸失眠；目为心之使，心火上炎，亦可出现视物不清。诸证由于心肾不交，心阳浮越而起，治疗则当交通心肾，摄纳浮阳，安神明目。方中磁石入肾，益阴潜阳，镇摄安神；朱砂入心，清心泻火，安神定志。二药合用，能使心火下交于肾，肾水上济于心，水火既济，精气得以上输，心火不致上扰，则心悸失眠，耳聋目昏可愈。更用神曲健脾助运，使金石药不至碍胃。炼蜜为丸，米汤送服，亦是和胃安中之意。全方药味虽简，但组合、制剂，甚是得宜，可法可师。

本方自《千金要方》记载以来，用治目疾颇多，且其主治亦有所发展。据近代临床报道，曾有人用治白内障41例，共72眼，结果视力增进者计40眼（55.6%），维持不变者32眼（44.4%），无一例视力减退。在所制72眼中，属老年性白内障者44眼、先天性白内障者 6 眼、并发性白内障者18眼、外伤性白内障者 4 眼。其中以老年性白内障疗效最好，有效率为70%。② 近年来，该方除广泛用于眼疾外，对癫痫、神经衰弱、精神病、高血压病等，亦常选用。

【注】

① 《千金要方》原名“神曲丸”，《张氏医通》称“千金磁朱丸”，今据现代通用名称改为“磁朱丸”。

② 《中华眼科杂志》 7（1），1～6，1957

荆沥龙齿汤①（卷八·诸风，158页）

【组成】 荆沥② 3毫升 冲服（3升） 竹沥 2 毫升 冲服（2升） 牛黄0.3克 冲服（18铢） 人参 3 克 麦

门冬9克（各3两）　香豉5克（3合）　升麻3克　铁精③ 3克（各1两）　龙齿15克　天门冬9克　茯苓10克　栀子5克（各2两）

【用法】　上十二味㕮咀。以水二斗，煮取三升，去滓，下牛黄、铁精，更煎五、六沸，取一升七合，分温三服，相去十里久。

现代用法：上十二味，除荆沥、竹沥、牛黄外，皆取饮片，以清水500毫升，先煎龙齿、铁精，数沸后，再入他药同煎数沸，过滤，约得200毫升，再入荆沥、竹沥搅匀，火上微温，冲服牛黄，二次分服。

【功效】　镇惊祛痰，除烦安神。

【主治】

1．原书记述：治虚热恍惚，惊邪恐惧。

2．编者补充：素体气阴不足，痰热内蕴，精神恍惚④，心悸气短、胸闷心烦、懊侬不安，或恐惧惊骇，夜眠梦多，咽干口燥，舌红苔白微黄，脉弦细而滑者。

【按语】　本方为镇惊祛痰安神之剂，是治疗气虚阴亏，挟有痰火内扰以致精神恍惚、心烦不安之方。凡痰湿久积化热，影响神明之证，非一般祛痰药物所能适应，必须豁痰利窍安神定惊之品方能为功。方中荆沥袪烦闷，除风热、导痰涎、治惊痫。李时珍说：“荆沥，化痰袪风为妙品。”竹沥清热豁痰、镇惊利窍。《本草选》说：竹沥“乃阴虚有火热者仙品，中年痰火，舍此必不能成功”。二药皆为祛痰除烦定惊之品，用治痰火所致的惊惧、心神不安，功效甚捷。龙齿镇惊安神，善治烦热不安，失眠多梦。牛黄清心化痰，利胆镇惊。铁精辛苦性平，《本草汇言》说：“疗惊痫，安心

气……因火气怯，而神情浮越不静者，服之立安。”五药合用，尤善祛痰利窍、镇惊安神。由于气虚阴亏，虚火内扰，而心烦懊侬不安，故又以人参、茯苓益气宁心，以安神志。天冬、麦冬养阴制火，清心除烦。犹恐久积蕴热不解，更用山栀、香豉（即《伤寒论》栀子豉汤）宣透发越之性，以清除心膈蕴热。升麻升达阳明清气，以防重镇及寒润诸药伤胃之偏。金方镇惊祛痰与益气养阴合用，对心神烦乱，恍惚不安属痰火虚热内扰而又气阴不足者，颇为适用，对癫狂惊痫等证见有上述证候者，亦颇适宜。

【注】

① 原书无方名，此系编者拟加。

② 荆沥：为马鞭草科植物牡荆的茎汁。其汁取法：李时珍说：“用新采荆茎，截尺五长，架于两砖上，中间烧火炙之，两头以器盛取，热服，或入药中。“（《本草纲目·第36卷》2123页，人民卫生出版社，1979年版）

③ 铁精：为炼铁炉中的灰烬。性味：辛苦平。功用主治：被惊安神、消肿解毒。治惊痫心悸、疔毒、阴肿、脱肛。内服：煎汤或入丸散。外用：调敷。（《中药大辞典》1856页，上海人民出版社，1977年版）

④ 精神恍惚：神志不清；精神不集中。或记得不真切，听得不清楚之义。（《现代汉语辞典》490页，商务印书馆，1978年版）

（二）养心安神

补心汤 （卷14·小肠府，263页）

【组成】 人参3克 甘草3克 枳实5克 当归10克 龙齿15克 桔梗5克（各3两） 半夏5克 桂心3克（各5两） 黄芪10克（4两） 生姜5克（6两） 茯神10克（2两） 大枣5克（20枚） 茯苓9克 远志9克（各3两）

【用法】 上十四味㕮咀，以水一斗二升，先煮粳米五

合，令熟，去滓，内药煮取四升，分服八合，日三夜二。

现代用法：上十四味取饮片，以清水900毫升，人参另煎（亦可用党参10克代）。先煎龙齿数沸，再入他药同煎，约得300毫升，过滤去滓，药渣再用清水400毫升，煎取200毫升，两次煎液混合，兑入人参煎液，匀分3次温服。

【功用】 补气益血，养心安神。

【主治】

1．原书记述：治奄奄忽忽①，朝差暮剧，惊悸，心中憧憧②，胸满不下食，阴阳气衰，脾胃不磨，不欲闻人声，定志下气。

2．编者补充：气血虚弱，惊悸怔忡，失眠多梦，气短乏力，面色恍白不华，头目眩晕，胸闷食少，舌淡苔薄白，脉来细弱等证。

【按语】 心主血，心藏神，与人体精神情志密切相关。脾主运化水谷，又为气血生化之源。故气血充盛，心神得养，则神志安定，智力敏捷，精神充沛；如果气血不足，心神失养，则神志不安，而出现惊悸怔忡、失眠健忘等证。本方取人参、黄芪、甘草补益心脾之气，其中人参一药，《本草经》谓：能“补五脏，安精神，…止惊悸……开心益智”。《药性本草》亦称之能“主五劳七伤……补五脏六腑，保中守神……”是养心、补脾、益肺、大补元气、安神益智的常用要药。现代药理研究表明，能加强大脑皮层的兴奋过程，增强条件反射，提高分析能力；并可改善睡眠和情绪；提高一般脑力和体力的机能。对心脏还有强心作用。这与前人实践的传统效用，完全相符。血虚不足，又以当归补养心血。为了促进气血的生长，更用桂心引之入心，以鼓舞

气血的化生。这是补益气血的配伍妙处。心神不安，又佐龙齿、远志、茯神安神定志。由于见证又兼脾运不畅，又佐枳实、桔梗、半夏、茯苓行滞和胃，疏畅气机，既可消除胸膈胀满，又可防止补药之滞，影响脾胃的消化吸收。生姜、大枣，益脾胃，资化源。综观全方，补气血以治本，安神志以治标，行滞气以畅膈。诸药合用，配伍适宜，是一首较好的补心安神之剂，可资效法。

【附方】 补心汤（卷14·小肠府，263页） 远志9克 蒲黄9克（一方用菖蒲） 人参3克 茯苓9克 上药四味，取饮片，以清水300毫升，人参另煎，余药煎取100毫升，与人参煎液兑和温服。 功效：补心安神，化瘀止痛。主治：心气不足，惊悸不安，以及气虚而兼血络瘀滞，心痛惊恐等证。

【注】

① 奄奄忽忽：指心中空虚、心神恍惚、模糊不清之义。《辞源》：“奄奄，气息微弱的样子。忽忽，迷惑、失意貌。”（1980年修订版）

② 心中憧憧：即怔忡悸动、心神不安之义。《辞源》：“憧憧（chōng），摇曳不定。”（1980年修证版）。

定志小丸 （卷14·小肠府，265页）

【组成】 菖蒲6克 远志9克（各2两） 茯苓12克 人参3克（各3两）

【用法】 上四味末之，蜜丸，饮服如梧子大七丸，日三。加茯神为茯神丸，散服亦佳。

现代用法：上四味，取饮片，以清水300毫升，人参另煎，余药煎取100毫升，与人参煎液混合，温服。或共研末，炼蜜为丸，如梧子大，每日早晚各服6克，温水送下。

【功效】 益气宁心，安神定志。

【主治】

1．原书记述：治心气不定，五脏不足，甚者忧愁悲伤不乐，忽忽喜忘，朝差暮剧，暮差朝发，狂眩。

2．编者补充：心气不足，记忆减退，心悸短气，神志不宁，食少体倦，或忧闷不乐，迷惑健忘，精神恍惚，头目眩晕，舌淡苔薄白，脉象缓弱或沉细而弦者。

【按语】 本方为补气宁心、安神定志之剂，是用治心脾不足、迷惑健忘之方。汪讱庵云："人之精与志皆藏于肾，肾精不足则志气衰，不能上通于心，故迷惑善忘也。"《三因方》又说："脾主意与思，意着记所往事，思则兼心之所为也……今脾受病则意舍不清，心神不宁，使人健忘……二者通治。"故健忘一证，多由心脾不足，肾精虚衰而起。本方用人参大补心脾，安神益智。菖蒲功能"开心孔，通九窍"，"聪耳目，益心智"。《本草新编》说：菖蒲"开心窍，必须佐以人参……除烦闷，治善忘，非以人参为君，亦不能两有奇验也"。本方用之与人参同用，可见二药配伍之效。远志苦辛温燥，性善宣泄，能助心阳，益心气，又能使肾气上交于心，交通心肾，并能祛痰浊，凡痰阻神迷，惊悸健忘等证，用之豁痰利窍，益智安神，功效甚著。与菖蒲合用，其效更佳。茯苓补脾宁心之功，亦有助人参、远志益心智、安心神。故《本草经集注》有远志"得茯苓良"之说。诸药配合，药味虽少，但补通宣泄并用，甚得其宜。临证若伴有肾虚见证者，给合补肾方药同用，效当更著。

又按，本方与开心散（见附方2）药物皆同，二方亦均治善忘之证。但据原书之意，开心散使用茯苓二两，菖蒲一

两，远志、人参各四分，旨在宁心开窍为主，兼以养心安神；本方用人参、茯苓各三两，菖蒲、远志各二两，则意在补心安神为主，兼以宣泄开窍。二方药同量异，功效重点各有不同，且一名“开心”，一名“定志”，则意更可知。故二方使用应宜区别，宜细察之。

【附方】

1.令人不忘方（卷14·小肠府，265页）菖蒲6克（二分）茯苓　茯神各10克　人参1.5克（各五分）　远志9克（七分）　上五味，取饮片，共研细末，每服3克，日一次，温酒送下。亦可作汤剂煎服。　功效：补气养心，益智安神。　主治：心气不足，健忘失眠，心神不安。

2.开心散（卷14·小肠府，265页）　远志5克　人参3克　茯苓12克　菖蒲10克　上四味，取饮片，以清水300毫升，人参另煎，余药煎取100毫升，与人参煎液混合，温服。若为散每次服3克，早晚各1次，温水送下。　功效：养心开窍，安神益智。　主治：心气不足，心悸健忘。

茯神汤（卷14·小肠府，262页）

【组成】　茯神12克　防风6克（各3两）　人参3克　远志9克　甘草3克　龙骨15克　桂心5克　独活6克（各2两）　细辛3克　干姜6克（各6两）　白术9克（1两）　酸枣12克（1升）

【用法】　上十二味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

现代用法：上十二味，取饮片，以清水500毫升，人参另煎，余药煎取200毫升，过滤，余渣再以清水400毫升，煎

取约得200毫升，两次煎液与人参煎液混合，匀分两次温服。

【功效】　安神定志，祛风散寒。

【主治】

1.原书记述：治风经五脏，大虚，惊悸，安神定志。

2.编者补充：正气不足，风寒内侵，惊悸气短，神志不安，肢倦乏力，或脘腹时痛，舌淡苔白，脉浮无力或沉迟而弦者。

【按语】　本方是治疗体虚惊悸而又风寒内侵之证。体虚惊悸，宜扶正定惊；风寒内侵，治宜温散。故方用人参、白术、甘草益气补虚，养心健脾扶正以固本；茯神、龙骨、枣仁、远志重镇养心，安神定志以治标；防风、独活、细辛、桂心、干姜祛风散寒以驱邪。其中防风善行全身，以祛风邪，为治风通用之品，故《本草经》有"主大风"之说。独活在古时羌、独未分，古书使用独活治风，皆取通治内外上下诸证，故本方与防风配用，以取其善祛内袭之风邪。桂心、干姜同用，善能温散气血之寒，且桂心入心，宣通血脉，合甘草之益心气，又有助增强止悸之功。龙骨为重镇固涩之品，重镇之力，长于镇惊，固涩之性，又能收敛浮越之正气。本方佐与茯神、枣仁、人参等益气养心安神药配伍，功效尤佳。综观本方，系补虚扶正，养心安神与祛邪并用，对正虚惊悸而复有风寒实邪者，可以效法。

苁蓉散[①]（卷14·小肠府，265页）

【组成】　苁蓉15克　续断10克（各1分）　菖蒲9克　远志9克　茯苓12克（各3分）

【用法】　上五味治下筛，酒服方寸匕，日三。至老不忘。

现代用法：上五味，取饮片，以清水400毫升，煎取150毫升，过滤。药渣再取清水300毫升，煎得约100毫升，将两次煎液混合，匀分两次温服。亦可共研细粉，每次服3克，温开水或温酒送下。

【功效】 补肾益精，益志强脑。

【主治】

1.原书记述：治好忘②。

2.编者补充：肾精亏虚，脑失所养，记忆减退，遇事善忘，腰酸乏力，滑泄失眠，或高年神衰，健忘不寐，舌淡苔白，脉沉细者。

【按语】 心主神志，肾主藏精，精生髓，髓通于脑。故肾精充沛，水（肾）火（心）既济，则神气清明，记忆不退，若心肾不足，或心肾功能失调（心肾不交），郁生痰浊，扰乱神明，则神舍不清，遇事善忘。所以前人对健忘的论治，常从心肾着手。本方用肉苁蓉补肾阳，益精血，温而不热，润而不腻，补而不峻，乃为平补佳品。合之川断，无补肾虚。菖蒲开窍醒神，远志散郁祛痰，《本草纲目》谓之“强志益精”，二药合用，能开心窍，散心郁，有醒神强脑作用。茯苓宁心益气，前人谓“茯苓能通心气于肾”，远志“能通肾气上达于心”，二药相伍，又可“交通心肾”，协调功能。诸药配合，有补肾益精，醒神强脑之功，对健忘属于肾虚精亏者，本方又为一法。

又按，本方补肾益志，偏于平补肾阳。同篇又有二方：一首为“治健忘方”（远志、茯苓、天冬、干地黄，蜜丸），用远志、茯苓宁心安神，另取天门冬、干地黄滋补肾阴，该方对肾阴亏虚而健忘者，比较适合。又一首为“养命开心益

智方”（干地黄、人参、茯苓、肉苁蓉、远志、菟丝子、蛇床子），该方除用茯苓、远志宁心安神，肉苁蓉合菟丝子、蛇床子补益肾阳外，又配人参补益心气，干地黄滋补肾阴。此方又为阴阳双补与益气宁心并用之剂，故健忘属于阴阳俱虚而又心气不足者，则此方为宜。以上诸方治证皆同，但用药之殊，则当领悟。

【注】

① 本方原书无方名，称："令人不忘 又方"。今据王肯堂：《证治准绳》第五册，418页命名。

② 本方原书无主治，现据该方原书为"好忘"篇目后之列方，以及原称"令人不忘"，用法后称"至老不忘"等而补充。

孔圣枕中丹①（卷14·小肠腑，265页）

【组成】 龟甲12克 龙骨12克 远志6克 菖蒲6克（各等分）

【用法】 上四味等分，治下筛，酒服，方寸匕，日三。常服令人大聪。（原注《翼》云，食后水服。）

现代用法：上四味，取饮片，以清水400毫升，先煎龟板、龙骨数沸，再入余药同煎，约得150毫升。余渣再以清水300毫升，煎取100毫升，过滤，将两次煎液混合，匀分两次分服。或共研细粉，每日早晚各服3克，温酒或温开水送下。

【功效】 补肾滋阴，安神益智。

【主治】

1.原书记述：治读书善忘②，常服令人大聪。

2.编者补充：心肾阴亏，痰火内扰，迷惑健忘，失眠多梦，头目眩晕，舌红苔薄白，脉象沉细而弦者。

【按语】 以往方书，本方多用治读书善忘，然有初学用之而屡不效者，此缘证因不明，未予辨析。本方所治之证，乃属肾阴亏虚，心阴不足，复兼痰浊虚火内扰而成。以心主血而藏神，肾主藏精、藏志，肾精不足则志气衰退，且阴虚又易形成虚火，痰湿虚火扰心则神舍不清，于是迷惑善忘、失眠多梦随之而起。方中龟板咸寒味厚，为至阴之品，大能滋补肾阴，潜摄浮阳，又能补心降火，退除虚热。故本草有“补水制火”（《本草通玄》）、“通心入肾……”（《本草经疏》），以及“补心、补肾、补血皆以养阴”之说。龙骨甘平质重，有镇心安神及平肝潜阳作用，二药配伍，对心肾阴亏而兼有虚火内扰或虚阳浮动者，尤为适合。又以远志、菖蒲散郁祛痰，宣通心窍，畅达神明。诸药合用，而有补肾通心，益智强脑之功，适用于心肾阴亏，而兼痰浊虚火内扰或兼伴虚阳浮动的健忘失眠之证。原书虽说“久服令人聪明”，但也必须符合上述证情者，方为贴切。张山雷云：“此方以龙骨、龟甲潜阳息风，菖蒲、远志开痰泄降，古人虽以为养阴清心，聪耳明目之方，实则潜藏其泛溢之虚阳，泄化其逆上之痰浊，则心神自安而智慧自益。颐窍谓借治肝风内动挟痰上升之证，必以此方首屈一指。”③论述颇精，可作参考。

【注】

① 此方《千金要方》原名“孔子大圣知枕中方”。又《千金翼方·卷16上》188页名“孔子枕中散”。今据《医方集解》改为通用名称：“孔圣枕中丹”。

② 张山雷：《中风斠诠·卷3》第26页，上海尊圣善会，1937。

三、安神之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
重镇安神	磁朱丸	神曲、磁石、光明砂	重镇安神，潜阳明目	肾阴不足，心阳偏亢，心悸，失眠，耳鸣，耳聋，目昏及癫痫等
	荆沥龙齿汤	荆沥、竹沥、牛黄、人参、麦冬、豆豉、升麻、铁精、龙齿、天冬、茯苓、栀子	镇惊祛痰，除烦安神	气阴不足，痰热内蕴，精神恍惚，心悸气短，心烦口干，或恐惧惊骇，多梦等
养心安神	补心汤	人参、甘草、枳实、当归、龙齿、桔梗、半夏、桂心、黄芪、生姜、茯神、大枣、茯苓、远志	补气益血，养心安神	气血虚弱，惊悸怔忡，多梦，气短，眩晕
	定志小丸	菖蒲、远志、茯苓、人参	益气宁心，安神定志	心气不足，心悸短气，神志不宁，或迷惑健忘，恍惚眩晕
	茯神汤	茯神、防风、人参、远志、甘草、龙骨、桂心、独活、细辛、干姜、白术、酸枣	安神定志，祛风散寒	正气不足，风寒内侵，惊悸气短，神志不安，或脘腹时痛等
	苁蓉散	苁蓉、川断、菖蒲、远志、茯苓	补肾益精，益志强脑	肾精亏虚，腰酸滑泄，健忘失眠
	孔圣枕中丹	龟甲、龙骨、远志、菖蒲	滋阴潜阳，安神益智	心肾阴亏，痰火内扰，或虚阳浮动，迷惑健忘，失眠多梦

第十七章　消导之方

一、概　　说

凡以消食药或消症软坚药为主组方，具有消食导滞、消症化积作用，治疗食积不化，症积痞块的方剂，称为消导方。程钟龄所谓："消者，去其壅也。脏腑、经络、肌肉之间，本无此物而忽有之，必为消散，乃得其平"①。

消导方属于消法范畴，消法内容较广，诸如消食导滞、消症化积、消痰化饮、消散疮疡等等，此处只取前两者论之，其余可参考有关章节。

消食导滞：常以麦芽、神曲、山楂、莱菔子、鸡内金、枳实、槟榔等为主组方。适用于食积不化、胸脘痞闷、嗳腐吞酸、腹胀或泄泻等症。常用方如消食丸、消食断下丸等。如病邪日久，或脾胃素虚而见饮食不消，脘痞便溏、肢体倦怠者，则当消导与补脾并用，即消补兼施之法，方如大曲蘖丸、槟榔散等。孙思邈曾指出：宿食在上脘，当吐之，宿食不化，用消谷或下之愈②。又孙氏消导方的特点是多用丸剂，散剂。今知神曲、麦芽辈皆含消化酶，此等酶遇高温则易破坏，故汤剂不及丸、散，可见其观察仔细，用法精当。

消症化积：常以鳖甲、大黄、桃仁、䗪虫、厚朴、半夏、柴胡、黄芩、海藻、蜂房等为主组方。适用于症块积聚

之症。症积病症，其来也渐，大都虚实夹杂，如但攻其邪则正气不支；专补其正则邪气愈盛，故常采用消补兼施，渐消缓化之法。同时由于证情复杂，亦每多配伍理气、化瘀、软坚散结、化痰、祛湿等药复合组成。

《千金》消食导滞方每多配伍温药，食积而寒者，固为合宜，若食积化热，宜配伍清热药应用，温药当减去。

消症化积方配有攻逐祛瘀之药，故对孕妇当忌用。

【注】

① 程国彭：《医学心悟·首卷》20页，人民卫生出版社，1963年。

② 《千金要方·卷15上·脾脏上》272～273。（此非原文，系笔者综合其原意而来）

二、选　　方

（一）消 食 导 滞

大曲蘖丸（卷15·脾脏上，273页）

【组成】　大麦芽　神曲各150克（各1升）附子　干姜　当归　人参各30克（各3两）　赤石脂10克（1两）　桔梗　女萎各16克（2两）　吴茱萸　皂荚各15克（各5两）　蜀椒18克（2两半）　乌梅50枚（50枚）

【用法】　上十三味，末之，蜜酢中半渍梅一宿，蒸三斗米下，去核，捣如泥，和药，蜜和捣三千杵。服十丸，日三。下甚者，加龙骨、阿胶、艾各三两。

现代用法：上药十三味，取饮片，为细末，加炼蜜为丸剂，如梧子大。每服9克，日3次，食后，温开水送下。

【功效】消食，温中，止利。

【主治】

1.原书记述：主消谷，断下，温和；又寒冷者，长服不患霍乱。

2.编者补充：宿食不消，脘痞腹胀，饮食不思，或泛吐清水，或脐腹冷痛，或下利便溏苔白，脉滑者。

【按语】 此方所治，为食积不化，脾胃虚寒者。其治当从消食温中立法。故以麦芽、神曲为主药，两者均含有淀粉酶，能分解淀粉，使之成为麦芽糖与糊精。故麦芽、神曲长于消导米、面等富含淀粉之食积。实验表明，麦芽制剂对胃酸及胃蛋白酶有轻度促进作用。《日华子本草》说："(麦芽)温中，下气，开胃。"孙思邈谓："消食和中"①。神曲善于健脾和胃，消食调中。《药性论》指出："化水谷宿食。"两药相须，消食益佳。然脾胃虚寒，不能徒持消积，故复用干姜、附子、吴茱萸、川椒，温中祛寒；寒而且利，故用赤石脂以温涩之。《内经》云："饮食自倍，肠胃乃伤。"故用人参益气健脾，当归养血和营。酌加桔梗通调气机，皂荚消痰涤垢；又用女萎、乌梅消食止利，共成消食、温中、止利之方。故对食积不化、脾胃虚寒者可以应用。

【注】

① 《千金要方·卷26·食治》470页。

消食断下丸（卷15上·脾脏上，273页）

【组成】 神曲 大麦芽各30克（各1两） 吴茱萸12克（4两）

【用法】 上三味，末之，蜜和服，十五丸，如梧子，日三。

现代用法：上药三味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服9克，日3次，食后温开水送下。

【功效】消食，温中。

【主治】

1.原书记述：寒冷者常服之。

2.编者补充：食积不化，胃寒作呕，或吐清水，或大便溏下，或饮食不思，食则作胀等。

【按语】 此亦为消食之方。脾胃受寒，食积不化，故以消食之曲、麦与温中之吴茱萸同用，温消并进，共建消食祛寒之功。后世以神曲、麦芽、山楂三者并用，称为“三仙”，殆从此桥来。然食积兼寒者，当推此方。若寒甚者，可用附方干姜散。有肉积者，可酌加鸡内金。

【附方】

1.干姜散（卷15上·脾脏上，273页） 神曲 干姜 豆豉 川椒 大麦芽等分 上药五味，取饮片，共为极细末，密贮备用。每服 3 ～ 9 克，日 3 次，食后米汤调服。功效：消食、温中、下气。 主治：食积不化，不思饮食，食后作胀或嗳腐、恶心。

2.曲蘖散（卷15上·脾脏上，273页） 神曲 杏仁 麦芽各50克 上三味，取饮片，为极细末，磁瓶密贮。每服 9 克，日 3 次，食后米汤调服。 功效：消食化湿。 主治：食积不化，饮食不思，腹中气胀者。

槟榔散（卷15上·脾脏上，272页）

【组成】 槟榔56克皮、子并用（8 枚）人参 茯苓 神曲 厚朴 吴茱萸各20克 麦芽50克 白术30克（各 2 两）

【用法】 上八味，治下筛，食后酒服二方寸匕，日再。一方用橘皮一两半。

现代用法：上药八味，取饮片，为细末，瓷瓶密贮。每服6～9克，日2～3次，食后米汤或橘皮汤调服。

【功效】 消食，理气，补脾，温中。

【主治】

1.原书记述：治脾寒饮食不消，劳倦，气胀，噫满，忧恚不乐。

2.编者补充：脾胃虚寒，饮食不消，气滞作胀，食欲不振，嗳气嗳腐，倦怠乏力，苔白腻或厚，脉沉弱或弦者。

【按语】 食积不化，脾胃虚寒，气滞作胀之症，其治当从消食、行气、温中补脾立法。故本方以槟榔为主药，苦辛而温，善于消积下气。《别录》谓："主消谷。"《海药本草》主"宿食不消。"世称破气伤正，其实只要辨证正确，用量适当，并无损气之弊。《本草正》云："此物性温而辛，故能醒脾利气，味甘兼涩，故能固脾壮气，是诚行中有留之剂。"可谓经验有得之言。药理实验表明，槟榔能引起腺体分泌增加，特别是唾液分泌增加，又可引起肠蠕动增强，故又助于消食导滞。配合麦芽、神曲、则其消食之功益佳。脾胃虚寒，故又以人参、茯苓、白术补脾益气；吴茱萸温中祛寒。气滞作胀，故复用厚朴助槟榔行气除满（原方中槟榔皮、子并用，其皮即大腹皮，行气之力益胜）。如是则食消气行，脾壮寒祛，诸症自解。《医方集解》选收之健脾丸（人参、白术、陈皮、麦芽、山楂、枳实，神曲）实即由此化裁而来。学者可于此等处看到它们的源流演变。

【附方】 白术散（卷15上·脾脏上，272页） 白术 麦芽 神曲 吴茱萸 茯苓 厚朴 川芎 人参各等分上药八味，取饮片，为细末，磁瓶密贮。每服6～9克，日3次，

食后米汤调下。（一方加大腹皮、陈皮） 功效：健脾、消食、温中。 主治：食积内停，脾胃虚寒，腹胀，腹痛，饮食不思，苔白，脉沉弱者。

消食丸（卷15上·脾脏上，273页）

【组成】 小麦芽 神曲各150克（各1升） 干姜 乌梅各40克（各4两）

【用法】 上四味，末之，蜜和（丸），服十五丸，日再；加至四十丸。寒在胸中及反胃翻心者皆瘥。

现代用法：上药四味，取饮片，共为细末，加炼蜜适量为丸，如梧子大。每服9克，日2～3次，食后温开水送下。

【功效】 消食、温中，降逆。

【主法】

1.原书记述：治数年不能食。

2.编者补充：食积不化，胃中有寒。不思饮食，食而不化，反胃呕吐，苔白，脉沉迟者。

【按语】胃寒而食积不化者，治当消食温中。故此方以麦芽、神曲消食化滞，加干姜以温中祛寒降逆，佐乌梅者，据《本草拾遗》称有“调中，止呕逆”之功。诸药相合，共成消食温降之剂，故胃寒呕逆、食积不化者可以应用。惟方中麦芽指名为小麦芽，后世则皆用大麦芽，功效相同，不妨通用。

【附方】 曲末散[①]（卷16·胃腑，298页） 神曲末450克 白术50克 干姜 桂心各30克 吴茱萸 川椒各20克上药六味，取饮片，为细末，每服6克，日2～3次，米饮调服。 功效：消食温中。 主治：脾胃冷积，饮食不化。

【注】

① 原书无方名，此为编者拟加。

（二）消 症 化 积

鳖甲前丸（卷10·伤寒下，199页）

【组成】 成活鳖① 120克治如食法（12斤）

半夏 人参 大戟各8克（各8铢） 瞿麦 阿胶 紫葳（原注：一作紫菀）牡丹皮 石苇 干姜 大黄 厚朴 桂心 海藻 葶苈 蜣螂各12克（各12铢） 蜂窠 桃仁 芍药各24克（各1两）乌羽烧（原注：一作乌扇）黄芩各18克（各18铢） 䗪虫 虻虫各30克（各30铢） 柴胡36克（1两半）

【用法】 上二十四味，末之。取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗，以酒渍灰，去灰取酒，着鳖其中，煮鳖尽烂，泯泯②如漆，绞去滓，下诸药煎，为丸，如梧子。未食服七丸，日三。

现代用法：上药二十四味，取饮片，以鳖甲加水适量煎取浓汁。余药共为细末，以鳖甲浓汁拌和，为丸，如梧子大。每服3～6克，日3次，米饮送下。

【功效】 消症化积，活血祛瘀。

【主治】

1.原书记述：疟岁之发至三岁，或连月发不解者，以胁下有痞也。治之不得功其痞，但得虚其津液，先其时发其汗。服汤已，先小寒者，引衣自复，汗出小便利即愈……今不愈，当云何？师曰：此病结为症瘕，名曰疟母。急当治之，鳖甲煎丸方。

2.编者补充：疟疾日久不愈，胁下痞硬有块，成为疟母。今用于疟疾病久或黑热病的脾肿大，从及慢性肝炎、血吸虫病的肝脾肿大。

【按语】本方是治疗疟母的著名古方。所谓疟母，系疟久不愈，邪着不去所致。究其原因，则为寒热痰湿之邪与气血搏击，壅滞为患，结为症块。其治疗，根据《素问·至真要大论》云："坚者削之，结者行之"。故此方以鳖甲咸平，软坚散结，入肝搜邪，《本草经》谓："主心腹症瘕坚积，寒热。"《别录》亦说："疗温疟，血瘕。"是为主药再配大黄、芍药、䗪虫、虻虫、丹皮、桃仁、紫葳破血攻瘀，疏通血分之瘀结；厚朴、半夏、海藻、大戟、乌羽、蜂房、蜣螂下气化痰，攻其气分之郁滞。石苇、瞿麦、葶苈子利水导邪，使从小便排出，（大黄、大戟）攻瘀逐水，使从大便排泄；柴胡、桂心通达营卫，驱邪从外而解。更以干姜、黄芩一寒一温，协调阴阳寒热。人参、阿胶益气养血，扶正祛邪。是为攻补兼施，寒热并用，理气理血之大方。盖疟久成症，病情复杂，故处方亦相应而冗。是为复方愈大病之法。

从方剂组合看，本方以鳖甲为主外，大黄、䗪虫、桃仁、黄芩、芍药、虻虫辈，则有大黄䗪虫丸意，着力祛瘀攻邪；柴胡、黄芩、干姜、半夏、人参等，则有小柴胡汤意，可以和解少阳；大黄、桃仁、䗪虫则为下瘀血汤，破瘀散结；半夏、厚朴即半夏厚朴汤主药，降气化痰。诸方组合，协力祛其症结痰瘀，和解少阳之邪，药虽多而不杂，方合众而取长，故临床用于多种病症所致肝脾肿大，均有良效。此方即仲景鳖甲煎丸的变方，减去原方赤硝，而改用大戟，并

加海藻，将虻虫易鼠妇而成，方意大体相同。前人谓“无痰不成疟”，此方用大戟、海藻泄水祛痰而软坚，对疟久成症者似更合拍。徐忠可谓：“《千金方》去鼠妇、赤硝，而加海藻、大戟，以软坚化水，更妙”[③]。持论甚当。

【附方】鳖甲丸（卷5下·少小婴孺方下，90页）鳖甲　芍药　大黄各30克　茯苓　柴胡　干姜各20克　桂心6克　䗪虫　蛴螬克12克上药九味，取饮片，为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服3～6克，食后温开水送下，用药后如无不良反应，可适当加量。　功效：祛瘀消症。　主治：腹中结块，手足心烦热者。

【注】

① 成活鳖：原书作“成死鳖”，今据用法中“煮鳖尽烂”之意结合现代用药改。

② 泯泯：（mǐn敏）纷乱貌。此处引申为烂糊糊状。

③ 徐彬：《金匮要略论注》34页，世界书局，1937年（民国26年）。

三、消导之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
消食导滞	大曲蘖丸	大麦芽、神曲、附子、干姜、当归、人参、赤石脂、桔梗、女萎、吴茱萸、皂荚	消食、温中、止痢	宿食不消，脘痞腹胀，饮食不思，下利
	消食断下丸	神曲、麦芽、吴茱萸	消食、温中	食积不化，胃寒作呕
	槟榔散	槟榔、人参、茯苓、神曲、厚朴、吴茱萸、麦芽、白术	消食理气，补脾温中	脾胃虚寒，饮食不消，食欲不振，倦怠乏力
	消食丸	小麦芽、神曲、乌梅、干姜	消食、温中、降逆	积食不化，胃中有寒，胃呆呕吐
消症化积	鳖甲煎丸	鳖甲、半夏、人参、大戟、瞿麦、阿胶、紫葳、丸皮、石韦、干姜、大黄、厚朴、桂心、海藻、葶苈、蜣螂、蜂房、桃仁、芍药、乌羽、黄芩、䗪虫、虻虫、柴胡	消症化积，活血祛瘀	疟母、胁下痞硬有块

第十八章　妇科之方

一、概　　况

凡是主要用治妇产科疾病的方剂，统称为妇科之方。

妇女因生理上的特特，具有异于男子的经、带、胎、产等方面的特有疾病，这些病证的治疗，大都有其特定的治法和方剂。孙思邈云："夫妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也。"①可见胎产前后诸疾的治疗当另行讨论。本章就孙氏《千金》所载之方结合胎产前后危害性较大或较常见的病证选择部分用方，按胎前和产后二类分述，以窥一斑。

胎前的病证很多，较常见者如妊娠胎漏、胎动不安以及分娩难产等。大抵怀胎以后，阴道不时下血，量少淋漓，而无腰胀腹痛，小腹坠胀者为妊娠胎漏；若感胎动下坠，轻微腹胀，或伴有下血者，即为胎动不安。二者常是堕胎、小产的先兆，及时注意和治疗，尤为重要。缘此证多由气血不足，肾虚不固以及血热。外伤等因素导致气血不调、冲任不固所引起，故治法多从补气、养血、固肾以及凉血安胎等法着手，孙氏常选药物如艾叶、阿胶、葱白、当归、川断之类，代表方如葱白汤、胎动不安方等。

产后常见病有：胞衣不下、产后血晕，以及乳汁不行等证。胞衣不下，即胎儿娩出后，胎盘经久不能娩出，且多伴

有阴道流血。如不及时促使胞衣娩出，便有流血过多易致虚脱之虞。产后血晕，乃产妇娩后，突发头目眩晕，不能起坐，甚或神昏口噤，不省人事。此亦为产后危证之一，若不及时抢救，常可导致死亡。上述二证与乳汁不行，病证表现虽各不同，但其发病机理，非属气血亏虚所致，即由瘀血阻滞而成。虚者宜补，瘀则宜行，故组方常选地黄、当归、牛膝、通草、钟乳等补虚养血或行瘀通络之品，代表方剂如牛膝汤、产晕方、猪蹄汤、下乳散等。

治疗经、带的方剂，可与理血、补益、祛湿、固涩等章方剂合参，此处从略。

使用妇科之方时应注意：

1.妇女因生理关系，体质一般较男子为弱，因此，用药剂量必须注意掌握适中。

2.妇女在妊娠期间，用药要细心谨慎，应避免使用克伐峻烈之品，以免损伤胎元。但当病情需要时，虽是妊娠禁药，亦可使用，此即所谓“有故无殒，亦无殒也”之义。但用时还应全面，慎重考虑为妥。

3.对易于抑郁的妇女，用药应适当佐以疏郁调气之品，这样方可提高疗效。

【注】

① 《千金要方·卷2·妇人方上》16页。

二、选　方

（一）胎前用方

葱白汤（卷2·妇人方上，25页）

【组成】　葱白7克切（1升）　阿胶10克烊化（2两）　当归9克　续断12克　芎䓖5克（各3两）

【用法】　上五味㕮咀，以水一斗，先煮银六、七两，取七升，去银内药煎，取二升半，下胶令烊，分三服，不差重作。

现代用法：上药五味，取饮片，以清水400毫升，煎取150毫升，药渣再加水400毫升，煎取150毫升，过滤，混合两次煎液，趁热入阿胶于液中，火上微温，待烊化搅匀，温分3服。

【功效】　养血调气，益肾安胎。

【主治】

1.原书记述：治妊娠胎动不安，腹痛。

2.编者补充：妊娠初期、胎动不安、腰酸腹胀，或腹痛下血、面色淡黄、神疲乏力、舌淡红、苔薄白、脉细而滑者。

【按语】　妊娠胎动，原因甚多，除外伤因素外，多与肾脏及冲、任二脉有关。以肾主藏精，主人体发育与生殖机能；冲为血海，任主胞胎，二脉皆起于胞中，赖血液以营养。是以肾气充盛，气血调和，则冲任气固而功能正常；反之，若肾气虚弱，气血不调，冲任不固，胞胎失养，则为胎动、胎漏、腹痛下血诸证。故治法多以调气、养血、固肾着

手。方中葱白，《日用本草》谓能“达表和里，安胎止血”。《本草经疏》谓：“除肝邪气，邪气散则正气通，血自和调而有安胎安中利五脏之功矣。”故本方用之通宣阳气，和血安胎。续断补肾、强筋骨，且能止血；阿胶补血止血，滋养肾阴，二药皆有安胎作用。尤以阿胶乃血肉有情之品，滋补之功更著。且滋肾、补血、止血、安胎诸功皆备，对血虚胎动，或胎漏不止者，用之尤宜。当归补血和血，为妇科胎产常用要品。《本草再新》称能“安生胎，堕死胎。”现代研究证明，当归生药对子宫呈“二向性”作用，有的成分能兴奋子宫肌而使收缩加强，有的又能抑制子宫肌而使子宫弛缓。这与前人所谓“安胎”、“堕胎”之说，其意颇有契合之处。本方与阿胶、川断同用，足见是取其补血安胎之功。川芎为活血行气之品，既可合当归以止腹痛，又可防阿胶腻滞之偏。诸药合用，养血益肾，气血并调，静中有动，相济为功。对血气虚弱、气血不调之胎动不安，颇为适合。临证时，若气虚甚者，可加参、芪、白术，健脾补气；胎坠甚者，可加菟丝子、桑寄生固肾强腰；心神不安者，可加茯神、枣仁等宁心安神。灵活运用，疗效更佳。笔者经验则常加苎麻根以助止血安胎，似颇应手。

胎动不安方①（卷2·妇人方上，25页）

【组成】艾叶9克　阿胶12克　川芎5克（原注：《肘后》不用芎）　当归9克（各3两）　甘草3克（1两）

【用法】　上五味㕮咀，以水八升，（先煮四味）煮取三升，去滓，内胶令消，分三服，日三。

现代用法：上五味，取饮片，以清水400毫升，先煮4

味，约得150毫升，过滤，药渣再加清水400毫升，煎取150毫升，过滤，去滓，合并两次煎液。入阿胶于液中，火上微热，搅匀温分3服。

【功效】 安胎止漏，散寒温经。

【主治】

1.原书记述：治妊娠二、三月，上至八、九月，胎动不安，腰痛，已有所见方。

2.编者补充：血少虚寒、冲任不足、胎动下坠、腰酸腹胀、阴道下血、量少淋漓，或月经色淡、淋沥不断等证。

【按语】 冲脉是总领诸经气血的要冲，任脉在女子有妊育胎儿的作用。若血少虚寒，冲任失养，亦是胎动不安的因素之一。本方艾叶暖血温经散寒，止血安胎。《药性论》说："（艾叶）止崩血，安胎，止腹痛。"配合阿胶滋阴补血止血，是治疗血寒气滞、胎动下血的要药。当归补血安胎，川芎活血行气，二药又善治疗腹痛。甘草甘平，益气守中。诸药合用，而有温经养血、安胎止血之效，除治血虚寒滞的胎动不安之证外，对妇女月经色淡、淋沥不断者，亦有良好效果。但如出血较多，川芎、当归等因能活血，以少用或不用为宜。该方《肘后》不用川芎，值得临证参考。

又本方系从《金匮要略》胶艾汤减味演变而来。胶艾汤（川芎5克、阿胶9克、甘草3克、艾叶9克、当归9克、芍药9克、干地黄12克）有补血止血，缓痛安胎的作用，适用于血少虚寒，冲任不足所致的月经过多或淋漓漏下；或小产后继续下血不止；或妊娠胞阻，腹痛下血，淋沥不净之证。本方与胶艾汤相比，减去芍药、地黄，补血固阴作用则较该方为差，故本方对血虚寒滞、胎动不安、下血较轻之

证，比较适宜。

【注】

① 原书无方名，此为编者拟加。

交加散①（卷2·妇人方上，30页）

【组成】 生地黄汁100毫升（半升）生姜汁50毫升（半升）

【用法】 上二味，合煎熟，顿服之。（编者注：《校注妇人良方·卷2》36页载此方，其用法为：生地黄1斤取汁，生姜12两取汁。上以地黄汁炒姜渣，姜汁炒地黄渣，干为末，每服三钱，温酒调下。）

现代用法：上二味，取饮片，（生地黄30克，生姜10克）水煎顿服，或按《校注妇人良方》用法制服。

【功效】 滋养阴血，通调血脉。

【主治】

1.原书记述：治产难累日，气力乏尽，不能得生。此是宿有病方。

2.编者补充：久产不下，出血量多，面色苍白，心悸神疲，舌淡苔薄白，脉沉细而弱者。亦治经脉不调。经来腹痛，及产后寒热，阴虚血弱诸证。

【按语】 难产一证，除生理异常或胎位不正等因素外，非气血虚弱即气滞血瘀，以致影响胞宫正常活动，减弱分娩能力而成。本方原意用治"产难累日，气力乏尽，不能得生"，并谓"此是宿有病方"。据此，可能素体气血不足，加之"产难累日"，失血较多，以致"气力乏尽，不能得生"。方中地黄，《本草经》称能"填骨髓，长肌肉"。《别录》谓之"补五脏内伤不足，通血脉，益气力"。故本

方取生地治难产，一面滋阴养血以和血脉，一面取其"性凉而滑利流通"（《本草经百种录》）。生姜（汁）辛散开结，"破血调中"（《本草拾遗》），并可防生地阴柔之性，腻膈妨胃。二药一温一寒，生姜得生地汁炒，则温中祛寒而不燥，生地得生姜汁炒，则滋阴养血而不滞。故原书取汁煎熟顿服，为求迅速发挥疗效；《良方》取汁相互交制，以利调整药性之偏。全方药虽两种，具有补而不腻，润而不滞，温而不燥，寒而不過之妙。本方对胎前产后阴虚气弱不耐滋补者，最为适用。原书虽然用治难产，但以阴血不足者为宜。然毕竟药少力薄，若属气血俱虚之证，酌配党参、黄芪、当归、白芍、川芎、龟板、茯神之类，疗效方佳。目前临床上则常以本方治疗胎前产后阴虚血弱、虚寒虚热诸证。使用得当，颇为应手。

观《校注妇人良方》载此方（生地黄1斤取汁、生姜12两取汁）名"交加散"。治经脉不调、腹中撮痛，或结聚症瘕、产后中风等证。用法后并云加"芍药、元胡、当归、蒲黄、桂心各一两，没药、红花各五钱"。该方增加了大量的活血祛瘀，温宣止痛之品，合生地等具有祛瘀而不伤正之意，对产难或经脉不调而属血瘀气滞之证者，更为适合。

又《校注妇人良方》卷19方，用当归，荆芥，亦名"交加散"。该方用当归补血，荆芥祛风，主治瘈疭振颤、不省人事、口吐痰涎的血虚受风之证。此与前者方名虽同，但用药主治则异，宜细别之。

【注】

① 本方原书无方名，今据薛己：《校注妇人良方·卷2》补定。

（二）产 后 用 方

牛膝汤（卷2·妇人方上，32页）

【组成】 牛膝12克 瞿麦10克（各1两） 滑石12克（2两）（原注：一方用桂心一两） 当归10克（1两半） 通草6克（1两半） 葵子20克（半升）

【用法】 上六味㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

现代用法：上六味，取饮片，以清水500毫升，煎取约得200毫升，过滤，药渣再以清水400毫升，煎取200毫升，将两次煎液混合，匀分3次温服。

【功效】 通经活血，除症祛瘀。

【主治】

1.原书记述：治产儿胞衣不出，令胞烂。

2.编者补充：产后胎衣不下，少腹胀痛拒按，恶露不多，色暗红，面色青白，舌淡苔薄，脉沉弦而涩者。

【按语】 胞衣不下，是产后危害性较大的疾病。其发病机理，多由元气亏损，正虚无力，或产时感寒，血液凝滞，以致气血运行不畅，胞宫活动能力降低，不能促使胞衣排出所致。属气虚无力送出者，治宜补气养血；属血行瘀滞者，则当活血祛瘀。方中牛膝，生用长于散瘀血，破症结，又具有通导特性能引诸药下行，为治经闭、难产、胞衣不下的习用之品。现代研究证明，牛膝流浸膏或煎剂对离体家兔子宫，不论已孕未孕，都有收缩作用。也有用本品外插宫颈，能使宫颈软化松弛，宫口扩大而引产者。本方用以破瘀血，下胎衣，乃为要药。冬葵子甘寒淡滑，古方亦常用于利窍滑

胎。观孙氏治胎死腹中与胞衣不下，另有二方（卷2·31页·干燥著背方，同卷32页，胞胎不出目下，又方）均用本品，其中一首即与牛膝相伍，本方亦与牛膝配用，可见二药滑胎下胞之功。当归补血活血，为妇科经、产通用之品。现代研究表明，当归的水溶性、非挥发性、结晶性成分，能兴奋子宫肌而使收缩加强。本方用之，既有助祛瘀药物下胎之功，又可使祛瘀而不伤正。瞿麦通经破血，《本草经》谓能"破胎堕子"，通草通利泄降，《日华子本草》言可"催生下胎"，滑石滑能利窍，《药性论》云"主难产"。数药皆为通行滑利之品，与上诸药配合，可共成祛瘀下胎之功。若胞衣不下，血瘀兼有寒滞者，以桂心易滑石温通经脉寒滞，则更为妥贴。

产晕方① （卷2·妇人方上，31页）

【组成】 酽醋500毫升②

【用法】 含酽醋潠面即愈，凡闷即潠之愈。

现代用法，取酽醋500毫升，入器皿内，另以生铁一块，炭火中烧通红，入醋中淬之，（应急时亦可以烧红炭块入醋淬熏。）令其气味溢散，使患者吸闻。可反复数次，直至病者清醒。

【功效】 散瘀敛气。

【主治】

1.原书记述：治产乳晕绝③。

2.编者补充：妇女产后、头晕目眩、不能起坐，或心下满闷、恶心呕吐，或痰涌气急，甚则神昏口噤、不省人事等证。

【按语】 本方为治产后血晕的有效验方。按血晕一证，

有虚实之分，前者多由平素血虚气弱，复因产后失血过多，心神失养，气随血脱所致；后者多因产生感寒，恶露不下，血瘀气逆，迫扰心神而成。方中酽醋，味酸气温，能入肝经，行血分，既能祛瘀散邪，又可收敛正气。《本草汇言》引林氏所说：“醋主收，醋得酸味之正也。直入厥阴肝经，散邪敛正，故藏器方治产后血胀、血晕及一切中恶邪气，卒时昏冒者，以大炭火入熨斗中，以酽米醋沃之，酸气遍室中，血行气通痰下，而神自清矣。”本方取之口含潠面，即借其酸香浓郁之气，随其呼吸，直入脏腑，属血虚气脱之证者，可以敛正；属血瘀阻滞之证者，可以散邪。故当血晕昏迷仓卒之际，不论属虚属实，皆可用作急救措施。且简便易行，取效较速，诚为血晕救急良方。

本方原法，含酽醋潠面，后世为增强香烈之气，提高疗效，改用醋淬、煎熏；原书用治“产后血晕”，后世又治“一切中恶邪气”。皆实为孙氏用法、主治的启示和发展。如今取之稀释加热蒸熏，用作室内消毒，预防流感、流脑等病，不仅为简便易行通用有效之法，并经试验证明，食醋蒸熏对流感病毒具有良好的杀灭作用，同时食醋对甲型链球菌、卡他球菌、肺炎双球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌等也有杀菌作用。可见，发掘整理古方，以及古方新用，实为重要。

【注】

①③ 本方原无方名，根据该方列于“治产乳晕绝方”目下，结合近代通用病名，而命名为“产晕方”。主治仍按原书条目补充为“治产乳晕绝”。

② 酽（yàn验）醋：指浓而味厚的米醋。本方药物原书无用量。今根据临床常用量补。

猪蹄汤①（卷2·妇人方上，34页）

【组成】　猪蹄2具熟炙、槌碎（2枚）　通草20克细切（8两）

【用法】上二味，以清酒一斗浸之，稍稍饮尽，不出更作。（原注：《外台》猪蹄不炙，以水一斗，煮取四升，入酒四升，更煮饮之。）

现代用法：将猪蹄劈开，与通草共入2000毫升清水中煨煮，约得500毫升，入黄酒30毫升，再微火略煮，酌分数次饮服。

【功效】　补血通乳。

【主治】

1.原书记述：治乳无汁。

2.编者补充：产后乳汁不行，或行亦甚少，乳房不胀不痛，舌淡苔少，脉细弱者。

【按语】　产后乳少或乳汁不行，多为气血虚弱所致。以乳汁之成，乃为气血化生。张景岳说："妇人乳汁，乃冲任气血所化，故下则为经，上则为乳。若产后乳迟、乳少者，由气血不足，而犹或无乳者，其为冲任之虚弱无疑也。"②是以身体壮实，气血充旺，则乳源充盛；若素体不足，气血亏虚，乳源不足，则乳迟乳少或乳汁不行。似此则当补虚通乳。猪蹄味甘咸平，《本草图经》谓之"行妇人乳脉"。《随息居饮食谱》又谓："……助血脉能充乳汁，较肉尤补。"本方用之补血通乳，深为民间习用。孙氏《千金方》曾只用猪蹄一具，煮汁服之。本方又配以通草通行经络，"入阳明胃经，通气上达而下乳汁"（《本草纲目》）。二者同用，一补一通，更助之以酒，以行药力，俾乳源充旺，

乳窍通调，则乳汁自畅行而下。该方既是药疗，亦为“食治”，简便易行，切合实用，诚为民间欢迎的习用便方。后世猪蹄汤将通草改为木通。木通有一定毒性，可损害肾脏，似不可取，用者审之。

【注】

① 原书无方名，今据《和剂局方·卷9》183页补定。人民卫生出版社，1959年版。

② 《景岳全书·卷39》676页，上海卫生出版社，1958年版。

下乳散① （卷2·妇人方上，34页）

【组成】石钟乳12克 通草6克（各1两） 漏芦10克（半两） 桂心3克 甘草3克 栝蒌根10克（各6铢）

【用法】上六味，治下筛，酒服方寸匕，日三。最验。

现代用法：上六味，取饮片，以清水500毫升，先煎钟乳数沸，再入余药同煎，约得200毫升，药滓再加清水400毫升，煎取200毫升，混合两次煎液，温分3服。亦可研为细末，每服5克，每日3次，温黄酒送下。

【功效】通络行滞，下乳消肿。

【主治】

1.原书记述：治乳无汁。

2.编者补充：治乳妇经脉郁滞，乳汁不行，乳房胀痛，甚或郁结成毒，发为痈肿，乳房红肿胀痛者。

【按语】 乳汁不行，除气血亏虚不能化生者外，若经脉壅滞，乳汁不能畅通外达，亦常为乳汁不行的重要原因。本方用石钟乳、通草利窍下乳，漏芦、栝蒌根下乳汁、消痈肿。《本草纲目》云：“下乳汁，清热毒，排脓……古方治痈疽发背，以漏芦汤为首称也。”《医学衷中参西录》说：

天花粉“又善通行经络，解一切疮家热毒……”②二药同用，对乳汁不行，伴有乳房胀痛，或有红热肿痛者，最为适合。尤以漏芦可收一举两得之功。又少佐桂心温宣经脉郁滞，促进上药下乳作用。甘草清热解毒，调和药性。又调服以酒，行药势，助药力，增强通行经络之功。综合全方而有宣通经脉、消肿下乳作用，对乳妇经脉郁滞，乳汁不行者，此方比较适宜。

又《千金》同篇载漏芦散（漏芦、钟乳各10克、蒌根15克、蛴螬5克），二方皆用漏芦、钟乳、栝蒌根下乳消肿，然前者配通草、桂心、甘草等温宣通络，而此方则配蛴螬破结行瘀，散结通乳。可见该方行瘀之力，则远较前者为优。故乳汁不行，而属血瘀经脉者，该方又为一法，可细玩之。

【注】

① 本方原书称“治乳无汁，又方”，今据《医心方·卷23》523页引“小品方”名“下乳散”，与本方药味相同，故以命名。

② 张锡纯：《医学衷中参西录》第三册，85页，河北人民出版社，1957年。

通草散①（卷2·妇人方上，33页）

【组成】 通草6克 石钟乳10克

【用法】 上二味，各等分末，粥饮服方寸匕，日三。后可兼养两儿。（通草横心者是，勿取羊桃根色黄无益。）一方二味，酒五升渍一宿，明旦煮腾，去滓，服一升，日三。夏冷服，冬温服。

现代用法：上二味，取饮片，各等分为细末，每服5克，每日3次，米汤送下。亦可作汤剂煎服。

【功效】 利窍通乳。

【主治】

1.原书记述：治妇人乳无汁。

2.编者补充：治妇女产后无乳。乳房微胀，乳汁不行。

【按语】乳汁不行之证，不独见于产后，哺乳期间亦可发生。其证大抵乳房胀硬而痛者，多为气血不调，经脉郁滞，属实；乳房柔软无胀痛者，多为气血虚弱，生化不足，属虚。方中钟乳味甘性温，《本草经》言之“利九窍，下乳汁”。此外，本草虽有益气补虚之说，然究其效力，实难以为功。而诸方之用，多借其温通之性，提高利窍作用。通草具通利之性，“能通行经络”（《本草正义》），畅利气机。本方二药相伍，其功即在温宣理气，通络下乳。综观该方，乃专于通宣下乳，而补虚之力不足，且通利之力亦较平和。故本方对经脉气滞，乳房微胀之乳汁不行者，较为适合。如气血不足者，当酌加黄芪、当归之类以养之。

【注】

① 本方原书无方名，今据《外台秘要·卷34》第942页命名。

三、妇科之方归纳表

治法	方名	组成	功效	主治
胎前用方	葱白汤	葱白、阿胶、当归、续断、川芎	养血调气，益肾安胎	妊娠初期，腰酸腹胀，胎动不安
	胎动不安方	艾叶、阿胶、川芎、当归、甘草	安胎止漏，散寒温经	血少虚寒，冲任不足，腰酸腹胀，胎动下坠，下血淋漓，量少色淡
	交加散	生地黄汁、生姜汁	滋阴养血，通调血脉	久产不下，出血量多，心悸神疲，或阴血虚弱，月经不调及产后寒热等
产后用方	牛膝汤	牛膝、瞿麦、滑石、当归、通草、葵子	通经活血，除症祛瘀	产后胎衣不下，少腹胀痛拒按，恶露不多，色暗红者
	产晕方	醇醋	散瘀敛气	产后头晕目眩，或神昏不省人事
	猪蹄汤	猪蹄、通草	补血通乳	产后血虚，乳少或乳汁不行
	下乳散	石钟乳、通草、漏芦桂心、甘草、栝蒌根	通络行滞，下乳消肿	乳妇经脉郁滞，乳汁不行，乳房胀痛，或发为痈肿
	通草散	通草、石钟乳	利窍通乳	产后产乳，乳房微胀，乳汁不行

第十九章　外用之方

一、概　　说

凡外用治病的方剂，统称为外用之方。因此它不是单纯的外科方剂，而包括：外科、皮肤科、五官科、内科（内病外治）等的外用治疗方剂。

诸如膏贴、散敷、汤洗、含漱等方，用于体表治疗者，皆属外治之方。其适应对象，固不限于外科病证。吴师机《理瀹骈文》云："外治之理，即内治之理。"内科病证而取外治者，《千金方》收载甚多，外科病证而取外治者尤多，此处仅选一、二，聊备一格而矣，读者谅之。

二、选　　方

生发膏（卷13·心脏，248页）

【组成】　乌喙30克（3两）　莽草　石南　细辛　续断　皂荚　泽兰　白术　辛夷　防风　白芷各20克（各2两）　竹叶　松叶　柏叶各12克（各半升）　猪脂800毫升（4升）

【用法】　上十五味，㕮咀，以清酢三升渍一宿，明旦微火以猪脂煎三上三下，白芷色黄膏成，去滓滤。取沐发三涂之。一方用生油三大升（原注：《千金翼》无石南，用杏仁，不用白芷，灰汁洗头，去白屑，神良。）

现代用法：上药十五味，取饮片，除猪脂外，共为极细末。猪脂微火加温溶化，入药末调匀即离火，俟冷膏成。取此涂抹头发，日 1～2 次。不得内服，注意避免入目。

【功效】 祛风止痒。

【主治】

1.原书记述：治头风痒，白屑。

2.编者补充：白屑风。头部瘙痒，多白屑，且多油脂污垢，甚则头发稀疏脱落。临床用于脂溢性皮炎、脂溢性脱发。

【按语】 本方主治白屑风。此症分风湿型、风热型、湿热型诸种。此方主治风湿为患者，故以草乌（乌喙为其异名）为主药，辛热有毒，入肝、脾、肺经，善于搜风祛湿，止痛止痒。莽草一名荫草，辛温有毒，祛风消肿，治疥癣秃疮。《本草经》："主治头风……疥瘙，杀虫鱼。"《别录》治"头风痒"。石南辛苦性平，祛风通络，治风痹、风疹。《本草从新》谓："石南叶祛风通利，是其所长。"再以细辛，辛夷、白芷、防风、川断祛风散邪，燥湿止痒；皂荚涤垢去脂；泽兰、白术、竹叶分化去湿；松叶苦温，祛风燥湿，杀虫止痒；柏叶芳香去湿。诸药相合，共成祛风、燥湿、止痒之方，故对风湿型白屑风症有效。至于方中猪脂，仅为配制膏剂时的赋形剂，但白屑风症本身油污较多，故现在临床上每将猪脂减去，改用下列处方或雪花膏调和使用。

硬脂酸13克 蓖麻油13克 液状石蜡 5 克 石蜡 5 克 三乙醇胺1.2克 甘油 7 克 蒸馏水55.8毫升。

先将前四味入容器中，水浴加热溶化，保持在70℃左右；取三乙醇胺、甘油、蒸馏水入另一容器中加热至70℃，缓缓加入上述油脂中，并不断搅拌，至凝即得。

以上为乳剂之基质配方。将生发膏（除猪脂）药末5～10克加入少量甘油缓缓调匀，逐渐加入乳剂基质调和匀共成100克。外搽用。

【附方】 发落生发方（卷13·心脏，249页）白芷 附子 防风 川芎 莽草 辛夷 细辛 黄芩 当归各10克 大黄15克 蔓荆子20克 川椒10克 上十二味，取饮片，打碎；以马膏100克，猪膏600克合诸药微火煎，待白芷色黄即成。先洗头，后用此膏涂擦头部。 功效：祛风清热，止痒生发。 主治：头风抓痒油脂多，白屑多。

白秃疮方（卷13·心脏，250页）

【组成】 五味子 蛇床子 远志各22克（各3分） 菟丝子38克（5分） 苁蓉 松脂15克（各2分） 雄黄 雌黄 白蜜8克（各1分） 鸡屎白4克（半分）

【用法】 上十味，治下筛，以猪膏一升二合，先内雄黄，次内雌黄，次内鸡屎白，次内白蜜、松脂，次内诸药，煎之成膏。先以桑灰洗头，燥敷之。

现代用法：上药十味，取饮片，将前八味分别为细末，以猪膏240毫升，微火溶化，依次入诸药搅匀，煎成膏。先以硫磺皂洗头，待干，即以此膏涂之，日2～3次。3日后改为每日1次，换药时亦当洗头净。

【功效】 杀虫止痒

【主治】

1.原书记述：治白秃、发落生白痂，终年不瘥。

2.编者补充：头癣（白癣），好发于学龄儿童。头皮部散发性灰白色脱屑痂状斑，圆形或不规则形。斑上毛发干枯

折断，自觉瘙痒。

【按语】 此为治疗白秃疮的膏方。《诸病源候论》白秃候云："白秃之候，头上白点斑剥，初似癣而上有白皮屑，久则生痂瘰成疮，……头发秃落，故谓之白秃也。"现代医学属皮肤霉菌病，为头癣中之白癣。方中雄黄辛苦而温，有毒，燥湿祛风，杀虫解毒，善治疥癣秃疮。化学分析：主要成分为硫化砷，并含少量杂质。在试管内对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用①。雌黄与雄黄性味功效相似，化学分析：含三硫二砷，其中砷约占61%，硫39%左右，并含少量铁，硅等杂质。体外试验对各种皮肤真菌有抑制作用②。配伍蛇床子祛风燥湿，杀虫止痒；菟丝子内服可补肝肾，外用亦治癣疮。远志辛以解郁，故善治"一切痈疽，敷服皆效③。五味子外用亦可敛疮愈疡。其余肉苁蓉滋润，配合白蜜、松脂、鸡屎白、猪脂合和成膏，故能杀虫解毒，止痒治癣。不仅白秃疮可用，即头疮赤秃（即黄癣）亦可应用。惟方中肉苁蓉、五味子、鸡屎白拟议减去，改用苦楝子、明矾似更得力。

【注】

① 贵阳医学院学报36，1963

② 中华皮肤科杂志 （4）：286，1957

③ 吴仪洛：《本草从新》16页，广益书局，1946年。

三物细辛敷方（卷57·少小婴孺方下，98页）

【组成】 细辛 桂心各12克（各半两）干姜18克（18铢）

【用法】 上末之，以乳汁和，敷顖上，干复敷之。儿面赤即愈。

现代用法：上药三味，取饮片，为细末。以黄酒、食醋各5毫升，酌加白蜜调和，敷小儿头上，每日1次。

【功效】 温经祛寒。

【主治】

1.原书记述：治小儿解颅。

2.编者补充：小儿颅骨缝裂开，头皮光急，青筋显露，面色皖白，眼珠下翻，智力低下，发育不良。今用于脑积水。

【按语】 小儿解颅，有属于风寒客于脑户者；有属于肾虚不足者；亦有虚实夹杂者。本方主治属于前者，故方用细辛辛散风寒，桂心温通祛寒，干姜虽为温里药，但与细辛相配亦可驱逐风寒。寒已入脑户，脑属髓海，而肾主之，是寒已入肾，故用桂心内以温肾祛寒，外助细辛辛散。原书称外敷此方后“儿面赤即愈”，正是寒祛阳复之征，故颅解可合，而病向愈。据《西安科技》报道，西安东五路卫生院用通解颅1号：附子、干姜、桂枝、麻黄、杏仁合五苓散、党参、黄芪、五味子、细辛等与2号方（补肾）治小儿脑积水50多例，取得较好效果①，可供临床参考。

【附方】 半夏熨方(卷5下·少小婴孺方下，98页)

半夏　生姜　川芎各60克　细辛40克　桂心30克　乌头50克

上药六味，取饮片，为粗末，以食醋600毫克浸半天，煮三沸，过滤去滓，以药棉一片浸药液中，适寒温，以熨颠上，冷更温之，复熨如前。朝暮各3、4次。　功效：祛寒化痰。　主治：小儿解颅。

【注】

① 西安科技 17:38，1981

楝子汤洗方[①]（卷22·疗肿，409页）

【组成】 苦楝实80克（1升）[②] 地榆根 桃皮 苦参各70克（各5两）

【用法】 上四味，㕮咀，以水一斗，煮取五升，稍温，洗之，日一。

现代用法：上药四味，取饮片，为粗末，以清水2000毫升，煮取1000毫升过滤去滓，待温洗患处，每日1～2次。药渣于次日可再煎用。

【功效】 杀虫治疥。

【主治】

1.原书记述：治瘑疥[③]，百疗不瘥。

2.编者补充：疥疮。肘窝、腋前、腹股沟、大腿内侧、腰部、指侧等处，一处或多处见红色丘疹、水疱或脓疱流滋水、结痂。典型的有疥虫隧道，皮肤有一细小弯曲而浅在的黑色线纹。瘙痒明显，夜睡尤甚，常因抓破而继发化脓感染。亦可用于头癣、体癣。

【按语】 此为治疗疥癣之常用方。疥疮属体表寄生虫病。《诸病源候论》云："湿疥者，小疮皮薄，常有汁出，并皆有虫，人往往以针头挑得，状如水内瘑虫。"说明古人观察很细，已知其为疥虫侵入皮肤而致。故当用杀虫之药治之。此方以苦楝实为主，杀虫治疥，《本草经》指出："杀三虫疥疡。"配伍苦参，清热燥湿，杀虫止痒，善治疥癞癣疮。桃皮即桃树白皮，味苦辛性平，能杀虫祛湿，《本草纲目》称："杀诸疮虫。"地榆凉血止血，清热解毒，本方用之，目的在于防治继发感染。组方简练，功效突出，洗用后如能搽用10%的硫磺软膏，收效当更理想。

【注】

① 原书无方名，此据《太平圣惠方》1版卷65，2016页定名。人民卫生出版社，1958年。

② 《太平圣惠方》作1斤。（卷页同①）

③ 《太平圣惠方》作："治瘢痕疮"。（卷页同①）

灭瘢痕方（卷6下·七窍病下，136页）

【组成】 猪脂1500克（3斤·饲乌鸡1只，令3日便尽后使其白屎）白芷 当归各30克（各1两） 鹰屎白15克（半两）

【用法】 将猪脂喂鸡，取其白屎，入当归，白芷煎，待白芷色黄，去滓，内鹰屎白，搅令调，敷之，日三。

现代用法：上药四味，将当归、白芷打碎，入猪脂内微火煎熬，待白芷色黄即离火，过滤去滓，入鹰屎白（可用鸡屎白代）搅匀。外敷瘢痕处，1日3次。

【功效】 调和气血，软坚灭疤。

【主治】

1.原书记述：灭瘢痕。

2.编者补充：疤痕疙瘩。因外伤、烫伤或手术创口等形成，局部凹凸不平，皮表呈淡红或紫红色，质地坚硬或有痒痛感。

【按语】 此方主治疤痕疙瘩。疤痕的形成，多为局部气血瘀滞，经络不畅，异常增生而致。其治疗当用行气活血，软坚通脉入手。此方取猪脂喂鸡取其白，孙思邈氏曾称："（鸡屎白）灭瘢痕。"① 大约取鸡善食善化，故吴仪洛谓其："下气消积。"② 鹰屎白的功效与之相仿，孙氏云："主伤挞，灭瘢。"证明有活血、消疤之功。当归、白芷通调气血，疏其壅滞，藉以软坚灭疤。惟鹰屎白难得，而鸡屎

白入或嫌其秽浊，敝意可改用鸡内金、鸭内金两味代之，将其晒干脆磨细末，入猪脂中与余药调和用，或更方便适当。若能酌加冰片以助芳香走窜，莪术以助破瘀软坚，当更得力；并配合大黄䗪虫丸辈内服，似更理想。兹抄录现代经验一则如下，以供参考：

上海第二医学院附属儿科医院整形外科，在“黑布药膏”的基础上，中西医结合创制了“疤痕软化膏”，治疗增殖性疤痕，外科手术切口疤痕疙瘩，均有显著效果。其方是氧化锌、明胶、甘油各500克，加水500～1000毫升，制成氧化锌软膏备用。五倍子750克，蜈蚣10条，冰片及樟脑适量（各6克）③，研末调和，密封备用。

使用方法：先将氧化锌软膏隔水加热融化加入以上中药粉末适量调匀。趁温热时用毛笔涂拭于疤痕上一厚层，用细网眼软纱布绷带加压包绕二圈，然后再涂上一薄层软膏，继续将绷带包扎二圈，如此共涂拭及包绕三层。最后将绷带加压包扎完毕，每星期更换一次，每五次为一疗程④此为现代经验，与古方互相参考，更可扬长避短，发挥优势，取得更好疗效。

【注】

① 《千金翼方·卷3》44页。

② 《本草从新》246页，广益书局，1946年。

③ 此处根据上海第二医学院《中西医结合成果展览技术资料选编》231页补充。

④ 《新医药学杂志》 （8）:28，1976

搨肿方（卷22·疗肿痈疽，398页）

【组成】 大黄 黄芩 白蔹 芒硝各21克（各3分）

【用法】 上四味，㕮咀，以水六升，煮取三升汁。故

帛四重内汁中，以搨肿上，干即易之，无度数，昼夜为之。

现代用法：上药四味，取饮片，以水1200毫升，分2次煎药，每次约得300毫升，过滤，混合二次煎液。以纱布醮药液敷患处，干时再加药液，次数不限，夜晚不歇。

【功效】　清热解毒，消肿。

【主治】

1.原书记述：主痈疽初起，肿痛焮红。

2.编者补充：热毒结聚，痈肿疔毒初起，局部焮热肿痛，或兼恶寒发热，舌红苔黄，脉滑数。

【按语】疮疡肿毒，每为热毒蕴结而致。故其治疗当从清热解毒入手。本方以大黄、黄芩清热泻火，白蔹解毒消肿，芒硝消肿散结。药简力专，对疔疮痈肿初起，红肿热痛者，用此外敷，并配合内服消疮饮，五味消毒饮辈，收效颇佳。

临床应用时亦可将本方研末，酌加冰片、白芷细末，与香油及鲜菊叶汁调和外敷，奏效更捷。曾有报告，单用白蔹细末，清水调和酌加酒精调成糊状，外敷各种炎症肿块等急性感染初期，共观察31例，除个别有全身严重反应加用抗菌素外，一般均在2～3天内治愈①。亦有单用芒硝外敷治疗急性乳腺炎初起，同样取得明显效果。本方配合大黄、黄芩、白蔹清热解毒，则其消散之力益佳。我院外科常用外敷方青敷膏：大黄、黄柏、姜黄、白芨、白芷、赤芍、花粉、青黛、甘草，为细末外敷，实即由此衍化改进而来。录此以备参考。

【注】

① 新医学习　（1）：38，1972

止汗又方（卷10·伤寒下，191页）

【组成】 麻黄根 牡蛎 雷丸各30克（各3两） 干姜 甘草各10克（各1两） 米粉100克（2升）

【用法】 上六味，治下筛。随汗处粉之。

现代用法：上药六味，取饮片，为极细末（米粉改用淀粉），以扑粉毛刷蘸粉扑或用纱布袋盛粉扑颈部及胸、背等处。

【功效】 收涩止汗。

【主治】

1.原书记述：治盗汗及汗出无时。

2.编者补充：可用于夜晚盗汗、自汗汗出较多者；亦可用于外感病服用发汗剂后汗出甚多或汗出不止者。

【按语】 此为外用止汗之方。方中麻黄根与麻黄虽同出一物，但性味功能迥异。麻黄辛温发汗，而此则味甘微苦微涩，故能收敛止汗，实表固卫。《本草纲目》云："麻黄发汗之气，驶不能御，而根节止汗，效如影响。"配伍牡蛎收涩，加强止汗之功。雷丸苦而酸咸，亦可收敛，故能止汗，再加干姜以温里守中，甘草以调和诸药，酌加淀粉以收湿，合和为方，共成收涩止汗之剂，故对盗汗等汗出多者可以应用。

矾石散①（卷6下·七窍病下，129页）

【组成】 矾石②③ 乌贼骨 黄连 赤石脂等分

【用法】 上四味，等分、末之。以绵裹如枣核，内耳中，日三。（原注：《小品》不用赤石脂；姚氏加龙骨一两。《千金翼》同姚氏）

现代用法：上药四味，取饮片，共为极细末，密贮备

用。用时先将患耳用双氧水洗净，再将药粉用棉筋纸包裹如细小枣核大，放入耳内，日 2～3 次。亦可以少许药粉直接吹入耳内，每日 1 次，每次换药均用双氧水洗净。

【功效】　清热消炎，收敛祛湿。

【主治】

1.原书记述：治聤耳出脓汁。

2.编者补充：急慢性中耳炎，常有脓汁流出，脓水呈黄色，或有臭气，或有红肿焮热疼痛，或反复发作者。

【按语】　聤耳大多属肝胆湿热实邪郁蒸肉腐为脓而致。故当清肝泻火。方中矾石酸寒解毒，燥湿除热，并可愈合溃疡。现代药理研究证明对多种球菌、杆菌均有抗菌作用。黄连清肝胆湿热实火；乌贼骨、赤石脂收湿生肌。诸药配伍，共成清热消炎，收敛祛湿之方。故对肝胆湿热聤耳流脓之症可以治疗。急症可配合龙胆泻肝汤内服治疗，慢性者单用外治亦可，笔者常根据《小品方》减去赤石脂；又根据《千金翼方》加用龙骨，并少加冰片。临床施用，收效颇佳。惟药物一定要研极细，换药时必须洗干净。

【注】

① 原书无方名，此据《普济方》卷55，259页定名。

② 《普济方》矾石用量比余药多一倍。

③ 《千金翼方·卷11》139页，本方矾石用 3 两，烧，余药各 1 两。

菖蒲丸[1]（卷6下·七窍病下，129页）

【组成】　细辛　菖蒲各 6 克（各 6 铢）　杏仁　神曲末各10克（各10铢）

【用法】　上四味和捣为丸，干即着少猪脂如枣核大，绵裹内耳中，日一易，小瘥，二日一易，夜去，旦塞之。

现代用法：上药四味，取饮片，为细末，制为丸剂，如枣核大。临用时外加消毒棉一薄层包裹，纳入耳中，每日1次，待好转后2日1次。

【功效】　开窍通闭。

【主治】

1.原书记述：治卒耳聋。

2.编者补充：暴聋。听力突然减退甚或耳无所闻。用于外感风邪，清窍闭塞者。现代临床上用于突发性耳聋。

【按语】　本方治暴聋。暴聋多实，故方用菖蒲辛香走窜，理气开窍，散风活血。《本草经》称："开心孔，补五脏，通九窍，明耳目"。《别录》："主耳聋……聪耳目。"配伍细辛，辛温善散，祛风开窍，《本草经》称它能"利九窍"。故《龚氏经验方》聪耳丸即以单味细辛（配加黄蜡为丸塞耳）治耳聋。再配杏仁以助宣散外邪。神曲内服善于消食化积，此方外用，追取其行气通调以助开窍通闭，去其壅塞也。风邪祛，壅塞通，窍闭开，则耳可愈。临床上每可配合葛根（大剂量）、苏叶、苏梗、川芎、赤白芍内服，收效更佳。

张璐对本方的评价是："细辛、菖蒲、杏仁、曲末，草根木实，虽能利窍，其性本轻，仅可以治卒暴之聋。"② 指出本方主治为暴聋。对肾虚久聋者实非所宜。

【注】

① 原书无方名，此据《普济方·卷54》第241页菖蒲膏改定。

② 《千金方衍义·卷6下》第37页，扫叶山房版。

细辛膏① （卷6上·七窍病上，110页）

【组成】　细辛　川椒　干姜　川芎　吴茱萸　附子各

18克（各18铢） 桂心24克（1两）皂荚屑12克（半两） 猪膏200毫升（1升）

【用法】 上九味，㕮咀，以绵裹，苦酒渍一宿，取猪膏煎，以附子色黄为度，去滓。绵裹，纳鼻孔中，并摩鼻上。

现代用法：上药九味，取饮片，除猪膏外，共为细末，以食醋200毫升，浸渍24小时后过滤，药渣入猪膏煎熬，待欲枯即离火去滓，复以前药醋及油加温溶和备用。用时以棉花醮油膏少许涂鼻内，每日2～3次。

【功效】 通鼻祛寒。

【主治】

1.原书记述：治鼻塞，常有清涕出。

2.编者补充：鼻鼽，鼻塞不通、鼻痒，常流清涕并常喷嚏。今用于过敏性鼻炎。

【按语】 古人以鼻流清涕，易打喷嚏者为鼻鼽，鼻流脓涕或兼臭气者为鼻渊。鼻渊多属胆热，鼻鼽多属肺虚感寒。本方治鼻鼽，故方用细辛温散寒邪，辛以通窍，并用川椒、吴茱萸、附子、桂心助其温里祛寒，宣通阳气，川芎升散祛风，活血行气，皂荚辛温散风化痰宣通鼻窍。共成通窍祛寒之方，故对鼻流清涕，鼻塞喷嚏属寒者，用之有效。又方中皂荚主含皂甙，皂甙能使油脂乳化，故配制时亦可将诸药研极细末与猪膏调和外用，不必煎熬。

【附方】 香膏（卷6上·七窍病上，110页） 白芷 川芎 通草各18克 当归 细辛 莽草（原注：《小品》、《千金翼》皆作熏草） 辛夷各30克 上药七味，取饮片，为细末，以上好食醋200毫升，浸渍24小时，过滤，药渣入猪油200毫升煎三上三下，去滓，与上药醋调匀备用。用时以棉签醮药

膏纳鼻中，每日3次。　功效：利气通鼻。　主治：鼻塞不通。包括伤风感冒鼻塞、鼻鼽、鼻渊，均可应用。

【注】

① 原书无方名，此据明·董宿原，《奇效良方·卷59》1252页定名。商务印书馆，1959年。

含漱汤（卷6下·七窍病下，123页）

【组成】　独活9克（3两）黄芩　川芎　细辛　荜拨各6克（各2两）①　当归9克（3两）　丁香3克（1两）

【用法】　上七味㕮咀，以水五升，煮取贰升半，去滓，含漱之，须臾闷乃吐②，更含之。（原注：《古今录验》同，有甘草二两）

现代用法：上药七味，取饮片，以清水1000毫升，分2次煎药，每次约得200毫升，过滤，混合。作含漱用。稍含片刻，可唾出（服下亦无妨），再含。

【功效】　止牙痛，清热活血。

【主治】

1.原书记述：治齿痛。

2.编者补充：龋齿作痛，或兼牙龈肿痛，或有口臭。

【按语】　龋齿作痛，虽非大病，实终难受。本方独活含挥发油，动物实验证明有镇痛作用，川芎当归活血镇痛，细辛止痛作用亦较明显，荜拨辛热，温中祛寒，下气止痛，《本草纲目》说它是"牙痛要药，取其辛热能入阳明经散浮热也"。丁香亦是辛温之品，温中降逆而除冷痛，其主要成分含丁香油酚，丁香油有强烈的抗菌作用（包括球菌、杆菌

和真菌，在1:8000；1:16000浓度时仍有抑菌作用）能消毒龋齿腔，从而减轻疼痛。以上六药，性味俱为温热，均具不同程度的止痛作用，数者相协，则其功益显。而加一味苦寒之黄芩，清其郁热，寒因热用，实属可贵。张石顽称："齿病多属暴寒郁遏湿热。"③此方热药中配伍苦寒，盖即此义。从现代医学看，牙齿痛往往夹有局部炎症，以黄芩清热消炎，以诸药消毒止痛，亦是标本兼顾之剂。现代临床上使用的牙痛药水用细辛、荜拨、良姜、冰片等药制成。具消肿止痛之功，适用于虫牙作痛、神经性痛、牙周炎疼痛等。其方实即从《千金》此方发展改进而来。

【附方】　干地黄汤④（卷6下·七窍病下，122页）生地黄　独活各9克上药二味，取饮片，以白酒和清水各100毫升浸渍一宿，煎开待温含漱用。　功效：清热止痛。主治：牙根动摇疼痛。张石顽说："齿根动摇，皆属肾虚挟火，动而不痛，尤为肾虚之验，非生地黄之甘寒，不能清热固脱也。若动摇且痛且肿，必是肾虚风袭，乃于生地黄中兼独活以拔之与细辛功用不殊也。"⑤此论极精。

【注】

① 《千金翼方·卷11·小儿》136页，含漱汤中黄芩、川芎用量作各3两，细辛、荜拨作各1两。

② 《千金翼方·卷11·小儿》136页，本方作"食顷乃吐"。

③ 《千金方衍义·卷6下》10页。扫叶山房版。

④ 原书无方名，此据《圣济总录·卷119》8页定名。

⑤ 《千金方衍义·卷6下》6页。

洗眼汤（卷6上·七窍病上，105页）

【组成】　秦皮　黄柏　决明子　黄连　黄芩　蕤仁各18克（各18铢）　栀子7克（7枚）　大枣5枚（5枚）

【用法】　上八味，㕮咀，以水二升浸，煮取六合，澄清。仰卧洗目，日一。

现代用法：上药八味，取饮片，以清水400毫升先浸后煎，约煎得120毫升滤液，用洗眼杯冲洗眼睛，每日1～2次。药渣可再加水煎，过滤后取药液酌加硼砂防腐，次日洗用。

【功效】　清热解毒，泻肝明目。

【主治】

1.原书记述：治热上出攻，目生障翳，目热痛汁出①。

2.编者补充：肝经实热上冲，眼目赤痛，羞明，分泌物增多，甚或目生翳障，舌红脉数者。

【按语】　肝开窍于目，肝经邪热上冲，故可见目赤肿痛。其治当从清肝泻火立法。此方以黄连、黄芩、黄柏苦寒清热，泻肝解毒为主，配伍秦皮亦可清肝明目，退翳消肿。《本草经》说："除热，目中青翳白膜。"《药性论》谓："主明目，去肝中久热，两目赤肿疼痛，风泪不止。"栀子泻三焦之湿热，决明子泻肝胆之风热，蕤仁甘寒，祛风散热，养肝明目，善治目赤肿痛。《本草经》称："明目，目赤痛伤泪赤。"《别录》主"目肿眦烂"。综合诸药，皆为入肝泻火解毒要药，然肝为将军之官，藏血之脏，肝火旺则伤其血，而诸药苦寒，苦从火化，亦易伤阴耗血，故复配大枣甘润滋养，相反相成，组合极佳。临床上对细菌性或病毒性角膜炎，结膜炎等均可使用。

【附方】　栀子仁煎（卷6上·七窍病上，105页）　栀子仁　蕤仁　决明子各24克　车前叶　秦皮各30克　石膏50克　苦竹叶20克　细辛12克　赤蜜60毫升　上药九味，取饮

片，以清水600毫升煎前八味，煮取140毫升，下蜜略煎，过滤、滤液密贮。以药汁敷目中，日1～2次。功效：泻肝经实火。　主治：肝经实热，目眦肿痛如刺。

【注】

① 汁出：此处指眼分泌物多。

阴疮湿痒方（卷3·妇人中，53页）

【组成】　黄连　栀子　甘草　黄柏各10克（各1两）　蛇床子20克（2两）

【用法】　上五味，治下筛。以粉疮上，无汁（者），以猪脂和涂之；深者，用绵裹纳疮中，日二。

现代用法，上药五味，取饮片，共为细末，密贮备用。每用少许，匀掺疮上，每日2～3次。换药前当用明矾水或过锰酸钾溶液清洗患处。

【功效】　清热化湿，止痒。

【主治】

1.原书记述：治男女阴中疮湿痒。

2.编者补充：湿热下注，阴部生疮，滋水渗出，搔痒、疼痛，或兼带下黄色，小便黄赤，口苦舌红，脉象弦数者。

【按语】　阴疮、阴痒每因肝经湿热下注或湿邪侵袭下焦，蕴湿化热而致。其治当从清热化湿之法。本方以黄连、栀子清肝经湿热，黄柏清下焦之湿热，蛇床子燥湿、杀虫、止痒，现代药理证明对阴道滴虫有较好的杀灭作用。临床报道对滴虫性阴道炎有明显疗效[①]对渗出性皮肤病及婴儿湿疹疗效亦佳[②③]。再加甘草调和诸药，共成清热燥湿，杀虫止痒之剂。故对阴疮、阴痒之症，可以应用。

【附方】 当归汤洗方(卷3·妇人方中,53页)当归 芍药 甘草 蛇床子各30克(各1两)地榆90克(3两) 上药5味，取饮片，为粗末，以清水1000毫升，煮取400毫升，去滓，外洗，每日3～4次。 功效：凉血杀虫止痒。 主治：阴疮，阴蚀。

【注】

① 中医杂志 (5):250，1956

② 湖北医学院科技资料 (1):47，1972

③ 中华皮肤科杂志 (2):154，1957

三、外用之方归纳表

方名	组成	功效	主治
生发膏	草乌、莽草、石南、细辛、川断、皂荚、泽兰、白术、辛夷、防风、白芷、竹叶、松叶、柏叶、猪脂	祛风止痒	白屑风。头部抓痒，多白屑，多油污
白秃疮方	五味子、蛇床子、远志、茯苓、松脂、雄黄、菟丝子、雌黄、白蜜、鸡屎白	杀虫止痒	头癣(白癣)
三物细辛敷方	细辛、桂心、干姜	温经祛寒	小儿解颅
楝子汤洗方	苦楝实、地榆根、桃皮、苦参	杀虫治疥	疥疮及癣
灭瘢痕方	猪脂、白芷、当归、鹰屎白	调和气血，软坚灭瘢	疮瘢疙瘩
拔肿方	大黄、黄芩、白敛、芒硝	清热解毒消肿	痈肿疔毒初起

续表

止汗又方	麻黄根、牡蛎、雷丸、干姜、甘草、米粉	收涩止汗	盗汗、自汗
矾石散	矾石、乌贼骨、黄连、赤石脂	清热消炎，收敛祛湿	慢性中耳炎
菖蒲丸	细辛、菖蒲、杏仁、神曲	开窍通闭	暴聋
细辛膏	细辛、川椒、干姜、川芎、附子、吴茱萸、桂心皂荚屑、猪膏	通鼻祛寒	过敏性鼻炎
含漱汤	独活、黄芩、川芎、细辛、荜拨、当归、丁香	止牙痛清热活血	龋齿作痛
洗眼汤	秦皮、黄柏、决明子、黄连、黄芩、蕤仁、栀子、大枣	清热解毒，泻肝明目	肝经实热上冲，眼目赤痛
阴疮湿痒方	黄连、栀子、甘草、黄柏、蛇床子	清热化湿止痒	阴疮湿痒

附录一

《千金》论处方

夫疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰[1]蛊毒[2]以蛊毒药，痈肿疮瘤以疮瘤药，风湿以风湿药。风、劳、气、冷，各随所宜。雷公云：药有三品，病有三阶；药有甘苦，轻重不同，病有新久，寒温亦异。重、热、腻、滑、咸、酢药石饮食等，于风病为治，余病非对；轻、冷、粗、涩、甘、苦药草饮食等，于热病为治，余病非对；轻、热、辛、苦、淡药饮食等，于冷病为治，余病非对。其大纲略显，其源流自余，覩状可知，临事制宜，当识斯要。

《药对》曰：夫众病积聚，皆起于虚，虚生百病。积者，五脏之所积；聚者，六腑之所聚。如斯等疾，多从旧方，不假增损，虚而劳者，其弊万端，宜应随病增减。

古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚，早则药势未成，晚则盛势已歇。今之为医，不自采药，且不委节气早晚，只共采取，用以为药，又不知冷热消息，分两多少。徒有疗病之心，永无必愈之效，必实浮惑。聊复审其冷热，记其增损之主耳。虚劳而苦头痛复热，加枸杞、萎蕤；虚而欲吐，加人参；虚而不安，亦加人参；虚而多梦纷纭，加龙骨；虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草；虚而冷，加当归、芎䓖、干姜；虚而损，加钟乳、棘刺[3]、肉苁蓉、巴戟天；虚而大热，加黄芩、天门冬；虚而多忘，

加茯神、远志；虚而惊悸不安，加龙齿、紫石英、沙参、小草[4]。虚而小肠不利，加茯苓、泽泻；虚而溺白，加厚朴。诸药无有一一历而用之，但据体性冷热，的相主时，聊叙增损之一隅，入处方者宜准此。

凡药有君臣佐使，以相宣摄，合和者宜用一君二臣三佐五使，又可一君三臣九佐使也。

又有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和之时，用意视之，当用相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔，勿合用也。

凡用药，皆随土地所宜。江南、岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠理开疏，用药轻省；关中、河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠理闭塞，用药重复。世有少盛之人，不避风湿，触犯禁忌，暴竭精液，虽得微疾，皆不可轻以利药下之。一利大重，竭其精液，困滞着床，动经年月也。凡长宿病宜服利汤，不须尽剂，候利之足则止，病源未除者，于后更合耳。稍有气力，堪尽剂则不论也。病源须服利汤取除者，服利汤后，宜将丸散时时助之。

《千金》论药量

古秤唯有铢两，而无分名。今则以十黍为一铢，陆铢为一分，四分为一两，十六两为一斤，此则神农之秤也。吴人以二两为一两，隋人以三两为一两。今依四分为一两。

凡散药有云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大

也。方寸匕者，作匕正方一寸，抄散，取不落为度。钱匕者，以大钱上全抄之；若云半钱匕者，则是一钱抄取一边尔，并用五铢钱也。钱五匕者，今五铢钱边五字者以抄之，亦会不落为度。一撮者，四刀圭也；十撮为一勺；二勺为一合。以药升分之者，谓药有虚实、轻重不得用斤两，则以升平之。

凡丸药有云如细麻大者，即胡麻也，不必扁扁，但令较略大小相称尔。如黍粟者亦然，以十六黍为一大豆也。如麻子者，即今之大麻子，准三细麻也。如胡豆者，今青斑豆也，以二大麻子准之。如小豆者，今赤小豆也，粒有大小，以三大麻子准之。如大豆者，以二小豆准之。如梧桐子者，以二大豆准之。一方寸匕散，以蜜和得如梧桐子十丸为定。如弹丸及鸡子黄者，以十梧桐子准之。

凡方云巴豆若干枚者，粒有大小，当先去心皮，乃秤之，以一分准十六枚。附子、乌头若干枚者，去皮毕，以半两准一枚。枳实若干枚者，去穰毕，以一分准二枚；橘皮一分准三枚。枣有大小，以三枚准一两。云干姜一累者，以半两为正。

凡方云半夏一升者，洗毕，秤五两为正。椒一升，三两为正。吴茱萸一升，五两为正。菟丝子一升，九两为正。庵蔄子一升，四两为正。蛇床子一升，三两半为正。地肤子一升，四两为正。此其不同也。云某子一升者，其子各有虚实，轻重不可通以秤准，皆取平升为正。

凡方云桂一尺者，削去皮毕，重半两为正。甘草一尺者，重二两为正。云某草一束者，重三两为正。一把者，重二两为正。

凡云蜜一斤者，有七合。猪膏一斤者，一升二合。

（以上皆摘录自《千金要方》卷一·序例）

《千金》论少小婴孺剂量

儿生一日至七日，取一合分三服；生八日至十五日，取一合半分三服；生十六日至二十日，取二合分三服；生二十日至三十日，取三合分三服；生三十日至四十日，取五合分三服。四十日至六十日儿，分六合为三服；六十日至百日儿，以二合半为一服；百日至二百日儿，以三合为一服；二百日至一岁小儿，以五合为一服；一岁至三岁小儿，以六、七合为一服；三岁至五岁小儿，以七、八合为一服；五岁以上小儿，以一升为一服。

（综合摘录自《千金要方》卷五·少小婴孺方。上述为服用汤剂之药液量，至于汤方中药物用量，据笔者统计，约为成人剂量的1/4～1/8）

【注】

① 鬼疰：十疰之一。所谓疰，系指一人病死，复传于人。形容病气之溜注也。传染无穷，为致命重症。

② 蛊毒：人体腹内的寄生虫，感染后能使人发生蛊胀病。包括住血吸虫病。

③ 棘刺：亦名枣针、赤龙爪。为鼠李科植物酸枣的棘刺。具有补养和消肿功效。《别录》云：“疗丈夫虚损，阴痿、精自出，补肾，益精髓。”

④ 小草：一名细草。为远志科植物细叶远志的茎叶。《别录》称：“主益精，补阴气，止虚损、梦泄。”

附录二

古方药量考证

由于历代度量衡制度屡有改变，所以古方的用药分量和名称不一，虽经各家考证，亦未一致。《千金要方》为唐代著作，虽可从唐代衡制进行折算，但孙氏著作中每多汉、晋等古方古量，因此对古代各个历史时期的度量衡制度的了解，仍属必须，兹附述如下：

汉制古秤，以黍、铢、两、斤计量，而无分名。到了晋代，则以十黍为一铢，六铢为一分，四分为一两，十六两为一斤（即以铢、分、两、斤计量）。直至唐代医方仍沿用之。

及至宋代，遂立两、钱、分、厘、毫之目。即十毫为厘，十厘为分，十分为钱，十钱为两，十六两为一斤。元明以至清代，沿用宋制，变易较少。

古方容量，有斛、斗、升、合、勺之名，但其大小，历代亦多变易，考证亦有差异，兹根据吴承洛《中国度量衡史》（修订本）结合《药剂学》（南京药学院编，1960年版）关于历代衡量与市制的对照，列简表以资参考：

古方有刀圭、方寸匕、钱匕、一字等名称，大多用于散药。所谓方寸匕者，作匕正方一寸，抄散取不落为度；钱匕者，是以汉五铢钱抄取药末，亦以不落为度；半钱匕者，则为抄取一半；“一字”者，即以开元通宝钱币抄取药末，填

历代容量比较表

年　　代	朝　　代	一升合市升	一升合毫升
公元前221～前206年	秦	0.3425	342.5
公元前206年～公元25年	西汉	0.3425	342.5
公元25年～220年	东汉	0.1981	198.1
公元220年～265年	魏	0.2023	202.3
公元265年～420年	晋	0.2023	202.3
公元581年～618年	隋（开皇）	0.5944	594.4
	隋（大业）	0.1981	198.1
公元618年～907年	唐	0.5944	594.4
公元960年～1279年	宋	0.6641	664.1
公元1279年～1368年	元	0.9488	948.8
公元1368年～1644年	明	1.0737	1073.7
公元1644年～1911年	清	1.0355	1035.5

满一字之量；至于刀圭者，乃十分方寸匕之一。兹分别简述之：

方寸匕：古代量取药末的器具名。大小为一寸正方，形如刀匕，故名。一方寸匕约等于现代的2.74毫升，盛金石药末约为 2 克，草木药末为 1 克左右。

钱匕：古代量取药末的器具之一，即用汉代五铢钱币量取药末至不落者为一钱匕。一钱匕约等于 1 克（一说约等于五分六厘，合 2 克强）。半钱匕者，即为其1/2；钱五匕者约为一钱匕的1/4。

刀圭：这里指古代量取药末的器具。其形状如刀圭的圭

历代重量比较表

年　　代	朝　代	一　斤 合市两	一　两 合市两	一　两 合克数
公元前221年～前206年	秦	8.26	0.52	16.14
公元前206年～公元25年	西汉	8.26	0.52	16.14
公元前25年～220年	东汉	7.13	0.45	13.92
公元220年～265年	魏	7.13	0.45	13.92
公元265年～420年	晋	7.13	0.45	13.92
公元581年～618年	隋（开皇）	21.38	1.34	41.76
	隋（大业）	7.13	0.45	13.92
公元618年～907年	唐	19.1	1.19	37.30
公元960年～1279年	宋	19.1	1.19	37.30
公元1279年～1368年	元	19.1	1.19	37.30
公元1368年～1644年	明	19.1	1.19	37.30
公元1644年～1911年	清	19.1	1.19	37.30

药用衡量折算表

旧市秤	公　制	市制（10进位）	公　制
1 斤	500克	1 斤	500克
1 两	31.25克	1 两	50克
1 钱	3.125克	1 钱	5克
1 分	0.3125克	1 分	0.5克

角，一端是尖形，中部略凹陷。一刀圭约等于一方寸匕的1/10，即0.1克～0.2克。

一字：约合今量0.3克。

另外，古代丸剂往往以取类比象作计量者，如鸡子黄大、梧桐子大等。一鸡子黄大＝1弹丸＝40梧桐子＝80大豆＝160小豆＝480大麻子＝1440小麻子（此据《千金要方·序例》折算）。

附录三

古方中特殊计量之实测

汉、唐时代方剂中往往有以个数（枚、粒）、容积、长度、比类等特殊计量方式计算者。如杏仁若干枚，石膏如鸡子大等。现代处方用量，一律以克为计量单位。这些古方中的特殊计量单位如何折合为克（或毫升）呢？未见有人实测折算过。这对研究古方和临床应用均带来许多不便。为此笔者特进行药物实测，实测方法是：

1.对颗粒小而数量多的部分药物如杏仁、桃仁等，采取无选择地（即不区分大、小）实测，测定三次，取其平均值。

2.对个别药物则区分大、小实测，亦以三次之平均值为准。

3.部分药物则取其大者、小者（舍弃中等者），称量后取其平均值（这一部分药的折算另加*符号，以示区别）；

4.古方中以容积计量者，则以一升合今200毫升计，用量杯实测之。

实测结果如下：

杏仁100粒≈40克　　枳壳1枚≈18克

桃仁100粒≈30克　　枳实1枚≈1.5克

乌梅100枚≈90克　　生草乌1枚≈5克

栀子10枚≈10克　　附子

中等大1枚≈25克
大者1枚≈30克
*槟榔1枚≈7克
*大腹皮1枚≈5克
*贯众1枚≈60克
*僵蚕10枚≈5克
*水蛭7枚≈10克
*䗪虫6枚≈2克
*郁李仁20粒≈1克
半升≈70克
生半夏半升（100毫升）
≈50克
五味子半升 ≈31克
麻仁半升 ≈50克
生枣仁半升 ≈50克
豆豉半升 ≈52克
冬瓜子半升 ≈25克
芒硝半升 ≈60克
吴茱萸1升 ≈70克
麦冬1升 ≈60克
厚朴1尺（以长23厘米，宽7厘米计）≈30克
石膏如鸡子大1枚≈60克

说明：部分药物的实测，由刘云医师协助完成，特此致谢！

方名笔画索引

一 画

二 画

三 画

四　画

五　画

六　画

七　画

八　画

九　画

十　画

十一画

十二画

十三画

十四画

十五画

十六画及以上

主要参考书目

（依引用先后编次）

孙思邈　《千金要方》
张　璐　《千金方衍义》
俞根初　《通俗伤寒论》
张　璐　《张氏医通》
王子接　《古方选注》
葛　洪　《肘后备急方》
张锡纯　《医学衷中参西录》
汪　昂　《医方集解》
张　璐　《本经逢原》
孙思邈　《千金翼方》
陆九芝　《世补斋医书》
朱震亨　《丹溪心法》
许叔微　《普济本事方》
武之望　《济阴纲目》
赵　佶　《圣济总录》
王怀隐　《太平圣惠方》
吴　瑭　《温病条辨》
山东中医学院　《中药方剂学》
危亦林　《世医得效方》
张介宾　《景岳全书》
张仲景　《金匮要略》
陈无择　《三因极一病证方论》
日·丹波康赖　《医心方》
朱橚　《普济方》
薛己　《薛氏医案》
喻嘉言　《医门法律》
成都中医学院　《中药学》
朱肱　《类证活人书》
江苏新医学院　《中药大辞典》
林乾良　《中药》
张昌绍　《药理学》
浙江中医研究所等　《重订严氏济生方》
张昌绍　《现代药理学》
李时珍　《本草纲目》
罗谦甫　《卫生宝鉴》
程国彭　《医学心悟》
张志聪　《侣山堂类辨》
日·丹波元坚　《杂病广要》

张山雷　《中风斠诠》
王肯堂　《证治准绳》
徐　彬　《金匮要略论注》
薛　己　《校注妇人良方》
宋太医局　《和剂局方》
吴仪洛　《本草从新》
董宿原等　《奇效良方》
△有关技术资料选编、研究资料选编及期刊杂志共八十余种。
（注：凡未写明版本页码的参考书，概不列入）